

敷三伏贴的禁忌

敷三伏贴的禁忌:

- 1.肺部各种感染性疾病急性发热期、恶性肿瘤患者、肺结核活动期患者。
 - 2.强过敏体质者、接触性皮炎、有疮、痈等皮肤病和皮肤破损皮肤感染者。
 - 3.孕妇和2岁以下儿童。
- 三伏贴的注意事项:
中医治疗讲究时令,该治疗是三伏天,每伏贴一次,其他时间疗效不确定,所以应按时贴敷。

贴敷期间12小时内不宜冲凉,贴敷后6小时内不洗澡,不要在空调房间内待时间过长。

贴敷时间:成人2~4小时;儿童1~2小时。

贴敷后局部皮肤微红或有色素沉着,轻度搔痒均为正常反应,不影响疗效;若贴敷后局部皮肤出现刺痒难忍、灼热、疼痛感觉时,可提前揭除药贴,防止灼伤皮肤形成水泡。

如出现水泡,不要挠,痒就拍一拍,小泡会自行吸收,大疱找医生处理。

三伏贴的适用范围:

- 1.支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性咳嗽、反复感冒、慢性鼻

炎咽喉炎、过敏性鼻炎(遇冷容易发作)。

2.风湿与类风湿性关节炎等,多种遇风寒湿发作或加重的颈、背、腰、腿、关节怕冷(怕吹空调)或疼痛等疾病。

3.慢性胃肠炎、慢性腹泻、慢性胃炎、脾胃虚寒、消化不良。

三伏贴敷时间为:

第一次:2017年6月21日(夏至)

第二次:2017年7月12日~2017年7月21日(头伏)

第三次:2017年7月22日~2017年7月31日(中伏)

第四次:2017年8月1日~2017年8月10日(润中伏加强)

第五次:2017年8月11日~2017年8月20日(末伏)。

王丹



专家简介



罗高国,市中医院颈肩腰腿疼科主任,副主任中医师;毕业于河南中医学院针灸推拿系,曾先后在河南中医学院第一附属医院,广州中医药大学第一附属医院进修;擅长治疗颈肩腰腿疼,头疼眩晕,失眠,中风偏瘫,面神经麻痹,失眠等。



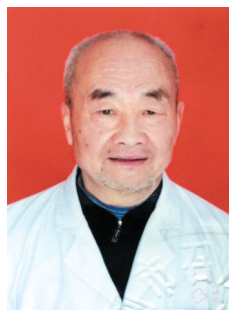
本栏目上版电话:13663958567 13839593178



贾长明,出生于中医世家,2012年,被漯河市卫生局授予“民间知名中医”称号,行医40年

擅长:子宫腺肌症、子宫异位症、月经不调、顽固性痛经、子宫肌瘤、多发性子宫及卵巢囊肿、久婚不育、输卵管粘连、卵泡发育不良及孕后滑台等各种妇科疑难杂症。

咨询电话:13839502229



柴森,1947年出生,2008年,当选河南省中西医结合烧伤专业委员会委员;2012年,被漯河市卫生局授予“民间知名中医”称号

擅长:外科——烧烫伤、电烧伤、化学烧伤、烧伤溃疡、疤痕、瘙痒及溃疡面长期不愈等疾病。

内科——浅表性胃炎、糜烂性胃炎、萎缩性胃炎、胃食管反流性胃炎及结肠炎和溃疡性结肠炎等疾病。

咨询电话:13939537099

手抖是得了帕金森病吗

发现自己手抖,就急切地询问医生,是不是得了帕金森病?那么,手抖就一定是得了帕金森病吗?当然不是。

实际上,每个人都有不同程度的震颤,大多数都是轻微而不被察觉的,这称为生理性震颤。而震颤最常见的就是运动性震颤和静止性震颤这两类。

第一类叫运动性震颤,病

因尚不明确。震颤是唯一的症状,情绪激动或紧张时可加重,静止时减轻或消失。运动性震颤主要又分两种:一种是动作性震颤。患者进行任何形式的自主运动时出现的震颤。医生在检查时可让患者完成任意动作来评估。第二种叫姿势性震颤。患者身体某一部位在自主对抗重力的姿势时发生的

震颤。

第二类叫静止性震颤,发生于患者身体的某一部位,在该部位放松或得到支持可完全抵抗重力时出现的震颤。帕金森病的震颤就属于此类。

总之,手抖不一定是得了帕金森病,发现手抖应到医院做相关检查和诊断,再采取相应措施。据人民网

血管堵塞的征兆

1.突发胸闷,警惕肺动脉栓塞。如果长时间坐着或卧床后站起活动时,突然感觉胸闷气紧,甚至一下子晕倒,要警惕可能是下肢静脉血栓脱落,堵塞肺动脉导致的肺动脉栓塞。肺动脉栓塞危害很大,严重时会导致猝死。因此,出现上述表现应尽快到急诊就诊。

2.胸痛,可能是冠心病、心梗。冠心病全称“冠状动脉粥样硬化性心脏病”。冠状动脉是给心脏供血的血管,如果发生了堵塞、狭窄,心脏供血就会受到限制,缺血严重便会产生胸痛。如果是持续性胸痛,则更为危险,这说明冠状动脉已完全堵塞,血流完全中断,持续15~20分钟以上心肌

就会坏死,即心肌梗死。

3.一侧肢体无力,当心中风。突然发生的一侧肢体(包括上肢和下肢)无力,提示脑动脉或颈动脉发生了堵塞。同时还可以伴有说话口齿不清,一侧口眼歪斜、视物模糊等表现。出现这些症状,不论能否自行缓解,都需要及时就诊。据人民网

“暴走”易伤膝关节

张女士每天晚上都会“暴走”一两万步,有时走的更多,以此来健身。

医生指出,开启“暴走”跑步模式对膝关节软骨的磨损首当其冲。如果从小没有坚持锻炼,半路才热爱运动的人群,建议一天走5000~6000步就足够了。

适量有规律的运动,比如健步走对关节的磨损和损伤几乎为零,这种运动使得软骨细胞不断得到压力刺激,挤压关节液,关节软骨才得到营养。相反过度的、过量的、不正确的运动方式除了影响局部软组织,还会加重软骨磨损,而这种微磨损一方面刺激滑膜分泌

关节液,表现为急性滑膜炎。另一方面,微磨损在关节液中改变局部微环境,不利于软骨的修复,甚至导致了骨关节炎的发生。如果现在不注意,也许三五年后膝关节会受损严重,无法行走,甚至需要关节置换。据人民网

女性不孕需检查哪些项目

1.宫腔镜检查 应用宫腔镜检查,了解宫腔内情况,可发现宫腔粘连、黏膜下肌瘤、息肉、子宫畸形等可能导致不孕的病变。检查时也可在,宫腔镜直观下进行治疗。

2.腹腔镜检查 需进一步了解盆腔情况,可采用腹腔镜检查。腹腔镜检查能直接观察子宫、输卵管、卵巢有无病变或粘连,确定输卵管是否畅通。约有20%的病人,通过腹腔镜可以发现术前没有诊断出来的病变。

3.子宫输卵管造影术 生殖道无炎症的女性,在月经

干净的3~7天,在B超下将造影剂注入子宫,观察造影剂充盈子宫和输卵管的情况。

4.免疫学检查 这种方法可以了解,是否存在抗精子抗体,除进行抗精子抗体检测外,还可进行性交后试验、体外精子穿透试验等,对其进行了解。

5.内分泌功能测定 如在月经周期的,不同时间做血清雌激素、孕激素水平的测定,以了解卵巢功能的情况。测定基础代谢率,以了解甲状腺功能。进行肾上腺功能检查,以及血清泌乳素测定等。贾长明

夏季皮肤瘙痒的原因

夏季皮肤瘙痒多发大致有三个方面的原因。一是天气干燥,二是洗澡频繁,三是皮肤油脂分泌过多。另外使用碱性洗涤剂或者碱性香皂,维生素补充太少,这些都有可能造成皮肤干燥。而皮肤干燥所引发的皮肤问题多种多样,皮肤干燥尤为常见,更有可能让夏季的皮肤问题更为严重。

皮肤瘙痒症常见的症状为皮肤瘙痒、干燥、脱屑,以双小腿最为明显,傍晚到夜间瘙痒加剧。病情严重的甚至会影响睡眠。老年人若治疗不当,可泛发全身。随着空气中含水量的减少,我

们皮肤的水量也不易保持,出现瘙痒。而搔抓后皮肤表面的皮脂膜遭到破坏,更加重了水分的流失,因此更加干燥、瘙痒。这就形成了恶性循环。

皮肤瘙痒如何改善?

1.平时的饮食中改善。要多喝水,喝汤,多摄入些富含维生素A的食物,如胡萝卜,卷心菜等,少食用咖啡、可乐、酸辣刺激性食物。

2.浴后可全身搽用润肤液,以保持皮肤的滋润,建议每日涂抹保湿霜或保湿乳液。

柴森