

六院在线

# “胆囊健康日”活动等您来

胆囊管与肝外胆管相连通，外形象“6”和“9”。健康的胆囊不仅具有储存胆汁、浓缩胆汁和调节胆道压力等重要功能，而且是一个免疫器官，胆囊并非可有可无！

您患有胆囊结石、胆囊息肉、胆囊炎吗？

您想拥有一个永远健康的胆囊吗？

您想了解并接受微创保胆取石术吗？

您想知道哪些情况适合微创胆囊切除吗？

那么，请来参加“胆囊健康日”活动。

为庆祝漯河市微创外科学会成立六周年，漯河市第六人民医院将陆续推出一系列健康公益活动，包括义诊、健康讲座及学术交流等。市六院微创外科自10月28日（农历九月初九，重阳节）起将连续开展“胆囊健康日”义诊惠民活动，以后每星期六或星期日，凡是逢“6”或

“9”的日子（包括农历），特邀请我国著名肝胆微创外科专家王旺河教授、张超教授等到院坐诊和手术。广大市民届时可来医院咨询和就诊。活动日内一律免除挂号费和专家诊查费，门诊彩超检查一次减免20元（收费60元），CT检查一次减免60元（收费160元）。

市六院微创外科是经市卫计委正式命名的市级重点专科，拥有省内最先进的高清腹腔镜、胸腔镜、胆道镜及超声止血刀等先进微创手术设备。手术无需开大刀，切口只有“钥匙孔”大小。副院长、微创外科主任、主任医师刘辉，是中国医师协会微创医学分会胃肠外科专业委员会委员，河南省医学会微创外科专科分会委员，漯河市医学会微创外科专业分会主任委员，我市微创外科学科带头人，主攻腹腔镜和胸腔镜，有

3000多例微创外科手术经验。已成功开展了腹腔镜和胆道镜联合微创保胆取石术、胆管切开取石术，腹腔镜肝胆脾肾切除术，腹腔镜胃癌、结直肠癌根治术，胸腔镜肺癌根治术，胸腔镜联合食管癌根治术等50多种微创外科手术，填补了漯河市微创外科领域20多项空白，其中10多项技术在豫南领先。

专家坐诊地点：市六院门诊楼一楼，微创外科、肝胆外科门诊；住院病区位于新病房大楼九楼。

联系人：微创外科主任刘辉

联系电话：13803953168

百姓看得起病的城市二级医院  
**漯河市第六人民医院**  
相约六院 健康常伴  
地址：漯河市八一路东段83号  
急诊科：5962087 病人服务中心：5966002

市中医院

## 举行诗歌朗诵比赛 庆祝十九大召开



图为一等奖获得者刘宏伟、崔淑丹朗诵的《回延安》。

为庆祝十九大胜利召开，10月20日下午，市中医院举行以“青春喜迎十九大，不忘初心跟党走”为主题的诗歌朗诵比赛。

来自医院各临床和行管科室12支代表队，共计36人参赛。诗歌朗诵会的现场，参赛

选手深情朗诵了诗歌《回延安》、《喜迎十九大、共赴新征程》、《青春中国》、《放飞中国梦》、《我骄傲我是中国人》等优秀作品，赢得了在场观众阵阵热烈的掌声，激发了职工爱国、爱党的热情。

文/图 霍海娇

## 宝宝出牙迟 莫急于补钙

绝大多数宝宝在出生后4个月开始长牙，出牙晚的，也有等到10个月或者1岁、甚至1岁后才萌牙的，到两岁半至三岁左右の年龄，多数宝宝都可以出齐20颗乳牙了。一般认为，超过12个月乳牙仍未萌出者为出牙延迟。那么，宝宝出牙比较晚，都有哪些因素所致呢？

### 1.遗传因素

出牙的早晚跟遗传因素有一定的关系，家长小时候出牙比较晚的，他们小孩出牙的时间也会相对比较晚一些。除此之外还有研究发现，男孩子一般比女孩子长牙会稍晚一些。

### 2.营养因素

蛋白质摄入不足时，可造成牙齿萌出时间延迟，充足的钙磷氟有助于牙齿的钙化。当饮食不均衡，体内缺少这些营养素时，也可造成宝宝出牙较晚。另外，严重营养不良的孩子，他们的生长发育较慢，同样出牙也会出得晚一些。

### 3.添加辅食的情况

孩子长到4个月的时候，有些爸爸妈妈觉得宝宝还太小了，不会吞咽，不敢尝试给宝宝添加糊状的食物，殊不知，这样有可能会使得牙龈缺乏有效的刺激而最终影响到牙齿的萌出。当宝宝长到4个月的时候，就应

该要开始添加泥糊了，首选的是含有多种维生素和矿物质强化的营养米粉，后期如土豆泥、蛋花泥、苹果泥等。当宝宝长到6-7个月时，唾液中的淀粉酶功能已慢慢趋于完善，这个时候就可以给宝宝一些饼干等食物。尝试着咀嚼的动作是有益于乳牙萌出的。

总之，造成宝宝出牙晚的原因是多方面的，家长在见到宝宝迟迟不出牙时，不能凭感觉就认为是缺钙而擅自给宝宝补钙或吃鱼肝油，而是建议交给专业的医生去判断，并在医生的指导下给予纠正，以真正达到改善出牙的目的。  
据新华网



健康问答

## 痣会不会癌变

一般来说，每个人皮肤上都有痣，很多是上皮内痣，算是一种色素痣，是良性的，不用处理。如果短期内痣快速增大，或是痣的形状变得不规则，边界变得模糊，颜色也不均匀，或是无缘无故地破溃、出血、瘙痒、疼痛等，就有可能恶变了，应立即到医院皮肤科就诊，让医生进一步确诊。反之，如果痣缓慢变大，恶变

的可能性就不大。

皮肤上的痣不要轻易打扰它，如果觉得影响了容貌，也必须根据皮肤科医生的医嘱决定是否手术切除。不管怎么样，不要用激光或者冷冻治疗方法除掉痣，激光点痣不易点干净，残留的色素还有可能复发，如果反复点的话，实际上是个不小的刺激，会影响痣的发展。

据人民网

## 心悸 喝杯健康养生茶

心悸是中医病名，相当于现代医学的各种心律失常。中医认为，该病多因体虚劳倦、情志内伤、感受外邪、药物中毒以致气血阴阳亏虚，心失所养导致，可以喝杯枣仁夜交藤合欢茶，对缓解上述症状非常有效。

该药茶由枣仁、夜交藤各30克，合欢花、合欢皮各10克，生甘草5克组成，水煎后代茶饮，有益气养血、

解郁安神的作用。方中枣仁甘酸质润，归心、肝经，能补血养肝、宁心安神，为养心安神之要药；夜交藤味甘性平，归心、肝经，养血安神的效果也非常好；合欢皮与其花蕾合欢花味甘性平，两者均有解郁安神之功效；生甘草归心、脾胃、肺经，能补益心气，可治疗心气不足。诸药合用，对缓解心悸、乏力、心烦、健忘多

梦、失眠等效果十分显著。

服用此方的同时，患者还应保持健康的生活方式。如规律作息，低脂、低糖、低盐饮食，忌浓茶、咖啡、辣椒、胡椒粉、油腻食物以及烟酒；适当运动劳作，不要过于劳累，保持乐观、知足常乐的良好心态；睡前半小时可泡个热水脚、喝杯牛奶。

据新华网



## 大参林阿胶滋补节

阿胶最补血！即日起至10月25日福牌阿胶2件5折！东阿阿胶2件7.5折！阿胶补血口服液、复方阿胶浆、驴胶补血颗粒、阿胶益寿口服液均买2件多1件！深秋补肾好时节，肾宝片买2盒+1元得西洋参40克；参鹿补片2件6折！五子衍宗丸2件7.5折！滋肾宁神丸2件7.5折！冬虫夏草特级20克起7.5折！鹿茸片50克起5折！女金胶囊买1+1元得阿胶31.25克1盒！态立方系列第二件29.8元！西洋参中片1.1元/克！

大参林3000家门店总有一家在您身边