

西瓜400天不烂 是喷了防腐剂?

食品安全专家释疑:西瓜皮可以呼吸 水分流失导致风干

这两天，微信朋友圈被一段小视频“刷屏”，收藏家马未都现场切开了放置400多天却没有腐烂的西瓜，并提出“能否对食品安全放心”的质疑。对此，国家食药监总局网站转发了国家食品安全风险评估中心副研究员的文章《马未都，不懂别瞎说！西瓜400天不腐挺正常》称，西瓜表皮可以呼吸导致水分流失，瓜的风干和其他果蔬风干并无本质差异，跟食品安全没有关系。

在热传的视频中，马未都用一把长刀切开存放了400多天的西瓜，发现西瓜里面竟然是空空如也（如图）。有人告诉他，这可能是由于西瓜表面喷了防腐剂，所以不会坏。对此，马未都也提出质疑：“我们能对食品安全放心吗？”

8月3日，国家食药监总局转发了微信公众号“饮食参考”的文章《马未都，不懂别瞎说！西瓜400天不腐挺正常》。经记者查询，微信公众号“饮食参考”的作者为钟凯，其职务为国家食品安全风险评估中心副研究员，该中心直属于国家卫计委。文章中称，这个西瓜是正常的，根本不是有防腐剂，也不是什么食品安全问题。这只是风干现象，这个现象在丝瓜、葫芦、橙子等瓜果中都会出现。

文章进一步解释称，瓜表面没有外伤很重要，因为外伤部位容易受到细菌、霉菌的侵扰。西瓜皮表层坚韧，但实际上是可以呼吸的，在呼吸的过程中，西瓜的水分会流失。钟凯猜测，这个西瓜应该是储存在阴凉或温度适中的地方，且通风良好，因此可以迅速脱水。

文章称，当水分挥发到一定的程度，病菌就算侵入也难以存活繁殖，也就不存在腐烂的问题。从视频截图来看，西瓜皮比较厚，而且切的时候不好切，说明瓜皮致密且里面的纤维比较丰富。这就让西瓜具备了一定的保持形状的能力。此外，这个西瓜的



品种、成熟度也很重要，比如沙瓤西瓜更容易风干，成熟度高的西瓜糖分多，水分相对更少。不腐烂的西瓜在自称“吃瓜群众”的网友中引起热议。有的网友说，“喷了防腐剂的猜测”有妖化防腐剂之嫌，有的网友认为“谣言止于智者”。

据《北京晨报》

专家释疑

食品干掉后不易坏烂

“这只是再正常不过的水果风干现象，干制品是全世界人民沿袭了数千年的食品保存方法，食品干掉后不容易坏和烂，天经地义，完全没什么值得奇怪的。”中国农业大学食品学院营养与食品安全系副教授范志红8月5日接受记者采访时，肯定了钟凯的观点。

“桂圆也是外面壳子硬、里面果肉缩成一团，能保存很久。”范志红说，水果风干有两种方式，一种是外面往里面缩，比如葡萄干、杏干、枸杞，水果水分没了、变得干燥，微生物就不能存身。另外一种方式，好比桂圆、罗汉果、荔枝干，因为外面的果皮很硬，能挺得

住、不会垮下去，哪怕里头的瓤干掉了，外皮还在。“只要水少到一定程度，干制品都能保存很长时间，比如牛肉干、各种肉干。因为食品腐坏是由微生物造成的，只要微生物不能根植，就不会败坏”。

范志红说，不要一看到食品长期不腐坏就感到恐惧，而是要先了解食品保存的几个途径，除了干制品，还有加盐或加糖，比如咸肉、咸鱼、咸菜都能放很久；还有就是用酒精，即泡酒；或者冷冻起来；或者高温高压加热制作成罐头。当你了解了这些保存食品的方法后，就明白可以放很久的食物很多，都是不需要担心的。

社会万象

酒后驾车被查 男子猛喝河水



资料图片

江苏海门市一名男子酒后驾驶摩托车被民警拦下，男子以种种理由拒绝呼气测试酒精量。就在民警准备将其带往医院抽血检验时，男子竟跳进河里猛喝河水，企图“稀释”体内酒精。8月5日，据海门常乐交警中队处警民警介绍，涉嫌酒驾的男子华某虽然未达酒驾标准，但因其涉嫌妨碍执行公务，仍面临行政拘留的处罚。

据介绍，8月5日下午1点多，常乐交警中队民警在省道336线常乐镇培才村地段进行酒驾整治时，发现一名面带醉意的中年男子驾驶一辆摩托车驶来。民警立即上前，将该男子拦下检查。当民警拿出酒精检测仪，让其进行呼气测试时，该男子不但拒绝呼气，且不肯配合工作。随后，民警传唤其去附近医院抽血检验，但他就是不走。

就在民警打电话，通知警力增援时，说好不跑的他竟撒腿冲向河边，“扑通”一声跳进河中。为防止发生意外，民警立即向其抛出救生圈，并请其上来。因河水不深，站在齐腰深水中的华某非但不肯上岸，还一屁股坐在淤泥中，猛喝起河水，喝饱了水的他又继续耍赖。

不久，常乐派出所民警赶到现场，做华某的思想工作。2个多小时后，华某终于被民警请上了岸。经呼气检测，华某体内的酒精含量离酒驾标准仅差一点。虽然华某逃过了酒驾处罚，但因其妨碍执行公务，仍逃脱不了行政拘留的处罚。

据《扬子晚报》

八旬老太爱健身 轻松玩转双杠

“快看，她在那！她就是我们这儿的健身明星。”凌晨4点半，位于西安市北郊的城市运动公园人迹寥寥。灯火阑珊处，一位正在晨练的老大爷向记者示意，正在健步走道上快速行走的白发苍苍的老太太，就是传说中“双杠老太婆”——张蕙芳。

张蕙芳今年85周岁，连续8年在公园里锻炼，因为能在双杠上上下下翻飞，所以得到了如今的昵称。“张大姐有自己的一套训练方法，而且她除了大雨大雪天气之外，连大年初一都要来这儿锻炼身体，她是我们的健身榜样！”82岁的唐德福大爷说。

唐德福表示，张蕙芳的训练既能给身体带来一定负荷，又能在不同训练地点的转场过程中做好身体放松和调整，“这既能增加老年人身体的抵抗力，又大大降低了运动损伤的危险，可谓一举两得。跟张大姐交流心得，也让我们其他的中老年健身爱好者受益匪浅。”

对于大多数老年人来说，上双杠是比较危险的，但“天赋异禀”的张



蕙芳让人大跌眼镜。在双杠上，她时而两手支撑并摆动双腿，时而用脚倒挂在杠上来一招“海底捞月”。等下

了杠后，她会到双杠旁的腰部力量锻炼器上做仰卧起坐，甚至还会趴在水泥地上来上两三组、每组20多个的俯卧撑。

“锻炼的路径设计和杠上的动作，基本都是自己想出来的，我觉得健身最重要的是要有毅力，懂得坚持。”张蕙芳说。

结束每天的健身后，张蕙芳还要回家给自己14岁的重孙子做饭，并帮自己的子女带另一个只有2岁的小重孙子。她说：“我都是自己做饭，做些面条、米饭、窝窝头啥的，就是不愿意去外边吃。带小重孙子嘛，我觉得我身体比子女们都好，他们忙不过来，我也帮他们减轻点负担。”

发卡当作是运动发带，红花布衣当作是运动服。张奶奶说，运动穿戴什么不重要，最重要的是自己舒适，让自己从中得到强健的身体和快乐的心情。“现在的年轻人生活节奏快，我希望大家都能加强锻炼。有个好身体，不为别人为自己！”她说。

据新华社

猫咪困在通风井 狗狗“报警”救回

失踪20多天的小猫，主人都已放弃寻找了，没想到小猫的好朋友小狗却一直锲而不舍。最终，在物业人员和消防官兵的齐力救助下，被困10余米深通风井内的小猫成功脱险。这一幕，发生于重庆市沙滨路保利康桥小区。

8月4日上午8点15分，接到报警后，童家桥消防中队6名官兵随即奉命前往处置。消防官兵到达现场时，据报警人介绍，他家的小狗这几天一直叫唤，他跟着小狗来到了小区的一处通风井，听到有猫叫的声音，于是求助消防官兵和物业人员。

经侦查发现，通风井有10余米深，井壁还有不少的裸露钢筋头，消防官兵在穿戴好个人防护装备后，一步一步深入井里，到达井底后，救起已经无力的小猫。这时，一直守候在一边的小狗，一个劲儿“亲吻”小猫。而这只猫正是报警人失踪的小猫，平日里是小狗最好的朋友。

晚综