

六院在线

乳管镜可查出早期乳腺癌

随着临床医学的发展，乳管镜将为应用激光技术直接摘除乳管内肿瘤开创有利条件。

乳管镜又称“乳腺电子纤维内窥镜”，目前已经取代乳管造影，成为乳头溢液病因诊断的首选手段。市第六人民医院肿瘤内科（乳腺病科）主任陈红娜为我们介绍乳管镜的优势。

乳管镜属于无创检查手段，创伤小、痛苦少、直观清晰；能够直视下进行检查，可以使患者清晰观察乳管内病变，为治疗提供依据；为手术提供三维立体定位手术方案，缩小了手术的切除范围，提高了手术的准确性。

近日，市六院乳腺肿瘤科接诊了一位乳头溢液患者，接诊医生董国睿经过细心检查，发现患者右侧乳房严重乳头内陷，轻轻挤压该侧乳头即可见暗红色溢液，确实需要进行乳管镜检查。患者乳头内陷严重，根本无法看到乳管，进行乳管镜检查发现：患处可见一肿块生长于乳管，轻微接触即出现暗红色出血。建议为该患者进行乳管定位，行手术切除。为该患者行右侧乳腺区段切除并术中快速冰冻送病理检验，确诊为“乳腺导管内癌”，为后续的精准治疗打下了坚实基础。

市六院肿瘤内科乳管镜快

速、准确、安全的检查，已经为千余名女性患者解除了痛苦，把乳腺癌遏制在了萌芽状态。该院肿瘤内科（乳腺病科）是漯河市特色专科，开展乳腺血氧功能检测行大型乳腺癌预防筛查和阳性患者行乳腺导管内窥镜检查，能准确诊断超早期乳腺癌。其团队以化疗、放疗、微创介入、免疫、内分泌、分子靶向、中医药康复及肿瘤心理等综合治疗为特点，以规范、强化联合为主导，有关多学科协作为辅助，形成了肿瘤诊断、治疗、预防、康复为一体的综合性肿瘤治疗特色。

王丹

市第二人民医院二分院

凝心聚力助“创文”

自我市开展创建全国文明城市以来，市第二人民医院二分院启动“治理脏乱差，向垃圾宣战”活动，医院干部职工凝心聚力，从身边开始，从点滴做起，用实际行动落实“创文”工作，为漯河“创文”贡献力量。

为全面配合“创文”工作，有效解决医院内部及生活卫生死角问题，营造洁净良好的环境，市第二人民医院二分院加大力度对医院院区及责任区域内暴露垃圾进行全面清理，对破损路面硬化此外，为进一步巩固近期

“创文”成效，提升院容院貌及责任街区整体环境，医院加大对所在责任街区内乱设摊点、新生小广告，占道经营乱停放等城市乱象进行全面整治。

为让医院职工认识“创文”工作的重要性，推进医院“创文”的深入开展，医院党支部将文明创建知识编辑成短信，通过医院信息平台，每日定时推送到干部职工的手机上；职工通过关注手机客户端、微信公众号，积极参与到“创文”中。

左朝曦



简介

陈红娜，市六院肿瘤内科主任，副主任医师，毕业于河南医科大学；漯河市学科技术带头人、漯河市“五一劳动奖章”获得者；现任河南省医学会肿瘤学分会常务委员、省抗癌协会淋巴瘤专业委员会委员、省抗癌协会肿瘤微创治疗专业委员会委员擅长恶性肿瘤的诊断及综合治疗。

科室电话：0395-5966297
主任电话：13084278259

百姓看得起病的城市二级医院

漯河市第六人民医院

相约六院 健康常伴

地址：漯河市八一路东段83号
急诊科：5962087 病人服务中心：5966002

小便泡沫多是病吗

正常新鲜尿液为透明、琥珀色的液体，随尿量的多少，颜色有深有淡。为什么会出现尿中有泡沫的情况呢？

医生指出，如果属于下列情况，那么尿液中泡沫增多并不属于病变。

尿道中存在精液成分 男性如果尿道中存在精液成分，可以引起泡沫尿。如逆行射精（常见于糖尿病同时伴有自主神经功能紊乱患者）；经常性兴奋使尿道球腺分泌的黏液增多、遗精后等。

排尿过急 排尿过急时尿液强力冲击液面，空气和尿液

混合在一起，容易形成泡沫，但较易消散。此外，排尿时站得过高，在重力作用下，尿液对液面的冲击力较大，也容易形成泡沫。

尿液浓缩 在饮水过少、出汗过多、腹泻等情况下，人体因水分不足引起尿液浓缩，造成尿液中蛋白及其他成分浓度较高，容易形成尿中泡沫增多。

偶尔出现的泡沫尿，多半是生理性的，大多能找到引起泡沫尿的诱因，如排尿过急、尿液浓缩等。如果去除上述诱因后泡沫尿消失，没有伴随其

他异常症状或疾病，则无须太担心。

相反，如果尿中泡沫多是由下列原因引起的，则需提高警惕，及时就诊了。

蛋白尿 尿液中蛋白含量异常升高是引起泡沫尿最常见的原因之一，也是各种疾病尤其是肾脏病的重要临床表现。

泌尿系统感染 泌尿系统感染可以引起尿液中泡沫增多。常见的包括尿路感染、膀胱炎、前列腺炎等，大多同时伴随有尿频、尿急、尿痛等症状。

据人民网

嘴巴发苦咋回事

你出现过嘴巴发苦的情况吗？要说嘴巴发苦的危害，其实可大可小。

除了食物串味，也有可能是疾病所致。口腔疾病（感染或口臭等问题）会影响我们的味觉，糖尿病、肝肾疾病等也可能诱发味觉异常。另外，神经受损和口干舌燥等问题，也会导致嘴巴发苦的情况发生。

日常生活需注意口腔卫生，养成良好的饮食习惯，如果嘴巴发苦迟迟没有缓

解，就要及时就医。

嘴巴发苦除了可能是某些疾病的症状之外，导致的后果也不可小觑。其导致食欲不振，长此以往可能引发体重下降、营养不良等问题。

嘴巴发苦掩盖了食物的味道，不仅让人越来越重口，万一食用了霉变的食物引发食物中毒，就更危险了。

总之，可不能小看嘴巴发苦，如果有什么问题就要及时就诊。

据人民网

如何预防腋臭

预防腋臭应养成良好的生活习惯，腋臭常见于青春期，是由腋窝皮肤的大汗腺分泌物经细菌作用而产生的臭味，是一种不良体味，与遗传有很大的关系。

如何预防腋臭的发生？

1.日常生活中，要注意个人卫生，保持皮肤干净。注意清洁卫生，常用肥皂清洗患处，勤洗澡，勤换衣服，保持皮肤干燥。尤其是保持腋窝、会阴部、乳房等部位的清洁，每天要用肥皂水清洗。

2.运动后要洗澡。平时做剧烈活动或过量的运动时，尤其在夏天运动后，不可避免地引起大量出汗，会给细菌生长造成有利条件。因此，运动后一定要洗澡，清洁皮肤，勤换内衣，减少细菌繁殖。

3.减少对腋窝皮肤的刺激。平时要减少长期对腋窝部皮肤的慢性刺激，如经常剃或拔腋毛，以免引起毛囊增生、肥大。若大汗腺体肥大，可过多地分泌汗液及加大脂质类排泄渗出量。同时腋窝温暖潮湿，又不透风，容易孕育细菌的生长与繁殖，分解过多的饱和脂肪酸，增大臭味。因此，不要经常拔腋毛。

4.戒烟酒，少吃辛辣等刺激性食物，如：葱、蒜、辣椒、芥末等。

5.穿宽松的内衣。青年男女喜欢穿紧身衣等，导致皮肤与衣服紧贴，阻止了分泌液的挥发，特别是夏天使这些局部温度高、湿度大，成为细菌的“培养基”，促使一些细菌滋生、分解，而产生特殊的异味加重。

据人民网

颈椎病的治疗误区

颈椎病是一种十分常见的症状，患上颈椎病会时时刻刻的危害我们的身体健康，还会影响我们的工作和生活，对于颈椎病的治疗很多人存在一些误区，针对疑问，小编为大家简单地介绍一下。

1.不要把颈椎病误认为是其他疾病。

如椎动脉型颈椎病常被误认为是梅尼埃病和动脉硬化。由于颈部解剖结构复杂，其症状亦随之多样化，有5%左右的不典型患者容易和骨关节病、胃病、神经官能症、更年

期综合征及冠心病、高血压相混淆，一旦盲目治疗就会隐藏一定的危险性，患者应选择到正规的医疗机构就诊。

2.不要过分看重消除骨刺的作用。

椎间盘退变导致颈椎失稳，引起一系列相关症状，机体通过椎体骨质增生来增加椎体间的接触面积，达到稳定代偿的目的。骨刺的出现对机体是一种保护性反应，从一定意义上讲，还给患者带来了好处，这也是医生对多数颈椎病患者首选保守治疗的依据。有

些人认为通过口服或外敷某药可消除骨刺，这是毫无科学依据的。只有骨刺生长压迫神经、血管时才考虑手术去除。

3.不要认为颈椎病是老年病，年轻人不会得。

颈椎病固然与年龄有很大关系，临床上也确实发现，颈椎病多发于老年人。据报道，患上颈椎病的中学生越来越多，中学生的书包越来越重，导致走路姿势不适合人体正常生理弯曲，久而久之易患颈椎病。

据人民网