

高考散场 乐享“最长假期”

□本报记者 杨旭
见习记者 杨淇

高三暑假，从6月一直到9月，差不多有3个月的时间，可以说是“一生中 longest 的暑假”。高考的学生进入了“high”翻天的考后生活，开启了生活新模式。这样一个假期是玩耍，还是有规划地做点什么事？“后高考时代”应该怎么过？近日，记者对后高考时代进行了采访。

A 涌进娱乐场所 成为消费新军

“要放大招了，快闪、快闪。”“冲上去、冲上去，一轮把怪秒了。”7月8日，这是记者在市区辽河路一家网吧感受到的热烈场景，几名学生模样的青年人正在电脑前坐成一排，其中一人正全神贯注地指挥其他人操作。

这位指挥游戏的男生叫郑浩，是一名高三毕业生，他告诉记者：“一起玩游戏的是我的同学，我们毕业前几乎没有时间接触游戏，更没办法在网吧一起玩。现在终于放松了，可以好好地玩上一个暑假。”据郑浩说，在网吧玩一下午游戏大约需要15元钱，加上买水，20元足够了。这些钱都是家长给的，因为他高考发挥不错，应该可以上个不错的二本，所以家长也没有干涉。

高考结束后，如获大赦的考生们不但成了网吧里的常客，也成群结队地冲进了KTV、电影院等娱乐场所。7月8日下午，在市区舟山路的一家KTV，负责人谢先生告诉记者：“从高考完的当天晚上开始，就有许多学生过来，他们通常唱到深夜打烊。下午场的生意也总是爆满，这在平时并不多见。因为下午场消费较低，更适合时间充裕但消费能力有限的学生群体。”而在市区交通路的一家电影院内，记者也见到了许多在休息区等候电影开场的青年人，经询问，其中近半都是高三毕业生。影院工作人员告诉记者：“高考一结束，我们的生意就比往常好了一倍，开启了暑期的旺季。”

高考的落幕也在一定程度上催热了旅游市场。记者在市区海河路一家旅行社了解到，高考结束后，有不少高三学生来报团，其中大多都是三两结伴或是独自参团。“毕业旅行的概念现在比较流行，也正应了那句‘读万卷书，行万里路’。不过学生的经济能力有限，主要是选择一些经济实惠的国内旅游。”旅行社负责人告诉记者。

B 旅行兼职考驾照 小伙伴们都很忙

高考过后，学生们的生活是怎样的，记者对我市的几名高考生进行了采访。

7月5日上午，记者来到位于五一路



史蔚蔚在一家教育机构做兼职。

本报记者 杨旭 见习记者 杨淇 摄



郭潇锦在九寨沟景区拍照留念。

郭潇锦 提供

中段的郭潇锦家中，郭潇锦今年17岁，是今年的高考生。见到记者的到来，她开心地拿出手机向记者展示她前几天出去旅行的照片。

“我和老妈先去的成都，然后去九寨沟。”郭潇锦对记者说，她高考结束后就计划出去旅行，最后选择去往四川。“高三一直很紧张，考试结束后想放松一下，既然已经考过了就先不想成绩了。”郭潇锦告诉记者，出去旅行她觉得特别开心，到成都后去了宽窄巷子、大熊猫基地，吃了火锅、串串，就是去九寨沟、黄龙的时候有高原反应，整个旅程下来有点儿累。

接下来，郭潇锦还想和同学一起去找份工作实习，“其实我还想去旅游一次，正在计划中。”郭潇锦笑着说。

史蔚蔚也是今年的高考生，高考过后，她找了份兼职工作。7月7日下午，记者在市区人民路与交通路交叉口附近的一家教育机构见到了史蔚蔚。“一开始

想做兼职的目的很简单，就是想赚取自己的旅游费用和日常开销。”史蔚蔚对记者说，她18岁已经成年了，不想再向父母要太多钱。

工作后，史蔚蔚发现这份兼职让她收获颇多。“早起床，按时吃饭，生活很有规律。”史蔚蔚说，刚开始对工作不熟悉，一切都要学习。接打客户电话、接待咨询的家长或同学、做文档、打印文件等。“我很喜欢这样的工作，它让我面对陌生人从紧张得不知所措到侃侃而谈，这份工作让刚走出高中校园的我对社会有了懵懂认知，这是一个很好的社会实践。”史蔚蔚笑着说。

18岁的谢金浩表示，这段时间他一直在家，有时看动漫、电影，还在学习做饭。家住市区交通路的方梦楠告诉记者，高考一结束他就开始考驾照，目前正在准备科目一。无论是旅游、待在家看动漫，还是兼职、考驾照。学生们都表示既然高考结束了就想按照自己的计划去做喜欢的事情。

C 家长全力支持 点亮暑假生活

高考结束，身份迎来转变的不仅有考生，还有家长。面对孩子们一头扎进娱乐的暑假生活，他们是什么态度？高三毕业生家长宋长安道破了其中的关

键：“其实做家长的，心里的压力不比孩子们小。就拿我儿子来说，平时的成绩总徘徊在二本边缘，考完试那两天，他也不提考得怎么样，我也不敢问，生怕给他太大的压力。既然考完了，那就干脆让他放松放松。不管怎样，孩子的健康才是最重要的。”

近日，记者采访了多名高三毕业生家长，大多数家长都比较理解孩子们寻求放松、娱乐的行为。张爽女士告诉记者：“以前总对孩子说，要把精力用在学习上。现在考试结束了，做家长的也没有理由再干涉孩子安排自己的时间了。”

但是，紧张后的放松是否就意味着要在娱乐场所度过暑假呢？作为家长，是否会替孩子规划一个更加精彩的暑假？家长程晋文给出记者这样的答案：“我尊重孩子的想法，给予经济上的支持，但也提出了我的建议。暑假两个多月，我一次性给了孩子5000元钱。我告诉他，可以旅行，去看看风景名胜，或者去体验一下农家生活。也可以尝试开个网店什么的。就算是用于娱乐，我也不会干涉，但最后他要告诉我具体做了些什么，得到了哪些收获。”

C 理性面对成绩 未来再言成败

高考，无论对于每一位学子，还是对于他们身后的整个家庭，都是一场关系到前途命运的考验。但考试毕竟已成为过去，精彩的人生才刚刚开始，因此，用适当的放松和娱乐来调剂对于成绩的关注和紧张才成为考生和家长的共识。毕竟，饱满的精神和自信的状态才是打开未来的正确方式。

当然，对于那些在考试中发挥不理想，或者平时成绩不怎么好的学生来说，高考后的暑假可能会更难熬。他们该如何调整自己的心态呢？记者采访了国家二级心理咨询师邹冬妮，她表示，高考虽已落幕，但青春并没有散场，理性地面对一时的成败，才能在未来的道路上走得更好。

“高考过后，成绩不理想的同学，与其陷于对成绩的纠结中，不如反思一下学习状态是不是出了什么问题，今后该如何克服这些问题。”邹冬妮说，“当然，高考的失利会带来对未来的迷茫。考生们应该知道，未来是掌握在自己手中的。青春是年轻人的资本，只有充分利用好自己的时间，使这个资本发挥最大的价值，才能开创出一个无悔的人生。”

邹冬妮还提到，考取好的大学只是现阶段的成功，上大学后不能适应环境，最终一事无成的例子也屡见不鲜。这是因为没有正确认识学习的目的。在人生的一生中，总会遇到各种各样的挑战，学习不是为了去绕开这些挑战，而是为了提高自己应对挑战的能力。如此看来，高考后的成败得失，大概要在来日方长中才能一见分晓了。

