云开天放晴　市民晒被忙

□本报记者　陶小敏

“一个多月没见到太阳了，上午刚洗了一堆衣服晒出来，还有两个床单中午回去洗，先带着孙子出来晒晒太阳!”10月19日，在市区淞江路的一游园里，一位50岁左右的阿姨抱着孩子跟旁边的人一边闲聊，一边晒太阳。

连续一个多月的阴雨天气过后，10月19日，我市终于迎来了大晴天。市民们都迫不及待地走出家门，到户外晒太阳，感受秋日好时光。同时，市民也纷纷把家里积攒的衣物进行大清洗。

上午10点左右，市区黄山路一家幼儿园的老师带着孩子们来到户外，进行一次愉快的“阳光之旅”。带队老师告诉记者，今天天气放晴，学校决定带领孩子们外出晒晒太阳，活动一下。记者看到，孩子们在阳光下显得格外地开心。

在市区阳光世纪苑2期，小区里的晾晒区早早就被居民们搭满了被子、衣物等。上午10点半左右，一位小区居民下楼搭衣物没有找到地方，不得不返回楼上。“这该换季了，每家每户都积攒的有该洗的衣物。这段时间又赶上阴雨天气，今天太阳这么好，大家都早早地把被子拿出来晒晒，现在都没地方搭了。”一位在小区里晒太阳的居民笑着说。

“好久没出来玩了，一直在家闷着。”在市区海河小区，一些居民正推着婴儿车聚在一起晒太阳，一位阿姨告诉记者，她孙子平时就喜欢出来玩，下雨这些天，在家闷着哭了好几回。有时候不得已就带孙子去商场儿童游戏区玩会儿，但下雨天出门总是不方便。

“出太阳了，心情一下子跟着也变明朗了很多!”市民李女士表示。

排排队　晒太阳

↓10月19日，阳光明媚，一些家长纷纷带着孩子，三五成群地走出家门，来到河堤游园游玩，享受这美好阳光。　本报记者　朱　红　摄

忙脱粒　晒秋粮

↑10月19日，我市结束了连续一个多月的阴雨天气，迎来第一个好晴天，许多村民早早地将秋收作物进行晾晒，最大限度地减少阴雨天对储存秋粮造成的影响。图为10月19日上午，舞阳县吴城镇后曹村村民曹春和家人及亲朋一起将收获的玉米脱粒并摊在屋前晾晒。　本报记者　王海防　摄

出门看天

阳光重新“露脸”，在阳光的“加码”增温中，我市的最高气温也将有一定回升，今天最高气温将在22℃左右，最低气温在8℃左右。不过需要注意的是，现在早晚凉意十足，最低气温基本降至10℃以下，大家早晚出行需要添加衣物“裹严实”。

周末天气晴好，大家不妨走出家门走进大自然，去欣赏秋天怡人的景色。

今明后三天天气

10月20日	晴间多云	8℃~22℃
10月21日	晴到多云	9℃~23℃
10月22日	晴到多云	9℃~23℃

感谢胡燕平提供信息

生活小常识

肠胃不好　少吃这三种水果

猕猴桃。它所含的维生素C和果胶食用后会增加胃酸，胃肠不好的人吃了以后会加重肠胃负担，经常会有腹痛、烧心、泛酸的感觉。

大枣。大枣中的膳食纤维含量高，易引起胃肠不适，更甚易导致胃炎和胃溃疡。

山楂。轻则会引起疼痛，重则有形成胃结石的可能。

分类信息

2cm×4cm　单价50元　4cm×4cm　单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话：0395-3132295　3117189　13781707655

借款就到富华德
10年诚信经营，高效快捷办理。车辆、房产抵押借款，月息1分，购房分期7厘，当天放款。
15517678889　0395-6196177

创世纪情缘婚介（漯河店） CCTV-15套 11:56 CCTV-7套 17:27
全国连锁　品牌婚介
中国婚介行业知名品牌
女，27岁，1.61，本科，无婚史，医疗系统上班，温柔可爱。觅30岁以内、有上进心的男孩。电话:3380177 微信 1426269009
女，43岁，离异，1.63米，本科毕业，大型央企，有一女儿上高中，有房有车。觅50以内、有内涵、懂体贴的男士。电话:5761314 微信 1426269009
男，27岁，1.76米，无婚史，事业单位上班，阳光帅气。觅年龄相当、苗条温柔、形象好的女孩。电话:5761314 微信 1426269009
男，34岁，1.87米，无婚史，事业单位上班，有住房两套，英俊有事业心。觅形象好、气质佳、有修养的女孩为伴。电话:3380177 微信 1426269009
地址:黄河路与金山路交叉口东外滩写字楼A2栋2223室
电话:18939531265　3380177　5761314
QQ:642739137
WWW.YHC.UTT.CC

婚介信息

世纪缘 白领相亲会所
2003年~2017年
世纪缘全城寻找
诚心找对象的人
地址:市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线:3398505　2121213

●征婚:(91721) 男，51岁，1.76米，离异，事业单位，懂得照顾人。觅温柔体贴的女士。电话：2121213 微信：13523953597
●征婚:(33032) 女，28岁，1.69米，无婚史，本科学历，教育系统，文静优雅。觅有责任心的男孩。电话：13137960297 微信：luohe6179
●征婚:(91767) 男，41岁，1.78米，离异，本科学历，个体商户，性格稳重。觅懂生活、能居家过日子的女士。电话：18839527539 微信：luohe6179
●征婚:(33012) 女，28岁，1.63米，无婚史，大专学历，私企，性格开朗。觅有上进心的男孩。电话：2116177 微信：13523953597

财务审计

低价快办审计报告
电话：13937188053

鑫启程会计
学会计　特价560元
代办公司 500元　代理记账 190元
源汇区人民路华东商务7楼
18236213601

免费工商注册
13273957757

传递最实用的生活资讯

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕清洗 石材 地毯 专业外墙漆
6188458　13653950591

家天下家政公司 工商注册
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
6666991　15139506611

信德保洁　信汇装饰公司
石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理 旧木地板翻新 抛光 打蜡 外墙清洗
www.lhxdbj.com 电话:15039500115

门面房招租
人民路与交通路口东营业房，一楼6间，已精装，无转让费，可分租。邻停车场宾馆商场车站，位置优越交通便利。
13903955896

保姆月嫂

雪绒花母婴关爱中心 工商注册
服务内容：月嫂育婴 催乳 小儿推拿 满月发汗 保姆护工 家车培训 安排就业
昌建东外滩A2座24楼21室　13939531652

乐帮家政公司 工商注册
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
5571157　18639995528

投资咨询

现有厂房场地寻求合作
电话：17703953066

低息快贷
车辆、房地产抵押贷款，抵押房再贷，中小企业信用贷款。
13663953098 黄河路华山美食城南口

汽车租赁

顺利汽车租赁 114转
对外租赁各种小轿车、商务车、旅游用车、婚庆用车及机场接送。
美盛大厦A座拐角处 电话：2129777
2189799　15729337700　13939588683
舟山路与海河路交叉口　15139555517

百业信息

易经研究
生意 财运 考试 工作
婚姻 生克化解 起名 家居布局
新房规划 地理勘察
电话：15803958920　赵老师　15603958221
辽河路与舟山路交叉口向东100米路南农行家属院

起名改名

漯河老起名馆（九五年开业至今）
起名判名、改名就找李治明。为公司、工厂、门店、人名策划。市区文化路与建设路十字口向南20米路西 电话：5960625　18239561370

欢迎刊登分类信息

健康咨询

失眠专家问喜洋
中国睡眠研究会会员
地址：太行山路与颍河路交叉口东北角　电话：6155120