

张尽善老人和他热爱的盆景艺术

今年76岁的张尽善老人和老伴住在市老年公寓里，他从市政协退休前就非常喜欢盆景艺术，如今制作盆景已有35年了。他不单喜欢盆景，多年来还培养了盆景艺术人才23名，技师3名。他还将自己制作的33盆果树盆景送给市社会福利院。如今的张尽善担任着省中州盆景学会常务副会长，他在盆景领域里收获着、充实着、快乐着……

□文/图 本报记者 朱 红

1 从接触盆景到爱上盆景

7月1日上午，记者见到张尽善老人时，他正在市老年公寓的院子里修剪盆景。张尽善精神矍铄，健谈幽默，记忆力超强，说起盆景制作，立即打开了话匣子。

1982年，41岁的张尽善在许昌地委行政科负责保卫和绿化工作。那时的他不懂绿化，更别说是修剪成造型各异的盆景了。后来，因工作需要他经常往郑州、开封、洛阳等地参观学习，慢慢地就喜欢上了盆景制作。

后来，在河南农大教授陈树国的指导下，张尽善学着制作盆景，自此一发而不可收。他制作的盆景有蜡梅盆景、石榴盆景、东山楂盆景、东红果盆景、太行山松盆景等，应有尽有，而他最爱的则是石榴盆景。

原来在实践中，张尽善发现石榴对生长环境适应性较强，寿命可达百余年，而且石榴花色绚烂，果实味美，底蕴丰厚，象征着吉祥长寿，即使臂断枝残，也能凭借顽强的生命力，将最美好的一面展示给人们，因此从1985年开始，张尽善便将主要精力用在对石榴盆景的培育上。为了找到有价值的树桩坯，张尽善走村串户、爬山越沟，跑遍了郾城区（当时的郾城县）及老家乡村的旧宅，伏牛山、鸠山和周边城市的花卉市场都留下了他的足迹。“中原虽然石榴树品种较多，但造型奇特的还是少数，所以我必须得多跑跑、多寻找，才能找到良好的树桩坯。”张尽善说。

由于张尽善感兴趣，肯钻研，且追求完美的艺术境界，陆续培育、制作出了不同规格、千姿百态的石榴数木盆景上千盆，他也因此成为省中州盆景学会常务副会长。

2 无偿捐赠福利院33盆盆景

张尽善老人目前居住在市老年公寓，老年公寓与市社会福利院在一个大院子里。在痴心制作造型各异盆景的同时，张尽善老人没有忘记与他一起在老年公寓居住的其他老人，闲暇之余，他总是想为这些老人做些什么。

后来，他想到将自己精心制作的盆景送给市社会福利院，让老人和孩子出门就能欣赏到各种造型的盆景，让他们漫步其中，幸福、愉快地生活。于是，他开始收集各种树木，再根据其形状制作成盆景。卧干式的蜡梅盆景、斜干式的石榴盆景、悬崖式的东红果



每天写毛笔字成为张尽善雷打不动的“功课”。



张尽善对市社会福利院的盆景进行义务管护。

盆景、自由式的紫藤盆景、悬枝式的玉叶盆景、垂钓式的山水盆景等，均被张尽善放在自己精心挑选的各种紫砂盆里，在2016年6月送给了市社会福利院。

业余时间，张尽善还义务为这些盆景浇水、施肥、修剪，非常尽心。“自从我喜欢上了盆景，这些盆景就如同我的孩子一样，一天不看看它们，我心里就少了点什么。看到它们我的心里才会安稳。”张尽善说。

市社会福利院院长张丽告诉记者，张老师无偿捐赠的这些盆景都是他用心之作，盆景为社会福利院增添了风景，非常感谢张老师。

张尽善老人还是一个热心肠，他还培养了很多艺术人才。2006年5月，他转让给南街村一个盆景园121盆盆景；他帮助并指导农民建成了两个小型石榴园，主要栽培“蒙阳红”石榴；他培养盆景艺术人才23名，技师3名……

3 老年生活充实而快乐

张尽善先后参加全国、省、市各种盆景展16次，作品获金、银、铜奖7次，他还曾荣获省中州盆景学会颁发的特殊贡献奖。他先后撰写盆景论文及技艺文章33篇，在国家、省级报刊上发表26篇。

2016年6月15日，省中州盆景学会工作会议在确山县薄山林场召开。当时，张尽善自费编纂的《我爱中州盆景三十年》一书刚刚出版，该书收集了他写的多篇盆景制作、培育、养护的理论文章，以及培育盆景的“四字诀”，通俗易懂。在会上，张尽善向全省会员和盆景爱好者无偿捐赠了这本书。81岁高龄的河南农大教授、中州盆景学会会长陈树国对该书给予了很高的评价。他说，张尽善的这本书，将大家熟知的果树，从历史、人文到制作盆景有机进行结合，在欣赏盆景的同时，可以让人们多角度领略大自然的美好，也让盆景的内涵更深刻，对盆景艺术发展有着重大贡献。

张尽善多才多艺，他写得一手漂亮的毛笔字，还会根据树根、树干、树瘤、枯木、竹根的生长形状把它们做成根艺，用他的话说就是变废为宝。记者采访时看到他桌子上有一个根艺挂笔架，那是他用果树枯枝做成的。“充分利用它们，延续并长存它们的‘生命价值’，继续为人们的物质文化生活服务，也是一件蛮好的事情。”张尽善老人说。

如今，张尽善每天写写毛笔字，修剪一番盆景，生活规律而自在，充实而快乐。每当有人邀请他去指导、讲解盆景制作技巧时，他都欣然前往，乐在其中。“发挥余热，帮助别人，这是我很愿意做的事情，我很快乐。”张尽善说。

养老新知

智能管家提升养老幸福感

当下，传统的养老方式越来越难以满足社会发展和民众需求。“互联网+”时代的来临，为养老产业注入新的活力。让我们来看看，国外老年人怎样智慧养老。

荷兰

机器人点亮晚年生活

在荷兰菲赫特的一家养老院内，坐在轮椅上的老人们正跟着一个名叫卓拉的机器人锻炼身体。卓拉像健身教练一样示范讲解，老人们跟着弯曲手指，伸展臂膀，抬腿压腿。卓拉不仅会上体操课，还能模拟人的动作和表情来与人互动。“卓拉点亮了我们的生活。”老人凯琳娜·布内说。

“新技术不是年轻人的专属，老人也可以分享新技术带来的全新体验。”该养老院负责人泰尼·卡道尔表示。不过，也有批评者指出，老年人需要的亲情慰藉，这是机器人给不了的。卡道尔则表示，很多老人行动不便难以独自如厕，但即便是子女帮忙，他们也会感到难为情，“护理机器人就可以解决这一尴尬难题”。

德国

高科技助力居家养老

环境辅助生活系统，是指通过感应装置，将家中用具智能化，再连接到智慧平台上，一旦监测到居家老人的紧急状况，便第一时间报警。

在德国柏林一处覆盖了此系统的房间内，随处可见求助按钮，卧室、浴室内装有自动起降杆，能让下半身瘫痪的老人自行从床上吊到轮椅上或房间任意一处。房间大部分设施都可通过遥控完成：床铺设计成一半为普通床铺，一半为升降床铺，避免与老伴分床；若长时间卧床未动，床垫下方的感应垫会立即报警；床脚边的感应毯，可以防止阿尔茨海默症患者半夜下床出走……家属、护理员通过在手机上安装应用，远程帮助老人。

美国

预防性养老助延健康

午餐时间，在美国纽约一家护理中心，一位患有糖尿病的老年人在触屏电脑上点餐时，程序已把老人可选择的菜品限定在糖尿病人可食用的无糖、清淡、少油等范围内。并且，护理中心还举办了培训班，让老人从零开始慢慢接触各种电子设备，以实现与外界零距离接触。

据悉，美国政府将大部分社会养老预算拨给保险公司，保险公司又将养老预算中的大部分用于快乐养老即预防性养老。研究显示，通过预防性养老，参加各种兴趣班和社交活动，65岁至85岁的老年人因病理赔额比以前大幅降低，许多90岁高龄的老人还能生活自理、外出活动。也就是说，预防性养老将老年人比较健康的状态向后延伸了很多年，让老年人成为最终受益者。

据中新网