

秋季早晚温差大 小儿感冒多

□文/图 本报记者 尹晓玉

初秋天气干燥、气温不稳定且早晚温差大，是儿童呼吸道疾病的高发期。最近两天，记者走访市二院、市三院获悉，近期感冒的儿童明显增多，如何预防、治疗秋季小儿感冒，成为摆在很多家长面前的难题。为此，记者采访了儿科专家为家长们支招。

气温变化大 感冒孩子增多

“我们科室有三个哺乳期妈妈，最近几天全请假了，都是因为孩子感冒。今儿早上我闺女也感冒了，我跟领导请假时觉得特别不好意思开口。孩子太小一生病就离不开妈妈，但是工作也得有人干，一个科室三个人全请假，让领导也很为难。”9月29日，市三院儿科门诊处，正抱着孩子排队就医的市民鲁女士无奈地说。

郾城区实验幼儿园殷老师告诉记者，9月29日，她的班有9名孩子因为感冒等疾病未到校。“近期，孩子感冒发烧的较多，有的小朋友已经一周没来上课了。最近照顾孩子们，我都是小心翼翼，孩子们进教室、出教室我赶紧给他们脱外套、穿外套，隔上一个小时就提醒他们喝水，生怕谁在学校感冒了。”殷老师说。

“进入8月份以来，因为感冒就医的孩子明显增多，8月份我们医院儿科接诊量达到1200多人次。近几天，接连下雨，儿科门诊处加上住院部，每天接诊量达到150多人，比平时多了近一倍。住院部最多的时候，一天收治了15个需要住院治疗的孩子。”市三院儿科副主任医师黄占克告诉记者。

是什么原因导致近期感冒的孩子增多，孩子一旦感冒是在家用药观察还是立即到医院找医生，这些问题让很多家



在市三院儿科住院部，小病号被家长抱着在病房外输液。

长深受困扰。为此，记者采访了两名儿科医生。

为何近期感冒的孩子增多

市二院儿科主任苏爱芳表示，初秋时节气候干燥，早晚温差大，加上孩子的体温调节中枢发育不完善，适应天气变化的能力差，导致孩子容易出现上呼吸道感染，临床上以发热、咳嗽等症状为主。

在家观察还是去医院？

“根据临床经验，90%左右的孩子所患的都是普通感冒，用药后一周的时间就差不多能痊愈。但也有个别孩子的感冒会并发其他疾病，这样问题就比较严重了。”苏爱芳说，普通感冒引起的发热、咳嗽、流鼻涕等症状一般2到3天就会好转，且孩子精神状态良好，这种情况下可以在家用药、观察护理。但如果孩子的感冒症状3天后不缓解，且有加重的趋势，比如发热不退、咳嗽加重就需要及时就医查找原因，对症治疗。判断孩子的病情是否需要立即到医院进行检查，还要看孩子

的精神状态是否良好。如果孩子精神状态不好，嗜睡、哭闹，就算是感冒症状较轻，也要及时就医。

近期还要小心秋季腹泻

“秋季除了感冒的孩子较多外，也有很多孩子患秋季腹泻。秋季腹泻前期可能也会出现感冒的症状，之后开始拉肚子、呕吐，这种情况需要及时到医院检查。特别是孩子处于腹泻期时，突然不拉肚子了，这要小心孩子是否出现了肠套叠的情况。”苏爱芳提醒说。

儿科医生支招防感冒

“预防孩子出现感冒等高发疾病，要加强生活护理。家里要经常通风换气，让孩子多喝水，及时增减衣物，最好不要到人多且环境密闭的场所，比如商场等。天气好的时候，可带孩子到户外活动半小时左右，有助于增强抵抗力。”黄占克医生说。

相关链接

宝宝感冒食疗验方

葱豉汤。葱白2根，豆豉1克。清水一碗，入豆豉煮沸约3分钟后，再入葱白出锅。趁热服。服后盖被取微汗。

姜葱红糖饮。生姜5~10克，葱白3~5根，红糖适量。三味煎沸约5分钟，取液趁热频饮，服后卧床盖被取微汗出。上两方用于风寒感冒。

双花饮。银花20克，山楂5克，蜂蜜20克。将银花、山楂置铝锅内加水适量，用武水烧沸3分钟后，取药液入杯内，再入水煎沸一次，将两次药液合并，入蜂蜜，搅拌均匀即成。随时饮用。



国庆节期间，我市天气以阴雨日较多，气温较常年明显偏低，市民外出时要注意携带雨具。

恰逢国庆假期出游旺季，建议市民及时关注临近预报，提前做好防范，天凉注意添衣保暖，谨防感冒。

今后三天天气

- 9月30日 阴有中雨 16℃~23℃
- 10月1日 阴有中到大雨，局部暴雨 19℃~21℃
- 10月2日 阴转多云 19℃~22℃

感谢葛战旗提供信息

生活小常识

红糖水治不了痛经

北京积水潭医院妇产科副主任孙丽芳表示，喝红糖水等方法，对经期女性而言，用处并不大，有时过度吃甜食，反而会增加焦虑感。专家建议，痛经女性可适当吃些有酸味的食品，酸菜、食醋等，能在一定程度上缓解疼痛。若经血量不多，还可适量喝一点葡萄酒，通经活络。经期一定要避免进食生冷食品及辣椒、生葱、生蒜、胡椒等刺激性食物。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

业务联系：13781707655 宋丽君

财务审计

低价快办审计报告
电话：13937188053

鑫启程会计
学会会计 特价560元
代办公司500元 代理记账190元
源汇区人民路华东商务7楼
18236213601

免费工商注册
13273957757

起名改名

漯河老起名馆 (九五午开业至今)
起名判名、改名就找李治明。为公司、工厂、门店、人名策划。市区文化路与建设路十字口向南20米路西 电话：5960625 18239561370

百业信息

易经研究
生意 财运 考试 工作
婚姻 生克化解 起名 家居布局
新房规划 地理勘察
电话：15803958920 赵老师 15603958221
辽河路与舟山路交叉口向东100米路南农家属院

门面房招租

人民路与交通路口东营业房，一楼6间，已精装，无转让费，可分租。邻停车场宾馆商场车站，位置优越交通便利。

13903955896

传递最实用的生活资讯

保姆月嫂

雪绒花母婴关爱中心 工商注册
服务内容：月嫂育婴 催乳 小儿推拿 满月发汗 保姆护工 母婴护理 母婴早教
地址：美盛大厦A座24楼21室 13939531652

乐帮家政公司 工商注册
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
5571157 18639995528

汽车租赁

顺利汽车租赁 114转
对外租赁各种小轿车、商务车、旅游用车、婚庆用车及机场接送。
美盛大厦A座拐角处 电话：2129777
2189799 15729337700 13939588683
舟山路与海河路交叉口 1513955517

健康咨询

失眠专家问喜洋
中国睡眠研究会会员
地址：太行山路与颍河路交叉口东北角 电话：6155120

借款就到富华德

10年诚信经营，高效快捷办理。车辆、房产抵押借款，月息1分，购房分期7厘，当天放款。
15517678889 0395-6196177

投资咨询

现有厂房场地寻求合作
电话：17703953066

低息快贷

车辆、房地产抵押贷款，抵押房再贷，中小企业信用贷款。
13663953098 黄河南路华山美食城南口

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

家天下家政公司 工商注册
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
6666991 15139506611

信德保洁 信汇装饰公司
石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理 旧木地板翻新 抛光打蜡 外墙清洗
www.lhxdbj.com 电话：15039500115

西颐景园

尊属车位 限量开抢
首付一万 轻松拥有
详询 13513855618
0395-5572368 (物业)
郾城区太行山路滨河·西颐景园

创世纪情缘婚介

(漯河店) CCTV-15套 11:56
CCTV-7套 17:27
全国连锁 品牌婚介
中国婚介行业知名品牌

男，27岁，1.83米，未婚，独生子女，事业单位，阳光帅气。觅形象气质佳、有修养的女孩为伴。电话：5761314 微信1426269009

男，40岁，1.73米，离异，经商，有一男孩上初中。觅年龄相当、贤惠有爱心的女士。电话：3380177 微信1426269009

女，33岁，1.68米，未婚，事业单位，温柔大方，皮肤白皙。觅阳光帅气、有上进心的男孩为伴。电话：3380177，微信1426269009

女，51岁，丧偶，有一女儿已婚，自己有住房。觅60岁以内、有稳定收入、懂体贴男士为伴。电话：5761314 微信1426269009

地址：黄河路与金山路交叉口东外滩写字楼A2栋2223室
电话：18939531265
3380177 5761314
QQ:642739137
WWW.YHC.UTT.CC

婚介信息

世纪缘

白领相亲会所
2003年~2017年
世纪缘全城寻找
诚心找对象的人

地址：市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线：3398505 2121213

●征婚：女 (33030) 28岁，未婚，1.62米，本科学历，个体户，温柔秀气。觅有稳定工作的男孩。电话：18839527539 微信：luohe6179

●征婚：男 (31959) 29岁，未婚，1.70米，高中学历，企业工作，性格开朗。觅温柔体贴的女孩为伴。电话：2116177 微信：13523953597

●征婚：女 (61682) 32岁，离异，1.64米，本科学历，金融行业工作，活泼可爱。觅有上进心的男士为伴。电话：5576087 微信：13137960297

●征婚：男 (91787) 48岁，离异，1.78米，事业单位公务员，人品实在，性格温和。觅一位有内涵的女士。电话：2193193 微信：13523953597

装饰装修

申港装饰

室内外装饰设计 二十年专业经验
家庭住宅、办公、餐饮、酒店、洗浴、会所、商业店面、展示等各类空间。
设计、施工、建材代购一站式服务
服务热线：13323673857 0395-3326199