

JIANG
TANG

J 讲堂



06

2017年10月16日 星期一
责编:谭艺君

用爱和责任 呵护孩子心灵成长

——知名实战派家庭教育导师曹坤支招漯河家长

10月14日至15日,在漯河日报社新闻大厦三楼会议室,由关心下一代·家庭教育中国行鄆城基地和本报联合主办、沙澧家长慧公益团队协办的关心下一代·家庭教育中国行大型公益培训大会,掀起一场“家庭教育”风暴……

整场讲座,曹坤围绕改变孩子的生活、学习习惯,构建幸福和谐家庭以及对孩子正确的批评、表扬方法等进行讲解,学员通过学习培训,知道了孩子更多的优势、特点,重新认识了孩子。

□文/图 本报记者 王艳彬
见习记者 陈金旭
实习生 刘子嘉

家是讲爱的地方 不是讲理的地方

“家是讲爱的地方,不是讲理的地方。”曹坤说,家是孩子最温暖、最安全的地方,是孩子积蓄力量的地方,是孩子独自疗伤的地方。家庭氛围不好,孩子感觉不到家的温暖,就不愿意回家,更不用说从家中汲取力量,去创造、去奋斗了。家长要做“蜜蜂”,盯着孩子“香”的地方看,而不要做“苍蝇”,只盯着孩子的缺点看。

家庭教育的核心是爱,爱能产生正能量,这种正能量影响价值观,最终形成正确的人生观。一个和谐的家庭需要夫妻之间、亲子之间相互包容、相互理解、相互信任、相互关爱。家庭没有谁对谁错、谁输谁赢,只有和谐与分裂的区别。家和才能万事兴,多些爱、多些责任、多些感恩,便会多些幸福、多些甜蜜。

曹坤与大家分享了盖瑞·查普曼“爱的五种语言”。第一种语言是肯定的言辞。老师和父母肯定孩子,孩子就会有优秀的品格——感恩、自信、勇敢、积极。第二种爱的语言其实就是陪伴。进入孩子的世界,孩子喜欢玩什么就和他玩,玩到一起心才能融到一起!每天抽出15分钟,让孩子说说学校的情况,不管怎样不中断孩子的话,多倾听。第三种爱的语言就是身体的接触——拥抱。增加身体接触能够促进亲子交流,让压力在拥抱的瞬间得以缓解,让亲情永远流淌。第四种爱的语言是无条件的爱和接纳。向孩子表达你的爱,让他们懂得,不论他们的行为如何,不论他们犯了多大错误,家长的爱永不离开。第五种爱的语言是精美的礼物。家长应该时不时给孩子送点有创意的礼物,比如父母写的孩子的成长日记、孩子小时候的照片集等,让孩子感受到父母的爱。



专家简介

曹坤,关心下一代·家庭教育中国行组织委员会执行主任,中国智慧创优工程家庭教育实验基地首席讲师,中国智慧创优工程父母大学家长培训基地首席讲师,北京博星教育集团CEO,知名实战派家庭教育导师。主要书籍和论著有《0-6岁如何书写人生剧本》《成功从人生规划开始》《如何建立孩子安全感》《心理营养是成长的土壤》《成就人生的六大习惯如何养成》《如何顺利度过青春期》《育儿的核心问题就是情绪问题》等。

了解儿童成长规律 懂孩子才能爱孩子

“孩子的成长过程不可逆,只有现场直播,没有重播,错过了就不会再有了。”曹坤认为,家长应该从生命的孕育过程到出生方式的选择,到幼儿的培育保护,到行为认知的发展,到语言智力的开发,包括0岁至18岁孩子成长的关键点和敏感期,以及如何应对孩子可能出现的问题等方面进行学习。

每个儿童的发展都有关键期,抓住关键期的教育才能事半功倍。每个关键期的任务顺利完成,成长就顺利,成长中如果有空白,之后会用一生的代价来弥补。

婴儿期最重要的是营造婴儿的安全

感。幼儿时期是“自我”形成的关键时期,孩子通过游戏完善自我,通过确认强化自我,家长应该和孩子一样有游戏心态,孩子的任何活动都是游戏。在小学成长的关键期,应该帮助孩子养成良好的生活习惯、学习习惯、思维习惯、道德习惯等。青春期孩子具有封闭、逆反心理,以及注重外表、容易撒谎、情感冲动、开始出现隐私等特点。青春期是一个感受的过程,不要让孩子错过亲自感受,孩子通过自身的理解和感受去理解社会,经过一段时间,孩子会自然地走出封闭。这时孩子需要自我空间,家长不要打破这个空间。

批评和表扬孩子 都要掌握正确方法

孩子的成长离不开批评,但一味批评容易伤害孩子,甚至让孩子产生自我怀疑,产生偏差行为。如何巧妙地让孩子更容易接受批评呢?曹坤为大家介绍了“黄金五步批评法”。第一步是描述事实,第二步是表达自我的感受,第三了解事情背后的原因与需求,第四步是让孩子自己面对问题、解决问题,第五步是肯定孩子的选择并对孩子的不当选择进行引导。曹坤为家长们出了一道思考题:您的孩子四点放学,四点半到家,可是他今天六点钟时仍然没有出现,您是什么心情?您又有什么行动呢?也许您打电话了,出去找了,就差没报警了,可他六点钟十分回来,您怎么做?

现场不少老师与家长纷纷举手发言。曹坤则巧妙地运用“黄金五步批评法”,为家长们展示了正确的做法。第一步,先描述事实,告诉孩子“今天你没有按时到家”;第二步,表达自我感受,告诉孩子

“我很着急,特别担心”;第三步,了解事情背后的原因与需求,比如询问“你能说说这个时间段发生了什么吗?”第四步,让孩子自己面对问题、解决问题,询问孩子以后再遇到这样的情况打算怎么做;第五步,肯定孩子的选择,并适当引导,比如:“你做了你认为对的事情,要是事先通知妈妈一声,不让我担心就更好了。”

利用“黄金五步批评法”,让事情在没有争吵、愤怒、伤害中解决。批评孩子需要技巧,表扬孩子也是如此。曹老师还为家长和老师们介绍了“黄金五步赞美法”。第一步,找准事实,不盲目赞美,而是由面到点对孩子赞美,找准点更真实、有力量;第二步,准确表达自我的感受,告诉孩子“我真的觉得你很棒,做得特别好”;第三步,让孩子说出他的感受;第四步,引导孩子学会感恩、感谢;第五步,让孩子肯定他自己。

育儿有技巧,听课收获多

在公益培训大会结束后,学员们收获颇多。

鄆城区李集镇王岗寺小学教师唐爽说,班上来了位插班生,其他老师都告诉她,这个学生以前经常惹事,很难管教。“孩子来到我们班第一天,表现得很乖巧,之后却接二连三与其他同学发生口角和摩擦。我意识到问题之后便与他谈心,他感受到我的诚意之后,终于说出了原因:他的父母长期在外打工,一年也不回来一次,对孩子不管不问。当我打电话和他的父母交流孩子问题的时候,他们甚至说出“上学就是为了‘笼’住孩子”这种话。我很愤怒。生而不养,这样的父母不合格。我希望我在这里学到的知识能为家长们提供参考,在家庭教育中有所启发。

“今天我终于知道女儿不想回家的原因了。”李女士感慨地说,她对女儿的要求一直很严格,老师布置的作业做完,还要做她买的各种复习资料,同时给女儿报了许多特长班。以前女儿很乖巧,学习成绩也不错,但到了小学四年级,女儿开始反抗,甚至说自己活得很不开心。“我真的怕了,就不再干预她的学习,谁知道她的成绩一路下滑,于是我看见她就来气,她也不想回家。教育孩子没方法,自己苦恼,孩子也受到很大伤害。家庭教育真的是刻不容缓。”李女士说。

专门从湖北孝感市赶来参加培训的教育工作者胡兰兰说:“20年的教育工作中,我接触到成千上万的孩子和家庭,很早就认识到家庭教育在孩子成长过程中的重要性。我们要培养出优秀的孩子,就必须先培养出优秀的父母。大部分家长没有经过培训直接成为家长,他们爱孩子但不知道如何做。这些年来,我一直在寻找一个好的家庭教育的课程和体系,今天曹老师的课程引起我无限共鸣。让我们一起创造幸福和谐的家庭教育环境。”



关心下一代·家庭教育中国行大型公益培训大会现场。



关心下一代·家庭教育中国行鄆城基地授牌。