

第二届“健康漯河周”活动举行 每个人都是自己健康第一责任人



医护人员为市民进行颈椎按摩。

□文/图 见习记者 陈金旭

“身高163cm，体重65.5kg，您的身材有点微胖，平时可以多锻炼一下。”9月7日，在市区双汇广场附近，一位医护人员帮助一位市民测量身高体重后嘱咐道。这是第二届“健康漯河周”活动中的一幕。

今年9月的第一周（9月4日~8日）是我市第二届“健康漯河周”活动。据了解，“健康漯河周”活动是“健康中原疾控行”活动的一部分。2016年“健康中原疾控行”系列活动以“接力”形式在全省实行，我市主题宣传周活动在2016年12月14日至20日开展。以此为契机，我市决定每年开展一次为期一周的“健康漯河”主题宣传周活动，不断提高我市广大人民群众的健康水平。

9月7日上午，市卫计委组织市直医疗机构、社区卫生服务中心、疾控中心等30多家医疗卫生单位集中进行健康宣传咨询活动，这次宣传的主题是“每个人是自己健康的第一责任人”。

记者在现场看到，30多家医疗卫生单位的医护人员有的为市民量血压、有的为市民进行身高体重测量、有的为市民进行颈椎按摩，有的则向市民宣传传染病的预防、慢性病的预防、体温血

压测量、心肺复苏健康知识，让市民掌握基本的健康素养知识和技能。

记者了解到，我市居民慢性病死亡率占全部死因的92.08%。慢性病死亡率随年龄的增加而升高。排在前三位的死因分别为心脑血管病、心脏病、恶性肿瘤，其中尤以脑出血、冠心病、肺癌这三种疾病死亡最多。导致这些疾病的主要原因是吸烟、酗酒、缺乏运动、膳食不平衡、长期压力和紧张等不健康的生活方式。

“我们今年还安排了一些健康的生活方式的宣传，比如‘三减三健’。‘三减’就是减盐、减油、减糖，‘三健’就是健康口腔、健康体重、健康骨骼。通过这些宣传，倡导健康文明的生活方式，减少心脑血管疾病、高血压、糖尿病等慢性病的发生，希望每个人都能有一个健康的体魄。”市疾控中心党委书记、主任医师魏祖利告诉记者。

通过当天的宣传活动，不少市民对健康生活有了一个新的观念。“医生为我量血压后给我科普了合理膳食、改变生活方式的重要性。回家后我一定建议父母保持健康生活方式，提高生活质量。”市民刘女士说。

在活动周期间，我市将继续通过各种形式活动，动员广大市民积极参与，提高全市居民健康生活水平。

孩子刚上小学不适应 家长患上“焦虑症”

老师支招：家长不必过分担心，应多关注习惯养成

□本报记者 尹晓玉

进入新学期，一些幼儿园的小宝宝正式成为了一名小学生，有些孩子难免出现各种不适应：有的不知道怎么学习，有的让老师帮忙穿衣服遭到拒绝后感觉委屈，还有的在校园迷路找不到教室……这让很多家长又心疼又焦虑，不知如何是好。

市民杨女士的儿子今年6岁半，在郾城区实验小学上一年级。9月1日下午放学后，根据老师的布置，家长要教孩子理解学生守则最好会背诵。“这是儿子的第一个学习任务，我想着让他背熟练，给老师、同学留下好印象。但我领着儿子背了很多遍，他连前三句都记不住。”杨女士说。

“我闺女第一天上小学，中午回来后我问她有没有上数学课，孩子一脸天真地反问我什么是数学，学习在孩子脑袋里还是一张白纸呢。”家住阳光世纪苑小区的市民孙女士说，更让她担心的是，闺女说放学时她让老师帮忙穿外套，老师让她自己穿，闺女说的时候又委屈又失落，当时就哭了。

“孩子上小学了，第一天去学校的时候找不到教室在校园迷路了，以后还要面对写作业、背书、考试，做得不好可能还会受到老师批评，可能会跟别的小朋友有矛盾，总之，烦恼的事会越来越多，想想都觉得想心疼。”9月5日，把刚上一年级的女儿送到学校后，网友“俏妈”在朋友圈写下自己的担忧。

针对家长的担心，记者采访了多位老师。漯河职业技术学院小学研究室主任杨道表示，孩子进入新阶段，有一个适应期，大多数孩子两周后就能适应。所以，家长没有必要过分担心。

郾城区实验小学教师闫丹告诉记者，家长要注重培养孩子的注意力，要严格控制孩子玩耍的时间，以便孩子尽快进入学习状态。刚上一年级的孩子各种习惯都还没有养成，也不能太严苛。这个阶段家长应循序渐进地引导，将孩子的习惯养成放在第一位。

“放学之后，家长可以跟孩子聊聊天，问问都学了什么，跟哪个小朋友玩得比较好等。一年级的家庭作业很多时候是读书、认字，这就需要家长配合。”闫丹说，“当孩子们在学校有了新朋友，他们对学校就会有归属感，不会对新的环境有抗拒，‘幼小’过渡也会更顺利些。”

记者观察

QQ: 464967701
TEL: 13839531587

图片新闻



近几日，我市游园内桂花开始绽放，香味沁人心脾。图为9月7日，在市科教文化艺术中心附近游园内，金黄色的桂花在枝头绽放。

本报记者 杨光 摄

我市上半年专利申请量大幅提升

半年申请915件 创历年新高

本报讯（记者 齐放）9月7日，记者从市科技局了解到，根据国家知识产权局最新数据显示，2017年上半年，我市专利申请量达915件，较去年同期增长46.8%，半年申请量创历年新高。

市科技局相关人士告诉记者，近年来，市知识产权部门紧紧围绕河南省知识产权强省建设目标，紧密结合市委市政府经济社会发展大局，不断提升全市企业知识产权意识，企业的创新能力和专利申请积极性显著提高。

今年年初，市委、市政府出台了《关于加快创新驱动发展的实施意见》《漯河市加快研发中心建设实施方案》和《漯河市创新型试点企业培育实施方案》，“一意见两方案”进一步加大了对

企业创新活动支持力度。2016年以来，全市还进一步提高了对发明专利的资助和奖励标准，加大对发明专利年费资助额度，对授权的发明专利进行一次奖励一万元，对成功获得知识产权质押融资贷款的企业给予财政贴息最高20万元的奖励。

据介绍，今年上半年以来，我市共举办各类知识产权宣传培训活动7次，深入企业帮扶20余次，通过积极引导和鼓励企业加强自主知识产权建设，培育出双汇集团、际华三五五一、颍机机械、三剑客等一批专利申请骨干企业，全市专利申请量连续5年实现正增长，增幅均居全省前列。知识产权系列惠企利好政策的落地，有力地激发了全市专利创新的积极性。