

按摩穴位能降压? 没那么神

□本报记者 杨旭

现代人对保健养生越来越关注,同时也滋生出坊间许多关于保健养生的传言,不加分辨地采纳很可能令患者贻误病情,甚至出现危险。日前,家住市区黄山路黄山小区的李树军老人就因为听信按摩穴位可以代替降压药的传言擅自停掉降压药一个月,结果被送进了医院。

李树军老人今年68岁,有多年高血压病史。一个月前,他在一本书上看到按摩足底涌泉穴可以起到良好的降血压效果,完全可以不再服用降压药。老人听到这个消息后就在家进行了尝试,每天对涌泉穴自行按摩两次,并停掉了一直服用的降压药。几天后,他感觉身体没有出现任何不适,一量血压,指标也正常,便越发对按摩代替降压药坚信不移。

直到一天早上,李树军忽然感到头



晕,他赶紧告诉儿子,儿子将他送到医院一检查,原来是高血压犯了。老人的儿子李学泽心里纳闷,父亲一直服用降压药,平时非常注意保养,怎么会忽然犯了高血压呢?在医生的询问下,老人说出了擅自停药的事情,李学泽的心里一阵后怕,他告诉记者:“父亲吃降压

药已有几年了,药都是他自己买的,所以我也没有在意过,根本没有发现他停药的事情。幸好今天我在家,送医及时,不然后果真的不敢想象。”

对此,市中医院针灸推拿科主任医师罗高国表示,按摩足底涌泉穴在中医看来确实能对身体起到一定的保健作用,但绝不代表可以不听医嘱停掉降压药。“有任何情况,应该及时和医生沟通,不要盲目听信传言擅自做主。”罗医生说。

老人的这场风波也为李学泽敲响了警钟,他告诉记者,现在各种保健养生传言连自己都无法分辨真假,老人就更容易听信了。以前自己很少关注父亲在这方面的情况,作为儿女,以后要增加对老人的关心,避免老人受传言的误导,还要定期带父亲到医院进行体检,以了解父亲的身体状况。



今后三天天气

- 9月27日 阴有小到中雨 17℃~20℃
- 9月28日 晴到多云 15℃~24℃
- 9月29日 晴间多云 13℃~25℃

感谢王颖提供信息

生活小贴士

吃月饼的健康小贴士

月饼搭配水果与蔬菜,以有效控制摄入量。

吃甜月饼搭配一杯绿茶,可增进葡萄糖代谢。

体热者多吃会导致火气上升,长痘等。

吃月饼宜早不宜晚,晚上应少吃。

非冰皮月饼不宜存放冰箱保存,口感会变差。

胃病、胆囊炎、糖尿病等患者不宜多吃月饼。

吃药还是多喝水? 宝宝生病引发婆媳矛盾

□本报记者 潘丽亚

孩子生病,家长都会非常着急,恨不得自己能代替孩子生病,因此照顾孩子也格外细心。孩子生病后如何处理,受育儿观念的不同,爷爷奶奶和爸爸妈妈就有了不同的做法,也因此引发了一些分歧。家住市区辽河路与崂山路交叉口附近的张女士就因为宝宝生病吃药问题与婆婆发生了矛盾。

“昨天晚上我下班回家,发现婆婆竟然让二宝吃了一大包的退烧药,我也是服了。”9月25日上午,张女士无奈地对记者说。张女士的女儿刚刚过了一岁生日。前几天张女士和孩子同时感冒发烧,张女士便带着孩子去附近的社区诊所拿了药。“孩子较小,拿的药也少,两天就吃完了,而且孩子已经不发烧了。”张女士说,因为自己感冒稍

重,拿的药比较多,其中包括退烧药。24日晚上,她吃药时发现自己的退烧药少了一包,一问才知道竟然是婆婆喂给了女儿。

“我当时很生气,成年人的退烧药怎么能让孩子吃?而且那药是我一天的用量,婆婆竟然一次就让孩子吃了,孩子的情况根本不需要吃药,只要多喝点水就可以了。”张女士说,听了婆婆的话,她赶紧去看孩子的情况,量了一下体温,孩子体温正常,想到孩子吃了那么多退烧药,她就一直不停地让孩子喝水。

“婆婆说下午摸了摸孩子的额头有点儿热,想着孩子反复发烧会严重损害健康,就赶紧给孩子喂了退烧药。”张女士说,婆婆一边解释一边还委屈地说自己也是为孩子好,结果却落埋怨。张女士表示,想到婆婆辛苦照顾

孩子,自己也不好跟婆婆吵,但这并不是第一次婆婆随意喂孩子吃药了,平时只要孩子有点儿发烧、咳嗽,婆婆就赶紧让孩子吃药,有时候吃的药还是大人的药。张女士无奈地表示,其实孩子有时候的症状并不需要吃大量的药,她已经提醒过婆婆几次,可是每次孩子生病后,婆婆还是按照自己的方法给孩子吃药,说得多了婆婆就生气,弄得自己都不知道该怎么办了。

对此,国家二级心理咨询师邹冬妮表示,婆媳之间的“硝烟”往往是由于观念不同引起的。针对照顾孩子的分歧,往往都是各自有各自的道理,年轻人应该多理解老人的心理,平时多和老人交流一些科学的育儿理念,或者咨询专业医生,和老人逐渐达成一个统一的育儿理念,才能更科学、更健康地照顾孩子。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

业务联系: 13781707655 宋丽君



扫描二维码 做广告送广告 咨询电话: 5670019

借款就到富华德

10年诚信经营,高效快捷办理。车辆、房产抵押借款,月息1分,购房分期7厘,当天放款。 15517678889 0395-6196177

西颐景园

尊属车位 限量开抢 首付一万 轻松拥有 详询 13513855618 0395-5572368 (物业) 郾城区太行山路滨河·西颐景园

婚介信息

世纪缘
白领相亲会所
2003年~2017年
世纪缘全城寻找
诚心找对象的人

地址:市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线:3398505 2121213

财务审计

低价快办审计报告
电话: 13937188053

鑫启程会计
学会计 特价560元
代办公司 500元 代理记账 190元
源汇区人民路华东商务7楼
18236213601

免费工商注册
13273957757

健康咨询

失眠专家问喜洋
中国睡眠研究会会员
地址:太行山路与颍河路交叉口东北角 电话: 6155120

百业信息

易经研究
生意 财运 考试 工作
婚姻 生克化解 起名 家居布局
新房规划 地理勘察
电话: 15803958920 赵老师 15603958221
辽河路与舟山路交叉口向东100米路南农行家属院

门面房招租

人民路与交通路口东营业房,一楼6间,已精装,无转让费,可分租。邻停车场宾馆商场车站,位置优越交通便利。
13903955896

传递最实用的生活资讯

保姆月嫂

雪绒花母婴关爱中心 工商注册
服务内容: 月嫂育婴 催乳 小儿推拿 满月发汗 保姆护工 常年培训 安排就业
昌建东外滩A2座24楼21室 13939531652

乐帮家政公司 工商注册
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
5571157 18639995528

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 地毯清洗 化粪池清理
石材 地板 抛光打蜡 外墙清洗
6188458 13653950591

家天下家政公司 工商注册
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
6666991 15139506611

信德保洁 信汇装饰公司
石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理
旧木地板翻新 抛光打蜡 外墙清洗
www.lhxdbj.com 电话: 15039500115

投资咨询

好项目寻求合作
电话: 17703953066

低息快贷

车辆、房地产抵押贷款,抵押房再贷,中小企业信用贷款。
13663953098 黄河路华山美食城南口

汽车租赁

顺利汽车租赁 114转
对外租赁各种小轿车、商务车、旅游用车、婚庆用车及机场接送。
美盛大厦A座拐角处 电话: 2129777
2189799 15729337700 13939588683
舟山路与海河路交叉口 15139555517

创世纪情缘婚介

(漯河店) CCTV-15套 11:56
CCTV-7套 17:27
全国连锁 品牌婚介
中国婚介行业知名品牌

男, 27岁, 1.83米, 未婚, 独生子, 事业单位, 阳光帅气。觅形象气质佳、有修养的女孩为伴。电话: 5761314 微信 1426269009

男, 40岁, 1.73米, 离异, 经商, 有一男孩上初中。觅年龄相当、贤惠有爱心的女士。电话: 3380177 微信 1426269009

女, 33岁, 1.68米, 未婚, 事业单位, 温柔大方, 皮肤白皙。觅阳光帅气、有上进心的男孩为伴。电话: 3380177, 微信 1426269009

女, 51岁, 丧偶, 有一女儿已婚, 自己有住房。觅60岁以内、有稳定收入、懂体贴男士为伴。电话: 5761314 微信 1426269009

地址:黄河路与金山路交叉口东外滩写字楼A2栋2223室
电话: 18939531265
3380177 5761314
QQ: 642739137
WWW.YHC.UTT.CC

●婚:女 (33030) 28岁, 未婚, 1.62米, 本科学历, 个体商户, 温柔秀气。觅有稳定工作的男孩为伴。电话: 18839527539 微信: luoh6179

●婚:男 (31959) 29岁, 未婚, 1.70米, 高学历, 企业工作, 性格开朗。觅温柔体贴的女孩为伴。电话: 2116177 微信: 13523953597

●婚:女 (61682) 32岁, 离异, 1.64米, 本科学历, 金融行业工作, 活泼可爱。觅有上进心的男士为伴。电话: 5576087 微信: 13137960297

●婚:男 (91787) 48岁, 离异, 1.78米, 事业单位公务员, 人品实在, 性格温和。觅一位有内涵的女士。电话: 2193193 微信: 13523953597

起名改名

漯河老起名馆 (九五年开业至今)
起名判名、改名就找李治明。为公司、工厂、门店、人名策划。市区文化路与建设路十字口向南20米路西 电话: 5960625 18239561370