

畅谈励志故事 共话事业发展

首届“沙澧追梦人”座谈会暨读者交流会成功举行



图为“沙澧追梦人”座谈会暨读者交流会现场。
本报记者 张晓甫 摄

本报讯（记者 张晓甫）6月9日下午，漯河日报社首届“沙澧追梦人”座谈会暨读者交流会举办。本报前期报道的“沙澧追梦人”马朝军等十余位“追梦人”到场交流心得，畅谈励志故事，共话事业发展，有志创业的读者也参加了座谈会。

“沙澧追梦人”专栏自开办以来，连续推出了十余个在沙澧河畔追梦的创业故事，栏目受到读者的广泛好评。

当天下午，谷记秘制猪蹄（猪蹄西施）创始人谷明乐；启祥斋热米皮创始人陈记方夫妇；餐饮行业中的“女中豪杰”赵艳、刘玉婷；从事公益十余载，捐款数百万元的追梦人朱华磊；负债百万元来漯打拼十多年，如今开办的华玺装饰公司拥有百余员工的万美宝；从公立医院

辞职创业的完美口腔负责人；为企业服务，助力创业人员逐梦的易企帮负责人刘玉可等，来到座谈会现场。此外，大学生窗帘店创始人黄亚丽、正泰汽修负责人等一些关注本栏目的读者也参加了活动。

“每个人都应该顾好家庭、做好事业、回馈社会，这也是‘三铭吾’的含义。”河南三铭吾有限公司董事长朱华磊说。

“我是做餐饮的，我只专注于做好一锅虾。”马朝军说，这就是他将自己的店取名“虾唯一”的初衷。静小



如何选择家用电饭煲

对于许多人来说，米饭都是最常食用的一道主食，甜香而略有嚼劲儿的米粒，是许多人的最爱。为了满足这一需要，人们都会在家中准备一台家用电饭煲。下面，就让小编来带大家看一看，如何选购最符合自己心意的家用电饭煲。

在购买家用电饭煲时应注重内胆的涂层结构，这层结构不仅对于口感有所影响，也会影响到我们的健康。有一些家用电饭煲，在接触食物的一面都涂有聚四氟乙烯材料，它具备十分稳定的特性，对于任何化学物品都不会随意发生反应。如果品牌合格的话，家用电饭煲

的温度将稳定在250摄氏度以下，并不会产生有害物质。如果家用电饭煲品质足够优秀，在此之外还会有一层保护层。因此，在购买时消费者应尽量选择知名度较高或是品质较强的电饭煲品牌。

对于制作米饭最重要的部分，便是每个电饭煲的加热功能了。相信许多人还记得儿童时代的“大锅饭”，并对此十分怀念。但通过一些技术，购买一台电饭煲，也能品尝到这样的滋味。电饭煲通过加热盘对视频进行加热，再通过内胆将热量传递至食材上。但这类方式加热的均匀性方面却仍有瑕疵。

目前许多家用电饭煲都使用了IH电磁加热技术，这也是目前许多电饭煲使用的加热方式。IH技术可通过电磁线圈接通交流电后，通过磁感现象对金属内胆直接加热，由于免去了使用加热盘对热量进行传递的过程，因此升温速度极快。市面上的许多高端家用电饭煲，都使用了IH多级线圈，对整体内胆进行全方位的环绕式加热，让温度更均衡。这样的加热方式还可实现在制作米饭时对每个步骤的调整，让用户可以找到需要的温度。

据人民网

静私厨创始人刘玉婷说：“正是得益于专注海鲜外卖这一个领域，我才很快做出了一点成绩。”此外，漯河餐饮界的“女中豪杰”赵艳、谷记秘制猪蹄（猪蹄西施）创始人谷明乐、完美口腔负责人孙素平等人的分享，都赢得了大家热烈的掌声。

“每一位成功人士的背后都付出了无数的汗水和泪水，今天的分享，将激励我勇往前行。”从事月子服务的冯女士有感而发。

“希望沙澧追梦人栏目以后多举办这样的交流会。”河南易企帮负责人刘玉可说。

此次活动的顺利举办，得到“虾唯一”、高炉家酒和府顶茗茶等商家的大力支持和赞助。

编者： “大众创业，万众创新。”这一大时代背景下，本报“沙澧追梦人”专栏应运而生。

为了更好地服务社会大众，漯河日报社将携手有关部门在全年的展示阶段结束后，于年底在全市范围内开展首届创业致富榜样评选活动。活动计划评选出更具代表性的漯河市首届十大创业致富榜样、“执着精神奖”、“最佳商业模式奖”等多个奖项。

在此，我们希望更多的追梦人积极参与进来，向全社会分享他们的创业致富故事！希望本栏目的正能量能够影响更多的追梦人！

行业快讯

国美 为你的旧家电找去处

6月9日至18日，国美“6.18”以旧换新促销活动即将开启——活动期间消费者到国美购买家电，即可参加以旧换新立抵550元活动，享受对应的补贴直降优惠。“6.18”国美用高额换新补贴帮助消费者轻松换新家电。

在消费升级大背景下，国美致力为消费者打造品质生活，促进家电产品更新换代。据悉，6月1日起，以旧换新预约活动已在全国1600多家门店全面开启。国美让您的旧家电不仅有了安全的去处，更能焕发前所未有的高价值。

为了让消费者更加便捷的享受以旧换新服务，国美已开通4个收旧渠道，供消费者灵活选择。

对于习惯线上操作的消费者，您可通过国美Plus APP或关注“国美管家”公众号预约旧家电回收业务，线上操作快捷方便。如果消费者家门口就有国美门店，您可以直接到门店现场预约回收，预约同时您还可以在国美门店逛逛，活动期间，全线家电商品会有大幅优惠，也许会提前挑选到中意的家电。

国美

空调省电小窍门

- 夏天来了，又到了不开空调不行的时候。不过，在开空调前，你必须知道这几个小窍门，既省电又健康。
- 1.开空调时别忘拉上窗帘
窗帘最好用浅色的，不仅对热量的吸收差，而且对阳光的反射率高，空调的制冷“效果”就更好了。
 - 2.风向朝上更制冷
开空调制冷时，最好把空调风向朝上，让冷空气由上而下循环。制热时，则让空调风向朝下。
 - 3.出风口放一盆水
空调会将室内水分抽走致使空气变干燥，这时，口鼻、眼睛很容易变得干涩、酸胀。这时不妨在空调的出风口放盆水，能有效缓解干眼症状。
 - 4.定时关最耗电
空调定时关最容易耗电！尤其是在启动的时候，而且这样还很容易损耗压缩机。正确的做法是开机时将空调设置到高冷状态，以最快达到降温目的，当温度适宜时，改中、低风，以减少能耗。
 - 5.睡前用定时功能
晚上可以不用整夜开空调的。一般在睡觉的时候[定时]两三个小时即可。

- 6.闷热天气要开除湿
有时碰到天气闷热难受，要善用[除湿]功能，让室内湿度降下来，这样不用调节空调温度，也会让人感觉舒适凉爽。
- 7.先开空调后关窗
室内降温通风时，应该先开空调后关窗，等刚开空调时空调里面的污染物释放以后再关闭门窗。
- 8.三个时间要开窗通风
通风换气时间最好在上午9点到11点、下午1点到4点，或者晚上7点到10点。
- 9.空调挂机最好装在1.7米高
一般空调挂机的进风口在上半部，出风口在下半部，所以，若把空调安装过高，经过热交换的冷空气还未沉落到房间下部，就被空调吸回，从而使房间冷热交换不充分。权衡来看，空调最好安装在1.7米左右高最合适。
- 10.空调房放些吊兰、绿萝
富氧植物可以比普通的植物，呼出更多的氧气，使室内感觉湿润温和，避免空调冷气对身体直接的侵袭。
吊兰、富贵竹、绿萝等植物除了吐氧量，还具有“消毒”的功能。 据人民网

消费曝光台

本栏目接受消费者投诉，对典型案例和不良品牌商家进行曝光，

针砭行业发展中的弊端，维护消费者合法权益。
电话：0395-3117156
15839581290