

长期上腹部疼痛、黑便……，究竟得了什么病？

胃镜检查帮你诊断

随着人们越来越注重健康，胃镜检查再不是陌生的医学影像检查手段。

胃镜检查适应症

不能解释的腹部症状，长期上腹部疼痛；疑有食道、胃及十二指肠炎症，溃疡及肿瘤患；上消化道出血或有黑便病因及部位不明；对胃、食道肿瘤术后监控。

胃镜检查看什么

通过纤维胃镜直视胃部疾患，以确定病变的部位及性质。取活体组织检查，协助诊断胃部恶性肿瘤、慢性胃、十二指肠疾病及原因不明的上消化道出血、幽门梗阻等疾病。

对已经确认的胃、十二指肠疾患进行随访或观察疗效。

检查的同时，在镜下止血、钳取异物、电凝切息肉以及其他窥镜下治疗。

胃镜检查须知

检查前禁食6~8小时，在空腹时进行检查，如胃内存有食物则影响观察。已做钡餐检查者须待钡剂排空后再做胃镜检查；幽门梗阻患者应禁食2~3天，必要时术前洗胃，将胃内积存的食物清除。

避免食用刺激性食物，如咖啡、浓茶、辣椒等。

不吃冰冻和很热食物、饮料，饮食的温度应适中，茶、水、汤都不宜过热。

正确的认识胃镜检查才能够做到不排斥。

王丹



专家简介



介世杰，市中医院胃镜室主任，主任医师，消化系统疾病的诊断治疗及内镜下各种检查诊断治疗：各种肝病、胃肠病、顽固性消化性溃疡出血的治疗，无痛胃肠镜、色素内镜检查，食管胃内异物取出术、食管胃狭窄扩张支架植入术、食管胃底静脉曲张出血套扎止血术。

结肠炎患者日常饮食禁忌

不宜吃得过饱，暴饮暴食吃得过饱，使肠胃功能紊乱使本病复发或加重。

不宜过度劳累，在过度劳累情况下，人体免疫功能和抗病能力下降，容易使本病发作或加重。

腹部不宜受凉，不要使腹部着凉，否则肠子遇冷刺激而

痉挛引起本病发作或加重。

不宜长期生气、郁闷、恼怒、忧思。因为这些不良的精神刺激，可使迷走神经过度兴奋，刺激肠蠕动增强，肠液分泌过剩，使肠黏膜屏障的保护性能下降而造成肠黏膜化脓和出血，形成溃疡性结肠黏膜炎。

不宜吃生冷、油腻、辛辣

刺激性食物及吸烟喝酒。生冷食物指生冷瓜果、冷饮、凉馍、冷菜冷饭。油腻食物指肥肉、油炸煎炙的食品。进食这些食物及吸烟喝酒刺激结肠壁，使肠壁水肿、充血、平滑肌痉挛，引起本病复发或加重本病。

柴森

牙痛不可大意要及时就医

牙痛是指牙齿因各种原因引起的疼痛，为口腔疾患中常见的症状之一。大多由龋齿未及时治疗或牙外伤导致牙髓感染。牙龈炎没有得到有效的治疗导致的牙周炎，阻生牙导致的冠周炎所引起的。

那么，牙痛与败血症之间有什么样的关系呢？在我们的口腔周围、肌肉和肌肉之间，有结构比较疏松的区域，临床

称之为“口腔颌面部间隙”，这样的间隙有数十个。牙齿发炎后，尤其是患有根尖周炎，冠周炎等，若不及时控制，大量繁殖的细菌找不到“出口”，就只好往牙槽骨侵蚀，到达间隙，引起颌面部间隙感染形成脓腔。此外，由于人体口腔颌面部的各个间隙是相通的，面部血供非常丰富，这等于给了细菌四处扩散的“通

道”。当脓腔向上扩散，可以导致颅内感染；向下扩散，可以肿胀到压迫气管引起窒息；往血管扩散，则可以引起败血症，导致多脏器衰竭，危及生命。

牙痛了不要忍着，更不要靠止痛片来治疗，牙痛时一定要及时去医院检查后对症治疗。

据新华网

颈性眩晕怎么办

颈性眩晕常于颈部活动时出现，特别是在猛然转头或过度后屈颈部时更容易发生。它的主要临床症状除有颈肩臂疼痛、麻木外，还可引起头疼、眩晕、恶心、呕吐、视物模糊、血压不稳等。

颈性眩晕发作时常对生活工作产生较大影响，而关键在预防。

注意颈部的保暖。外出时

尽量避免受凉、吹风和淋雨，气温较低时最好不要穿低领服装出门；少吃冷饮莫贪凉，空调温度不要调得过低，避免在风口处直吹；天寒时，晚上睡觉时盖好被子，尤其是两边肩颈部被子要塞紧，避免熟睡时受凉。

多活动颈部。对于长期伏案工作者，建议每30分钟左右起身活动颈部数次。尽量不

要突然扭转颈部。中老年人也要特别注意颈部的锻炼，每天都应该多次从各个方向活动颈部。

选择合适的枕头。枕头的软硬度应合适，不可过高或过低，其高度最好是自耳到同侧的肩外缘的高度，即侧卧时正好保持颈部的固有位置，不倾斜。

据新华网

传播华夏五千年优秀文化

中医中药

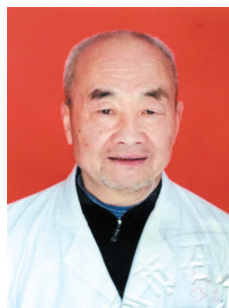
本栏目上版电话：13663958567 13839593178



贾长明，出生于中医世家，2012年，被漯河市卫生局授予“民间知名中医”称号，行医40年

擅长：子宫腺肌症、子宫异位症、月经不调、顽固性痛经、子宫肌瘤、多发性子宫及卵巢囊肿、久婚不育、输卵管粘连、卵泡发育不良及孕后滑台等各种妇科疑难杂症。

咨询电话：13839502229



柴森，1947年出生，2008年，当选河南省中西医结合烧伤专业委员会委员；2012年，被漯河市卫生局授予“民间知名中医”称号

擅长：外科——烧烫伤、电烧伤、化学烧伤、烧伤溃疡、疤痕、瘙痒及溃疡面长期不愈等疾病。

内科——浅表性胃炎、糜烂性胃炎、萎缩性胃炎、胃食管反流性胃炎及结肠炎和溃疡性结肠炎等疾病。

咨询电话：13939537099

子宫内膜异位症或致不孕

子宫内膜异位症是发生在子宫位置的疾病，属于盆腔范畴，所以此病的发生必然会导致盆腔疼痛。只是子宫内膜异位症的疼痛类型很多。不单包括盆腔疼痛，还包括痛经和性交痛。

大约25%~50%的不孕症与此病有关，子宫内膜异位症导致不孕。

1. 黄体功能不足

患有子宫内膜异位症的女性与正常女性对比后可以知道，患病的妇女其体内卵泡和黄体细胞LH受体数量较少。黄体分泌明显不足，那么影响女性受孕率会明显加大，女性朋友们要当心

了。

2. 未破裂卵泡黄素化综合征

已经有文献指出子宫内膜异位症比其他女性未破裂卵泡黄素化的发生率普遍偏高，而卵泡出现黄素化虽然是受孕的好时机，但是因为子宫内膜分泌的改变导致女性无排卵，以及无受孕的可能性大大增加。

3. 自身免疫反应

患者体内B淋巴细胞会产生一些抗体，这种抗子宫内膜抗体会干扰受精卵的输送与着床、从而导致女性不孕。

贾长明



贺大参林大药房工商新苑店(舟山路店)盛装开业

10月14日至22日，进店消费满2元送1个鸡蛋，满4元送2个鸡蛋，多买多送不限量！消费满50元送50元折扣券，满98元送2kg洗衣液1桶，满288元送5L福临门调和油1桶！另：消费满38元即可参与幸运大抽奖，名牌电动车等您骑回家！氨咖黄敏胶囊、维C银翘片、食母生片、舒肝健胃丸均1毛钱；84消毒液、清火栀麦片、防水创可贴等均1元，美国护肤甘油2.9元/瓶，双黄连口服液5.9元/盒，三九胃泰颗粒5.9元/盒，汤臣倍健保健系列第二件半价，福牌阿胶788元/盒，复方阿胶浆、肾宝片、女金胶囊均买1送哈尔斯真空保温壶1个，购大保龙系列任一商品即送同等价值商品；散装三七250克起5折！省钱好机会不容错过！

大参林——会员平价药店