

环沙澧河国际徒步大会开始报名

报名时间截止到10月26日18:00

□本报记者 齐放

10月17日下午,记者从中国体育彩票2017漯河环沙澧河国际徒步大会新闻发布会上了解到,中国体育彩票2017漯河环沙澧河国际徒步大会将于2017年10月29日在国家4A级旅游景区——漯河市沙澧河风景区举行。目前,报名工作已经启动。

据徒步大会组委会相关负责人介绍,本届大会共开设了3条不同难度、

各具特色的路线,参赛者可根据年龄、性别及自身喜好选择合适的路线。此次徒步大会共设5公里休闲线路、10公里激情线路、18公里竞赛线路三条线路。所有项目将在10月29日9:30鸣枪开走,起点和终点均位于沙澧河景区内红枫广场。

目前,徒步大会开始接受报名。徒步爱好者可通过线上和现场两种方式进行报名:线上报名登陆漯河环沙澧河国际徒步大会官方网站www.lhtubu.com

报名,或者搜索“方特体育”官方微信公众号,关注公众号在手机上直接报名;现场报名除了可以到漯河市长江路西段市体育中心6区组委会报名外,还可以到市区各体育彩票网点进行报名。报名时间截止到2017年10月26日18:00。报名人数达到20人以上可团体报名。

据组委会介绍,今年的徒步规模控制在10000人以内,报满为止,想参加大会的徒步爱好者请抓紧时间报名。



今天起阳光重回,我市也将迎来久违的秋高气爽好天气了,气温逐步回升,最高气温将回升到20℃左右,最低气温维持在10℃左右。

未来几天,我市将以晴到多云天气为主。风和日丽,周末有出行打算的网友可以放心安排户外游了,不过早晚寒意依然比较浓。

今明后三天天气

10月19日		多云到晴 12℃~20℃
10月20日		晴间多云 10℃~20℃
10月21日		晴间多云 11℃~21℃

感谢周兆基提供信息

教你一招

身体不适 嘴巴告诉你

嘴角裂:脾有火肺气不足。建议:绿豆百合汤。

嘴唇干:肝肾阴虚。建议:枸杞、麦冬泡水喝。

口气大:龋齿、牙周或胃肠湿热。建议:菊花或金银花泡茶。

流口水:脾肾虚。建议:少吃肉多吃枣。

唇色浅:气虚。建议:含参片、阿胶。

唇色紫:血瘀、氧气不足。建议:吃姜、常深呼吸、不熬夜。

儿童服用药物需谨慎

7岁以下孩子别服用阿司匹林

□文/图 见习记者 杨淇

近期,央视一纪录片播出了一个年仅18个月大的幼儿,因为家长采用错误方式为其服用泡腾片,最终导致孩子死亡。在生活中,很多药物都有独特的服用方法,一旦服用方法错误,轻则发挥不了药效无法治病,重则还会给用药人带来生命的危险,尤其是对于儿童来说。10月17日,记者就此问题进行了采访。

给孩子喂药勿大意

市民刘阳有一个4岁的女儿,这几天,女儿一直咳嗽、流鼻涕,刘阳就立马带孩子去医院检查、拿药。“孩子从出生到现在,每次生病我都特别担心,在用药方面都会十分谨慎。”在刘阳的家里,她向记者介绍孩子这次生病要服用的四种药物,记者看到有药片、口服液和冲剂。到了吃药的时间,刘阳的女儿先喝了妈妈准备好的口服液,然后服用了妈妈碾碎的药片,最后由家里的阿姨将冲剂一次次地倒在勺子里,加入水后再喂孩子。

“喂孩子服药的时候一定要认真细心,我每次都会向医生问清楚用量、

用药方法和用药时间。”刘阳对记者说,自己朋友的孩子因为有一次没有嚼碎就吃下了一粒钙片,咽不下去又吐不出来,最终去医院抢救之后才脱离了危险。“对于孩子吃药,我觉得家长们一定不要大意,孩子生病一定要到医院治疗,按照医嘱服药。”刘阳说。

6岁以下孩子尽量不吃胶囊

针对儿童服用药物要注意哪些问题,记者采访了市第三人民医院儿科主任牛玉红,对于18个月大的幼儿因家长采用错误方式为其服用泡腾片,导致孩



刘阳的女儿正在服用冲剂。

子死亡这一事件,牛玉红表示:“泡腾片不能口服,也不能用开水冲泡,如果孩子直接将泡腾片放入口中,泡腾片遇水粘在咽喉处,会造成窒息。”

“另外,儿童在服药时应特别注意,6岁以下的孩子尽量不要吃胶囊,在服用药片时,家长也要把药片碾碎,再让孩子服药。”牛玉红说,3岁以下的孩子尽量不要吃咀嚼片、泡腾片等大的片剂,容易堵塞气管,造成窒息。

孩子生病时,口服液、冲剂等药物较适合孩子服用。“还有一点要注意,很多孩子在吃药的时候都会哭闹,一定不要在孩子哭的时候喂药,容易呛住,更不能捏着鼻子喂药,防止呛咳。”

牛玉红告诉记者,有的孩子生了病,家长就上网查询,然后直接到药店买药,但是很多药是不适合小孩服用的。“例如退烧药,有适合小孩用的,还有的不适合儿童服用,比如阿司匹林,7岁以下的孩子别服用阿司匹林。”牛玉红说,孩子生病后应及时到医院就诊,不要擅自用药。在家用药时也不能随便加大用药剂量,要严格遵照医嘱,在用药时也要特别注意药物的保质期。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话:0395-3132295 3117189 13781707655

财务审计

低价快办审计报告
电话:13937188053

鑫启程会计
学会计 特价560元
代办公司500元 代理记账190元
源汇区人民路华东商务7楼
18236213601

传递最实用的生活资讯

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

家天下家政公司 注册
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
6666991 15139506611

信德保洁 信汇装饰公司
石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理
旧木地板翻新 抛光 打蜡 外墙清洗
www.lhxdbj.com 电话:15039500115

健康咨询

失眠专家问喜洋
中国睡眠研究会会员
地址:太行山路与颍河路交叉口东北角 电话:6155120

保姆月嫂

雪绒花母婴关爱中心 工商
服务内容:月嫂育婴 催乳 小儿推拿 满月
发汗 保姆护工 常年培训 安排就业
昌建东外滩A2座24楼21室 13939531652

乐帮家政公司 注册
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
5571157 18639995528

装修装饰

申港装饰
室内外装饰设计 二十年专业经验
家庭住宅、办公、餐饮、酒店、洗浴、
会所、商业店面、展示等各类空间。
设计、施工、建材选购一站式服务
服务热线:13323673857 0395-3326199

借款就到富华德

10年诚信经营,高效快捷办理。车辆、房产抵押借款,月息1分,购房分期7厘,当天放款。

15517678889 0395-6196177

汽车租赁

顺利汽车租赁 114转
对外租赁各种小轿车、商务车、
旅游用车、婚庆用车及机场接送。
美盛大厦A座拐角处 电话:2129777
2189799 15729337700 13939588683
舟山路与海河路交叉口 1513955517

百业信息

易经研究
生意 财运 考试 工作
婚姻 生克化解 起名 家居布局
新房规划 地理勘察
电话:15803958920 赵老师 15603958221
辽河路与舟山路交叉口向东100米路南农行家属院

门面房招租

人民路与交通路口东营业房,一楼6间,已精装,无转让费,可分租。邻停车场宾馆商场车站,位置优越交通便利。

13903955896

投资咨询

现有厂房场地寻求合作
电话:17703953066

低息快贷

车辆、房地产抵押贷款,抵押房再贷,中小企业信用贷款。

13663953098 黄河路华山美食城南口

婚介信息

世纪缘
白领相亲会所
2003年~2017年
世纪缘全城寻找
诚心找对象的人

地址:市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线:3398505 2121213

●**征婚:**(91721)男,51岁,1.76米,离异,事业单位,懂得照顾人。觅温柔体贴的女士。电话:2121213 微信:13523953597

●**征婚:**(33032)女,28岁,1.69米,未婚,本科学历,教育系统,文静优雅。觅有责任心的男孩。电话:13137960297 微信:luohe6179

●**征婚:**(91767)男,41岁,1.78米,离异,本科学历,个体商户,性格稳重。觅懂生活、能居家过日子女士。电话:18839527539 微信:luohe6179

●**征婚:**(33012)女,28岁,1.63米,未婚,大专学历,私企,性格开朗。觅有上进心的男孩。电话:2116177 微信:13523953597

欢迎刊登分类信息