



康复理疗科究竟治什么病

康复理疗,简单来说,就是除吃药、打针、做手术外所采用的治疗手段。比如大家比较熟悉的推拿、针灸、拔火罐、腰牵、光疗、电疗、磁疗、高压氧及运动治疗等都是康复理疗。

康复理疗所治疗的疾病范围和种类很广泛,临床上绝大多数疾患都可以进行康复理疗:诸如脑中风、脑瘫、脊髓损伤后截瘫、手外伤和骨折术后、颈椎病、腰痛、肩周炎、软组织损伤、失眠、头晕、头痛及慢性疼痛等。

心血管疾病(高血压、冠心病及介入手术后功能恢复等)、呼吸系统疾病(老慢支、哮喘、鼻炎等)、肿瘤(疼痛、肿胀、肢体瘫痪等)和老年病(骨质疏松症、更年期综合征等)等通过康复理疗后也能取得较好的治疗效果。

康复理疗主要使用一些光、热、电、磁等理疗设备,例如:红外线、超短波、电脑中频仪、磁疗仪及

牵引床等对一些疾患进行非药物性治疗。

目前疗效比较好的疾患主要有:各种炎症、各种手术后创口愈合不佳或肿胀、各种疼痛、疤痕等。当然理疗也可以结合药物进行治疗,例如:超声波导入扶他林乳剂治疗膝关节或踝关节扭伤肿痛,效果比单纯的扶他林乳剂外涂更好。可以这么说,针灸作为一种治疗手段,临床绝大多数疾患都有其适应证。医院的推拿现在大多数会借助一些器械设备与影像学资料开展整脊、关节松动术、手法复位等,配合传统推拿按摩提高疗效。

王丹

漯河市中医院

保健康生

地址:漯河市交通路649号 电话:2139611

专家简介



张爱红,市中医院康复科主任,副主任医师;毕业于河南中医学院,从事中医针灸康复工作二十余年;曾在北京中国中医研究院针灸研究所学习,2010年12月当选河南省第四届针灸协会理事;擅长脑梗塞、脑出血、蛛网膜下腔出血等脑血管后遗症的针灸,康复运动治疗及头痛等神经内科疾病的针灸治疗。

传播华夏五千年优秀文化

中医中药

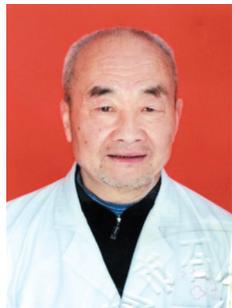
本栏目上版电话:13663958567 13839593178



贾长明,出生于中医世家,2012年,被漯河市卫生局授予“民间知名中医”称号,行医40年

擅长:子宫腺肌症、子宫异位症、月经不调、顽固性痛经、子宫肌瘤、多发性子宫及卵巢囊肿、久婚不育、输卵管粘连、卵泡发育不良及孕后滑台等各种妇科疑难杂症。

咨询电话:13839502229



柴森,1947年出生,2008年,当选河南省中西医结合烧伤专业委员会委员;2012年,被漯河市卫生局授予“民间知名中医”称号

擅长:外科——烧烫伤、电烧伤、化学烧伤、烧伤溃疡、疤痕、瘰疬及溃疡面长期不愈等疾病。

内科——浅表性胃炎、糜烂性胃炎、萎缩性胃炎、胃食管反流性胃炎及结肠炎和溃疡性结肠炎等疾病。

咨询电话:13939537099

孩子得心理病 越回避越“异类”

有些孩子感觉总是听到有人在骂他,认为周围的人对他指指点点,家长带其到医院检查,医生结合症状和相关检查评估,一般会确诊为精神分裂症。心理疾病患者大脑中的神经递质已发生改变,存在功能偏差,需要先以药物控制病情,解除幻听、关系幻想等症状。治疗讲究“足量足疗程”,一方面要注重药物治疗,另一方面在康复期配合心理疏导,让患者早日回归正常的学习和生活。

心理疾病有遗传而来的,

有应激事件引起的,还有不明原因发病的。一旦发现突然性情大变、行为异常、情绪失常,家长应留心观察,尽早带孩子到医院咨询,不要因为自己的一些误区耽误了孩子。

“家丑”不可外扬:天下父母心,孩子偶尔发烧咳嗽家长很紧张,但对于心理有疾患的孩子,家长却有意回避,甚至刻意隐瞒不让外界知晓。这种心态和做法不仅让孩子错失早期治疗的机会,还越发让孩子觉得自己是“异类”,无法从人际圈中获得支持与力量,

在伤痛的漩涡越陷越深。

担心副作用,拒绝吃药:“是药三分毒”,药物副作用大,吃药会把孩子吃笨、吃胖……有的家长不愿让孩子吃药,或者是吃了一阵后发现病情有好转就立即停药。这样做带来的后果是孩子病情反复,无法正常生活,更别说学习了,最终不少孩子不得不休学,不能参加高考。感冒发烧了知道吃药,同理身患心理疾病也应积极接受药物治疗,药物不是毒药。

据新华网

经期烦躁 喝薄荷玫瑰茶

作为女人,如果仅仅知道玫瑰花代表爱情,那就对玫瑰太不了解了,因为它的药用价值也很大,是药食同源的食物。中医认为,玫瑰花味甘微苦、性温,最明显的功效就是理气解郁、活血散瘀、调经止痛。

用玫瑰花养颜保健的小方法:用玫瑰花15克、薄荷6克泡水喝。长期喝此茶可清凉提神,促进新陈代谢。

薄荷味辛、性凉,无毒。能祛邪毒,除劳气,解困乏,使人口气香洁。而玫

瑰花的药性非常温和,能够温养心肝血脉,舒发体内郁气,让女人心情顺畅。

女性在月经前或月经期常常会情绪烦躁,喝一喝这道茶就会有好的调节作用。喝的时候,还可以加上白糖或蜂蜜,这样就可以减少玫瑰花的涩味,喝起来口感更好。另外,女性平时脸色不好或脸上长斑、月经失调、痛经等症状都和气血淤滞等问题有关,也可喝这款药茶疏通一下气血。

贾长明

健康养生

金秋豆腐似人参



在秋天这个适宜滋补的季节,吃点什么又解馋又健康呢?今天就给大家推荐一道爆款美食——豆腐。

可别小看这平白无奇的豆腐,它由汉淮南王刘安发明,

具有两千多年悠久的历史。它含丰富蛋白质、脂肪、钙、磷、镁、铁等矿物质及大量维生素,由于它可提供人自身不能合成的几种必需氨基酸,其蛋白质消化率可由大豆的65%提高到92.7%,因此享有“植物肉”的美称。另外豆腐含钙量很高,吃“鱼头炖豆腐”补钙极佳,因鱼头中还富含维他命D,能帮助钙吸收。

《随息居饮食谱》中记载,豆腐“清热润燥,生津,

解毒,补中,宽肠,降浊”,其生津润燥的功效可有效缓解秋燥引起的胃热口臭、咽干咳嗽、大便干硬等症状。另外水土不服、遍身作痒、皮疹,每天食豆腐,可协助适应水土。但豆腐性寒,因此胃寒、脾虚和腹泻腹胀的人不宜多吃。此外,豆腐含有较多嘌呤,痛风风的患者需要特别注意。

民间有“金秋豆腐似人参”的说法,在越来越寒冷的深秋中,来一份热气腾腾,鲜香四溢的豆腐,对人体也很有益处。

据新华网

孕妇要提防胃食管反流病

孕妇是胃食管反流病的高发人群,注意以下几个方面可预防和缓解症状:

补充纤维素。多吃富含纤维素的蔬菜和水果,如韭菜、芹菜、萝卜、苹果、香蕉等。少吃易产气的食物,如豆类、蛋类、油炸食物及辛辣刺激性食物等。

细嚼慢咽。吃东西时要

细嚼慢咽,进食时不多说

话,避免喝饮料。适度按摩。在腹胀难受时,可采取简单按摩方法舒缓。温热手掌后,顺时针方向从右上腹部开始,接着以左上、左下、右下的顺序循环按摩10~20圈,每天可进行2~3次,按摩力度适中,避开子宫位置。

柴森