

极西之地,南疆的明珠——帕米尔

世界屋脊的美丽高原

你可能逛过美丽的北疆,走过天山的南北;你可能去过沙漠和戈壁,看过草甸和湖泊。但是你去过中国最西端,被称为世界屋脊的美丽高原吗?

帕米尔高原,古代称葱岭,亦是古丝绸之路的必经之地,现如今为塔什库尔干塔吉克自治县,居民主要为塔吉克族,这里海拔太高,空气稀薄。9月份塔县就进入了丰收的季节,从喀什前往这里的路上,到处是美丽的风景,而进入帕米尔高原以后,它会充分展示它苍凉野性的美。

1 极西之地,南疆的明珠

从喀什一路走来,仿佛走入了一个黄金大道,路两旁金黄的树木,遮住了大道,斑斑驳驳的阳光从缝隙间流过,那景色太美了。

慕士塔格峰:巍峨挺拔却又纯净高洁的它,是塔吉克族青年男女眼中的纯洁爱情的象征,在这片大地上流传甚广的传说,诉说了人们对美好爱情的向往。

在登山者眼中,它是难以攀登的巍巍雪山,更是朝思暮想的美丽胜地,每年的6月~8月,这里都是登山者的天堂。

卡拉库里湖:位于慕士塔格峰的山脚下,它的柯尔克孜语意是“黑湖”的意思,湖水冷冽,一天颜色变幻莫测,与雪山冰川交相辉映,秀丽异常。

瓦恰乡:如果说有哪个地方的星空最让人着迷的话,那么非瓦恰的星空了,美丽高原上的它,美得惊艳,令人沉醉。

石头城:岁月带来了风沙,掩埋了历史,现如今断壁残垣的石头城,在古时是丝绸之路上的重要驿站,那时候的它一定是处处驼铃声,异常热闹吧。

喀喇昆仑公路:一条险峻异常的公路,一条直通巴基斯坦的公路,经荒漠,跨戈壁,过险山,涉急水,景色绝美,但面临恶劣的天气,有时会因各种原因封路。

红其拉甫:等你翻山越岭,行驶至红其拉甫以后,对面就是巴基斯坦了,到时候身体还没出国,眼睛估计都已经看酸了。

2 来客到了便是把酒言欢

相信曾有很多人看过当年那部《冰山上的来客》,英勇的战士阿米尔和古兰丹姆之间经历生死磨难的爱情,更是让人津津乐道。

塔吉克族人是一个十分好客的民族,如果你付出真心,他们肯定也用真心来待你,他们的热情就如骄阳一般,让你倍感温暖。

他们异常淳朴,如果你要跟他们合影,相信他们也很乐意,孩子们也会天真地围绕在你身边,如果你有心,处处都是欢乐。



慕士塔格峰



喀拉库勒湖



喀喇昆仑公路

小提醒

高原旅游注意事项

海拔在3000米以上的地区,称为高原地区。其特点为气压低,空气中氧的浓度也低,易导致人体缺氧,从而引起高原反应。高原反应的常见症状是呕吐、耳鸣、头痛、呼吸急促、食欲不振、发烧、睡意朦胧,严重者会出现感觉迟钝、情绪不定、精神亢奋、记忆力减退、听、视、嗅、味觉异常、产生幻觉等,也可能发生浮肿、休克或痉挛等现象。

常见的高原旅游注意事项:

多喝水:由于高原空气湿度低,人体容易脱水,加上血红蛋白增高,导致血液黏稠度增加,极易形成血栓,引发心脑血管意外。因此,要不断少量喝水。

戒烟:香烟产生的一氧化碳与血红蛋白的亲合力是氧气的250倍至300倍,大量抽烟会明显加重高原反应。

正确的呼吸:运动试验证明,腹式呼吸比胸式呼吸更有规律和节奏,游客在行走或攀登时,可将双手置于臀部,使手臂、锁骨、肩胛骨及腰部以上躯干的肌肉作辅助呼吸,以增加呼吸系统的活动能力。

此外,16岁以下和60岁以上者,患有贫血、糖尿病和较严重的心脑血管疾病和慢性肺病者,精神疾病患者以及孕妇等不宜进入高原旅游。

如果有幸可以遇见婚礼,那也是一场高兴的事儿,婚礼通常持续好几天,吹鹰笛,跳舞,还有叼羊比赛等活动庆祝。

新娘子穿戴着特色的服饰,而且新娘子第三天才可以揭开面纱,新郎的两个伴郎则必须是一个已婚,一个未婚。

你会发现在这中国的最西端,在这世界的屋脊上,从来不缺欢声笑语,人们是那样的淳朴自然。

行走在帕米尔高原上,你会遇到许许多多的故事,也会收获许许多多的风景,这一路有困难,也肯定有幸福。

据《华东旅游报》

◎ 旅游资讯

洛阳43家景区门票全免或半价

9月17日至9月30日,包括龙门石窟、白云山等5A级景区在内的河南省洛阳市43家景区,将对所有赴洛游客和市民推出优惠政策,部分景区门票全免或半价。

记者从洛阳市政府获悉,今年洛阳河洛文化旅游节9月17日开幕。这期间全市43家景区实施部分景区门票全免、部分景区门票半价的政策。其中,龙门石窟、关林、白马寺等景区实行门票半价优惠;白云山、木札岭、天池山等景区实行门票全免政策。

洛阳市今年还特别规划出10条“博物馆之都”精品线路,让游客全面感受洛阳的千年文化。10条线路分别为:丝绸之路起点、大运河交汇点、万里茶道、大遗址、非遗传统技艺、豫西古建筑、红色旅游、峥嵘岁月工业游、河洛寻根和探宝寻秘。

此外,今年河洛文化旅游节期间,洛阳还精选了《洛阳令》《清明月》《花木兰》等9部优秀戏剧剧目,于9月23日至10月10日在洛阳歌剧院集中展演,市民可预约领票免费观看。

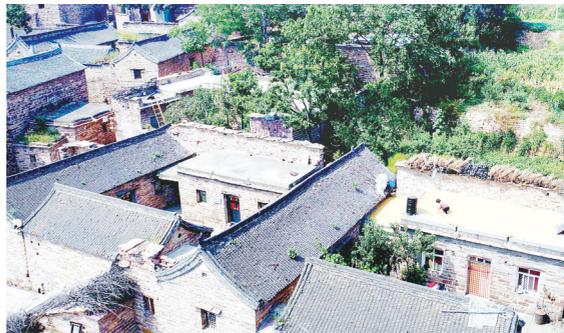
据新华社



裸眼看全球

河北王硖村:

石墙青瓦如画 太行山居人家



王硖村是一个位于太行山脚下的古老村落,村子始建于明代,整体建筑依山而建,布局紧凑,建筑特色南北融合,石楼相望,院落相连。长长的石板路曲径通幽,散发着古今融合别样韵味。

据新华社



木兰天池 国家AAAA级风景区 武汉大年卡指定使用景区 腾讯旅游卡指定使用景区

武汉木兰天池

约会天池·览峡谷奇观

各大旅行社均可报名

咨询电话: 3133577 景区电话: 400-027-9993