



新型药物涂层球囊行球囊扩张术

冠心病介入治疗的新希望

“新型药物涂层球囊行球囊扩张术”的治疗原理及技术优势——常规支架植入后冠状动脉再狭窄问题是冠心病介入治疗领域的难题之一，药物洗脱支架虽然能够抑制冠状动脉支架植入后再狭窄问题，但支架金属框架的存在也干扰了血管的内皮化。药物球囊由于不需植入外来物质，因此可以避免药物支架的很多缺陷，药物涂层球囊允许药物转移到血管壁而不仅仅是支架覆盖部位，对分叉病变和肌桥病变避免支架植入情况，具有较大益处。随着其他研究结果的支持，药物涂层球囊的临床应用有望开启冠心病介入

治疗的里程碑。

一名不稳定心绞痛患者，1年前曾于前降支近段置入一枚支架，波及对角支近段95%的狭窄。患者术后反复出现心绞痛，此次因心绞痛反复发作、药物控制不佳入院。入院后行冠脉造影示：第一对角支近段95%狭窄。因患者第一对角支细小，不适宜行支架植入术，口服药物效果差，患者反复胸闷及胸痛不适。市六院（漯河市心血管病医院）副院长赵森及心血管内科副主任王瑾决定邀请北京安贞医院祖晓麟教授来院，为患者实施目前全世界最先进的“新型药物涂层球囊行球囊

扩张术”进行治疗。术中持续给予新型药物球囊持续扩张45秒，造影提示对角支血流较前明显改善。手术顺利，患者对角支血流恢复，术后患者病情稳定，无心绞痛发作。

此次在漯河市第六人民医院（市中心血管病医院）心内科率先引进使用“新型药物涂层球囊”治疗技术，顺利攻克了分叉部病变及小分支病变等以及后续可能出现的支架内再狭窄难题。同时，市六院每周都有国家级心血管专家来院坐诊、手术，把北京安贞医院办在家门口，方便广大心血管患者寻医问诊。 王丹

这样喝水伤肾

1.一天需喝八杯水吗

不知道什么时候起，出现了所谓健康理念，一天八杯水，多喝水可以排毒，还可以冲刷大肠什么的。其实，这样喝水，非常伤肾，严重的还会造成肾虚，憋不住尿。

饮水量有个个体化差异，不能教条地遵循“一天八杯水”。

身体健康的人只要把握口渴不渴，喝水后不会胃胀难受这个原则。如果口渴想喝水，又能喝得下，就放心喝。

胃功能、肾脏功能，心功能、肝功能不好的人，喝水就得量出为人，看排汗量和排尿量来决定饮水量，饮水过多会造成水肿，甚至水中毒。而肾功能差有水肿，正在做消肿治疗的人“出”的量要大于“入”的量。

尿路感染的人平时要养成多喝水的习惯，充分发挥水对尿道的“冲洗”作用，避免细

菌繁殖；而肾结石患者的饮水量大于平常人，目的是加快尿液的排出，把在肾脏中沉淀和积聚的钙质、杂物排出体外，不致于形成结石。

2.用饮料代替开水

大部分人不爱白开水的平淡无味，相比之下，汽水、可乐等碳酸饮料或咖啡等饮品理所当然地成了白开水的最佳替代品。但是，这些饮料中所含的咖啡因，往往会导致血压上升，而血压过高，就是伤肾的重要因素之一。

3.酒后喝浓茶

有的人认为酒后喝浓茶能解酒，其实这非但无效，还会伤肾。专家表示，茶叶中的茶碱可以较快地影响肾脏而发挥利尿作用，此时酒精尚未来得及再分解便从肾脏排出，使肾脏受到大量乙醇的刺激，从而损伤肾功能。

据人民网

简介

王瑾，市六院（漯河市心血管病医院）心血管内科副主任医师，毕业于武汉科技大学；2014年于北京安贞医院心血管内科进修，被评为“优秀进修生”；专修心内科冠脉介入、心脏急危重症及终末期心衰的治疗，得到患者的好评；2017年心内科荣获省总工会命名的“河南省工人先锋号”。

百姓看得起病的城市二级医院
漯河市第六人民医院
相约六院
健康常伴
地址：漯河市八一路东段83号
急诊科：5962087 病人服务中心：5966002

这种斑其实是皮肤癌

长在面部的色素斑都是老年斑吗？如何区分老年斑和皮肤癌？

我们常说的老年斑，在医学上称脂溢性角化病，是一种临床常见的良性皮肤病变，中老年人是好发人群（年轻人也可能会长）。

老年斑早期表现为小而扁平、分界清楚的斑片，表面光滑，淡黄褐色或茶褐色。后期皮损渐渐增大、增厚，表面更加呈乳头瘤样增生，可形成一层油脂性厚痂。随着时间的推移，斑片会逐渐显著，颜色变异很大，会呈现淡茶褐色乃至暗褐色、

黑色。病程通常进展缓慢，损害部位可向周围扩大，但也可融合成大块，不会自己消退。

基底细胞癌是皮肤科最常见的恶性肿瘤之一，多发于40岁以上的人群。基底细胞癌特别容易发生在头面部，大约有70%~90%发生在鼻侧、颊部和前额部等。所以，日常生活中，很多女性以为这只是普通的“老年斑”。

除了基底细胞癌，其他皮肤肿瘤还有恶性黑色素瘤、鳞状细胞癌、鲍温病以及日光性角化病等。日晒可能增加暴露部位色素痣的数量，

或者促使某些疾病发生恶变，比如日光性角化、基底细胞癌等，但和老年斑这样的良性病变有着本质的区别。因此，到底是老年斑还是皮肤癌，必须分清楚了再治。

怎么分辨老年斑和皮肤癌？一般而言，形状不对称、颜色不均匀、直径大于0.6厘米并呈隆起状的痣；长在手心、脚心、唇红和生殖器上的痣等需要引起重视，可能有恶变风险。另外，鲍温病和日光性角化病，是皮肤癌的癌前病变阶段，患者需要特别留心。 据人民网

缓解便秘六字诀

水 每天至少喝8~10杯当天烧开后自然冷却的温开水，或喝决明子茶、绿茶，特别要保证每天睡前和晨起后各饮一杯白开水。可以洗滌胃肠，软化粪便。

软 人到中年以后，胃肠道功能降低，宜进食熟软的食物，有利于脾胃消化吸收。

粗 常吃富含膳食纤维的

食物，如全谷（粗粮）食品、薯类、青菜、白萝卜、苹果、香蕉、梨等。每天可适当选择其中几种食物搭配食用，以刺激肠道蠕动。

排 定时（早晨）排便，不拖延时间。

动 适度运动，每天早晚慢跑、散步，促进胃肠道蠕动。另外，早晚坚持做腹式呼吸，时间为15分钟，使小

腹、腰背部有发热感觉。随着腹肌的起伏运动，胃和肠的活动量增大，消化功能也得到了增强，对糟粕的排泄更彻底。

揉 每天早晚及午睡后以两手相叠揉腹，以肚脐为中心，顺时针揉100次。可促进腹腔血液循环，助消化、通肠胃，促使大便顺畅。

据人民网

肝癌早期常见症状

症状一：肝区疼痛

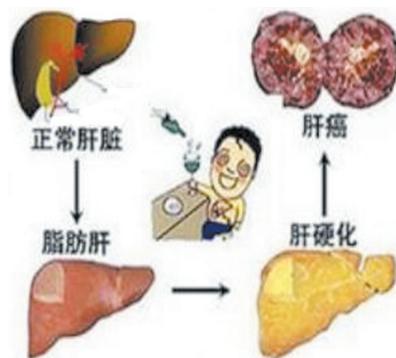
绝大多数中晚期肝癌患者以肝区疼痛为首发症状，发生率超过50%。肝区疼痛一般位于右肋部或剑突下，疼痛性质为间歇性或持续性隐痛。钝痛或刺痛，疼痛前一段时间内，患者可感到右上腹不适。疼痛可时轻时重或短期自行缓解。疼痛产生的原因主要是肿瘤迅速增大，压迫肝包膜，产生牵拉痛，也可因肿瘤的坏死物刺激肝包膜所致。

症状二：消化道症状

食欲下降、饭后上腹饱胀、暖气、消化不良、恶心等是肝癌常见的消化道症状，其中以食欲减退和腹胀最为常见。腹泻也是肝癌较为常见的消化道症状，易被误认为慢性肠炎胃肠功能紊乱还可导致消化不良、暖气、恶心等症状。

症状三：发热

相当一部分的肝癌患者会出现出汗、发热。多数发热为中低度发热，少数患者可为高热，在39摄氏度以上，一般不伴有寒战。肝癌的发热多为癌性热，这是因为肿瘤组织坏死而释放致热原进入血液循环所



致。肿瘤患者由于抵抗力低下，很容易合并感染，亦可出现发热，与肝癌的癌性发热有时不易区别，需结合血象并观察抗菌治疗是否有效才能判定。

症状四：消瘦乏力

肝癌患者常较其他肿瘤患者更感乏力，此与慢性肝炎患者相似。乏力的原因不明，可能由于消化功能紊乱、营养吸收障碍导致能量不足，或肝细胞受损，肝功能下降，使得代谢障碍、某些毒素不能及时灭活，或由于肝癌组织坏死释放有毒物质。消瘦也是肝癌患者的常见症状，系由于肝功能受损。消化吸收功能下降所致。

据人民网