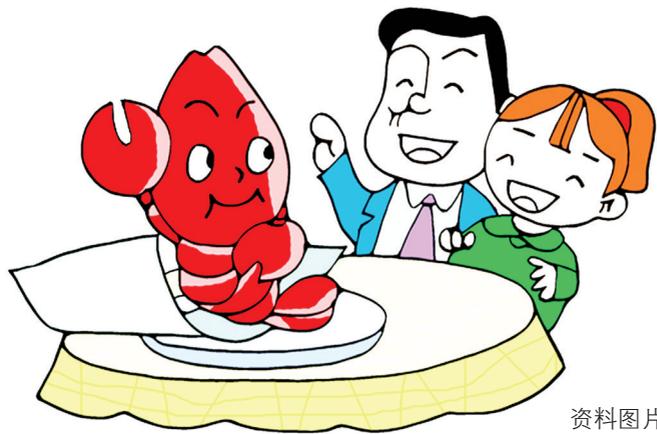


在家烹制小龙虾 五人吃了进医院



资料图片

示,正常吃小龙虾一般不会致病,致病的原因有可能是小龙虾养殖、清洗和烹制等环节出了问题。“小龙虾属于高蛋白食物,如果没有洗干净或者没有煮熟,一些肠胃较差的市民,吃了会出现腹泻、发烧或者过敏症状。”焦杰说。

焦杰提醒说,吃小龙虾也要有度,市民如果出现不适症状,一定要及时到医院治疗。建议市民在家自己做小龙虾时,一定要高温煮熟煮透,可通过观察小龙虾横截面颜色是否一致来判断是否煮熟。在自做小龙虾前,要清水喂养24小时左右,让虾体吐出代谢物。用刷子洗净小龙虾身体上的脏物,隐藏了大量泥沙和细菌的肠线也必须剔除干净,再用清水充分地清洗2~3次。

“小龙虾的头部和尾部是藏污纳垢的主要部位,建议不要食用。”焦杰说。

味不错,可是到了下午5点左右,我们几个都觉得不适,全身乏力,还出现了腹泻的症状,我爱人便开车带我们去了医院。经检查,医生认为我们几人是因为吃了不干净的小龙虾,造成胃肠道不适,细菌感染出现了腹泻。”张女士说。

张女士说:“其实吃的时候,我就感觉和平时在饭店吃的有点不太一样。也不知道是因为小龙虾没有洗干净,还是没有做好?这顿饭没有吃好不说,还进了医院,真让人郁闷。”

随后,记者采访了市中医院脾胃科主任医师焦杰。她表



社区优秀学子 分享学习经验

本报讯(记者 杨光 实习生 姚一鸣)7月31日下午,在召陵区天桥街道铁工房社区会议室,举行了一场学习交流会。邀请了社区内今年高考成绩优异的魏婉、陈启航、梁君豪三位同学,分享学习经验。

7月31日下午4点,学习交流会正式开始,屋内坐满了学生和家。

梁君豪今年以649分的成绩被中国科技大学录取,他表示,做笔记的细致程度很关键,高三基本在复习高中知识,时间很紧,做的笔记一定要一目了然。最起码自己一眼能看懂,优先复习薄弱部分节省时间。

陈启航以611分的成绩被华中科技大学录取,她总结的经验是写一手好字很重要。“字写得好不能加分,但绝对不会扣分,而且练字可以调节自己的情绪。”陈启航说,一定要有学习计划,不要有“拖延症”。

听了社区优秀学子的讲解,不少家长和学感觉很受启发。“以前总是想让孩子多学习,其他的事情尽量少做,这样的方法确实有问题,孩子成绩进步不大,反而越来越叛逆了。”社区居民梁女士告诉记者,她本来是到居委会办事,没想到蹭了一堂“教育课”,很受启发。她的孩子今年刚上初中,她听了社区优秀学子分享的经验后,感觉只有培养孩子良好的学习习惯,才能让成绩真正提高。

“考试像战场,不能打无准备之仗,提前预习,做笔记这些让我感觉很烦的事情,其实才是学霸们的秘诀。”上初中的王怡丹告诉记者,听了学哥学姐的介绍,她也有所领悟,一定要合理规划,养成良好的习惯。



□本报记者 吴艳敏

近日,市民张女士在微信朋友圈发布消息称:“邀请好友在家里吃饭,做了一盆小龙虾,自己出现腹泻不说,四位好友也出现腹泻,最后大家一起进了医院,感觉很对不起几位好友。”

7月30日,记者联系到了市民张女士。她告诉记者:“我家在市区交通北路,7月29日中午,我邀请好友们到家里吃饭,在农贸市场买了小龙虾,想着自己做更干净,没想到我和四位好友出现腹泻。”

“大家吃的时候还说做的口

中小學生夏令營 开始报名啦!

省外线路

- **线路一:“海军一号”军事励志夏令营(7天6夜)**
【活动对象】:7岁~16岁
【活动费用】:非小记者2780/人,小记者2580元/人,三人同报可享受小记者同价
【发团时间】:8月10日
【活动地点】:威海
【服务标准】:往返乘坐空调旅游车,住宿营房上下铺,6早13正餐;赠送营员手册、服装两套、背包、营帽等
- **线路二:“江南欢乐颂”上海营(双卧6天)**
【活动对象】:7~16岁的青少年
【活动费用】:非小记者2980元/人,小记者2780元/人,三人(含)以上同报可享受小记者价格
【发团时间】:8月4、8、11、15、18日
【活动地点】:上海
【服务标准】:往返乘坐火车,住宿酒店标准2~3人间,4早7正,一天一瓶水;赠有服装、营帽、营员手册、集体照一张等
- **线路三:欢乐长隆科普夏令营(双卧6天)**
【活动对象】:7~16岁的青少年
【活动费用】:非小记者3080元/人,小记者2980元/人,三人(含)以上同报可享受小记者价格
【活动地点】:广州、珠海
【发团时间】:8月3、7、14日
【服务标准】:往返乘坐火车,住宿酒店标准2~3人间,3早7正,一天一瓶水;赠有服装、营帽、营员手册、集体照一张等
- **线路四:跟着课本游绍兴夏令营(5天4夜)**
【活动对象】:7~16岁的青少年
【活动费用】:非小记者2680元/人,小记者2480元/人,三人(含)以上同报可享受小记者价格
【活动地点】:浙江绍兴
【发团时间】:8月10日

- 【服务标准】:往返乘坐火车,住宿酒店标准2~3人间,4早7正,赠送营服,一天一瓶水,兰亭朝圣活动免费提供统一晋服着装
- **线路五:京彩万花筒北京成长营(6天5夜)**
【活动对象】:7~16岁的青少年
【活动费用】:非小记者2380元/人,小记者2180元/人,三人(含)以上同报可享受小记者价格
【活动地点】:北京
【发团时间】:8月3、6、10、13、15日
【服务标准】:去高铁回卧铺,住宿酒店标准2~3人间,4早8正餐,一天一瓶水;赠有服装、营帽、营员手册、集体照一张等
- **线路六:清新厦门门(7天双卧)**
【活动对象】:7岁~16岁
【活动费用】:小记者2680元/人,非小记者2880元/人,三人(含)以上同报可享受小记者价格。
【发团时间】:8月3、6、8、13、15日
【活动地点】:厦门
【服务标准】:往返乘坐火车卧铺,住宿酒店标准2~3人间赠送:营包、营帽、营服、营员卡、营员手册、每人每天一瓶矿泉水、人手一个精美小风扇、保险等
- **线路七:寻梦桃源 | 桂林体验营(6天双卧)**
【活动对象】:7岁~16岁
【活动费用】:小记者2380元/人,非小记者2580元/人,三人(含)以上同报可享受小记者价格
【发团时间】:8月3、6、9、13、16日
【活动地点】:广西桂林
【服务标准】:往返乘坐火车卧铺,住宿酒店标准2~3人间,营包、营帽、营服、营员卡、营员手册、每人每天一瓶矿泉水、人手

省内线路

- **线路一:“鬼宝特工”夏令营(5天4夜)**
【活动对象】:6岁~12岁
【活动费用】:小记者1280元/人,非小记者1480元/人,三人(含)以上同报可享受小记者价格
【发团时间】:8月14日
【活动地点】:太行山训练基地
【服务标准】:往返乘坐空调旅游车,赠送营服、营包、营帽、营员手册、荣誉证书、保险等
- **线路八:我是岛主,大连体验营(7天双卧)**
【活动对象】:7岁~16岁
【活动费用】:小记者2980元/人,非小记者3180元/人,三人(含)以上同报可享受小记者价格
【发团时间】:8月3、6、8、10、13、15、17日
【活动地点】:大连
【服务标准】:往返乘坐火车卧铺,住宿酒店标准2~3人间,营包、营帽、营服、营员卡、营员手册、每人每天一瓶矿泉水、人手一个精美小风扇、保险等

报名须知:

- 1.请至少提前三到五天报名,报名时需提供身份证号码。
- 2.自备洗漱用品(毛巾、牙刷、牙膏、香皂、拖鞋等)、水杯、纸巾;建议携带喜欢的书籍、乐器等,不建议携带手机、游戏机、零食、大额现金等。
- 3.报名咨询电话:3134517 18790921174(微信、支付宝同号) 徐老师

报名地址:嵩山东支路新闻大厦601室