

超市水果拼盘 好看未必好吃



市区某超市内，一盒盒经过切块后摆放整齐的水果拼盘。

□文/图 本报记者 张玲玲

6月9日，市民李玉向记者讲述了自己的遭遇：为了省事，她在超市购买了一份去皮切块水果拼盘，没想到回家后，发现里面的水果并不新鲜。“以后再买去皮切块水果要谨慎。”李玉说。记者随后走访发现，市区多家超市均推出了丰富多样的水果拼盘，这些水果色彩丰富，十分诱人。对于这些水果拼盘，营养师则不赞成购买。

反映：水果拼盘“好看不好吃”

李玉告诉记者，6月8日傍晚，她去市区黄河路一家超市购物时，看到水果区的货架上摆放着五颜六色的去皮切块水果

拼盘，忍不住买了一份：红色的西瓜和火龙果、绿色的提子、黄色的哈密瓜、白色的小白瓜。“去皮切块的水果拼盘买回家后打开就直接吃了，也省得洗水果、切水果了。而且这些水果拼盘在灯光的照射下，色泽诱人。”李玉说。

然而，待李玉回家打开水果拼盘后，却感觉上当了——里面的水果一点儿都不新鲜。“西瓜有些发酸了，火龙果寡淡无味，小白瓜嚼着没有一点儿水分。我尝了几口，就吃不下去了，家人也都嫌不好吃。最后剩下的一大半水果拼盘只好扔掉了。”李玉叹着气说，“花12块钱买的水果拼盘，没想到是‘好看不好吃’，还招来家人的一顿抱怨。”

走访：超市水果拼盘种类繁多

6月9日上午，记者走访市区多家超市，发现多数水果区都出售去皮切块的水果盘，这些水果盘中有单一水果，也有多种水果拼在一起的。在市区交通路一家超市，记者看到水果区的货架上摆放着去皮的波罗蜜、切成小块的西瓜、多种切块水果拼在一起的拼盘，种类繁多，价格从几元到40多元不等。这些切块水果被装在一个塑料小盘子里，上面用保鲜膜包裹着。

保鲜膜上面均有一个标签，标注着名称、金额等信息。其中，一个水果拼盘的包装日期为6月9日，保质期则显示为6月16日。

“我自己一个人住，夏天水果买多了容易坏，买一份水果拼盘可以吃到多种水果，一个人吃正好。我也发现拼盘中的水果口感比不上整个买回来现切的水果好，但水果拼盘不用清洗、切皮，食用方便，所以我经常购买水果拼盘。”市民小周说，对于拼盘的保质期，她并未注意。

“我基本不买切块水果，感觉水果切块后就不新鲜了，所以都是买整个的水果，什么时候吃再切开。”市民高阿姨说。

营养师：不赞成购买水果拼盘

那么，这些水果拼盘真的是既方便又营养吗？记者就此采访了市中心医院营养科副主任邓莹沛。“切块后的水果短期冷藏贮存营养不会有大的损失，但维生素C含量高水果容易氧化，暴露在空气中的时间越长，水果中所含的维生素C的损失就越大，这就很难保证水果的新鲜度。”邓医生说，与此同时，还有水果拼盘的卫生问题应格外注意。比如清洗水果、削皮时手的卫生以及存放水果的托盘和保鲜膜等，如果托盘是用废塑料制成的，遇到酸性食物时，托盘里含有的化学物质就会溶解出来，对人体造成伤害。

邓医生告诉记者，她不太赞成市民购买水果拼盘，建议采购少量新鲜水果每天适量吃、换着种类吃更好。

出门看天

新的一周开启，本周天气总体以晴到多云为主，无明显降雨，不会出现35℃左右的高温。

夏季气温高，跑步选择在早上6点至9点和下午6点后的时间段进行，避开炎热的太阳，减少中暑以及晒伤的概率。

今明后三天天气

6月12日 多云到晴 20℃~31℃

6月13日 晴间多云 19℃~31℃

6月14日 晴到多云 18℃~30℃

感谢武威提供信息

生活小贴士

抗生素到底是不是消炎药

实际上，消炎药和抗生素是两类药。抗生素不直接对炎症发挥作用，而是通过杀灭引起炎症的细菌、真菌等起效。消炎药直接作用于炎症，临床所说消炎药指消炎止痛药，如布洛芬等。此外，人体存在大量正常菌群，若用抗生素物治疗无菌性炎症，会造成菌群失调。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元
本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

业务联系：13781707655 宋丽君

扫描二维码 做广告送广告
咨询电话：5670019

1000m² 旺铺出租

黄河路与嵩山路交叉路口，有1000m²旺铺出租，可分租。

电话：17603955666

神奇英语公式 秒提高高考成绩

漯河奇事：一回大见效 五回净增50分

英语名师找遍，成绩仍然很差，请找补习专家：河南教育报社英语版主编，英语词汇学硕士，漯河高中英语名师LEVEL，著有《英语单词过目不忘神记100法》、《中考英语快速提分秘笈》等书5部。单词过目不忘，语法快速速记，考试套用公式就答对，周末一对一辅导。对象：从初一、到高三。承诺：初高中学生学后由厌学变为爱不释手，成绩由30分猛升至80分以上，特别是80分左右的学生，五回就可净增50分以上，达到130分。

地址：沙北辽河花园内 电话：13781729530

婚介信息

世纪缘 白领相亲会所

2003年~2017年 世纪缘全城寻找 诚心找对象的人

地址：市人民路美盛大厦B座十楼 相亲热线：3398505 2121213

●征婚：男（91769）63岁，1.74米，丧偶，身体健康，无负担，国企退休，单独生活。寻温柔善良、身体健康的退休女士。电话：2116177

●征婚：女（33000）28岁，1.60米，无婚史，独生女，私企文员，苗条靓丽。觅阳光开朗、有稳定收入的男孩。电话：3398505

●征婚：男（31929）30岁，1.70米，无婚史，本科医生，稳重有事业心。寻有素质、善良靓丽的女孩。电话：3398505

●征婚：女（33002）25岁，1.65米，无婚史，销售，肤白貌美，苗条秀气。寻有上进心、有担当、稳重踏实的男孩。电话：2193193

财务审计

低价快办审计报告

电话：13937188053

鑫启程会计

学会计 特价560元

代办公司 500元 代理记账 190元

源汇区人民路华东商务7楼 18236213601

旺铺租售

仓库出租

双汇大厦南200米，有600㎡仓库出租，交通便利。电话：15936608666

仓库出租

银鸽大道东有仓库厂房对外出租，水电、办公设施齐全，交通便利，价格面议。18903959888 李先生

夜市摊转让

位于黄河广场，位置居中，客流量大，生意好，因其它发展转让，有意者联系刘先生，价格面议。电话：13721312796

火锅店转让

会展中心西500米，一楼大厅460㎡，因夫妻离异急转让。电话：15303953186

售房

黄河路华山美食城门面房一至三层，346.98㎡，售价98万元。现营业中。13938025083

售房

滨河路吕建外滩小区，临河，27楼，125㎡，位置优越，精装修，拎包入住，价格面议。

门面出售

人民路新天地门面房两套（钟楼附近），面积分别为111㎡、147㎡，位置优越，现营业中，价格面议。电话：13939528767

烧烤火锅店转让

东外滩美食街东段，一楼营业中，130㎡，生意兴隆，接手即可盈利。18839512326

百业信息

易经研究

生意 官运 财运 考试 工作 婚姻 生克化解 起名 家居布局 新房规划 地理勘察

电话：15803958920 赵老师 15603958221 辽河路与舟山路交叉路口向东100米路南农行家属院

澳大利亚旅游签证

可务工，男女均可，有经济实力，办理快。13120132760

高价求购陈年老酒、礼品、字画

老酒珍藏公司常驻本市 电话微信同号15600389840

门面房招租

人民路与交通路口东营业房，一楼8间，二楼5间，电梯直达，已精装，无转让费，可分租。邻停车场宾馆商场车站，位置优越交通便利。

13783078997

装修装饰

申港装饰

室内外装修设计 二十年专业经验

家庭住宅、办公、餐饮、酒店、洗浴、会所、商业店面、展示等各类空间。

设计、施工、建材选购一站式服务

服务热线：13323673857 0395-3326199

家政服务

洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材 地毯 专业外墙漆

6188458 13653950591

家天下家政公司 工商注册

月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训

6666991 15139506611

信德保洁 信汇装饰公司

石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理 旧木地板翻新 抛光打蜡 外墙清洗

www.lhxdbj.com 电话：15039500115

投资咨询

贷款

退休贷、分期房二次贷、保单贷、代办代还信用卡、极速贷、网贷，一小时拿钱。13949867767

免费工商注册

13273957757

信用贷款

工薪贷、精英贷、车房贷、保单贷、老板贷。手续简单，放款快！15803950580

招聘兼职

招聘

网络管理员：要求精通电脑，熟悉网络推广，思想活跃，年龄在35岁以下，男女不限。电话：13507658288 2193193

创世纪情缘婚介

（漯河店） CCTV-15套 11:56 CCTV-7套 17:27 全国连锁 品牌婚介 中国婚介行业知名品牌

女，27岁，1.68米，无婚史，专科学历，高速公路局工作，有房有车，温柔善良。觅年龄相当，1.75米以上，有上进心的阳光男孩。电话：3380177 微信 1426269009

女，35岁，1.63米，专科学历，无婚史，企业白领，有房有车，貌美肤白，形象佳。觅40岁以内、有气质、有内涵的男士。电话：5761314 微信 1426269009

男，33岁，1.73米，本科毕业，未婚，事业单位，有房有车，性格温和。觅年龄相当、温柔善良的女士。电话：3380177 微信 1426269009

男，58岁，离异，本科学历，行政单位，有房有车，有一儿子上大学。觅情投意合、贤惠持家、温柔体贴的女士。电话：5761314 微信 1426269009

地址：黄河路与金山路交叉路口东外滩写字楼A2栋2223室

电话：18939531265 3380177 5761314 QQ:642739137 WWW.YHC.UTT.CC

保姆月嫂

雪绒花母婴关爱中心 工商注册

服务内容：月嫂育婴 催乳 小儿推拿 满月发汗 保姆护工 常年培训 安排就业

昌建东外滩A2座24楼21室 13939531652

乐帮家政公司 工商注册

月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训

5571157 18639995528

健康咨询

失眠专家问喜洋 中国睡眠研究会会员

地址：太行山路与颍河路交叉口东北角 电话：6155120

起名改名

漯河老起名馆（九五年开业至今）

起名改名、改名就找李志明。为公司、工厂、门店、人名策划。市区文化路与建设路十字口向南20米路西 电话：5960625 18239561370

传递最实用的生活资讯

欢迎刊登分类信息