

运动员的自我规划多姿多彩 我有我人生



易思玲(资料图片)

易思玲 硕士毕业再参赛

尽管出于为腹中宝宝着想放弃了女子步枪三种姿势的比赛,但易思玲依然坚持参加接下来的女子10米气步枪比赛,她说曾看到一位怀孕7个月的外国选手还征战赛场。

易思玲对于自己今后的人生规划是今年全运会结束后继续完成学业,生完孩子后再继续深造攻读研究生。“我的想法是等研究生毕业了,我到时带着孩子一起训练比赛,在训练和比赛间隙跟孩子聊天、画画,让孩子帮我拉着装枪的箱子,从小体会当运动员的感受,然后我们一起去参加2024年奥运会。”

朱美美 从北京人到华侨

在本届全运会赛场上,作为卫冕冠

军,朱美美并不是继续代表北京队,而是以华侨身份参赛。在中国马术界,年纪不大的朱美美可谓是大名人,从小出生在美国,后来去德国学习马术。她的骑马经历与华天很相像,都是出生在外国,将马术与生命并列。不同的是,华天一直在英国练习骑术,而朱美美则在德国跟随“德国马术之父”鲁德格·比尔鲍姆训练,一年有七八个月生活在德国。

朱美美本有机会加入美国国籍,不过她放弃了,原因是这样可以代表中国参加国际马术比赛,她说自己是一个地道的中国人。对于自己的马术生涯,朱美美心里有个明确的规划,那就是借助国外良好的马术条件提升自己的骑术,然后到世界各地参加高水平比赛,当然也包括回国参加世界杯比赛。她内心最大的愿望就是能像华天那样,代表中国征战2020年东京奥运会。

十三运激战正酣。在全运会发生翻天覆地的变化之际,我们也悄然发现,无论是身经百战的老将还是初生之犊,如今不少中国运动员都很有想法,有着对人生的自我规划与自我培养。通过让运动员自主训练的方式取得成绩上的突破,或许将成为运动员培养方式创新驱动的突破口。

黄文仪 先读书再战奥运

里约奥运联手夺得奖牌的赛艇“黄飞鸿”组合在十三运“劳燕分飞”,带领广东新人出战的黄文仪最终斩获1银1铜。虽然“黄飞鸿”如选择跨省合作的话极可能囊括女轻两个项目的金牌,但黄文仪并不遗憾,一方面是新人发挥出色成长得很快,自己完成了传帮带的任务,更重要的是她有自己的人生规划。

黄文仪透露,全运会后她不会退役,也不会放弃赛艇运动,但却打算暂别专业队出国读书两年,“非常感谢亚洲赛艇联合会主席王石先生为我争取了深大的全额奖学金,让我有望去剑桥大学读书兼划赛艇。两年之后,如果东京奥运还需要我,我也希望可以再次为中国赛艇征战奥运。”

黄文仪说,本届全运会后她要办两件大事,一是上英语补习班,二是带父母在国内旅游一番,尽尽孝道。

据《广州日报》

文娱快报

孙俪 或上《蒙面唱将猜猜猜2》



本周日将在江苏卫视开播的大型悬疑竞猜类音乐节目《蒙面唱将猜猜猜2》,日前突然爆出孙俪可能加盟的消息。很少参加综艺节目,一向被粉丝视为“爱惜羽毛”的孙俪,要跨界唱歌还要戴上面具“猜猜猜”?

《蒙面唱将猜猜猜2》,歌手阵容被捂得很严实。不过首期曝光花絮引发网友们脑洞大开:舞台史上面积最大面具“宝宝翻身把歌唱”被猜是黄晓明,“御前侍卫带三把刀”被猜是周杰伦,“球鞋侠”被猜是林俊杰。而本季猜评团中除资深成员陶晶莹、巫启贤、大张伟、Ella全员保留外,还新增了“飞行猜评员”,每期录制都会空降一名新面孔。从“飞行嘉宾”的设置来看,孙俪肯定是担当这个职位了。

据中新网

张艾嘉新片 再讲“女人”与“爱”



《相爱相亲》海报

8月30日,张艾嘉执导并主演的电影《相爱相亲》曝光四张海报,并宣布将于10月27日全国公映。张艾嘉坦言第一次看到故事就深受打动,“它让我感觉到爱这个字,我每天都在跟人跟生活打交道,其实我最爱讲的还是人和对于爱的表达方式。”

张艾嘉擅长以其独特的女性视角处理细腻情感,《最爱》、《心动》、《203040》等作品曾打动无数影迷。张艾嘉表示,《相爱相亲》耗费四年时间打磨剧本,将在生活中的经验融入到故事当中,“我在作品中最爱讲的还是‘人’,我关心的就是这些事情。”影片聚焦三代女人,通过简单故事牵出三段不同爱情,呈现几代人之间感情观和生活方式的差异,引出一系列与爱相关的温暖和感动。张艾嘉表示:“我觉得现代人的沟通,对于爱的表达方式还是比较保守,在当下这种快节奏时代,其实可以少一点保守、多一点沟通。”

据中新网

NBA 裁判其实是个苦差事

能站在场上最佳位置欣赏巨星们的表演,时不时还能和詹姆斯杜兰特等巨星勾肩搭背聊上几句……在不少球迷眼中,NBA裁判享受的待遇是让人艳羡的,加上北美四大体育联盟对裁判采用高薪养廉政策,不少人认为在NBA赛场当裁判应该会比较轻松又有着不错收益的美差。然而事实真是这样吗?

待遇高? 工作强度特别大

一名NBA裁判到底能挣到多少钱?一名刚入行的菜鸟NBA裁判一年薪水基本是10多万美金,吹罚10年以上则可拿到20~30万美金,像克劳福德和巴维塔这样的金牌名哨则可拿到30~50万美金。单从数字上来看的确挺让人羡慕,毕竟美国总统年薪也才40万美金。但在高薪水背后,NBA裁判的工作强度也远超人们的想象。

据NBA颁布的《裁判的发展手册》,一名裁判首先须具备10~14年从业经历,才可能进入NBA赛场执法;然后经历至少7年才能成为季后赛裁判;而如想执法总决赛,必须具有14~20年的NBA执法经验。除对职业经历的要求,NBA裁判还要不定期参加各种笔试和实践考试,一旦成绩不过关就

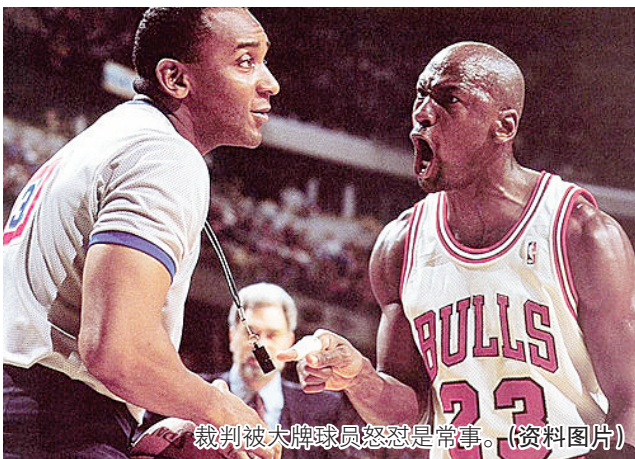
很可能丢饭碗,失业风险非常大。

现在NBA共有64名职业裁判,而一个NBA赛季共有多达1230场常规赛。一场比赛需配备3位裁判,也就是说一名裁判一个赛季至少要吹罚60场比赛,在每场比赛中裁判都须跟着身体素质非凡的球员来回跑上48分钟,同时还要确保注意力始终高度集中,这样的要求显然不是一般人能做到的。

和巨星接触? 被骂被嘘是常事

在NBA赛场上常会出现裁判在罚球时和球员“亲密”交流的场景,从画面上来看,球员和裁判勾肩搭背称兄道弟。而事实却是那些笑眯眯的大牌球星们往往在给裁判施压。

NBA比赛对抗激烈节奏快速是全世界都知道的事情,在这种情况下裁判



裁判被大牌球员怒怼是常事。(资料图片)

难免会有“看走眼”的时候。然而场上的球员和球迷可管不了那么多,一旦他们认为裁判判罚有误,就会报以嘘声,嘲笑甚至是谩骂。面对全场几万人的质疑声,裁判所承受的精神和心理压力远非常人所能想象。

除心理方面的重压,NBA裁判们还时常需承受身体受伤的风险,尤其是到了季后赛和总决赛阶段,球员们不惜一切代价的拼抢很可能让裁判成为“牺牲品”。由此可见NBA裁判着实是个不折不扣的高危职业。

据《新民晚报》