



肿瘤治疗特色技术——深部热疗

肿瘤细胞有一个致命的弱点，即耐热性差，可耐受的温差不超过42摄氏度，而人的正常细胞可耐受47摄氏度，深部热疗就是针对癌细胞这些弱点发挥作用，从而成为抵御癌症的“制胜法宝”。

深部热疗的优势：

- 1.不产生损害生理功能和直接危及患者生命的后遗症。
- 2.减轻静脉化疗后的毒副作用，减轻机体损害。
- 3.降低化疗药物用量，使达到同样治疗效果所需的药物量大大降低。
- 4.节省化疗费用。

5.消除和缓解癌症引起的疼痛，缓解率高达90%。

6.疗程短：平均治疗3~4次，平均住院时间7天。疗效明显，控制率高。

市六院肿瘤内科是“漯河市特色专科”，提醒广大患者不要盲目地恐惧肿瘤，要相信科学，要采用正确的方法去治疗。该科室引进国内领先的高端热疗设备，能开展各类肿瘤的热化疗、体腔循环灌注化疗，对治疗恶性胸腹水疗效显著。技术精湛的专业团队，以化疗、放疗、微创介入、免疫、内分泌、

分子靶向、中医药康复及肿瘤心理等综合治疗为特点，以规范、强化联合为主导，多学科协作为辅，结合每一位患者的具体情况，制订出个性化诊疗方案，达到最佳治疗效果。每月邀请省级专家来医院坐诊，与上级医院建立远程会诊系统，帮助诊断及治疗复杂病情患者，形成了肿瘤诊断、治疗、预防、康复为一体的综合性的肿瘤治疗特色，已逐渐成为漯河及周边地区的肿瘤诊治基地。

王丹



简介

陈红娜，市六院肿瘤内科主任，副主任医师，毕业于河南医科大学；漯河市科学技术带头人、漯河市“五一劳动奖章”获得者；擅长恶性肿瘤的诊断及综合治疗，运用体腔热灌注疗法治疗难治性胸水、腹水具有国内领先水平；对内科各系统疾病的诊断治疗精细准确；曾先后在第四军医大学西京医院肿瘤治疗中心等进修。科室电话：0395-5966297
主任电话：13084278259

百姓看得起病的城市二级医院
漯河市第六人民医院
相约六院
健康常伴
地址：漯河市八一路东段83号
急诊科：5962087 病人服务中心：5966002

家有肺结核病人怎样防传染

肺结核是一种慢性传染性疾病，如果身边的亲人或者朋友患有肺结核，我们应该怎么预防呢？

医生表示，与患者有密切接触过的人，可到结核病定点医院进行检查，排除患病的可能，同时要在家中做好以下几点预防措施：

1.病人在传染期，应隔离治疗。家中的老人和儿童是易感

人群，应主动与患者保持一定的距离，减少与病人的接触，同时注意规律生活，加强营养，提高自身免疫力。

2.房间要勤开窗，多通风。结核病主要通过空气传播，通风好的话，很快稀释空气中的结核杆菌，家人感染的风险也会明显降低。

3.结合菌害怕紫外线，怕高温，因此可以对病人的餐具、

用品进行消毒；在太阳下晾晒衣服被褥等。如果病人处于传染期，一定不要随地吐痰。痰和包裹痰的纸巾应做焚烧处理。

4.对于儿童来说，最有效保护措施莫过于接种卡介苗。卡介苗接种至人体后，可使未受结核杆菌感染者产生对结核病的特异性免疫力，并持续5~6年。

据人民网

抑郁症的认识误区

抑郁症是一种精神性的疾病，应该治疗，很多人发现自己有轻度抑郁症时却不敢去看医生，尤其不敢去看精神科。

医生表示，抑郁症患者就诊率不到10%，其中一个重要的原因是大家对这个疾病不认识，甚至于有一种病耻感。

病人来到诊室有多重顾虑。一是害怕医生给下抑郁症的诊断。二是担心吃药，怕吃完药更不好，看上去更傻了。三是担心吃药成瘾，对药物产生依赖，再也不能停药。这些现象，都是认识上的误区。其实，不管任何原因导致的抑

郁，都应该接受治疗，及早接受药物治疗，会恢复得更好，愈后会更快。

抑郁症特别容易复发，第一次治疗一定要巩固，一定要彻底，不能过早减药、停药，更不能不按疗程，缩短疗程去治疗。

据人民网

怎么预防尿失禁

尿失禁一般是瘫痪老人或者小孩子才会有问题，其实尿失禁也是女性羞于启齿的一种常见病。

医生表示，受到尿失禁困扰的女性，往往是因为盆腔底部的肌肉发生松弛，膀胱和尿道连接处位置下移，腹压增加时，压力仅传至膀胱，而不能传向位置下移的尿道，膀胱和

尿道的压力差就会导致尿液不由自主地流出来。

多次生育、尿道膨出、子宫下垂的女性更容易发生尿失禁。这是由于自然分娩的时候，盆腔肌肉受到不同程度的损伤，对盆腔内一些器官的支撑能力就下降，这样也能导致压力性尿失禁。

对于刚生产完的女性和尿

失禁的轻度患者而言，可以通过盆底肌训练来改善。具体方法是：收缩肛门、尿道、阴道，同时缓慢深吸气屏住，坚持5~10秒，然后放松。连续做15~30分钟，每日2~3次；或每天150~200次，6~8周为1个疗程。严重的尿失禁患者，建议及时进行手术治疗。

据人民网

小儿先心病的症状

先天性心脏病是由于胎儿时期心脏血管发育异常造成的疾病。患有先天性心脏病的宝宝，由于存在病种单一或复杂的不同，临床表现也各不相同，医生通常会根据患儿有无持续性青紫症状，将先天性心脏病分为非发绀型和发绀型两大类。

一般而言，非发绀型比发绀型先天性心脏病的病情要轻，心脏畸形较单一，多数患儿可施行手术根治。目前医生对常见的发绀型先天性心脏病如法洛四联症患儿也能做根治手术。

发绀型先天性心脏病的

症状直观，基本上不会漏诊。患儿口唇、指（趾）甲床、鼻尖青紫是发绀型先天性心脏病的突出表现。

非发绀型先天性心脏病患儿无明显外观上的症状，常见为吃奶不好，易呕吐和大量出汗；喜竖抱，呼吸急促，发育迟缓。

因此，家长应密切注意孩子的身体健康，发现在小孩子身上发生的一些不良症状，及早到医院就诊，以确诊是否患有先天性心脏病，一旦确诊为先天性心脏病，应积极配合医生治疗，这是使孩子完全恢复健康的关键。

据人民网

为什么说“十个宝宝九个黄”

“十个宝宝九个黄”，新生儿黄疸是每个宝宝必须经历的阶段。医生表示，生理性黄疸是对人体有益的，可以抗氧化、抗炎，而病理性黄疸如果不控制，可能会引发严重脑损伤或者肝损伤。

宝宝出生一段时间之后，皮肤黄疸，白眼球、巩膜出现黄疸是比较常见的问题。其原因是宝宝血液中出现了胆红素。宝宝在母体内的时候血色素偏高，出生后，宝宝的血色素慢慢下降，这个过程叫生理性黄疸。

生理性黄疸一般在宝宝出生2~3天开始出现，持续性上升的速度比较慢，一般两周的时候基本都会消退。目前，生理性黄疸不需要积极处理。

病理性黄疸是间接胆红素的升高，一般发生在新生儿期。间接胆红素升高可以透过血脑屏障，也就是从血液、血清当中渗透到脑细胞里。渗透到脑细胞以后就会引起脑细胞死亡，也就是胆红素脑损伤。个破坏是永久性的，很难修复。

据人民网

溢奶不等于吐奶

溢奶是宝宝经常出现的正常生理性问题。溢奶是因为宝宝出生后，消化系统发育不是特别成熟，功能弱，食道蠕动、贲门的松弛度还没有达到成熟的状态。

宝宝发生溢奶一般是吃奶以后，体位变动，或者不会拍嗝，嗝没拍出来，宝宝一翻身，一换尿布，一口奶就出来了，往往就是一口。如果宝宝胃里存气比较多，可能这口奶多一点，不影响宝宝长体，精神、食欲都很好，也不会胀肚子。

需要特别注意的是，溢奶的宝宝在睡眠时，家长一定要让其头部稍微侧卧一些，吐奶和漾奶最怕的是误吸，如果吐出来的奶被吸到气管里去会引起窒息、吸入性肺炎。

吐奶大多是病理性的，量大。如果是反复的，无缘无故的呕吐、吐奶，同时伴随精神不好、哭闹、不吃奶、不吃奶时也吐、吐出来的东西有血和胆汁、腹胀、便秘、腹泻、体重长得不好，家长就要特别小心。

据人民网