

老人帮忙带娃分歧多

专家：养育理念不同应及时沟通

□本报记者 陶小敏

因为工作忙碌，不少年轻人选择把孩子交给父母照顾，这也似乎已经成为一种社会主流。

但老人照顾孩子结果如何？不同的年轻人有着不同的看法，有人说父母照顾孩子减轻自己负担、能给孩子了更多的爱；有人说父母照顾孩子弊端多，会溺爱孩子甚至引发家庭矛盾。老人带娃靠谱不靠谱，记者对此进行了调查。

观点一： 减轻负担 支持老人看娃

对此，记者在我市广大网友和市民中进行了调查。调查中，不少网友和市民都表示，有老人帮忙带孩子，给自己减轻了太多的负担和压力，很感谢父母的帮助和支持。

市民田女士是一位80后，儿子今年两岁多。因为她夫妇俩工作都忙，所以儿子一出生就由孩子的奶奶照顾。最近，公公生病了，婆婆不得不把孩子交给田女士。因为孩子姥姥身体不好，也不能帮田女士照顾孩子，田女士一下子不知道该怎么办了。因为没人带娃，田女士连续一周上班迟到早退加请假，即便是这样，她也觉



资料图片

■芽芽乐

得孩子没带好，工作更别提了，领导已经对她委婉表达了不满。“这几天我请假了，正在找保姆，已经看了好几个了，都不太满意，这周必须把保姆请到家。”张女士说，找保姆一方面会额外支出一部分钱，这会增加家里的支出；另一方面，自己对保姆并不放心，所以选择保姆比较谨慎。“家有一老如有一宝，现在好感谢婆婆，希望公公身体快点好起来。”

采访中，跟田女士有同样观点的不在少数，这些市民都表示，因为现在夫妻双方大多都有工作，单靠小两口照顾孩子的确是力不从心。所以，他们认为，有老人照顾孩子是一种幸福，既能减轻自己负担，还能给孩子更好的照顾。

观点二： 育儿观不同 不赞同老人带娃

跟田女士不同，也有一部分年轻人，尤其是有时间照顾孩子的年轻父母持不同的观点，他们认为，老人的育儿观相对落后，让老人带娃，不利于孩子的成长。

市民魏女士不太喜欢儿子去姥姥姥爷家，说起来原因，魏女士表示，老人太溺爱孩子了，溺爱孩子到了没有原则的地步。“只要孩子要，只要孩子开心，干啥都行，买各种的零食和玩具，看电视也不管，玩游戏也不管，我批评孩子，他们还护着。”说起老人，魏女士似乎有很多的抱怨。“别看孩子小，他知道谁是他的靠山，现在我一批评他，他

就说要回姥姥姥爷家，我真是头疼。”

网友“索菲”也告诉记者，小学三年级的儿子回爷爷奶奶家过了个暑假，回来后她发现儿子身上沾染了不少的毛病。“爷爷有不好的口头禅，他也学会骂人了；不让看电视、玩游戏就哭闹，睡觉前也不看书了。”“索菲”说，她不喜欢孩子让爷爷奶奶带，因为她觉得在爷爷奶奶那里，孩子被溺爱，太没规矩。

专家建议： 年轻父母应该把握主导

就此，记者采访了国家二级心理咨询师邹冬妮。邹冬妮表示，现在已经有部分老人不太愿意给子女带孩子了，一方面是担心子女嫌自己带的不好；另一方面是这部分老人自我意识较强，宁愿给子女出钱找保姆，保证过自己想要的晚年生活。

年轻人对待老年人带孩子持有两种截然不同的观点，说明年轻人和父母两代人在育儿观上不同。

这种情况下，邹冬妮认为，不管是老人带孩子还是年轻人自己带孩子，都需要明确两点：一是建立清晰的边界，明确父母的主导地位。“孩子是自己的，父母只是帮手，自己则是主导，关于孩子的事情自己要做主。”邹冬妮说，出现溺爱并在父母教育批评孩子时维护孩子的爷爷奶奶，无意或有意地争夺了孩子的主导权和家庭的话语权，这对孩子的成长和家庭和谐是不利的。“老人也应该明确自己的协助地位，能帮点就帮点，关键要过好晚年生活。”邹冬妮说。

二是父母要尽可能地多陪伴孩子，不要当甩手掌柜，在工作以外的时间尽量多参与孩子的成长；同时，如果养育孩子理念不同，年轻人应及时和父母沟通协调，促进孩子身心的健康成长。

■妈妈必知

小孩“人来疯”莫强行制止

张奶奶的孙子才5岁，读幼儿园大班，每到周末或节假日，家里来了客人，孩子总是特别高兴，当着客人的面，一会儿唱歌，一会儿做出一些特别的举动，大人怎么喊也不听。其实，孩子这种“现场表演”属于“人来疯”，它在2~7岁年龄段十分常见。

学龄前儿童已有初步的主客体区分能力，但是自我的认定还是主要来自客体，特别是成人的评价和肯定。平时在家中，爷爷奶奶、外公外婆和父母亲总是把孩子当成注意的中心，遇到客人来家访时，孩子自然就觉得自己是中心，往往演得非常出色。由于孩子神经系统的抑制功能发育不完善，容易兴奋，一旦兴奋了一时却难以平静下来。有时当大人开始谈自己的话题时，没有给孩子明确的停止“疯”的提示。

孩子“人来疯”是一种心理发育过程中的正常现象，家长不要强行制止，应该因势利导，满足孩子合理需求。客人到来后，给孩子一些表演的机会，可以让孩子背诵一首唐诗或者让孩子弹一曲钢琴，然后给孩子一个明确的停止的提示。例如，当孩子背完诗词后，妈妈可以说：“很好，下一次我们再背另一首唐诗背给叔叔听，好吗？”这既是在肯定孩子，同时又是在暗示孩子表演就到这里了。如果孩子兴致勃勃，可以告诉他：“下面叔叔要和爸爸说一些事情，你让妈妈给你讲故事好吗？”这时最好不要马上让孩子从事一个人的活动，这样反差太大，孩子不容易接受。

王小衡

■亲子课堂

孩子经常咬指甲咋办

小孩没事经常咬指甲，家长应该怎么做？

北京协和医院儿科主任医师鲍秀兰表示，家长的对策，不是简单的讲道理，更不能批评，而是要更多的关怀。如睡前咬手指甲，妈妈陪伴他，拉拉手，亲亲脸，讲故事，看画片等，宝宝有了依恋的对象，会很快入睡。平时咬手指甲，可用“转移法”，如画画、搭积木。看见宝宝咬手指甲，给一个玩具玩玩，把手占了，就可以了；及时为他修剪指甲。

李娟娟

■萌宝营养

豆腐蒸虾仁



材料：日本豆腐三根、虾仁、生抽、水淀粉。

做法：1.新鲜虾清洗后挑出沙线去除虾头和虾壳，加盐腌10分钟。2.日本豆腐从中间切开，分成两段后，切成厚度一样的片状。3.把切好的日本豆腐摆入盘中，在豆腐上各摆放一只虾仁。4.锅中注水烧开后放入豆腐虾仁蒸五分钟即可。5.把盘中蒸出来的水分倒入碗中，加少许淀粉调均匀，把水淀粉倒入锅中，加入少许生抽，待形成薄薄的芡汁后关火，把芡汁倒入小碗，浇在蒸好的豆腐虾仁上即可。

宝宝入园哭闹 试试这几招

不少家长会遇到这样的烦恼：一到上幼儿园的时间，宝宝就开始哭闹，怎么也哄不好。其实这是宝宝处于安全依恋期，对和父母分离产生焦虑导致的。那么家长如何缓解这种焦虑呢？一起来学学这几招。

入园前让他学会交朋友

在宝宝进入幼儿园之前，家长要带着宝宝，多和亲朋好友家或邻居家同龄的小朋友一起玩耍，让他慢慢学会如何和别人打招呼问好，如何和别人和谐相处。

让他有心理预期

家长要在宝宝上幼儿园之前和他说好，什么时间能见到自己。比如妈妈可以这样和宝宝说：“宝宝，下午放学妈妈就来接你回家”。宝宝有了心理预期，内心焦虑会小很多。

给他讲道理

家长要让宝宝明白一个道理：大人需要上班挣钱，宝宝需要上幼儿园学习，这都是应当要做的事情，不能逃避。

让他带着“小伙伴”一起入园

如果宝宝觉得一个人上幼儿园很孤单很寂寞，那么家长可以让他带着自己喜欢的玩具或者全家福一起入园，这样能给宝宝内心极大的安慰，并获得安全感。

提前入园并亲吻拥抱他

家长要提早一定时间把宝宝送到幼儿园，并在门口拥抱他。假如宝宝仍旧哭闹不止，家长要平静地陪在他的身边，不要劝他“不要哭”。家长越是劝他不要哭，他哭的越起劲。另外，家长不能用恐吓的语句让他不要哭，否则会让宝宝的分离焦虑更加严重。

和老师多沟通

家长要多和老师沟通交流，询问宝宝在幼儿园里的情况，有没有被人欺负，有没有什么让宝宝不开心的事情等等。这样家长能更好地把握宝宝的情绪。

多陪陪他

缓解宝宝内心的分离焦虑，需要

家长多花点时间陪伴他，多陪他玩耍让他发笑。宝宝爱笑，不仅能让他性格开朗，还能缓解内心压力。

宝宝入园有分离焦虑经常哭闹，这是正常现象。只要家长能保持良好心态，在这个关键时期接纳宝宝不良情绪的发泄，就一定能缓解分离焦虑，让他慢慢地喜欢上幼儿园。

晚综



资料图片