



# 市六院搭建复合手术新平台

市六院(漯河市心血管病医院)新病房楼于去年12月投入使用,手术室设置了一间杂交手术室。

杂交手术室也称为“一站式手术室”,是一个配备有先进医疗成像设备的洁净手术室,通过这些设备实施介入微创手术。病人进入手术室建立手术血管造影通路以后,通过DSA造影机,进行血管检查,从而进行下一步诊疗计划。普遍应用于心脏外科、血管外科、神经外科和胸外科的一些手术。所谓“杂交”,就是科技人员创造性地把造影机合理配装在了

手术室当中,可以在一间手术室内进行各种手术和介入造影。

市六院杂交手术室启用后,3月16日该院心内科在北京安贞医院专家指导下,成功完成了5例复杂病变的支架植入术,其中两例分别应用了“药物球囊治疗”和“冠脉旋磨技术”,标志着我市的冠脉介入水平进入了国家级水平,使市民不出家门就享受到北京专家的医疗服务。目前,手术室已配合心内科顺利完成50多例冠脉造影、支架植入、永久性起搏器植入等高难度手术。

5月17日,市六院微创外

科也在这间多功能杂交手术室里,首次成功开展两例肾脏和肝脏血管介入手术——第一例“双肾动脉狭窄”患者,实施了双侧肾动脉造影术+左肾动脉支架植入术。第二例“肝硬化、肝癌、门静脉高压”患者,实施了选择性腹腔干动脉造影术、超选择性肝动脉造影术+化疗栓塞术、超选择性脾动脉造影术+脾动脉部分栓塞术。微创外科与手术室、装备科、放射科、药剂科等科室密切配合,在郑大一附院介入科的技术支持下,两例血管介入手术非常成功。 王丹

## 缓解慢性咽炎的良方

中医认为,治疗慢性咽炎除了用药,还讲究生活起居和饮食的调养。慢性咽炎相当于中医的“虚火喉痹”,其病因病机为肺肾亏损、虚火上升导致咽喉失养。因此,在治疗上应滋养肺肾、清热化痰、润喉利咽。

中医推荐药茶方:

### 1.罗汉果茶

材料:罗汉果半个。

做法:将罗汉果切碎,用沸水冲泡10分钟

后,含服。每日1~2次。功效:清肺化痰,止渴润喉。

### 2.梅花薄荷桔梗茶

材料:绿萼梅、薄荷、木蝴蝶各3克,桔梗5克,麦冬6克,冰糖少许。

做法:先将麦冬切碎后,与前四味共入杯内,以沸水冲泡好后加冰糖少许即可。

功效:养阴利咽,行气化痰。

据人民网



### 简介

刘辉,市六院业务副院长、大外科主任、微创外科主任,主任医师,河南医科大学医学系毕业;漯河市医学会微创外科专业分会主任委员,兼任我市普外科专业分会副主任委员、肿瘤学分会常务委员;先后荣获市科技创新带头人、市优秀共产党员等荣誉称号;2016年被市总工会授予“劳模创新工作室”。

科室电话:0395-5962337

主任电话:13803953168

百姓看得起病的城市二级医院  
漯河市第六人民医院  
相约六院 健康常伴  
地址:漯河市八一路东段83号  
急诊科:5962087 病人服务中心:5966002

## 怎样做最润肠

防治便秘,在饮食上注意补充芹菜、山药、木瓜、全麦食品等含粗纤维高的食物,以便增加食物残渣,刺激和促进肠道蠕动。适量吃一些胡萝卜,这样能起到润肠通便的作用。

专家提醒,清早就要开始润肠,早起时可以空腹饮水,然后做仰卧起坐1~2分钟,或沿着结肠走向顺时针按摩腹部,刺激肠道、促进肠蠕动。每隔1~2个小时站起来活动一

下身体。即便不做运动,早起时也可调制一杯蜂蜜水喝,这样不仅能润肠和防治便秘,还能起到润燥的效果。另外,容易便秘的人可以适当喝点香油。 据新华网

## 生活中的止痒方法

夏天被蚊子叮咬是件很烦恼的事情,不少人会用抓挠来解决瘙痒之苦。可抓挠后,皮肤血管扩张,越挠越痒不说,还不易消退,甚至引起红肿、发炎。其实,日常生活中,就有一些天然止痒材料,不妨一试。

**柠檬汁或芦荟汁** 柠檬呈酸性,芦荟为凉性,都有收敛

皮肤血管的作用,能快速赶走瘙痒感。具体方法是:将柠檬、芦荟榨成汁,然后用棉签蘸着涂擦叮咬处。

**茶叶** 茶叶中含有茶多酚,能杀菌、消炎、止痒。具体方法是:放少许茶叶,加水,将其捣烂成糊状后外涂。

**西瓜皮** 西瓜性凉,能快

速降温,接触皮肤后其水分蒸发能带来一定的清凉感,从而快速止痒。方法很简单,用西瓜皮来回擦拭被叮咬处的皮肤即可。

**碱面水或肥皂水** 蚊子的唾液中含有甲酸,在被叮咬处涂抹点碱面水或肥皂水,能够与甲酸中和,从而有效止痒、止痛。 据人民网

## 老眼昏花 需防四种眼病

老年人看不清楚,最有可能是这四种眼病。

### 第一种:老花眼

老花眼是常见的一种眼退化疾病。四十岁以后晶状体逐渐硬化,睫状肌的功能慢慢衰退,使得眼睛的调节功能变得困难而出现了看近处的东西会视力模糊,即我们所说的老花眼。

### 第二种:白内障

这种眼病是一种致盲性

眼病,在最初患上白内障时,多数老年人的眼睛晶状体只有周边部分浑浊但中央部分仍保持透明,这时不影响到视力,但随着病情的进展,晶状体纤维水肿和纤维间液体不断增加,使得视力变得越来越差,严重的可致盲。

### 第三种:青光眼

青光眼是指眼球内压异常升高,超过了眼睛视神经

所能承受的最高限度,以致造成视神经损害及视野缺损,最终使得视力下降甚至失明的眼病。

### 第四种:糖尿病所致的视网膜病变

糖尿病患者当血糖控制不佳时,可合并程度不等的视网膜病变,如出现微血管瘤、视网膜出血,甚至视网膜脱离等更严重的后果。 据人民网

## 经后腹痛是血虚信号

中医认为,经后腹痛背后的原因是气血不足或肝肾亏虚。月经期疼痛的原因是局部阻塞、气血流通不畅造成的,也就是常说的不通则痛、不荣则痛。

月经期大量经血的溢泄,会出现肝肾一时的空虚。如果本来就有肝肾不足,同时又嗜食辛辣、油腻,体内湿热造成血海“沸腾”,经血就会增多,甚至月经时间延长,会愈发加重肝肾的亏损。

阿胶是滋补佳品,补血圣药,不仅可用于因血虚、血淤和血热引起的月经不调,也很适合用于缓解因气血不足、肝肾亏虚导致的经后腹痛。

女性在经前、经期还是月经后服食阿胶是大有讲究的。一般来说,经前和经期都不建议吃阿胶。经前容易烦躁、紧张,此时饮食宜顺气、疏肝,不适合进补。阿胶除了有补血作用,也有止血的作用,月经期间服用阿胶,会产生月经的波动,出现月经量减少,月经排不干净等情况。通常建议,月经过后一周是女性补血的黄金期。这个时段,血虚、贫血的女性吃阿胶补血效果最好,同时可搭配红肉、红枣等富含铁、钙、蛋白质的补血食物,可以事半功倍。

据人民网

## 勤掏耳朵坏处多

耳朵痒了,很多人会习惯性地用棉棒、挖耳勺等掏一掏,觉得很舒服。专家称,掏耳朵是个危险活儿,频繁掏、工具使用不对或力度掌握不好,极易损伤鼓膜。

耳屎是外耳道软骨部皮肤的分泌物,具有保护外耳道皮肤和黏附外物的作用,会随着人们的咀嚼、说话或打哈欠等动作而自行脱落一部分。耳屎中含有免疫球蛋白A,能抑制耳道细菌滋生。若一点耳垢都没有,反而容易引发感染,诱发外耳道湿疹或外耳道炎。

过度掏耳朵会戳伤鼓膜,或把耳垢推入耳道深

处造成“耳垢栓塞”,引发听力障碍。还会因过度刺激皮脂腺,导致油脂分泌量过多,使耳垢越掏越多。

因此,掏耳朵千万不可太频繁,每个月1次即可,最多不要超过两周1次。工具最好选用棉棒,不要用金属或塑料制成的挖耳勺,其质地较硬,外耳道皮肤又相对娇嫩,皮下组织少,容易被划破而引发溃烂、感染。具体方法是:轻轻地将棉棒头拽蓬松,以防缠绕过紧的棉棒划伤耳道,然后耳朵朝下,用其沿外耳道画圈转动,力道要轻柔,深度不要超过1厘米。 据人民网