

召陵区召陵镇“90后”小伙周鹏博—— 用第40次献血 庆祝27岁生日

本报讯（见习记者 杨 淇）如今，年轻人过生日都会送自己一份礼物，或是一件饰品、一束鲜花、一套衣服，也或者是一顿大餐。9月20日是我市召陵区“90后”小伙周鹏博的生日。这一天，他送给自己一份特殊的礼物——第40次献血。

9月19日，周鹏博就和市中心血站的工作人员约好了献血时间。9月20日上午，周鹏博来到市中心血站二楼机采科。在27岁生日这天，他进行了人生中的第40次无偿献血。这也是他送给自己的特殊生日礼物。

家在召陵区召陵镇西皋东村的周鹏博，是我市一家企业的普通职工，也是市无偿献血志愿服务队的一名志愿者。周鹏博说，2011年2月，他进行了人生中的第一次无偿献血。

“第一次献血的时候，我既紧张又激动。献完血之后，我脑海里闪现的第一个念头就是我的血或许可以挽救另一个人的生命。从那之后，我就开始了解更多关于献血的知识。”周鹏博说，之后没多久，他便加入了市无偿献血志愿服务队。

新闻 0395-3139148
直通车
电话一响 记者到场



9月20日上午，在市中心血站，周鹏博正在献血。 见习记者 杨 淇 摄

每次看到自己招募的爱心人士走进献血屋，每次得知爱心人士的血流进需要救助的人的身体里，周鹏博都感到骄傲。

“我自己献的血再多，那也只是大海里的一滴水。我想用行动感染别人，招募更多的献血者，这样就能帮助更多的人。”周鹏博说。

今年6月，周鹏博被授予漯河市2013至2016年度五星级志愿者，以及2013至2016年度无偿献血奉献奖二等奖。

周鹏博觉得，血液有价、爱心无价。第一次献血，他想的是帮助别人。渐渐了解更多献血知识之后，他想的是用自己的力量引导更多人参与无偿献血，从而使得更多的人得到帮助。

“27岁生日这天来献血，是我之前就想着好的。这是我人生中的第40次无偿献血，也是我送给自己的一份有意义的生日礼物。我希望更多人了解无偿献血的价值，加入到献血队伍中来。”周鹏博说。

三个“90后”大男孩 辞去月薪万元工作 靠积蓄创业追梦

□文/图 本报记者 潘丽亚 吴艳敏

24岁，许多人刚刚走出大学校门，正在四处寻找工作。可是，有三个24岁大男孩，辞去高薪工作，致力于健身的“私人定制”。

9月19日上午，在市区一家私人健身工作室，三个均出生于1993年的大男孩刘鹏、温依龙、白秋博，正在健身器材旁激烈地争论着什么。刘鹏、温依龙上小学时就认识，白秋博则是他俩后来结识并成为好朋友的。

提起三个人的相识，三个大小伙子都显得有些不好意思。原来，他们的缘份竟源于一个女孩子。

2008年，年少的刘鹏对一个女孩子颇有好感。温依龙也认识那个女孩，也有点好感。但是，懵懂的情感还没有发芽就破灭了。刘鹏和温依龙被选拔到上海当赛艇运动员，开始了辛苦的训练和学习。“那时候是封闭式训练，只有周末才上QQ和漯河的同学聊聊天。我们听说，一个叫白秋博的男孩也喜欢那个女孩。”刘鹏说，他和温依龙就记下了白秋博这个名字。

“那时我也听说了刘鹏和温依龙，就是一直没有见过面。”白秋博说。

2016年，从郑州大学毕业，刘鹏和温依龙到我市一家健身会所当了健身教练。白秋博先在深圳、上海等地当健身教练，后回到漯河。一次招聘中，刘鹏和温依龙听到了白秋博的名字。一打听，竟然就是多年前他们



刘鹏（左）、温依龙（中）和白秋博在商讨训练计划。

听说的那个白秋博。一来二去，三个人发现彼此“臭味相投”，就成了好朋友。当然，那个女孩子早已不联系。

24岁，月工资万元左右，这令很多人羡慕。但是，刘鹏等三个人有梦想，选择了辞职。

“我们都非常喜欢健身，能让客户在自己的指导下得到有针对性的锻炼。可是，在一些健身会所里，我们不得不为了让客户多花钱而违背自己的初衷。”刘鹏说，他们三个人都有丰富的健身经验，也都有私人健身教练经验，看到现在一些健身会所的情况，便想到了“私人定制”。

“传统的健身是花钱办一张会员卡，然后自己摸索着训练，如果需要

教练指导则需要额外花钱。我们的私人定制是客户花钱买课时，然后由教练进行一对一的健身指导。这样一来，即使指导结束了，客户也能保持良好的健身习惯。”温依龙说，与传统健身房相比，“私人定制”更具针对性、更有目的性。

白秋博说，让更多热爱健身的人拥有一个完善、个性化的健身计划是他们的最大目的。

如今，三个合伙开了一间私人健身工作室。“我们基本上是靠三个人的积蓄起步的，家人只给了我们少部分的资金支持。”温依龙说，面对困难，他们选择为梦想而坚持，因为健身是他们的事业。

路遇市民受伤 主动上前救助

本报讯（见习记者 陈金旭）一位市民骑电动车时为避让车辆，急踩刹车后因为路滑连人带车摔倒在地。一位热心市民急忙上前，查看其伤势，并蹲下为受伤市民的伤处消毒。9月18日上午9时30分左右，在市区海河路与井冈山路交叉口附近，这一幕被路人用手机记录下来，引来不少网友点赞。

拍下这暖心一幕的路人，网名叫“西柚君”。她告诉记者，9月18日上午9时30分左右，她经过海河路和井冈山路附近的棕榈城小区时，看到一位女士蹲着用卫生棉签帮另一位女士擦拭受伤的膝盖，周围有不少人围观。

“我凑过去看了一下。原来，两位女士素不相识，那位热心女士看到骑电动车的市民受伤，主动上前帮忙。围观者都对帮助别人的那位女士赞不绝口，我就拍了一张照片。”网友“西柚君”说。

几经辗转，记者联系到了照片中帮助别人的尼新亚。她说，她是郾城区道路运输管理所的一名工作人员。9月18日上午，她和同事高卫东一起执勤时，突然听到“砰”的一声响，一名骑电动车的女士连人带车摔倒在地，随后一动不动躺在地上。他俩急忙跑过去，对受伤市民实施救助，并拨打了120。

在等救护车的时候，受伤的女士慢慢有了意识。尼新亚和高卫东赶紧把她扶到路边休息。经过观察，尼新亚发现这位女士身体多处严重擦伤。高卫东急忙去附近的药店买来碘酒、棉签。尼新亚则蹲下对受伤女士的伤口进行消毒处理。救护车到来后，受伤市民感觉身体无碍、不用去医院，并对尼新亚和高卫东表示感谢。

“素不相识却主动帮忙，十分暖心。”网友“西柚君”说，文明往往通过细节体现出来。尼新亚值得我们每个人学习，也希望我们周围出现更多这样热心人。

“刑侦队长尹建”发“紧急通告”？ “尹建”源于虚构 “通告”纯属谣言

本报讯（记者 郝河庆）这几天，微信朋友圈里流传着一个“市刑侦队长”发的“紧急通告”，称“微信红包”图片带有病毒、木马程序。这是真的吗？9月20日，市公安局网警支队网安大队大队长魏盈说，“紧急通告”是假的，纯属谣言。

“如果你收到一张带有《微信红包》封面15的月亮16圆的图片，在任何环境下不要打开它……”这是近几天在我市很多网友的朋友圈、微信群里传播的一条信息。这条令人紧张的消息，最后的署名落款为“市刑侦队长尹建”。

“紧急通告”是真的吗？9月20日，记者了解到，市公安局网警支队官方微信公众号“漯河网警”对此进行了辟谣：公安网监部门并未发布相关信息，所谓的“紧急通告”是假的，纯属谣言。

市公安局网警支队网安大队大队长魏盈说，市民不要轻信或散布谣言。公安机关在发布提醒群众的通告时，会以单位名义发布，而不会以个人名义发布。同时，我市的刑侦支队长、大队长没有一个人叫“尹建”。