

鱼刺卡在喉咙怎么办

医生：吃馒头喝醋吞饭团不靠谱

□本报记者 吴艳敏
见习记者 姚晓晓

鱼肉的鲜美让人们垂涎，但是，在享受美味的同时却容易出现小意外——鱼刺卡喉。鱼刺卡喉后有些市民会喝醋、吃馒头来应对。可是，这样做并没有那么简单，鱼刺卡喉，第一时间如果处理不好甚至危及生命。那么，这些应对方法是否正确呢？近日，记者采访了市第三人民医院耳鼻喉科主治医生解连伟。

吃馒头喝醋吞饭团方法不对

就“鱼刺卡住后怎么办？”，近日，记者进行了采访。不少市民纷纷亮出“绝招”：吃馒头、喝醋、吞饭团、抠出来。市民李女士告诉记者：“平时在家吃鱼时，鱼刺卡到喉咙，我还真没太在意。但前几天听朋友的哥哥说，他身边的一位朋友在吃鱼时，不小心鱼刺卡到喉咙，情况严重都住院了。听完后我吓了一跳。”“这些做法都是不完全正确的，被鱼

刺卡到喉咙，要弄清楚鱼刺是怎样卡在喉咙的：鱼刺卡住的第一关在舌根和会厌交界处的‘舌会厌谷’。第二关是扁桃体隐窝。第三关比较深，在咽喉部两侧的‘梨状隐窝’。鱼刺卡住咽喉自救要谨慎，被鱼刺卡住，试图通过吞几口米饭、馒头，把鱼刺带下去，这样做很危险，说不定还会危及生命。因为咽喉食管较为柔软，用饭团挤压尖锐鱼刺，会把鱼刺越挤越深，刺入黏膜内。同时，也可能把鱼刺推入咽喉部、食管，导致更难取出。一旦出现这样的情况要赶快到医院。”市第三人民医院耳鼻喉科主治医生解连伟告诉记者，被卡在“舌会厌谷”和“扁桃体隐窝”部位的鱼刺，一般可用肉眼看到和取出，而卡在“梨状隐窝”的鱼刺则要用喉镜、食管镜或食管钡餐透视检查才能找到。此外，慌乱中的一些错误处理方法非但不能解除痛苦，还会使人迅速产生急躁和恐惧等不良情绪。异物最容易刺入的部位是双侧扁桃体窝、舌根部和下咽部。被鱼刺卡在咽部会感到刺痛或有明显异物

感，如果鱼刺刺激咽部黏膜会引起充血、水肿而引起剧烈咳嗽，或引起反射性喉痉挛及异物阻塞而出现呼吸困难，并可能伴有不同程度的喘鸣、声音嘶哑、喉痛等症状。如果异物较大嵌在声门上，严重时可能造成窒息死亡。

解连伟提醒市民，当咽部扎上鱼刺或有异物堵塞时，在异物（如鱼刺）被取出前，应严格禁食，不能以喝醋等不正确方法处理，尽量减少做吞咽动作，以免异物刺入咽部深部组织。

鱼刺卡喉咙无法取出 交给医生

那么，吞到鱼刺后该如何解决呢？“我在值班时，经常会接到被鱼刺卡到的患者。我会通过专业仪器检测帮患者取出鱼刺。”解连伟告诉记者，如果鱼刺卡的部位张开嘴就能看得见，可请人用筷子或镊子夹出来；如果是小毛刺，可保持平静状态，不要使劲吞咽，一般三天左右即可排出体外；若鱼刺较大，无法自行取出，则尽快去医院就诊，以免发生意外。

出门看天



冷冷的雨，呼呼的北风，这样的天气分分钟让你赶快把秋裤穿上。今天起降雨停止，但早晚寒意浓，最低气温在9℃左右，最高气温也仅仅在18℃左右，提醒大家注意保暖。

今明后三天天气

10月12日 阴转多云 10℃~16℃

10月13日 多云 9℃~18℃

10月14日 多云转阴有小雨 13℃~18℃

感谢胡燕平提供信息

生活小常识

电动车轮胎接连破损 商家免费换了

市民求助：10月7日，市民李女士拨打本报新闻热线3139148，称自己8月底在市区解放路南头附近购买的一辆电动车接连出现轮胎破裂，希望商店给换新轮胎时遭拒。

记者调查：市民李女士今年8月底在市区解放路南头附近某商店购买了一辆品牌电动车，骑了不到半个月电动车的后轮胎出现了漏气。发现漏气后，李女士来到了该商店，该商店工作人员为李女士修补了轮胎；9月中旬，李女士发现电动车后轮胎再次漏气，之后李女士又找到该商店，该商店对其轮胎再次修补。但10月7日，李女士发现电动车后轮胎又一次漏气。随即，李女士来到购买电动车的商店，要求商家调换新轮胎。但李女士的要求遭到了拒绝。“商家说只负责修，不负责换，说轮胎不在三包

范围内，但这新电动车接连漏气，我实在不相信修补后还能骑多久。”

接到李女士反映的问题后，记者与该家电动车销售店的工作人员进行了沟通。一名工作人员告诉记者，他们在出售电动车时，就已经告知顾客，轮胎不在三包范围之内，因为轮胎很有可能是顾客自己不小心扎破的。对于李女士电动车接连漏气的现象，他们只能对其电动车轮胎修补，不能更换。

协调结果：李女士的轮胎到底在不在三包范围内，商家的告知是否有效呢？就此，记者采访了市长风律师事务所律师刘文奇，刘文奇表示，根据《中华人民共和国产品质量法》、《中华人民共和国消费者权益保护法》及国家有关产品三包规定，该商家是有义务保证售出电动车的质量，轮胎也在三包范围之

内，理应为消费者进行更换。而商家在出售电动车时单方面发出的“轮胎不在三包范围内”的告知，属于免去自己责任、侵犯消费者权益的做法，该告知是无效的。

在记者的协调下，最终该商家为李女士更换了新的轮胎。李女士对调解结果表示满意。

帮办记者 陶小敏

微求助

漯河晚报

新闻热线: 0395-3139148

QQ群: 183744831

腾讯微博: @漯河晚报

新浪微博: @漯河晚报

有困难 找晚报

秋天适宜吃南瓜

“秋天到，南瓜俏”，南瓜是秋季的应季蔬菜。东北农业大学博士生导师崔崇士指出，南瓜含有丰富维生素A和维生素E，可增强机体免疫力，对改善秋燥症状大有裨益。从特性上看，南瓜有平喘、消肿的作用。常吃，能够预防哮喘、支气管炎等秋季多发病。

南瓜要妥善保存，且存放时间不宜过长，否则瓜瓤就会通过进行无氧酵解产生酒精，食后易引起中毒。吃南瓜前一定要仔细检查，如果发现表皮有溃烂之处，或切开后散发出酒精味等，则不可食用。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

业务联系：13781707655 宋丽君

财务审计

低价快办审计报告

电话：13937188053

鑫启程会计

学会会计 特价560元

代办公司 500元 代理记账 190元

源汇区人民路华东商务7楼 18236213601

健康咨询

失眠专家问喜洋

中国睡眠研究会会员

地址：太行山路与颍河路交叉口东北角 电话：6155120

易经研究

生意 财运 考试 工作

婚姻 生克化解 起名 家居布局

新房规划 地理勘察

电话：15803958920 赵老师 15603958221

辽河路与舟山路交叉口向东100米路南农行家属院

门面房招租

人民路与交通路口东营业房，一楼6间，已精装，无转让费，可分租。邻停车场宾馆商场车站，位置优越交通便利。

13903955896

保姆月嫂

雪绒花母婴关爱中心

服务内容：月嫂育婴 催乳 小儿推拿 满月发汗 保姆护工 常年培训 安排就业

昌建东外滩A2座24楼21室 13939531652

乐帮家政公司

月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训

5571157 18639995528

装修装饰

申港装饰

室内外装饰设计 二十年专业经验

家庭住宅、办公、餐饮、酒店、洗浴、会所、商业店面、展示等各类空间。

设计、施工、建材选购一站式服务

服务热线：13323673857 0395-3326199

汽车租赁

顺利汽车租赁

对外租赁各种小轿车、商务车、旅游用车、婚庆用车及机场接送。

美盛大厦A座拐角处 电话：2129777

2189799 15729337700 13939588683

舟山路与海河路交叉口 1513955517

投资咨询

现有厂房场地寻求合作

电话：17703953066

低息快贷

车辆、房地产抵押贷款，抵押房再贷，中小企业信用贷款。

13663953098 黄河路华山美食城南口

西颐景园

尊属车位 限量开抢

首付一万 轻松拥有

详询 13513855618

0395-5572368 (物业)

郾城区太行山路滨河·西颐景园

家政服务

洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材 地毯 专业外墙漆

6188458 13653950591

家天下家政公司

月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训

6666991 15139506611

信德保洁 信汇装饰公司

石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理 旧木地板翻新 抛光 打蜡 外墙清洗

www.lhxdj.com 电话：15039500115

婚介信息

世纪缘

白领相亲会所

2003年~2017年

世纪缘全城寻找

诚心找对象的人

地址：市人民路美盛大厦B座十楼

相亲热线：3398505 2121213

●征婚：(91721) 男，51岁，1.76米，离异，事业单位，懂得照顾人。觅温柔体贴的女士。电话：2121213 微信：13523953597

●征婚：(33032) 女，28岁，1.69米，无婚史，本科学历，教育系统，文静优雅。觅有责任心 的男孩。电话：13137960297 微信：luohe6179

●征婚：(91767) 男，41岁，1.78米，离异，本科学历，个体商户，性格稳重。觅懂生活、能居家过日子 的女士。电话：18839527539 微信：luohe6179

●征婚：(33012) 女，28岁，1.63米，无婚史，大专学历，私企，性格开朗。觅有上进心的男孩。电话：2116177 微信：13523953597

传递最实用的生活资讯

欢迎刊登分类信息