

服务百姓 健康行动



我市大型义诊活动来了

“三镜”联合： 微创治疗恶性肿瘤



医生正在用手持仪器为老人检查眼部基本情况。

■文/图 见习记者 刘彩霞

“血压正常、血糖稍微有点高，您平常饮食时稍微注意些，除了适当锻炼身体，还要定期检查血糖。”9月9日上午，在市区双汇广场内举办的2017年度漯河市“服务百姓健康行动”大型义诊活动现场，一名义诊医生给老人测量完血压和血糖后对老人嘱咐道。

据了解，为积极响应国家卫计委办公厅、国家中医药管理局办公室、中央军委后勤保障部卫生局关于开展“服务百

姓健康行动、大型义诊活动周”的号召，加强健康和医学知识的宣传普及，方便群众在家门口看病就医，市卫计委决定于9月9日至9月15日为2017年度漯河市“服务百姓健康行动”大型义诊活动。

义诊活动现场共有来自市区的10家公立医院和13家民营医院参加，义诊涵盖了中医科、神经内科、口腔科、耳鼻喉科、创伤骨科、消化内科、

妇科、眼科、儿科、急救、康复等十多个临床常见专科。记者在现场看到，医务人员提供免费量血压、测血糖、测心率、诊脉等服务的同时，各个医院的专家耐心为市民讲解防病知识和卫生常识，并对在生活中遇到的疾病问题进行答疑解惑。通过仔细询问市民的病史和生活习惯，专家们用通俗易懂的语言给予问诊群众健康指导和治疗建议，帮助广大群众增强卫生健康观念，提高防病治病意识。“义诊活动方便大家咨询自己感兴趣的健康知识，相比于走进医院挂号就诊，义诊能够以一种轻松的状态解决市民的疑问。”市民王杰伟说。

据统计，本次义诊活动包括护师、药剂师在内共有150余名医护人员参加，其中经验丰富的主任医师有40人，副主任医师57人，主治医师19人。当天义诊人次合计达3325余人次，发放宣传材料6000余份，免费发放药品3000余盒，减免患者费用约4万余元。通过这次大型集中义诊活动，众多医院在为市民提供检查、咨询等服务的同时，树立了卫生计生、中医药系统良好形象，为全市医疗卫生事业再添新光彩。

微创外科中的“三镜”联合手术是指“腹腔镜+胆道镜+十二指肠镜”三镜联合全方位微创手术。常用于治疗恶性肿瘤等症。

对于胸腹腔脏器的恶性肿瘤，传统开刀手术，需要在病人胸腹壁上做30厘米以上长度的切口，胸部手术尚需离断或切除一到两根肋骨，创伤大，病人术后痛苦不堪，恢复慢，术后切口裂开、切口感染、肠粘连、肺不张等并发症难免，而微创外科手术只需要在病人胸腹壁上做四个直径0.5厘米至1.2厘米大小的操作孔，在腹腔镜清晰的监视图像下，利用超声刀等精细器械进行解剖，完成组织分离、淋巴结清扫、病变切除及器官重建，镜下视野开阔、探查全面、解剖精准、淋巴清扫规范、癌根除彻底。病人术后痛苦轻，恢复快，减少了并发症的发生。这些微创手术让患者及家属看到了病人胸腹壁上只有钥匙孔般大小的切口瘢痕，使他们彻底明白了什么叫微创手术。

市六院微创外科先后独立成功开展了腹腔镜结肠癌、直肠癌、胃癌、胆囊

癌、肾癌根治术及腹腔镜肝部分切除术等腹部脏器恶性肿瘤微创外科手术。其中，腹腔镜联合脏器切除术及完全胸、腹腔镜联合食管癌根治术等十多项技术在豫南领先。特别是市六院装备有省内先进、全市一流的多功能杂交手术室，内置有大型C臂X光机、高清胃十二指肠镜等高端介入及辅助设备，能够同步实施传统手术、腔镜手术及介入手术，无须转场，实现了腔镜+介入两大最佳微创治疗措施的联合，为精准治疗内脏恶性肿瘤开辟了全新的局面。年初以来市六院成功开展了超选择性肝动脉造影术肝癌栓塞化疗术、超选择性脾动脉造影术部分栓塞术，选择性肾动脉造影术、肾动脉狭窄支架置入术等外周血管介入术。

王丹

百姓看得起病的城市二级医院
漯河市第六人民医院
相约六院
健康常伴
地址：漯河市八一路东段83号
急诊科：5962087 病人服务中心：5966002

中老年人患冠心病的原因是什么

年龄与性别：临床研究统计，在四十岁以后不管是男性还是女性患上冠心病的概率有所增高。女性绝经期前发病率低于男性，绝经期后与男性相等。

高血脂症：除上述的年龄之外，脂质代谢紊乱是冠心病的病因之一，胆固醇的升高会使患上冠心病的概率增加百分

之三。
情绪波动剧烈，使之气郁不畅，气滞血瘀，心脉痹阻，不通则痛，从而患上冠心病的概率大大增加。

饮食不节：指暴饮暴食，饱餐过度，尤其是进食高脂食物无节制，造成脾胃失调。

寒冷刺激：外界的寒冷刺

激，而在先前没有做好保暖工作。长此以往，血脉的正常运行受到阻碍，中医解释为：“寒则凝，温则行”，“寒”可以“客于脉中”则气不通，“寒”可以“客于脉外”则脉寒，寒冷可使冠状动脉收缩，从而痉挛造成心肌缺血，然后发生心绞痛。 据人民网

不良饮食习惯导致肾结石

肾结石的形成，主要原因就是饮食。有以下原因：

草酸积存过多：这是成人肾结石的主要原因。草酸主要存在于菠菜、豆类、葡萄、可可、茶叶、橘子、番茄、土豆、李子、竹笋等蔬菜里。

嘌呤代谢失常。动物内脏、海产食品、花生、豆角、菠菜等含有较多的嘌呤成分。嘌呤进入体内后，要进行新陈代谢，它代谢的最终产物是尿酸。尿酸可促使尿中草酸盐沉淀。

脂肪、乳糖摄取过多也会

为结石形成创造条件。
综上所述，形成肾结石的主要原因就是糖、蛋白或者脂肪摄入过量，再者大量出汗，甚至体内脱水，使排尿减少，尿内结石物质易产生结晶核，从而形成结石。 据人民网

哮喘会引发哪些并发症

呼吸骤停指的是病人突然发生的呼吸停止，大半发生在病人已连续发病几天后的用膳及咳嗽时，也可以在轻微活动后，发生这一严重并发症前，通常病情并不太重，也没有什么预兆，因而病人大半都在家

中，家属的及时救治非常重要，如果呼吸停止后2~3分钟后未恢复过来，也没有进行及时的人工呼吸等救治，则常会在送医院前继发心跳骤停而死亡，呼吸骤停的原因可能与发病时的神经反射失常有关，

这种并发症发生过一次就有可能发生第二次，应特别警惕。

呼吸衰竭的发生比呼吸骤停慢得多，多为哮喘持续状态发展到后期所并发，表现为神志的改变与明显的紫绀，应当送往医院救治。 据人民网

儿童弱视须尽早治疗

孩子出现以上现象时，是斜视的早期症状，需早发现早治疗，否则可能会出现终身不可逆的视觉障碍。

弱视中最重要的为斜视性弱视，半数以上的弱视与斜视有关，从症状上来看，斜视为眼位异常，弱视是视力异常。

屈光不正性弱视常发生在没有戴过矫正眼镜的高度屈光不正者，多为双侧性，多见于远视眼，由于屈光的原因，在双眼视网膜产生的影像长期处于模糊状态，视网膜黄斑功能得不到很好的发育，产生了弱视。这种弱视只要佩戴合适的眼镜，再进行增视训练，视力会逐渐提高。

由于屈光度数的不等，造成在两视网膜上所形成的物体大小和清晰度不等，大脑视皮层无法将之融合成一个单一的清晰的物像，只能抑制来自屈光不正较严重的眼的物像，日久之后此眼就形成了弱视。

出生后由于先天性白内障、角膜浑浊等疾病，造成光线不能进入眼内刺激视网膜黄斑功能的发育，使视觉发育在早期就形成了障碍。

儿童出现斜视后，会产生复视。为了克服复视，大脑视皮层会以主动的方式去抑制斜视眼给人的视觉冲动。斜视眼由于不能发挥其功能，影响了视觉的发育，从而形成了弱视。 据人民网

简介



刘辉，市六院业务副院长、微创外科主任，主任医师，河南医科大学医学系毕业，漯河市医学会微创外科专业分会主任委员，为我市微创外科专业带头人，兼任我市普外科专业分会副主任委员；在微创外科和肿瘤外科有深厚造诣。先后荣获市科技创新带头人、市十大名师及市劳动模范、市优秀共产党员等荣誉称号。

科室电话：0395-5962337
主任电话：13803953168