

您忘了世界 我不放弃您

——失智老人的家庭故事

□本报记者 尹晓玉

记忆力严重衰退，每天唠唠叨叨、说话颠三倒四……家里老人出现这种情况可能不是衰老的原因，而是患上老年痴呆（又叫阿尔茨海默病）的表现。9月21日是“世界老年痴呆日”，从今天开始，我们推出“走近老年痴呆患者”系列报道，以期引起社会各界更大的关注。

记者采访了三名失智老人患者的家属，听他们讲述这个病给家庭带来的影响，希望能让更多的人了解老年痴呆症。

记忆力衰退 变成“老小孩儿”

讲述人：魏先生，45岁，小商店老板

今年88岁的母亲患老年痴呆5年了，记忆力极差，每天像复读机一样重复同样的话。

我有三个姐姐，作为母亲唯一的儿子，她一直跟着我生活。2009年开始，我觉得母亲的记忆力越来越差，当时她已经80岁了，身体硬朗，还能做饭、带孩子，所以，当时我以为母亲健忘只是因为年纪大了，没有太在意。到2012年前后，我发现母亲跟别人聊天时，总是不停地重复问同样的问题。而且她的记忆力越来越差，经常吃过中午饭后睡一会儿，起床就忘记已经吃过饭，总抱怨不让她吃饭，弄得我哭笑不得。我带她到医院去检查，医生说母亲得了老年痴呆症。

母亲一生勤劳，到现在仍闲不下来，她每天都要把家里的地扫很多遍，衣服洗完晾出去，一会忘了又拿去再洗再晾。她总想干活，减轻我们的负担。所以，每天我们还在吃饭，她就站在对面盯着，一看谁吃完了，赶紧把碗拿去刷。

家里人喜欢逗她，有时中午刚吃完面条，就问她中午吃的什么饭，她脱口而出：“饺子”。我故意说我们都吃的米饭，

你怎么吃的饺子呀？她像个小孩子一样，不好意思地笑笑说：“我也吃的米饭。”弄得全家人哈哈大笑。

自从母亲得了老年痴呆，母亲便不再到三个姐姐家中去。偶尔我有事，把她送到姐姐家吃午饭，她会趁我姐不注意偷偷跑回家，坐在家门口等我。每次看到她瘦小的身影坐在门口，我就觉得很心酸。所以，母亲生病后，我很少外出，租了一间小房子做充话费和卖老年手机的生意。

家有一老，如有一宝。每天醒来，母亲还在，听她絮叨，偶尔说一些很久以前的人和事，就觉得很安心。

性情大变 全家人身心疲惫

讲述人：苗女士，42岁，事业单位工作

母亲今年80岁，患老年痴呆6年，原本和睦的家庭，因为她得这个病，家人之间出现了很多矛盾。

母亲有三个女儿，我是小女儿，我大姐已经退休，原来她一直跟着大姐生活。患老年痴呆后，母亲不仅记忆力变差，脾气也变得非常暴躁，经常骂人。今年她的病情越来越严重，生活不能自理，24小时需要人陪护，经常把我们姐妹三人的名字喊错，其他人更是分不清。

母亲性格要强，她行动不便后，我们把她的工资卡拿走，以便给她买药、看病。她对此颇为不满，即便不能出门，她也经常向我们要钱。但因为记性差，经常刚给完钱，就不知道放哪儿了，找不到后就说是大姐家的小孙女偷的，然后就骂孩子，弄得大姐家经常出现矛盾。

母亲还经常半夜起来敲别人家的门，弄得大姐全家都休息不好。后来，大姐提出我们三姐妹轮流照顾母亲，每人一个月。我二姐跟着她儿子在外地照顾小孙子，隔两个月要回来照顾母亲，她一回来，她的小孙子就没人照顾了。

今年9月份，母亲轮到我家。我还在上班，就请了保姆在家照顾她。她来我家二十来天，我已经换了两个保姆。她稍不顺心就骂保姆，我每天下班回来也挺累的，还要安抚保姆。我要工作难免有应酬，有时候下班后出去吃饭，只要我回家

晚，母亲就冲我大骂，弄得我很伤心。

原来母亲性格温和，对子女疼爱照顾，我们三姐妹关系也很亲密，没想到母亲会得老年痴呆症。我以为这个病只是记忆力差，谁知道竟然会改变一个人的性情。现在，全家人经常因为母亲的事产生矛盾。照顾母亲本就是我们应该尽的义务，但她这个病真的弄得我们身心俱疲。

不是在找父亲 就是在找他的路上

讲述人：岳先生，50岁，农民

我是临颍县大郭乡人，75岁的父亲得老年痴呆已经两年，记忆力严重衰退，经常到处跑，找父亲占据了我大多数时间。

父亲原来不爱出门，但他得了老年痴呆后就在家坐不住了，稍不注意，就出去了，出去就迷路。白天我们会看着他，就算出去也好找，因为街坊邻居都熟悉，大家都知道父亲出去就迷路，一看到他出去就赶紧跟我说。但有时候他是睡到半夜起来就走了，等到家人发现时，已经找不到了。

今年5月底，正是收麦的时候，父亲走失十多天，全家人都吓坏了，家里的庄稼也顾不上，全家出动找他，我骑摩托车把十里八村全都找遍了，就是找不到。后来，听说在繁城镇见到一个老头儿，像是我父亲，我们赶紧去找。在一堆柴草边，我一眼就认出了父亲。当时，他已经在外面流浪了十多天了。见到我后，他问我为啥在这里，还一脸自豪地跟我说，他这次去了很多地方，弄得我哭笑不得。

为了防止他走失，我想过各种办法。做一个卡片写上我的电话号码挂他脖里，他坚决不让。后来，我把卡片缝到他后背的衣服上，他睡觉时一脱衣发现就给撕了。因为我经常到处找父亲，周边村子的很多人也都知道父亲有这个病，爱到处跑，后来大家只要一看见我父亲在外面，就给我捎信，弄得我很无奈。

国家二级心理咨询师王焯表示，老年痴呆患者因为生病的原因，会给家人带来很多麻烦，可能还会惹出一些事端，家属应该给予更多的宽容和耐心。同时，照顾老年痴呆患者确实身心受累，如果患病老人有多名子女，可以轮流照顾，让彼此都有放松心情休息的时间。

出门看天

相比盛夏，白天28℃左右的气温并不算高，只是体感上偏热。需要提醒大家的是，这个时候已接近秋分节气，早晚还是有些凉。尤其寒从脚起，这一热一凉很容易感冒，“不怕冷”的亲还得多悠着点，必要时仍需保暖。

今明后三天天气

9月21日

多云到晴
19℃~28℃

9月22日

晴间多云
18℃~30℃

9月23日

多云转阴，夜里小雨到中雨
18℃~28℃

感谢周兆基提供信息

教你一招

喝酒避开哪些误区

- 1.不宜葡萄酒、白酒、啤酒等多种酒混着喝。
- 2.不要空腹喝酒，最好边吃边喝，喝酒时应小口抵、慢慢喝、切忌过量。
- 3.不要用饮料勾兑干红葡萄酒，以免降低葡萄酒的营养价值。
- 4.不建议酒和碳酸饮料一起喝，最好喝些果汁，其中的果糖可加速酒精的挥发和代谢。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

业务联系：13781707655 宋丽君

财务审计

低价快办审计报告

电话：13937188053

易经研究

生意 财运 考试 工作 婚姻 生克化解 起名 家居布局 新房规划 地理勘察

电话：15803958920 赵老师 15603958221 辽河路与舟山路交叉口向东100米路南农行家属院

门面房招租

人民路与交通路口东营业房，一楼6间，已精装，无转让费，可分租。邻停车场宾馆商场车站，位置优越交通便利。

13903955896

汽车租赁

顺利汽车租赁

对外租赁各种小轿车、商务车、旅游用车、婚庆用车及机场接送。

美盛大厦A座拐角处 电话：2129777 2189799 15729337700 13939588683 舟山路与海河路交叉口 1513955517

借款就到富华德

10年诚信经营，高效快捷办理。车辆、房产抵押借款，月息1分，购房分期7厘，当天放款。

15517678889 0395-6196177

西颐景园

尊属车位 限量开抢 首付一万 轻松拥有

详询 13513855618 0395-5527368 (物业)

郾城区太行山路滨河·西颐景园

婚介信息

世纪缘 白领相亲会所

2003年~2017年 世纪缘全城寻找 诚心找对象的人

地址：市人民路美盛大厦B座十楼 相亲热线：3398505 2121213

●征婚：男 (31801) 27岁，无婚史，1.77米，本科，事业单位工作，有思想，有上进心。寻懂事温柔的女孩。电话：2193193 微信 18839527539

●征婚：女 (33034) 31岁，无婚史，1.62米，教师，性格温柔，真诚大方。寻开朗阳光的男孩。电话：18134471288 微信 13523953597

●征婚：男 (91783) 45岁，离异，1.77米，本科，铁路系统工作，踏实稳重，小孩归女方。寻开朗体贴、会持家的女士。电话：2193193 微信 18839527539

●征婚：女 (91832) 42岁，离异，1.62米，事业单位上班，肤白温柔，质朴善良。寻有责任心、感情专一的男士为伴。电话：2121213 微信 13523953597

家政服务

洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材 地毯 专业外墙漆

6188458 13653950591

家天下家政公司

月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训

6666991 15139506611

信德保洁 信汇装饰公司

石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理 旧木地板翻新 抛光 打蜡 外墙清洗

www.lhxdbj.com 电话：15039500115

传递最实用的生活资讯

装修装饰

申港装饰

室内外装饰设计 二十年专业经验 家庭住宅、办公、餐饮、酒店、洗浴、会所、商业店面、展示等各类空间。

设计、施工、建材选购一站式服务 服务热线：13323673857 0395-3326199

欢迎刊登分类信息