

# 肛肠镜检查 肠道疾病早发现

前段时间医院门诊来了一位患者，因为长时间腹痛、腹胀、排便困难并且大便带血就医，结果证实为直肠病变中晚期。因肿块位置低下，已经无法保肛。而此前王先生单位组织的体检报告中电子肠镜检查写着“放弃”。

这位患者的经历听起来着实让人惋惜，但像这位患者这样因疏忽大意造成病变的患者在肛肠科屡见不鲜。最初的便血只当痔疮看，体检时拒绝电子肛肠镜检查是最常见的误病原因。

在我国，直肠病变患者的生存质量远远低于欧美国家，主要就在于“相见恨晚”，患者贻误了最佳治疗期，临床上最常见的病理分析大部分已是中晚期，甚至丧失了治疗机会危及生命。所以，“痔”与“病变”，只是患者做不做电子肛肠镜一念之间的差别。

电子肛肠镜是筛查肛肠疾病最基本、有效的手段，有很多的直肠病变是可以检查出来的。其中很多患者的直肠病变都很低位，距离肛门很近，所以无论是病变还是息肉，都可以查出来。很多直肠病变患者误诊为痔疮的往往都

是没有做电子肛肠镜的，误诊率很高。

专家建议：30岁以上（相关人群）最好每年一次电子肛肠镜检查。

另外，有息肉病史、大肠病变家族史、溃疡性结肠炎病史、病变相关标志物检测阳性、粪便隐血检查阳性的高危人群，更要积极每年坚持做电子肛肠镜检查。通过电子肠镜+电子肛门镜，早检查早发现早治疗。据介绍，超导光电子肛肠镜是临床诊断肛肠疾病的前沿技术，通过医用彩色成像技术，从黏膜侧观察肛门及直肠病变和颜色变化，在检查时，医患双方都可以清晰地看到病灶情况，并可打印成相片，对100多种肛肠疾病能全面检查、清晰辨别，无痛苦，有效避免误诊、漏诊。

王丹



## 专家简介



刘兵，市中医院肛肠科主任，主任中医师，毕业于河南中医学院；全国肛肠学科知名专家，系漯河市肛肠学科带头人，市肛肠病研究所所长、市肛肠学会会长，中华中医药学会肛肠分会常务理事、河南省肛肠专业委员会副主任委员、河南省医学会普外肛肠学组委员、河南中医药大学兼职教授、漯河市医疗事故鉴定专家组成员；曾先后在上海第二军医大学长海医院肛肠外科进修。

传播华夏五千年优秀文化

## 中医中药

本栏目上版电话：13663958567 13839593178



贾长明，出生于中医世家，2012年，被漯河市卫生局授予“民间知名中医”称号，行医40年

擅长：子宫腺肌症、子宫异位症、月经不调、顽固性痛经、子宫肌瘤、多发性子宫及卵巢囊肿、久婚不育、输卵管粘连、卵泡发育不良及孕后滑台等各种妇科疑难杂症。

咨询电话：13839502229



柴森，1947年出生，2008年，当选河南省中西医结合烧伤专业委员会委员；2012年，被漯河市卫生局授予“民间知名中医”称号

擅长：外科——烧烫伤、电烧伤、化学烧伤、烧伤溃疡、疤痕、瘙痒及溃疡面长期不愈等疾病。

内科——浅表性胃炎、糜烂性胃炎、萎缩性胃炎、胃食管反流性胃炎及结肠炎和溃疡性结肠炎等疾病。

咨询电话：13939537099



6月6日是全国“爱眼日”。为进一步普及科学用眼知识，提高广大人民群众视力健康水平，漯河中西医结合眼科医院组织医护人员在该院门前开展了免费视力检查活动。

见习记者  
刘彩霞 摄

## 如何应对各种抽筋

抽筋，医学上称为肌肉痉挛，多发生在手指、脚趾、小腿等部位。引发抽筋的因素包括电解质不平衡、运动过量、药物反应等。中医认为，抽筋属“挛急”之症，多为人体经络不通、气血不畅所致。

一旦发生抽筋，人们常以捶、揉、按等动作来缓解，但这样只能在一定程度上改善血液循环，并无法拉开肌肉，会造成后续的酸痛、不适。因此，抽筋急性发作时，要根据部位不同，采取正确的处理方法。

手指：握紧拳头，然后用力伸张，迅速重复数次，

直至复原为止。

手掌：手指交叉握紧，反转掌心向外，用力向前伸展，多次运动后即可复原。或用另一手握抽筋的手掌，用力后弯直至复原。

上臂：握拳屈肘，使前臂贴近上臂，再用力伸直，持续此动作直到复原为止。

脚趾：腿伸直，用抽筋的脚趾抵住另一只脚的脚跟，抬起未抽筋的脚，尽力向后压抽筋的脚掌。也可用手握住抽筋的脚趾，用力往相反方向伸展。

小腿：临床上以老年人小腿腓肠肌抽筋最常见，且多发生于夜间熟睡时，连续

发作会影响睡眠。夜间发作时，需立刻坐起，把腿伸直，然后双手用力将脚掌往脚背方向掰，或马上下床走动，忍痛用患侧足前掌向下蹬地。运动时发作，可用手顶住膝关节，另一手用力拉脚，尽力伸展腓肠肌。

此外，经常抽筋的人，建议每天临睡前，用温水泡脚5分钟~10分钟。泡脚的盆要深一些，水要多一些，最好接近膝部。然后擦干水，将白酒加温后，倒一些在手心上，在经常抽筋的部位揉搓几分钟，要有一定的力度，揉搓至局部皮肤发红，也有防治抽筋的作用。

据人民网

## 多发性子宫肌瘤的病因

子宫肌瘤是女性讨厌的妇科疾病之一，这种病不及时检查就会发生子宫颈癌。下面我们就来看一下，为什么女性会发生子宫颈癌，多发性子宫颈癌的病因又是什么。

多发性子宫肌瘤是女性生殖系统最常见的良性肿瘤，多发生于35~50岁。子宫肌瘤常为多发性，并且以上不同类型肌瘤可同时发生在同一子宫上，称为多发性子宫肌瘤。

1.妊娠时雌激素水平增高，肌瘤多迅速增大。

2.多发性子宫肌瘤偶见于初潮后妇女，多见于中年妇女，绝经后肌瘤多停止生长并逐渐萎缩。

3.卵巢颗粒细胞瘤、卵泡膜细胞瘤患者常合并子宫肌瘤。

4.多发性子宫肌瘤多并发于子宫内膜增生。

5.外源性雌激素可加速肌瘤生长。

贾长明

## 诱发胃溃疡的原因有哪些

近年来，中青年发生胃溃疡的发病率高升，医生提醒广大的患者，如果发现自身出现胃溃疡的症状，应该及时治疗，胃溃疡容易病情加重导致溃疡面积加大，那么到底是什么原因引发胃溃疡？

遗传因素：胃溃疡有时有家族史，尤其儿童溃疡患者有家族史者可占25%~60%。

化学因素：长期饮用酒

精或长期服用阿司匹林、皮质类固醇等药物易致此病发生。

生活因素：溃疡病患者在有些职业如司机和医生等人当中似乎更为多见，可能与饮食欠规律有关。工作过于劳累也可诱发本病发生。

精神因素：精神紧张或忧虑，多愁善感，脑力劳动过多也是本病诱发因素。可能因迷走神经兴奋，胃酸分泌过多而引起。

柴森