

实施微创手术治疗子宫内腺癌

近日,市六院收治一位高龄癌症患者,经过微创妇科手术治疗已痊愈出院。

患者王某某,女,63岁,以“绝经15年,不规则阴道流血半年”为主诉到市六院就诊。半年来,她先后在县、市级医院妇科就诊检查,均未找到明确病因,病情也未见好转,后慕名来到市六院。该院妇产科主任陈楠了解其病情后,完善相关检查,逐点分析病情,最终,发现了王某某宫腔内有一很小的异常回声,后

通过“宫腔镜检查+活检”,病理检验结果是“子宫内腺癌”,需立即手术治疗。在综合分析病情、与患者充分沟通后,陈楠带领科室手术人员、麻醉师、手术护士等,共同完成了腹腔镜下筋膜外子宫全切除术+双附件切除术+盆腔淋巴结切除术+腹主动脉旁淋巴结切除术。

腹腔镜妇科微创手术医生运用集光学、计算机、超声、机械等特殊腹腔镜器械进行的手术,由于术后无恢复

快,腹壁术后无明显疤痕,术后盆腹腔粘连少,对生育影响小,所以,目前已经成为很多女性的首先治疗方法。

该科室拥有较先进的12导同步心电图机、多功能妇科治疗仪、多功能微波治疗仪、宫腔镜、腹腔镜、LEEP刀、多参数母亲胎儿监护仪、超声胎音仪、英国珊顿快速冰冻切片机等先进诊疗设备,开展各类妇科微创手术,宫腔镜、腹腔镜、阴式手术、盆底重建手术等特色优势凸显。 王丹

教你轻松看懂血脂化验单

血脂异常是脑卒中、冠心病等严重疾病的“元凶”,是人类健康的“隐形杀手”。血脂不正常既看不见也摸不着,通常需要抽血化验才能作出判断。但很多患者面对血脂检查报告时却一头雾水。在此解答一下大家比较关心的问题。

1. 血脂检查主要包括哪些指标,分别代表什么?

① TC: 总胆固醇。代表血中所有胆固醇,目前认为降低血清胆固醇水平是冠心病防治最有效措

② TG: 甘油三酯。代表血中所有甘油三酯的含量。单纯性高甘油三酯血症不是冠心病的独立危险因素,只有伴以高胆固醇血症或低高密度脂蛋白胆固醇等

③ LDL-C: 低密度脂蛋白胆固醇。是含有多种成分的复合体,含有较高的胆固醇,因此是目前最受重视的血脂指标。

④ HDL-C: 高密度脂蛋白胆固醇。反映血中高密度脂蛋白的浓度。高密度脂蛋白是一项较特殊的指标,它升高是一件好事,而过低则会增加心血管病的危险。

⑤ Lp(a): 脂蛋白(a)。升高有可能会增加冠心病的危险性。

⑥ Apo A: 载脂蛋白A。它可以代表高密度脂蛋白胆固醇的水平,与其临床意义大体相似。

⑦ Apo B: 载脂蛋白B。血清Apo B主要代表LDL水平,它与血清低密度脂蛋白水平呈明显正相关,其水平高低的临床意义也与之相似。

⑧ Apo E: 载脂蛋白E。Apo E的浓度与血浆甘油三酯含量相关,其水平高

低的临床意义也与甘油三酯相似。

2. 甘油三酯高,胆固醇不高,算高血脂吗?

甘油三酯是血脂中的一项指标,单纯甘油三酯升高称为高甘油三酯血症,可分为原发性与继发性两类。对于甘油三酯水平轻度升高的患者,改善生活方式就可能降低血脂水平,而对于重度升高的患者,在此基础上,需要药物治疗以预防急性胰腺炎

3. LDL高、HDL低,是什么意思?

HDL对动脉粥样硬化有保护作用,因此是“好”胆固醇,而LDL升高与动脉粥样硬化密切相关,是“坏”胆固醇。LDL高、HDL低意味着有动脉粥样硬化的高危因素。

4. 胆固醇略低于正常值参考值,要紧吗?

高胆固醇固然对身体不利,但胆固醇过低一样会影响健康。一定范围内的胆固醇非但无害,而是人体所必需的基本物质,参与身体的正常生理活动。胆固醇略低时,一般不影响健康。但如果胆固醇水平过低,往往会导致皮质激素合成减少,从而导致应激能力减弱,免疫力减弱,使正常的抗病能力减弱;或者导致性激素合成减少,影响正常性功能,均不利于人体的健康。

5. 血黏度意义多大?

许多人经常把血黏度和血脂画上等号,认为血液黏稠度高,就是血脂高,这其实是一种误区。

影响血液黏稠度的因素也很多,所以血液黏稠度已经成为“垃圾指标”,在临床上并没有太大的参考意义,而且目前也没有真正能够降低血液黏稠度的药物。

简介

陈楠,市六院妇产科主任,主任医师,是我市妇产科学科带头人、腹腔镜微创妇科科学科带头人,多次荣获河南省健康中原好卫士、河南省十大科技医疗学科带头人、市十佳健康卫士等称号,擅长妇科肿瘤、宫外孕、不孕不育、女性内分泌疾病、妇产科急危重症及疑难病症的治疗及妇科腹腔镜、宫腔镜微创手术、阴式手术等。

主任电话:13721305158

百姓看得起病的城市二级医院
漯河市第六人民医院
相约六院
健康常伴
地址:漯河市八一路东段83号
急诊科:5962087 病人服务中心:5966002

儿童眼睛发育的那些事儿

说到成长发育,最直观的是身高、体重的发育,但是孩子一些看不见的增长变化,你知道吗?譬如不同发展阶段,眼睛和视力也有发展速度和指标。

0~1岁儿童

6个月以前的宝宝,是视力发育最敏感的阶段和第一个高峰。6个月到1岁,是眼部先天性发育问题发现的重要时期,家长要特别注意两个问题。

一是行为问题。小孩出现视力问题时会有行为改变,如果有一只眼睛看不见,遮住视力较好的一个眼时会出现明显的反抗和抵触;如果有较大的散光和近视,孩子会出现眯眼睛看物体的情况;如果有斜视或者弱视,孩子会出现歪头视物等行为改变。

二是外观问题。要注意孩子眼睛外观上的改变,比如眼皮上

有没有长东西,眼皮的位置是否异常,是否总流眼泪,眼黑有没有发白等,发现有类似问题应及时带孩子到医院检查。

3岁~6岁儿童

3岁以后,孩子眼睛和大脑开始发展精细的视觉功能。3岁~6岁的儿童若无法达到正常视力,就要及时查找原因,如近视、较高度的远视、斜视、弱视等。此年龄段孩子眼部的问题多为功能发育问题,应做到早发现、早干预、早治疗。

6岁~8岁儿童

6岁以后,儿童的视觉认知能力基本发育成熟,开始出现后天性近视。7岁孩子视力正常发育一般可以达到0.7~0.8,接近成人水平;8岁~9岁后发展到正常成人水平。

8岁以后孩子眼睛主要是屈

光度和眼球轴长的变化及环境等原因造成的近视开始出现。

孩子的视力发育是一个渐进的过程,无须过度干预,但要保持必要的重视,及时发现问题。希望父母能根据每一时期的特点,给予孩子细致的呵护,让孩子拥有一双健康的眼睛。李劲嵘



资料图

夏日养心祛湿食疗五方

夏季养生要注意五个要点:吃苦、护心、降火、消暑、祛湿。从中医角度讲,脾虚之人湿邪易于入侵,一般通过健脾补气,从而达到祛湿驱邪的目的。

食疗五方:

1. 参莲泡水饮

做法:西洋参3克、莲子莲心10克,麦冬5克,打成粉,冲开水饮用。

作用:益气护心,降火。

2. 入夏三叶饮

做法:荷叶、竹叶、竹叶芯煮开水服用,在煲水前,先将所有食材浸泡20分钟。

作用:荷叶能调油腻,竹叶、竹叶芯能够清热、清心、防暑、降火,去烦止渴。

3. 消暑健脾饮

做法:用适量云茯苓、苡米、山药、冬瓜煲水饮用。

作用:清热、健脾、化湿。

4. 五豆杂粮饮

做法:将适量红豆、赤小

豆、绿豆、扁豆、黄豆与南瓜煲水饮用。

作用:消暑清热。

5. 苦瓜煲水或苦丁茶

做法:将苦瓜煲水饮用,或用苦丁泡茶喝。

作用:夏季吃“苦”能养心,苦抗菌消炎、解热去暑,还能清胃火防便秘。不过对于胃寒、脾胃虚寒、胃反酸、胃部溃疡的人来说苦瓜茶和苦丁茶要少服或者不吃。 黄蓉芳 白恬

保护肝脏要这样做

1. 保持正常体重。体重过重会让肝脏更辛苦,罹患脂肪肝的概率也会升高。

2. 远离各种可能受血液污染的器具。避免不必要的输血、打针、穿耳洞、刺青、与他人共享牙刷或刮胡刀等。

3. 均衡饮食。三餐只吃水果,或者是“低糖饮食”

(高蛋白、低碳水化合物的饮食组合)等不均衡的饮食会增加肝脏负担,同时酒要少喝。

4. 注意饮食卫生。不喝生水,也不要生食海鲜,因为蛤、蚝及贝类等易受到A型肝炎病毒感染。 房谷锋



资料图