

# 立秋后来场秋色游

过了立秋，真正的秋天就慢慢而至。9月下旬至10月上旬将迎来出境赏秋的旅游旺季。“身未动，心已远”，不如先来领略一下他国的秋季风光吧。

## A 美国

### 横贯东西的自然之旅

秋季是游览美国的最佳时节，此时天高云淡，哪怕只在首都地区周边，都能感受到各种各样的秋游乐趣——自驾在弗吉尼亚州最美的风景道上，或是去华盛顿特区体验秋季户外活动。

此外，更可以到东部的阿巴拉契亚山脉和西部的落基山脉去寻找更壮丽的秋景——它们几乎纵贯美国南北，沿线是一个个国家公园以及优美乡村，原始又迷人。



美国大峡谷国家公园



新西兰



英国

## B 英国

### 一年中少见的“英式明媚”

秋天的英国暂时告别沉闷的天气和连绵的雨水，迎来一年中最美的季节，有明媚的阳光、多彩的山林，如诗如画。位于英格兰西部的温斯特顿伯特国家植物园被《英国每日邮报》列为英国十个最佳枫叶观赏地之首。园内有来自世界各地的约1.6万棵树，独特的维多利亚式园林景观在金秋时节让人印象深刻。

季节上与中国相反，国内9、10月的秋季，正是当地万物复苏的春天，这也正是国人在秋季出游不容错过的选择。

樱花、薰衣草、鲁冰花绽放的季节，让人有怦然心

动的感觉，此时造访当地农庄，参与海钓、吃龙虾等活动，都会令人难忘。

## D 克罗地亚

### 漫步“地中海明珠”

克罗地亚有“地中海明珠”之称，是地中海美景的集中代表，有着特色的港口小镇以及风景迷人的海滨、雄伟的古城遗迹，各大国家公园更是秋色集中的地带，其中又以东南欧历史最悠久的普利特维策十六湖国家公园为最。

在这片喀斯特地貌山区里，茂密的树林与十六个大小不一的湖泊共生，林木色彩斑斓，湖水变幻着色彩，与灵动的瀑布构成一幅充满生气的秋景图。

据《羊城晚报》

## C 新西兰

### 花海蔓延的反季节“秋游”

位于南半球的新西兰在

## 源汇区文化旅游局

# 全力以赴 助力“创文”

全市创建全国文明城市工作开展以来，源汇区文化旅游局高度重视，将创建工作摆上重要议事日程，成立

了创建领导小组，召开了全区旅行社（营业网点）、A级景区动员会，印发了创建实施方案。

8月1日，为进一步推进全国文明城市创建工作，区文化旅游局结合实际，对全区7家旅行社（营业网点）及开源4A级景区开展了“文明、安全、规范旅游”大检查。重点对旅行社（营业网点）导游资质、导游文明服务规范、出团文明教育、出团安全管理和景区的环境卫生、消防设施、志愿服务岗、投诉管理等内容进行了拉网式排查。对检查中发现的问题，明确整改标准，限定整改日期，跟踪督查问效。

下一步，源汇区文化旅游局将加大督查力度，坚持一月一排查，致力打造源汇区文明、安全、规范的旅游环境，使文明旅游、文明服务的热情常态化，在全区旅游行业掀起积极创建全国文明城市的热潮。

陈晨 张燕玲

## ◎ 旅行急救包

# 女生独自旅行 要学会保护自己

如今，一个人出去旅行的年轻女性越来越多。而女独行侠的旅行风险比男人要高出不少，要如何应对各种安全隐患呢？

环球旅行家“流浪的猫猫”，独立旅行12年，走遍五大洲近60个国家。2016年6月，她一个人从杭州出发一路向北，穿过亚欧大陆，再深入非洲，历经290天全程3.7万公里，成为首位独自自驾横跨亚欧非的中国女性。

“尽管出去过那么多次，但是我真的很注意安全。”她想提醒女生们，要追寻梦想，首先要学习如何保护自己。“因为，生命只有一次。”

分享一下猫猫独自旅行12年的小经验：

对于那些主动接近你，过于热情的人，必须保持戒心。如果需要问路或交朋友，最好主动出击。

尽管很土，但是在人多的地方，一定把背包放在前面背或者斜挎。带一把密码锁，把行李箱、背包都锁上，不管在路上还是酒店。

女生单独住旅馆不如住国际

青年旅舍，或者到背包客聚集区。独自住酒店，如果陌生人来敲门一定要谨慎，即使对方自称是旅馆经理或服务生，开门前也要先问他“有什么事”。

乘坐长途卧铺，尽量提前上车，尽量睡上铺，尽量不要睡最后一排。司机旁边的座位是最佳位子，这个位子不必与更多的陌生人拥挤在一起，对独行女性来说，更安全一些。

戴戒指，向那些不受欢迎的陌生男子说，你已经结婚，而且正在等候你的丈夫。

万一真遇见了危险，一定要不动声色地想办法解决，不要激怒或者诱发对方加速行动，用各种方式把对方带到人多的地方。碰到劫财的，如果实在保不住钱包和相机等物品，也许可以试试冷静地好言相求，留下相机数据卡和护照。

遇见对方有性暴力倾向时尽量冷静，用言语去淡化对方的欲望，引开对方的注意力。激烈地反抗不是好事情，也许只会激发男性的兽性和变态心理。

据《钱江晚报》

## 裸眼看全球

# 去广西三娘湾看白海豚



三娘湾原为我国北部湾沿海的一处小渔村。2003年6月，广西钦州市将辖区内的三娘湾村作为钦州市旅游发展的龙头景区进行重点开发建设。经过十多年的发展，现已成为国家4A级景区。目前，三娘湾景区不仅以碧海、沙滩、中华白海豚等而著称，还成为多部影视剧的拍摄基地。

看白海豚的好时机是每年的4~5月间和7~10月间。看白海豚必须要坐船出海，如果开船的人对白海豚的出没很了解，那看到白海豚的概率就很大。

晚综



木兰天池 国家AAAAA级风景区 武汉大车卡指定使用景区 腾旅旅游卡指定使用景区

# 武汉木兰天池

## 约会天池·览峡谷奇观

各大旅行社均可报名

咨询电话: 3133577 景区电话: 400-027-9993