

冷空气来袭 气温骤降并伴有风雨

市民要及时添衣保暖哟

□本报记者 潘丽亚

国庆长假结束了，雨水天气却没有就此结束。10月8日是寒露节气，这个二十四节气中第一个带“寒”字的节气，的确给我们带来了阵阵寒意。9日下午，记者从市气象台获悉，未来几天我市雨水较多，气温偏低，并伴有大风，提醒市民及时添衣保暖。

据介绍，随着冷空气进驻我市，10日起我市气温明显下降，10日当天阴有小雨，并伴有4到5级偏北风，同时还有大幅降温，气温为13℃~15℃；11日阴有中到大雨，气温10℃~13℃，提醒大家出行带好雨具。

另外，市气象台工作人员介绍，预计在12日至13日之间雨水会有短暂的停歇，但14日之后仍会有降雨。受此影

响，我市近期降水量要多于往年同期，平均气温较往年偏低2℃~3℃

谚语有云：“白露身不露，寒露脚不露。”到了这个时节，天气渐冷，加之少了阳光的相伴，天气将会比较寒凉，建议大家晚上可以多用热水泡泡脚，而随着气温不断下降，感冒病毒的致病力增强，大家要特别注意，及时增添衣物，做好御寒准备，谨防感冒。

我市适龄儿童可免费防治龋齿

3~6岁儿童免费涂氟 7~9岁儿童免费窝沟封闭

□本报记者 齐放

10月9日上午，记者从我市疾控部门了解到，目前我市在市区和舞阳县、临颍县展开了儿童口腔疾病综合干预项目，通过免费实施窝沟封闭和乳牙涂氟，将有效预防和降低儿童龋齿疾病的发生。

两个干预项目 预防儿童龋齿

“我市是承担中国儿童口腔疾病综合干预项目目标市之一，去年因为这项工作做得好还受到了省疾控中心的表扬。”市疾控中心慢性病科科长代莹告诉记者，加强口腔疾病健康教育和健康促进工作，可以增强家长和儿童口腔疾病防病意识，提高儿童的口腔疾病防治知识知晓率，建立正确刷牙、定期口腔健康检查、口腔保健适宜技术的使用等口腔健康行为。今年的儿童的口腔疾病综合干预项目从即日起实施，到2018年4月底前全部完成。

据介绍，今年在我市实施的儿童口腔疾病综合干预项目工作实施范围为漯河市市区、舞阳县、临颍县。项目目标人群为7~9岁儿童。全市共需要完成7~9岁儿童1.4万颗六龄齿的窝沟封闭任务，分别为市区5000颗、临颍县5000颗、舞阳县4000颗。

另外，学龄前儿童乳牙龋齿综合干预试点工作实施范围为源汇区目标人群的3~6岁学龄前儿童。需要对4000名3~6岁学龄前儿童实施2次乳牙涂氟任务。

为何进行窝沟封闭和乳牙涂氟

市疾控中心慢性病科工作人员向记者介绍，在小儿的牙齿切面上有很多凹槽，这些凹槽有助于牙齿与食物的磨合，将食物嚼碎以后再进行吞咽。这些凹槽长时期的与食物进行磨合，且小儿刷牙不够仔细，就算是家长协助刷牙，可能也达不到彻底清除的效果，牙齿表面的凹槽部分容易食物残留，食物残留以后逐渐在牙齿表面发生酸化，形成一些酸性的化学物质，会腐蚀牙釉质，从而形成龋齿。这些凹槽我们称之为窝沟。窝沟封闭是一种预防龋齿的手段。窝沟封闭是在不损伤整个牙齿的情况下，将窝沟封闭的生物材料涂抹在牙齿与食物的咬合面，当这些材料渗透到每个窝沟以后，会变得坚硬，形成一层保护膜，从而阻断了食物残渣对窝沟的腐蚀，彻底阻断了龋齿形成的生物环境，从而达到预防幼儿龋齿的目的。

目前，适合做窝沟封闭的儿童年龄一般在6~8岁，年龄太小和太大都不合

适。六岁正是恒牙开始萌出的时候，对六龄牙进行窝沟封闭是预防龋齿非常行之有效的办法，且窝沟封闭没有痛苦，小儿也容易接受。

关于牙齿涂氟，市疾控中心慢性病科工作人员解释说，就是牙科医生运用氟化物对每一颗牙齿表面进行氟化处理，使牙齿表面和缝隙附着泡沫，释放氟化物，并有效抑制口腔细菌生长，防治龋齿。

龋齿的危害具体表现在：1.乳前牙大面积龋坏或过早缺失，对儿童发音和讲话造成很大影响，产生心理障碍。2.龋齿也会对恒牙的生长产生影响，乳牙因龋齿缺失，导致恒牙萌出后牙列错乱，甚至发生较严重的错颌畸形。3.乳牙患龋齿将严重影响孩子口腔的咀嚼功能，由于咀嚼功能下降直接影响孩子的消化和吸收，进而影响孩子的身体发育。4.由龋病转成的慢性根尖炎可作为病灶牙使机体的其他组织发生病灶感染，比如：低热，风湿性关节炎，肾炎等。5.龋齿及其所引起的牙髓炎根尖周炎可引起患儿疼痛，甚至局部肿胀，导致面部变形。

市疾控中心慢性病科工作人员提醒：乳牙疾病治疗至关重要，家长千万别掉以轻心。

出门看天



“袅袅凉风动，凄凄寒露零”，寒露节气内，受冷空气影响，我市气温明显“跳水”，最高气温降至13℃，最低气温降至10℃。秋天，皮肤干燥、脱屑，更应该定期换洗。手足保养上，要保持双脚干爽。老年人不要穿硬底鞋，鞋要宽松些，不能紧窄。要选择透气护肤性能好的袜子。

今明后三天天气

10月10日



阴有小雨
13℃~15℃

10月11日



阴有中到大雨
10℃~13℃

10月12日



阴转多云
11℃~16℃

感谢周兆基提供信息

生活小常识

合理膳食口诀

一袋牛奶二两米，三份蛋白四句话；
五百克菜六克盐，七杯开水喝到底。
1.每天一袋牛奶。
2.每餐2两主食，每天6两到一斤。
3.每天3份高蛋白食物。
4.有粗有细，不甜不咸，少食多餐，七八分饱。
5.每天500克新鲜水果或蔬菜。
6.每天摄盐以6克为合适。
7.每天喝七杯水。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

业务联系：13781707655 宋丽君

财务审计

低价快办审计报告

电话：13937188053

鑫启程会计

学会会计 特价560元

代办公司 500元 代理记账 190元

源汇区人民路华东商务7楼 18236213601

健康咨询

失眠专家问喜洋

中国睡眠研究会会员

地址：太行山路与颍河路交叉口东北角 电话：6155120

易经研究

生意 财运 考试 工作

婚姻 生克化解 起名 家居布局

新房规划 地理勘察

电话：15803958920 赵老师 15603958221

辽河路与舟山路交叉点向东100米路南农行家属院

门面房招租

人民路与交通路口东营业房，一楼6间，已精装，无转让费，可分租。邻停车场宾馆商场车站，位置优越交通便利。

13903955896

家政服务

雪绒花母婴关爱中心

服务内容：月嫂育婴 催乳 小儿推拿 满月发汗 保姆护工 常年培训 安排就业

昌建外滩A2座24楼21室 13939531652

乐帮家政公司

月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训

5571157 18639995528

家政服务

清爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材 地毯 专业外墙漆

6188458 13653950591

家天下家政公司

月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训

6666991 15139506611

信德保洁 信汇装饰公司

石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理 旧木地板翻新 抛光 打蜡 外墙清洗

www.lhxdj.com 电话：15039500115

汽车租赁

顺利汽车租赁

对外租赁各种小轿车、商务车、旅游用车、婚庆用车及机场接送。

美盛大厦A座拐角处 电话：2129777 2189799 15729337700 13939588683

舟山路与海河路交叉口 15139555517

汽车租赁

红丝线婚介

重诚信 讲信誉 服务规范 专业保密

十二周年庆典活动中，优惠多多，敬请您来参与，欢迎您的垂询！

04500女29无婚史1.62 本科医生 文静大方 善解人意

04501女33无婚史1.66 本科职员 端庄白哲 苗条秀美

04502女45离 婚1.60 大机关 开朗热情 气质高雅

06295男29无婚史1.72 本科双汇 阳光内敛 家境殷实

06296男36短 婚1.73 个体经营 睿智帅气 有车有房

06297男44离 婚1.75 大专学历 事业单位 稳重踏实

爱情热线：2923599 15139520127 13069559387

QQ:1239969982 丁湾法院路南万远电脑学校二楼红丝线婚介

西颐景园

尊属车位 限量开抢

首付一万 轻松拥有

详询 13513855618

0395-5572368 (物业)

郾城区太行山路滨河·西颐景园

婚介信息

世纪缘

白领相亲会所

2003年~2017年

世纪缘全城寻找

诚心找对象的人

地址：市人民路美盛大厦B座十楼

相亲热线:3398505 2121213

●征婚：(91721) 男，51岁，1.76米，离异，事业单位，懂得照顾人。觅温柔体贴的女士。电话：13523953597

●征婚：(33032) 女，28岁，1.69米，无婚史，本科学历，教育系统，文静优雅。觅有责任心的男孩。电话：13137960297 微信：luohe6179

●征婚：(91767) 男，41岁，1.78米，离异，本科学历，个体商户，性格稳重。觅懂生活、能居家过日子女士。电话：18839527539 微信：luohe6179

●征婚：(33012) 女，28岁，1.63米，无婚史，大专学历，私企，性格开朗。觅有上进心的男孩。电话：2116177 微信：13523953597

投资咨询

现有厂房地寻求合作

电话：17703953066

低息快贷

车辆、房地产抵押贷款，抵押房再贷，中小企业信用贷款。

13663953098 黄河路华山美食城南口

传递最实用的生活资讯

欢迎刊登分类信息