

# 夏季皮肤“淹”了该咋办

□本报记者 朱 红

进入夏季，出汗多，一些人的腋窝、脖子，甚至大腿内侧会出现红肿瘙痒的现象。市三院皮肤科副主任医师万红新告诉记者，这就是俗语常说的“淹”了，是由于出汗引起的皮炎症状。

### 夏天胖人和婴幼儿要特别注意

陈先生身高1.8米,体重100公斤。这几天天气太热,出汗也多,他总感觉左侧

腋窝处皮肤蜇着疼,照镜子发现腋窝处红肿浸血了。他赶紧到药店买了药膏涂抹。

刚刚5个月的蕊蕊这几天也受了不少罪。由于太胖,蕊蕊的脖子、腋窝、腹沟及手腕处的皮肤褶皱多,蕊蕊的妈妈给她洗澡时扒开褶皱处一看,都“淹”了,蕊蕊也一直哭闹不止,这让妈妈心疼不已。

7月3日,在市三院,皮肤科副主任医师万红新告诉记者,一般情况下,大人的皮肤是不容易“淹”的,但由于天

气炎热、出汗多,再加上太胖,皮肤间经常摩擦容易破损,就会导致皮肤“淹”。皮肤“淹”其实就是皮炎。

### 皮肤“淹”可试试这些方法

万红新说,对大人来说,平时多注意卫生,让腋窝、大腿内侧等处保持干燥、透气,洗澡后可以用爽身粉,一般两三天可康复。也可以涂抹红霉素软膏,如果面积扩大了,可到医院就诊。对婴幼儿来说,由于出汗多皮肤潮

湿,再加上局部热量不能散发,相贴的皮肤互相摩擦,就会引起局部充血、糜烂、表皮脱落,严重时还会因细菌感染导致皮肤溃烂。家长要多注意宝宝容易“淹”的部位,并尝试以下方法。

热毛巾敷。如果婴儿皮肤“淹”得不严重,可用热毛巾敷,每次敷20分钟左右,每天做3至5次。

晒太阳。在阳光不毒的时候,让宝宝脖子和其他褶皱部位晒晒太阳。

抗生素。如果脖子等处皮肤已经“淹”了,且出现破溃、渗出的现象,可以用抗生素来进行消炎,一般的抗生素如红霉素软膏和眼膏都可。

“家长注意不要给宝宝穿太多衣服,平时给宝宝穿宽松、透气、吸水性强的纯棉衣服。”万红新提醒。

# 2017 漯河市优秀教育培训品牌展示

### 状元桥辅导站

周周补漏改错  
月月成绩进步

小学生、初中生、高中生,文化课辅导,暑假班、寒假班、周末补漏班。

地址:漯河市黄山路与辽河路交叉口东南角向南50米(大脸鸡排后面)状元桥辅导站第六教区

电话:15716378026

### 大成教育

大成十年教育路  
成就漯河千万家

小升初、初升高、初中高中精品小班,全托、半托、午托、晚托、一对一辅导,语、数、理、化、外五科连补。

地址:海河路银都大酒店对面

电话:15603951655

### 一鸣外语

轻轻松松记单词  
不用音标 不用死记  
见词能读 听音能写

“快乐暑期班”火热报名中。团报巨惠!小升初英语考试将记录到总分,各位家长请快快加入我们吧!

地址:郾城北街口(海河路与井冈山路交叉口往南100米路东源顺皮鞋旁院内四楼)

热线电话:6123099 13781735889 13353956211

### 优学教育培训中心

优学教育以初高中文化课培训为主,开设小班教学及一对一教学等班型。师资力量雄厚,教学管理严谨有序。优学教育吸纳并开创新的服务项目,高考志愿填报、中招选析会等项目的完美实施也让优学教育受到了更多家长的认可和支持。

地址:郾城区海河路与太行山路交叉口西100米路北

电话:5670781 15839559216

### 三人行数学工作室

博学宏志 慎思笃行  
专业数学、阅读与写作培训

开设:奥数、数学培优、阅读与写作、小升初、寒暑假辅导、初中数、理、化、英。

地址:黄山路与辽河路交叉口市中级人民法院对面

提分热线:5598970 15139536668

### 明德文化艺术中心

学语言 学美术  
学书法学合唱 到明德

开设:青少年语言与口才班、美术班、书法班(包含成人班)合唱班、影视表演班。

一校:沙北建业壹号中心写字楼4楼408

联系电话:13569681148 18143956891

二校:漯河大学校内6号教学楼3楼东

联系电话:15290731205 15639508617

### 赋格音乐教育中心

选择赋格教育 开启艺术人生

专业设置:高考音乐专业培训、初升高音乐专业培训;少儿声乐、钢琴、The one智能钢琴培训。

开展农村音乐公益支教、文化艺术教育、推广、普及等。

高考、中考专业过线率100%,所参与的公益团队多次获省、国家级大奖。

中心地址:漯河昌建广场写字楼4楼4A401-402

电话:13839532565 13303959820 张老师

### 达芬奇专业美术学校

美术高考 中考强化速成  
包专业合格 中小学素质培养

校区1:源汇区人民路与泰山路交叉口

校区2:召陵区衡山路凤凰国际幼儿园

校区3:郾城区泰山路财富中心东沙田锦颂天地1号楼2单元201

校区4:召陵区人民路与解放路交叉口东北角舒美捷2楼

电话:13703859422

### 芦芳拉丁舞学校

学拉丁 找芦芳 21年品牌专业学校  
让孩子学舞蹈不走弯路

开设:少儿拉丁舞、伦巴、恰恰、桑巴舞、牛仔舞、斗牛舞。

中国舞、民族舞、芭蕾舞及成人拉丁舞。暑假班火爆招生中。

沙南校区:人民路火车站金穗广场南门三楼东

舞蹈热线:15039526285 15039555612

沙北校区:泰山路与辽河路交叉口老干部活动中心一楼

舞蹈热线:13839575347 3381808

### 雅乐琴行

雅乐琴行——星海音乐艺术中心是我市一家专门从事音乐教学培训及乐器批发零售为一体的,具有正规办学资质的专业音乐教育培训机构,由我市知名音乐艺术专家及获得国家级钢琴器乐大赛金奖和国家级音乐骨干教师长期亲临任教。

地址1:黄山路北段漯河小学北100米对面雅乐琴行

地址2:辽河路郾城实验幼儿园西100米对面星海音乐艺术中心

电话:13137966889 13623955586

### 商桥少林文武学院

中国百强名校 省十佳先进武院校

二十年发展历程,培养优秀复合型人才上万人,常年班长期招生,随到随学,暑期正常训练学习。

开设暑假短期培训班:45天

培训内容:①基本功套路、散打基础、实战技能、长短兵器、一般理论等;②每天上午、下午各一个小时文化课补习时间,辅导完成暑假作业。

收费标准:每人学费600元,生活费600元(含空调、洗浴费)

地址:河南省漯河市天下第一桥小商桥风景区107国道路东侧

招生电话:8566184 13783058266

### 明鑫体育游泳俱乐部

俱乐部成立于2014年,为各年龄段客户提供游泳培训服务,教练是武汉体育学院研究生毕业,曾获得国家高级社会指导员、国家一级游泳运动员、国家中级教练员、国家一级裁判员、广东省青少年游泳全能冠军等荣誉称号,教学十多年,培训学生4000余人。

地址:大学路康泽花园134号院

咨询电话:13721308882 乔老师

# 分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

业务联系: 13781707655 宋丽君



扫描二维码 做广告送广告  
咨询电话: 5670019

### 梁隽 钢笔书法 招生

办学25年

上午班 8:30 ~ 11:30  
下午班 3:30 ~ 6:30

7月7日至28日,先进教学法,随到随学,包教包会。

东大街小学西50米(博爱学校)

电话: 15539566379

### 大额资金 全国直投

安徽久昌投资为房地产、电站、农牧林、制造加工、矿山、交通、在扩建工程等优质项目提供投资贷款,轻松解决资金困难。高薪聘商务代理。

江经理 15956556373

邮箱: 15956556373@163.com

### 神奇英语 专补极差

暑期补习一个月 成绩180度大逆转

英语名师找遍,成绩仍然极差,请找极差专家:河南教育报刊社英语版主,英语词汇学硕士,漯河高中英语名师LEVEL,著有《英语单词过目不忘神记100法》、《中考英语快速提分秘笈》等书5部。单词过目不忘、语法歌诀速记,考试套用公式就答对。暑期一对一、一对五辅导,提供食宿,空调开放。对象:高中、初中、小升初。承诺:初高中学生学后由厌学变为爱不释手,成绩由30分猛升80分以上,特别是90分左右的初高中学生,云回就可增补30分以上,达到110分。小升初目标将会运用,学习结束单词会背七级以上。

地址:沙北辽河花园内 电话: 13781729530

### 财务审计

低价快办审计报告

电话: 13937188053

### 鑫启程会计

学会计 特价560元

代办公司 500元 代理记账 190元

源汇区人民路华东商务7楼

18236213601

### 免费工商注册

13273957757

### 旺铺租售

### 烧烤火锅店转让

东外滩美食街东段, 一楼营业中, 130m², 生意兴隆, 接手即可盈利。18839512326

### 售房

黄河路华山美食城门面房一至三层, 346.98m², 售价128万元。现营业中。

13938025083

### 门面房招租

人民路与交通路口东营业房, 一楼8间, 二楼5间, 电梯直达, 已精装, 无转让费, 可分租。邻停车场宾馆商场车站, 位置优越交通便利。

13783078997

### 售门面房

1.昌建外滩三楼营业房183.06m²,欲售188万元;  
2.兰乔圣菲门面房上下层264.7m²,欲售438万元。  
以上房屋均已精装,现正营业中。

13513855618

### 汽车租赁

顺利汽车租赁 114转

对外租赁各种小轿车、商务车、旅游用车、婚庆用车及机场接送。

美盛大厦A座拐角处 电话: 2129777 2189799 15729337700 13939588683

舟山路与海河路交叉口 1513955517

### 易经研究

生意 官运 财运 考试 工作 婚姻 生克化解 起名 家居布局 新房规划 地理勘察

电话: 15803958920 赵老师 15603958221

辽河路与舟山路交叉口向东100米路南农商行家属院

### 第三者劝退

专业解决婚姻难题, 婚姻法律咨询、心理咨询, 精英团队服务全省。

电话: 15290729735 18239582159

### 投资咨询

### 贷款

不押车, 利息低至1.5分, 个人信用贷款低至1.8分。

联系电话: 13193459865

### 贷款

分期房利息0.86厘, 保单贷0.83厘, 公务员、事业单位人员0.33厘。13949867767

### 信用贷款

工薪贷、精英贷、车房贷、保单贷、老板贷。手续简单, 放款快! 15803950580

### 家政服务

洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材 地毯 专业外墙清洗

6188458 13653950591

家天下家政公司 工商注册

月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训

6666991 15139506611

信德保洁 信汇装饰公司

石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理 旧木地板翻新 抛光大蜡 外墙清洗

www.lhxdhj.com 电话: 15039500115

### 保姆月嫂

雪绒花母婴关爱中心 工商注册

服务内容: 月嫂育婴 催乳 小儿推拿 满月发汗 保姆护工 常年培训 安排就业

昌建东外滩A2座24楼21室 13939531652

乐帮家政公司 工商注册

月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训

5571157 18639995528

### 借款就到富华德

10年诚信经营, 高效快捷办理。车辆、房产抵押借款, 月息1分, 购房分期7厘, 当天放款。

15517678889 0395-6196177

### 创世纪情缘婚介 (漯河店)

CCTV-15套 11:56  
CCTV-7套 17:27

全国连锁 品牌婚介 中国婚介行业知名品牌

男, 33岁, 未婚史, 本科毕业, 1.75米, 行政单位上班, 有房有车。觅温柔大方、形象气质佳、人品好的女孩。电话: 5761314 微信 1426269009

男, 36岁, 离异, 1.75米, 专科毕业, 铁路系统工作, 有一女儿父母帮带。觅35岁以上、温柔体贴、有爱心的女士。电话: 3380177 微信 1426269009

女, 33岁, 未婚史, 1.67米, 本科文凭, 教师, 文静温柔。觅有稳定收入、性格好、人品佳的男孩为伴。电话: 18939531265 微信 1426269009

女, 54岁, 离异, 本科, 事业编制, 有男孩已成家。觅60岁以内、有稳定收入、体贴的男士为伴。电话: 3380177 微信 142626900

地址:黄河路与金山路交叉口东外滩写字楼A2栋2223室

电话:18939531265 3380177 5761314

QQ:642739137

WWW.YHC.U TT.CC

### 世纪缘 白领相亲会所

2003年~2017年 世纪缘全城寻找 诚心找对象的人

地址:市人民路美盛大厦B座十楼 相亲热线:3398505 2121213

●征婚:男(31907) 27岁, 未婚史, 1.70米, 设计师, 有房有车, 稳重踏实。寻年龄相当、善良懂事的姑娘。电话: 13523953597

●征婚:女(33014) 30岁, 未婚史, 1.69米, 护士, 五官精致, 温柔可爱。寻有稳定收入、有素质的男孩。电话: 1212123

●征婚:男(91763) 43岁, 离异, 1.74米, 事业单位, 中层干部, 有房有车, 有修养。寻温柔苗条、靓丽有素质的女士。电话: 18134471288

●征婚:男(91293) 46岁, 离异, 国企管理, 成熟稳重, 条件优越。寻温柔贤惠、善良爱家的女士。电话: 3398505

### 起名改名

漯河老起名馆 (九五午开业至今)

起名判名、改名就找李治明。为公司、工厂、门店、人名策划。市区文化路与建设路十字口向南20米路西 电话: 5960625 18239561370

### 健康咨询

失眠专家问喜洋

中国睡眠研究会会员

地址:太行山路与颍河路交叉口东北角 电话: 6155120