

源汇区受降路小学

# 开展安全自护教育讲座



精彩的讲座现场。

见习记者 李文姣 摄

本报讯(见习记者 李文姣)为增强小学生自我保护的能力,9月13日,源汇区受降路小学邀请了区检察院未成年人刑事检察科科长王艳敏及其他工作人员,为五年级全体学生举办了以“自我保护 健康成长”

为主题的安全自护教育讲座。

本次讲座主要针对小学生在日常生活中可能遇到的安全问题,如:有陌生人敲门、遇到陌生人跟踪等,从身边“引狼入室”的事例引入,让学

生生动形象地了解到犯罪分子使用的一些骗人伎俩,从中真切地去感受引“狼”的危害性。学生通过参与、互动,不仅认识到自己缺乏科学的应对措施,还掌握到一些遇到危险时应对犯罪分子、自我保护的小妙招——报警、大声呼救、告诉家长或老师等,孩子们直呼受益匪浅。整场讲座,形式多样,内容丰富,事例贴近学生的日常生活,现场气氛十分活跃。

讲座完毕,学生代表为王艳敏一行人佩戴红领巾,表达对他们真挚的感谢和崇高的敬意。在互动环节中得到王艳敏赠书的学生,会后与王艳敏坐在一起促膝交谈,其乐融融。

本次自护教育讲座进一步加强了对学生的生命教育和安全教育,增强了学生的安全意识和自我防护能力,提高了学生的自救能力。

漯河外语中学

# 举行国防知识竞赛

本报讯(见习记者 李文姣)为增强全体教职工的国防观念,宣传普及国防知识,在全国第十七个国防教育日和“九·一八”事变86周年到来之际,市外语中学举行了“勿忘国耻 心系国防”知识竞赛。

在竞赛中,参赛老师认真答题,既展示了教职工渊博的知识内涵,又回顾了

“九·一八”事变的历史细节。在一问一答中,那段不能忘却的历史又重回老师们的脑海。一位参赛教师在赛后感慨地说:“‘九·一八’我们都知道,它的历史意义也倒背如流,但是今天通过知识竞赛,我又重新认识了那段历史。虽然我们今天的生活十分幸福,但依然不能忘记曾经的屈辱。”

## 图片新闻



9月14日,我市“戏曲进校园”活动走进漯河五中,为该校师生送去一场视听盛宴。

陈晓亮 邢晓平 摄

源汇区泰山中路小学

# 进行班级文化建设评比

为丰富校园文化生活,营造良好的育人环境,让班级成为每个学生温馨的“家”,9月15日,源汇区泰山中路小学举行了班级文化建设评比活动。

据了解,此项活动已经连续举办了三届。活动中,随意走进一间教室,都仿佛看见一幅幅美丽画卷在你眼前展开——教室整

体布置整洁而优雅,特色文化精彩纷呈。“荣誉栏”“学生作品展示区”“科技园”“小眼睛看大世界”“美文荟萃”“露一手”“你真棒我也行”“成长在线”“加油站”“知识海洋”等栏目诠释着学生的成长、自信与快乐,浓郁的班级文化渗透在教室的方方面

面。活动最后,五(2)班和三(1)班并列荣获一等奖。

此次班级文化评比活动的开展,展现了学生活泼可爱的特质。个性鲜明又充满和谐的班级文化布置,不但增加了学生的集体荣誉感,也成为学校一道亮丽的风景。

李彩霞 李金萍

## 教育时评

# 读书改变思维

□堂吉伟德

最近一次出现在媒体上,陆步轩看起来一点也不“北大”。年过五十,他有点驼背,皮肤黝黑,任由发根一截截发白。“北大毕业还不是照样卖猪肉?”这句话曾经是他心头的一根刺,现在他开始想明白,读书不一定直接改变命运,但是读书能改变思维。

高等教育普及化,意味着

文凭将不断贬值,教育投资的回报也会更加充满风险。当高等教育不再是稀缺资源,读书已由“能不能读书”变成“能不能读好书”后,读书对命运的改变,已超越传统而获得新的注解。

“北大屠夫”陆步轩就处于这样一个转型期,在思维还是计划经济的时代,毕业就业已进入了市场经济模式。高校毕业生所处的环境已然变化,过去是国家统一分配成为“体制中人”。于是毕业之后选择“杀猪职业”的陆步轩,无论是自己还是整个社会,都视之为一种失败,并作为“读书无用论”最突出的例证。

外人这么看,陆步轩自己也因为“北大标签”而心有块垒。以至于2013

年,他回母校演讲时,说自己是北大的“丑角”。好在这样的不释怀,终于在年过五十时发生了变化——“读书改变思维”的重新定位,让一个人突破了根深蒂固的思维局限,并从“知识改变命运”传统解构中得到了升华。看法改变的结果,就是不再视杀猪为耻,而是将其做到极致,由杀猪谋生向打造行业领先品牌、做资本运作转变。

思维一变天地宽。同在一个岗位,同处一种环境,有人碌碌无为,有人却活得十分精彩。究其原因,还是思维在其间发挥了决定性作用。

读书的目的,有现实性,也有理想性;有功利性,也有长远性。或许,你不能成名成家,像别人那样在短期内就获得声名与财富,不过读书却开阔了你的眼界、丰富了你的内心、改变了你的思维,这何尝不是改变命运的具体体现和可靠投资?

## 成长必读

# 备战考研 先养成这些好习惯



时间段,根据复习内容,为每个时间段规定具体的复习任务,并要求自己必须完成具体复习任务。

3.做好笔记。在认真复习、听辅导讲座的同时,一定要动笔做简单记录或记号,对重点内容、疑难问题、关键词句进行“圈、点、勾、画”,把一些关键性的词句记下来。

4.尝试回忆与反复识记相结合。当识记完一部分知识点后,合上书,将刚才所识记的内容在头脑里像放电影似的放一遍。在放的过程中,遇到回忆不出来的时候,再重新识记这部分的内容。

5.充分利用好醒来后和临睡前时间学习。一天当中,刚刚醒来的时候记忆不会受到先学材料的干扰,临睡前我们的记忆将不会受到后学材料的干扰。

6.不同科目交叉复习。研究表明,内容的相似性越大,相互间的干扰也就越大。而且复习一个科目的时间过长,易产生厌倦感。所以,在复习时应该不同科目交叉复习,效果会更好。

莎士比亚曾说过:“不良的习惯会随时阻碍你走向成名、获利和享乐的路上。”反之,好的习惯会带你走向成功的大道。考研路上养成良好的学习习惯,就等于成功了一半。

1.制订科学合理的复习计划。尽量将计划做细一些,最好细致到一周内(甚至一天内)完成什么内容的复习。这样详细的计划会让你的复习更有目标感,落实起来有据可依。

2.及时完成规定的学习任务。制订完复习计划之后,一定要严格执行。把每个规定的复习时间分成若干

新华

