

防暑药品 不可乱用

医生提醒：孕妇、幼儿和体弱者更要注意

□文/图 本报记者 潘丽亚

高温天气，市民都会在家里备些风油精、藿香正气水、人丹等防暑药品。不过，医生提醒，孕妇、幼儿和体弱者要尽量少用这些药品。

市民：热购防暑药品

“家里的风油精、藿香正气水都快用完了，我来再买点，让家人外出时随身携带，还买了一些治肠胃的药。”7月26日上午，在市区海河路一家药店内，市民吴女士一下子买了7盒防暑药。近期，我市持续高温天气，不少市民购买一些防暑、防蚊和治疗肠胃的中成药放在家里备用。“天太热了，我出门都随身带着风油精、藿香正气水。夏天这些药家里都得常备着，以防不时之需。”吴女士说。

市区海河路一家药店的工作人员对记者说，进入7月后，风油精、清凉油、人丹、花露水、防蚊液、防蚊膏等消暑防蚊药品及治疗肠胃的中成药的销售得特别好。“藿香正气水对于湿热感冒、肠胃疾病都有疗效，价格也合适，不少家庭都会提前备着，所以前来购买的人挺多。”该工作人员介绍，为了满足消费者的需求，不少药品都做了改良，如藿香正气水改良前服用时口感差、味道刺激，而现在多是以胶囊、滴丸形式出现，方便服用，气味也没有以前刺激了，大多数人都能够接



受，销量比较好。不过，改良后的这些药品价格也比以前高。

在市区辽河路一家连锁药店，工作人员李女士介绍，目前销得较好的就是风油精、藿香正气水之类便宜、效果又好的防暑药品。虽说现在有售价七八元的升级版，但最受欢迎的还是2元左右的传统包装风油精，每天销量都在20盒以上。记者随后又走访了市区几家药店发现，随了防暑药品，肠胃用药的销量也挺好。“天气炎热，不少人会出现吃饭没胃口的情况，一些肠胃弱的上班族和老人会适当服

用一些健脾健胃的中成药。”市区交通路一家药店的销售人员介绍，目前受大家欢迎的防暑中成药，价格基本保持稳定。

医生：特定人群要慎用

市五院内科医生张鹏飞提醒，最近医院接收了不少中暑的患者，炎热天气下做好防暑确实很有必要，关键还是要减少暴晒和户外活动的时间，使用防暑药品时不可混用，尤其是孩子和体弱者要慎用。

张鹏飞说，对于成年人来说，藿香正气水对于头痛、心烦、厌食、腹痛、腹泻等都有疗效，不过服用这些防暑药物时，饮食要清淡，忌吃生冷，不要同时服用补药；对于有高血压、心脏病、肝病、糖尿病者、孕妇、幼儿、老年体虚者、过敏体质者等要慎用。另外，大家在使用风油精时，皮肤有烫伤、损伤及溃疡者不能使用，且出汗时也不宜使用风油精，风油精含有薄荷脑、樟脑等芳香剂，这些成分会通过汗腺被人体吸收。

“一些防暑药对特定人群还有禁忌。”张鹏飞介绍，如十滴水、藿香正气水、保济口服液等，在怀孕前3个月内的孕妇最好不要服用，以免对胎儿造成影响。人丹中含有朱砂，婴幼儿应禁止服用。

张鹏飞建议，市民家中防暑可以常备一些绿豆汤、苦瓜、黄瓜之类的消暑降温食物，或金银花、菊花等药材，它们的解暑效果好且没有副作用。



期盼的降雨降温真的要来了。明天起伴随着降雨，盘踞在我市的高温将被浇灭，最高气温将回落到31℃左右。盛夏时节，天气多变，大家要及时关注天气预报。

今明后三天天气

7月27日	晴间多云	27℃~39℃
7月28日	多云转阵雨	26℃~35℃
7月29日	多云转阵雨	24℃~31℃

感谢葛战旗提供信息

生活小常识

夏日健身须知

①30分钟运动量为宜。在夏季的高温天气中，人体本身的热量消耗就很大，所以一旦健身时，没有把握好运动量，就容易致使人体的血糖偏低、抵抗力下降，严重的则会导致昏厥。②夏季补水要适量。在运动前的半个小时，至少要喝两杯水。③健身多选室内项目。

2017 漯河市优秀 教育培训品牌展示

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

业务联系：13781707655 宋丽君



扫描二维码 做广告送广告
咨询电话：5670019

状元桥辅导站

周周补漏改错
月月成绩进步

小学生、初中生、高中生，文化课辅导，暑假班、寒假班、周末补漏班。
地址：漯河市黄山路与辽河路交叉口东南角向南50米（大脸鸡排后面）状元桥辅导站第六教区
电话：15716378026

大成教育

大成十年教育路
成就漯河千万家

小升初、初升高、初中高中精品小班，全托、半托、午托、晚托、一对一辅导，语、数、理、化、外五科连补。
地址：海河路银都大酒店对面
电话：15603951655

一鸣外语

轻轻松松记单词
不用音标 不用死记
见词能读 听音能写

“快乐暑期班”火热报名中。团报巨惠！小升初英语考试将记录到总分，各位家长请快快加入我们吧！
地址：郾城北街口（海河路与井冈山路交叉口往南100米路东源顺皮鞋院内四楼）
热线电话：6123099 13781735889 13353956211

财务审计

低价快办审计报告
电话：13937188053

鑫启程会计

学会计 特价560元
代办公司 500元 代理记账 190元
源汇区人民路华东商务7楼
18236213601

旺铺租售

仓库厂房 银鸽大道东有仓库厂房对外出租，水电、办公设施齐全，交通便利，价格面议。18903959888 李先生

售房

黄河路华山美食城门面房一至三层，346.98㎡，售价128万元。现营业中。
13938025083

门面房招租

人民路与交通路口东营业房，一楼8间，已精装，无转让费，可分租。邻停车场宾馆商场车站，位置优越交通便利。

13783078997

招聘兼职

聘划玻璃学徒

招聘男性划玻璃学徒工数名（有经验、驾照、驾驶技术者优先）。18~35岁，身体健康，吃苦耐劳有责任心。底薪+计件制，成手后综合工资3000~4000元左右，包三餐。电话：15716377259

健康咨询

失眠专家问喜洋
中国睡眠研究会会员
地址：太行山路与颍河路交叉口东北角 电话：6155120

百业信息

易经研究

生意 官运 财运 考试 工作 婚姻 生克化解 起名 家居布局 新房规划 地理勘察
电话：15803958920 赵老师 15603958221
辽河路与舟山路交叉口向东100米路南农行家属院

专业解决婚姻难题

婚姻情感咨询、心理咨询、第三者劝退。
电话：15290729735

低息快贷

车辆、房地产抵押贷款，抵押房再贷，中小企业信用贷款。
13663953098 黄河路华山美食城南口

欢迎刊登分类信息

借款就到富华德

10年诚信经营，高效快捷办理。车辆、房产抵押借款，月息1分，购房分期7厘，当天放款。
15517678889 0395-6196177

家政服务

洁美保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

家天下家政公司 注册
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
6666991 15139506611

信德保洁 信汇装饰公司
石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理 旧木地板翻新 抛光 打蜡 外墙清洗
www.lhxdbj.com 电话：15039500115

保姆月嫂

雪绒花母婴关爱中心 工商注册
服务内容：月嫂育婴 催乳 小儿推拿 满月发汗 保姆护工 常年培训 免费试岗
西建东外滩A2座24楼21室 13939531652

乐帮家政公司 注册
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
5571157 18639995528

售门面房

1.昌建外滩三楼营业房183.06㎡，欲售188万元；
2.兰乔圣菲门面房上下层264.7㎡，欲售438万元。
以上房屋均已精装，现正营业中。
13513855618

投资咨询

贷款 不押车，利息低至1.5分，个人信用贷款低至1.8分。
联系电话：13193459865

贷款 分期房利息0.86厘，保单贷0.83厘，公务员、事业单位人员0.33厘。13949867767

好项目寻求合作
电话：17703953066

信用贷款

工薪贷、精英贷、车房贷、保单贷、老板贷。手续简单，放款快！15803950580

装修装饰

申港装饰
室内外装修设计 二十年专业经验
家庭住宅、办公、餐饮、酒店、洗浴、会所、商业店面、展示等各类空间。
设计、施工、建材选购一站式服务
服务热线：13323673857 0395-3326199

婚介信息

世纪缘

白领相亲会所

2003年~2017年

世纪缘全城寻找

诚心找对象的人

地址：市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线：3398505 2121213

●征婚：男（31949）29岁，无婚史，1.75米，本科，金融系统工作，成熟稳重，有上进心。寻温柔秀气、懂事的女孩。电话：2193193

●征婚：女（33022）28岁，无婚史，1.62米，本科，卫生部门工作，肤白苗条。寻开朗热心、有缘分的男孩。电话：18134471288

●征婚：男（61697）37岁，离异，1.77米，本科，学校财务，成熟稳重，素质高。寻温柔贤惠、能持家的女士。电话：2193193

●征婚：女（61648）38岁，离异，1.60米，国企，温柔善良，小孩跟男方。寻稳重、有家庭责任感的男士为伴。电话：2121213

汽车租赁

顺利汽车租赁

对外租赁各种小轿车、商务车、旅游用车、婚庆用车及机场接送。
美盛大厦A座拐角处 电话：2129777
2189799 15729337700 13939588683
舟山路与海河路交叉口 15139555517