

从西湖出发,150天4700公里

“90后”情侣带着狗跑步到西藏

2017年2月,94年的伊伊到拉萨旅游,当她爬到所住的客栈后山看到拉萨全景时,萌生了一个念头,“我要跑步到拉萨!”4月14日,伊伊和95年的男友乔北带着自己养的狗“马拉”,从杭州西湖出发,历时150天,4700公里的征程,于9月10日抵达拉萨布达拉宫广场。

9月16日晚,两人在回家的路上,为记者讲述了这一路的故事。



两人和马拉在布达拉宫广场。



伊伊和乔北在路上的合影。

两人因马拉松结缘相恋

伊伊是安徽安庆人,2014年4月底开始跑步接触马拉松,“当时觉得跑马挺酷,自此就一发不可收拾了。”伊伊说道,男友乔北来自陕西咸阳,擅长越野跑,有丰富的赛事经历,两人也因为跑步相识相恋。“马拉是我们去香格里拉时朋友送的狗狗,就是普通的中华田园犬,但现在它是我们的家人。”伊伊说道。

伊伊告诉记者:“选在杭州西湖断桥出发是因为‘白蛇传’,那里是白娘子和许仙爱情开始的地方,这一趟也是为我们的爱情而跑。”

一只狗,也不能一直跟着我们跑,在路上,我们先后换了三辆婴儿车。”谈到家人朋友看法,伊伊说道,“身边也有人觉得我疯了,但家人都了解我的性格,从小就比较独立倔强,决定的事基本不会改变,所以他们不会过多去阻挠干涉。我会每天在路上发朋友圈,发我们的进程,他们都看得到,也是报平安。”

当记者问到路上有没有印象深刻的事情时,伊伊笑着回道,“路上并没有特别的难题,总的来说很顺利,跑步已经像吃饭睡觉一样成了我们生活的一部分。要说印象深刻的就是马拉平时都和我们一起睡在帐篷里,有天晚上马拉半

夜突然叫了起来,第二天早上我们发现婴儿车上的吃的还有狗粮都没了,应该是被野狗叼走了。”旅途中,伊伊最高兴的事情就是顺利完成每天的目标,第二天能睡到自然醒。

“因为是慢跑,路上也没有受伤的情况出现,但单次跑步时间太长的话,膝盖会不舒服,所以经常带髌骨带。”伊伊说道。

路上精彩也残酷 不建议轻易尝试

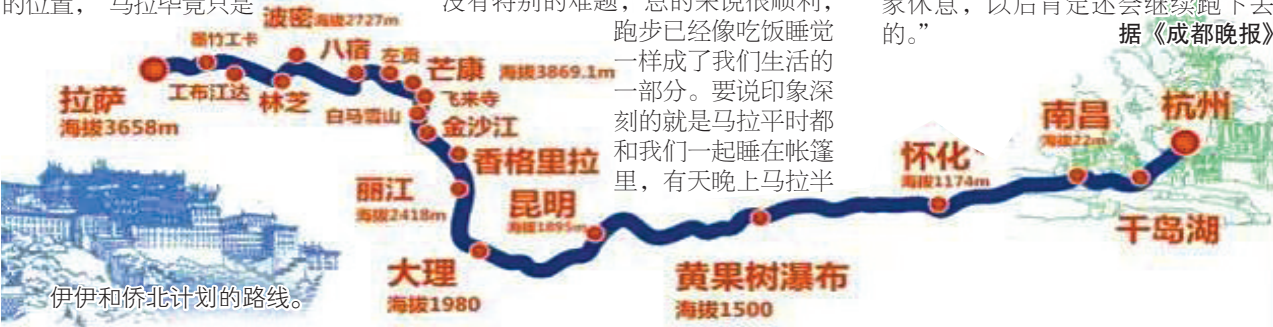
到达终点后,回想出发前的自己,伊伊感叹道,“除了黑了瘦了没头发了,我觉得我还是那个我。”关于路上和乔北之间的故事,伊伊告诉记者,“具体的,还真不知道要说什么,毕竟他贯穿了这一路。我们经常会在路上聊天,也会有意见不合的时候,但都会理智处理,两个人能一起分担、承担。这次跑步去拉萨,没有我的话,他不会出发,没有他的话,我可能无法抵达终点。”

两人跑步到拉萨的事迹,受到了很多称赞,可伊伊觉得,“很多人都说我们很牛,但我觉得我们并不是学习的榜样,不要轻易去尝试我们这样的事情,路上很精彩,也很残酷。即便有万全的准备,还要靠几分运气才能安全抵达终点。”最后,伊伊告诉记者,“因为马拉不好办理托运,回程我们选择了坐汽车,这次想要先回家休息,以后肯定还会继续跑下去的。”

据《成都晚报》

跑步已成为生活的一部分

伊伊因为锁骨受过伤,无法负重,便选择推着婴儿车前行,带上必需的装备放在婴儿车上,还留了马拉的位置,“马拉毕竟只是



伊伊和乔北计划的路线。

泄密士兵当上哈佛研究员

气走美国中情局新老领导

曾向维基揭秘网泄密的美军变性士兵切尔西·曼宁近日赫然出现在哈佛大学客座研究员名单中。中央情报局局长迈克·蓬佩奥气得临时取消出席哈佛大学的活动,直呼母校“丢脸”;前副局长迈克尔·莫雷尔则愤而辞去哈佛高级研究员一职。哈佛大学随后对事件予以澄清,并宣布收回曼宁的客座研究员头衔。

9月13日,隶属哈佛大学肯尼迪政府学院的哈佛政策研究院公布客座研究员名单,除了曼宁,还有曾为总统唐纳德·特朗普担任白宫发言人的肖恩·斯派塞和前民主党总统候选人希拉里·克林顿的竞选经理罗比·穆克。

曼宁在推特发文称,能够作为变性女子成为哈佛大学的客座研究员,令她深感荣幸。不过,中情局局长蓬佩奥就没那么高兴了。蓬佩奥原定9月14日出席肯尼迪政府学院的一场活



切尔西·曼宁

切尔西·曼宁原名布拉德利·曼宁,曾是驻伊拉克美军陆军情报分析员,因向维基揭秘网创始人朱利安·阿桑奇泄露70多万份秘密文件,于2010年被逮捕,2013年被定为间谍罪,判处35年监禁。曼宁在关押期间接受变性手术。2017年1月,奥巴马在卸任总统前夕宣布特赦,曼宁得以在5月出狱。

动并发言,最后却没有现身。蓬佩奥在一份声明中说,出席活动将辜负中情局职员对他的信任。说哈佛聘请曼宁是对其行为予以认可,“真丢脸”。

就曼宁事件引发的风波,肯尼迪政府学院院长埃尔门多夫9月15日一早发表声明解释称,院方邀请曼宁到肯尼迪政府学院访问,为期一天。基于这一情况,院方给了曼宁客座研究员的头衔,这并非是对曼宁言行的表彰。

当天早些时候,中情局前副局长莫雷尔向肯尼迪政府学院院长埃尔门多夫递交辞职信,辞去哈佛高级研究员一职。他在信中说,自己有责任辞职以示抗议,“目的是说明一个基本的道理:泄露机密情报可耻。”

按照莫雷尔的说法,曼宁通过犯罪途径成名。肯尼迪政府学院的聘用“是在帮助她”“可能会鼓动他人去泄密”。不过,莫雷尔表示支持曼宁成为变性和服役的权利。

据了解,莫雷尔在中情局工作长达33年,在贝拉克·奥巴马执政时当了3年副局长,2013年退休后,成为肯尼迪政府学院贝尔弗科学和国际事务中心高级研究员。

对于为院方造成的误会,埃尔门多夫向曼宁和所有“关注者”致歉。他写道,曼宁依旧受邀到访哈佛,向学生发表演说。

据新华社

九州点击

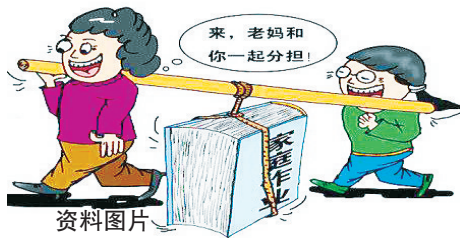
万米高空 女子突然发病 乘客“弃飞”挽救生命

近日,中国南方航空公司的一架从贵州贵阳飞往广东揭阳的飞机上,一名女乘客在万米高空突发癫痫。刚好飞机上有一名医生,时间就是生命,他立即与乘务人员一起联手,采取各种急救措施。经过一番抢救,病人生命体征正常,血压正常,但还是会无意识持续癫痫。

危急时刻,在万米高空,全体乘客一致同意“弃飞”,飞机备降在乘客病发空域的广州白云机场。随后病人及时被送往医院救治,目前已经脱离了危险。

据《北京晚报》

浙江一小学叫停家长签字 防止家庭作业变“家长作业”



资料图片

近日,浙江金华市金东区实验小学发出一份公约《让家长告别检查作业——实验小学教师公约之作业篇》。里面提到说“认真批改作业,是每一位老师的基本职责!我们希望学生拥有这样的认识:检查作业是我自己的事,不是妈妈的事……从今天起,我们想改变‘家庭作业’变成‘家长作业’的现状,取消规定家长为孩子家庭作业签字的要求……”

同时,实验小学还发布了《让家长告别检查作业——实验小学学生公约之作业篇》,内容大致如下:“认真完成作业,是每一位同学的基本职责!我们想改变这样的作业场景:妈妈在身边唠叨不停,爸爸在桌旁眉头紧锁……从今天起,给我一方书桌,给我一份安静,我会成为作业的主人……”

金东区实验小学的校长方青表示,现在有些家长多以孩子为中心,令孩子缺少独立生活、学习的机会。家长应该帮助和引导孩子正确地思考和解决问题,并要让孩子认识到,学习是自己的事情。“我要学”才是形成良好学习习惯的最大动力。

据《钱江晚报》

工人掉入沥青罐被死死黏住 消防员徒手“抠”出

9月15日下午5时左右,在广西来宾市兴宾区来良路路口附近一工地,一名工人正在对沥青罐进行检查时,不慎掉入罐内(长6米、高2.5米),双脚被罐内底部的沥青紧紧黏住,无法逃脱。由于沥青黏度很大,消防官兵只好爬进罐内,用手将被困工人双脚上的沥青进行清理。经过1个多小时的营救,消防官兵慢慢把他从沥青内“抠”了出来。由于救援及时,使该工人避免了长时间被沥青释放出的烟气侵害。

经现场医生诊断,获救工人身体并无不适,目前正在做进一步治疗。

晚综