

# “她是值得我们信赖的大姐姐”

——记郾城区城关镇中语文教师翟红娜

□见习记者 李文姣

1999年翟红娜在人生道路上做出了一个重要选择——成为一名人民教师。今天，翟红娜已经在讲台上耕耘了18年了。从成为教师的那一刻起，翟红娜就深深懂得教师这一职业的神圣，她把全部的心血倾注到教育教学中，用辛勤的汗水培养了一批又一批人才。

2011年6月，翟红娜获得漯河市创新作文大赛优秀辅导教师称号；2013年她获得漯河市教育系统初中语文优质课竞赛一等奖；2013年被评为郾城区2012~2013年度德育工作先进个人并被授予“漯河市教学标兵”称号；2014年翟红娜主持辅导的《沙澧耘梦文学社》在漯河市综合实践活动成果活动评选中荣获一等奖；2016年10月，被评为漯河市中小幼幼儿园骨干教师。

## 幸福是陪伴学生成长

翟红娜从教十几年获得荣誉无数，但她却说：“这些并不是我所追求的，人无论干哪种工作，目的只有一个，那便是追求幸福。自从站上三尺讲台，我的幸福更多来源于学生。”

每次成绩揭晓，全班学生成绩名列前茅；每当碰到家长，听到那些感激的话语，都让翟红娜非常骄傲。但让她真正感到幸福的并不是高分成绩，而是分数背后有一批学生在她的帮助下，走过迷茫，战胜挫折可以健康成长；令她欣慰是学生通过实践活动明白了团结拼搏的重要性，给他们今后成长路上储备了更多的正能量。



翟红娜

量。平时学生抢着提水相助；离别时同学们哭泣相送；生病时，学生像小大人一样提醒她多喝水，注意身体；哭泣时，学生一句句“老师，你要坚强，你是我们心目中的英雄”“老师别怕，我们和你在一起”。

翟红娜说：“我觉得一切付出都是值得的，我爱我的学生，我的微笑与泪水早已与他们的喜怒哀乐连在了一起。”

## 教育是不断学习的过程

从参加工作至今，翟红娜都担负着班主任及语文教师的重任。翟红娜常提醒自己，减轻学生负担。为此，她积极学习，创新实践，提高自身素质，追求精致教育。

平日里，翟红娜主动与同事交流，向名师学习。不仅参加远程培训向专家请教，还多次远赴省城、外地学习，学习名校经验。在教学方法的设计上，她注重激发学生的主体意

识，激发学生的求知欲望，坚持让教学有针对性、学生有参与性、课堂有发展性。她在教学中开展自主、合作学习实验，重视运用“启发式”、“讨论式”教学，多方面、多渠道调动学生的学习积极性和主动性。

## 爱是不求回报的付出

爱对班主任来说，不该只是提供给优等生的温床，而应该是培养所有学生茁壮成长成长的土壤。翟红娜相信，只要友好的对待孩子，他们的心头即使有坚冰也会融化。

曾经在翟红娜班里有学生，家长对其教育、学习方面不够重视，导致孩子经常逃学，同学们都不爱跟他玩儿，他自己渐渐对学习也失去了信心，常常逃学玩游戏。翟红娜经过多次观察后和他交朋友，帮他补课。后来该生学习成绩直线上升，不仅当上三好学生，还顺利地考上了高中。

在班级管理工作中，翟红娜形成了刚柔相济的工作风格。对学生严而有度，与学生们真诚相处，用爱与学生沟通。同学们都认为她是值得尊敬的教师、亲密的好朋友、值得信赖的大姐姐。



教育监督热线

5673776 13303958277

◆政策信息 ◆教育视窗 ◆投诉建议  
◆违规举报

微信公众平台

## 图片新闻



7月23日，漯河五高志愿者来到市沙澧养老院开展志愿服务。  
马永康 摄

## 习作园地

# 想看大海的小老鼠

□市实验小学四(3)班 白芳璐



有一只小老鼠，一心只想看到大海，吹着凉凉的风，坐在金灿灿的沙滩上，望着碧蓝的海浪吹打着岩石，这就是它美丽的梦想。

小老鼠逐渐地长大了，它决定去完成这个梦想，可是鼠妈妈说：“外面太危险了！你绝对不能出去！”“对呀，对呀！你还太小，外面的危险你还不知道呢！”鼠爸爸接着说。小老鼠坚定地说：“不管再危险、再困难，我也一定要完成我的梦想！”

“唉！”鼠爸爸叹了口气说，“既然你心意已决，我们也不阻止你了！”小老鼠收拾了一下行李，就迈开步伐去寻找自己的梦想了。

第二天，走到半路，忽然，窜出一只又肥又大的猫，它那双灰绿色的眼睛一闪一闪的，好像夜里明晃晃的路灯，闪着凶恶的光芒。这只猫凶神恶煞地说：“我要吃了你！”说着，便向小老鼠扑了过去。小老鼠心里暗叫不好，灵活一闪，躲了过去。这一躲，让本来就饿坏了的猫更加气愤：“我今天非吃了你不可！”猫

气愤地大吼，一嘴咬住了还在原地发愣的小老鼠的尾巴。“放开我！放开我！”小老鼠大声叫嚷着。猫狡黠地一笑：“终于能饱餐一顿啦！”就在这时，小老鼠使劲儿一扯，把尾巴从猫的嘴里扯出来半截，虽然很痛，但小老鼠拼命地向前跑，只听后面的猫大叫：“到嘴的鸭子又飞了！真不甘心呀！快回来！回来！我们决一死战！”小老鼠任凭猫怎么喊叫，它也不肯回头，一直拼命地跑……

就这样，小老鼠又遭遇了老鹰和狗的袭击，小老鼠跑呀跑……跑呀跑……

傍晚，小老鼠登上了最后一个山头。虽然小老鼠已经伤痕累累，但它还是看到了波涛汹涌的大海。

小老鼠笑了。

辅导老师：杨翠琴

## 教育观察

# 如何在生活中践行“吃苦教育”

社会风气对孩子过度包容，家庭之中父母对孩子过多宠溺、包办，导致孩子较少经历生活和心理上的磨炼，普遍表现出娇气、自理能力差、抗挫力差、易逃避等特征。所以很多家长希望“吃苦教育”能给孩子带来行为习惯、意志品格、感恩等各方面的改变。

有一个读者曾留言，老公家里有一个弟弟就是被溺爱，现在26岁了，从来不为别人着想。家里条件不好，公公婆婆都是农村种地的，过年都舍不得买点好吃的。但是他自己呢，苹果手机跟风买，还出国去玩，还找他老公借了两万块钱去整鼻子，好多这样的事情。之前觉得是他不懂事，后来才发现都是他爸妈惯的。而且她婆婆还说她从小就这样，

要的东西没得到都不行的。所以她都是自己带孩子，不想自己的孩子也变成那样。

有妈妈会跟孩子说：“你只要读好书就行，其他事你不要管。”所以家务活不要孩子干，家里的大小事也不要孩子过问。很多孩子长很大了都不知道盐是多少钱一包？油是多少钱一桶？

一定要有让孩子吃苦的意识，能不帮忙就不要帮忙，孩子流点汗、吃点亏是好的。告诉孩子，生活有甜，但是也有苦，没有谁能随随便便成功；平时让孩子多做家务活，积极参加勤工俭学活动，大一点的孩子还可以一起去参加志愿者活动，去做一些力所能及的事，锻炼自己的手脚；也可以让孩子从故事及书本中感受苦

难的力量，让精神世界得到充盈，遇到挫折的时候，孩子不会马上就选择放弃，也能承受住打击。

为人父母就要让孩子有一种不怕吃苦的精神，让孩子从小就知道劳动是光荣的，能够为一个人赢得尊严。只有努力奋斗，才能实现一个人的价值。

在进行吃苦教育之前，父母要与孩子多沟通，征得孩子同意；凡是孩子自己能做的事，让他自己去做，让“吃苦教育”自然而然地融入孩子生活的全过程。总之，“吃苦教育”不只是培养孩子顽强的意志力，让他们变得更“强”；更是培养孩子们柔软的心灵，提高共情能力、怜悯能力，让他们变得更“软”。  
晚综