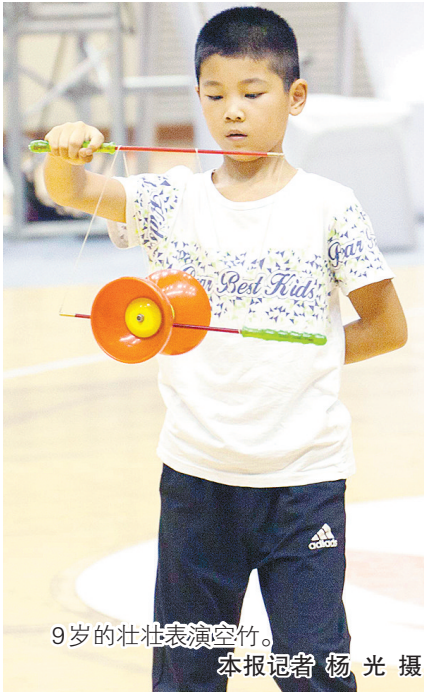




9岁的壮壮表演空竹。
本报记者 杨光 摄

本报讯(记者 杨光)8月8日是全民健身日。昨天上午,2017年漯河市全民健身日暨“百城千村”健身气功交流展示活动启动仪式在市体育馆举行,数百人参加。现场进行了精彩的节目表演,健身达人们老少同台,轮番献艺,展示了我市全民健身的丰硕成果。

“老带新”快乐健身

8月8日上午8点,2017年漯河市全民健身日暨“百城千村”健身气功交流展示活动启动仪式在市体育馆开始。活动现场热闹非凡,数百名健身达人轮番登台献艺,如戏剧广播体操、健身气功、趣味空竹、健身腰鼓舞、少林武

全民健身日系列活动在市体育馆举行
老少同台 健身达人轮番献艺



胶州秧歌节奏欢快,赏心悦目。

本报记者 杨光 摄

术、胶州秧歌等。记者在现场看到,健身达人中,既有老当益壮的全民健身领头羊,还有英姿飒爽的少年新秀,个个身手不凡。

在趣味空竹表演中,记者见到了我市空竹达人高金柱。与往日不同的是,这次高金柱带来了两个小徒弟,一个是大学生娜娜,一个是小学生壮壮。今年9岁的壮壮,上小学三年级,跟着高金柱练习空竹已经半年了,基本动作都已经掌握。参加开幕式并和老师同台表演,壮壮很高兴,表演的花样动作也很

多,引得现场阵阵掌声。大学生娜娜跟随高金柱学空竹多年,还在学校还组织了空竹社团,是学校的健身明星。

“我感觉全民健身展示活动很有必要。通过这样的展演活动,让大家看到全民健身的乐趣,吸引更多的人加入进来强身健体。”娜娜告诉记者。

孩子们喜欢体育舞蹈

近年来,体育舞蹈,即国际标准舞逐渐流行,已经成为全民健身的一部

分。8月8日上午,在市体育馆,2017CCAT国际标准舞全国城市联赛漯河站比赛拉开序幕。这次比赛吸引了漯河及周边地市1100多名青少年选手。

当天上午10点,在市体育馆,伴随着节奏感强劲的音乐,穿着各式舞蹈服装的孩子们轮番登场,通过舞蹈展示把竞技舞台变成了艺术舞台。他们动作张扬,表情丰富,夹杂着伦巴的柔情和婀娜多姿,仿佛用肢体语言演绎着一个浪漫的故事。

记者了解到,2017CCAT国际标准舞全国城市联赛已成功举办了辽宁沈阳站、广东惠州站、江苏徐州站、山西运城站四站比赛,第五站在漯河举行。赛事相关负责人告诉记者,舞蹈训练融修身塑形、行为仪表和音乐欣赏为一体,能提升训练者的身材、气质与形象,体育舞蹈成为不少人首选的运动健身项目。

“当前,全民健身已经上升为国家战略,群众对体育健身的需求快速增长,各式各样的健身方式不断涌现,促进了我市全民健身运动的发展。”市体育局局长罗伟民告诉记者,近年来,我市全民健身工作呈现全面向好的态势,全民健身公共服务体系得到进一步完善,基本实现了城区“十分钟健身圈”、乡村农民体育健身工程“全覆盖”,群众体育活动得到蓬勃开展,各类社会体育组织帮助群众科学健身、快乐健身,越来越多的群众开始享受健身乐趣、拥抱健身热潮。

中小學生夏令營

开始报名啦

省外线路

●线路一：“海军一号”军事励志夏令营(7天6夜)

【活动对象】:7岁~16岁

【活动费用】:非小记者2780/人,小记者2580元/人,三人同报可享受小记者同价

【发团时间】:8月10日

【活动地点】:威海

【服务标准】:往返乘坐空调旅游车,住宿营房上下铺,6早13正餐;赠送营员手册、服装两套、背包、营帽等

●线路二：“江南欢乐颂”上海营(双卧6天)

【活动对象】:7~16岁的青少年

【活动费用】:非小记者2980元/人,小记者2780元/人,三人(含)以上同报可享受小记者价格

【发团时间】:8月11、15、18日

【活动地点】:上海

【服务标准】:往返乘坐火车,住宿酒店标准2~3人间,4早7正,一天一瓶水;赠有服装、营帽、营员手册、集体照一张等

●线路三：欢乐长隆科普夏令营(双卧6天)

【活动对象】:7~16岁的青少年

【活动费用】:非小记者3080元/人,小记者2980元/人,三人(含)以上同报可享受小记者价格

【活动地点】:广州、珠海

【发团时间】:8月14日

【服务标准】:往返乘坐火车,住宿酒店标准2~3人间,3早7正,一天一瓶水;赠有服装、营帽、营员手册、集体照一张等

●线路四：跟着课本游绍兴夏令营(5天4夜)

【活动对象】:7~16岁的青少年

【活动费用】:非小记者2680元/人,小记者2480元/人,三人(含)以上同报可享受小记者价格

【活动地点】:浙江绍兴

【发团时间】:8月10日

【服务标准】:往返乘坐火车,住宿酒店标准2~3人间,4早7正,赠送营服,一天一瓶水,兰亭朝圣活动免费提供统一晋服着装

●线路五：京彩万花筒北京成长营(6天5夜)

【活动对象】:7~16岁的青少年

【活动费用】:非小记者2380元/人,小记者2180元/人,三人(含)以上同报可享受小记者价格

【活动地点】:北京

【发团时间】:8月10、13、15日

【服务标准】:去高铁回卧铺,住宿酒店标准2~3人间,4早8正餐,一天一瓶水;赠有服装、营帽、营员手册、集体照一张等

●线路六：清新厦门风(7天双卧)

【活动对象】:7岁~16岁

【活动费用】:小记者2680元/人,非小记者2880/人,三人(含)以上同报可享受小记者价格。

【发团时间】:8月13、15日

【活动地点】:厦门

【服务标准】:往返乘坐火车卧铺,住宿酒店标准2~3人间赠送:营包、营帽、营服、营员卡、营员手册、每人每天一瓶矿泉水、人手一个精美小风扇、保险等

●线路七：寻梦桃源 | 桂林体验营(6天双卧)

【活动对象】:7岁~16岁

【活动费用】:小记者2380元/人,非小记者2580/人,三人(含)以上同报可享受小记者价格

【发团时间】:8月9、13、16日

【活动地点】:广西桂林

【服务标准】:往返乘坐火车卧铺,住宿酒店标准2~3人间,营包、营帽、营服、营员卡、营员手册、每人每天一瓶矿泉水、人手一个精美小风扇、保险等

●线路八：我是岛主,大连体验营(7天双卧)

【活动对象】:7岁~16岁

【活动费用】:小记者2980元/人,非小记者3180/人,三人(含)以上同报可享受小记者价格

【发团时间】:8月10、13、15、17日

【活动地点】:大连

【服务标准】:往返乘坐火车卧铺,住宿酒店标准2~3人间,营包、营帽、营服、营员卡、营员手册、每人每天一瓶矿泉水、人手一个精美小风扇、保险等

省内线路

●线路一：“鬼宝特工”夏令营(5天4夜)

【活动对象】:6岁~12岁

【活动费用】:小记者1280元/人,非小记者1480/人,三人(含)以上同报可享受小记者价格

【发团时间】:8月14日

【活动地点】:太行山训练基地

【服务标准】:往返乘坐空调旅游车,赠送营服、营包、营帽、营员手册、荣誉证书、保险等

报名须知：

- 1.请至少提前三到五天报名,报名时需提供身份证号码。
- 2.自备洗漱用品(毛巾、牙刷、牙膏、香皂、拖鞋等)、水杯、纸巾;建议携带喜欢的书籍、乐器等,不建议携带手机、游戏机、零食、大额现金等。
- 3.报名咨询电话:3134517 18790921174(微信、支付宝同号) 徐老师

报名地址:嵩山东支路新闻大厦601室