

◎ 家庭保健

孩子被欺负 该不该还手

□ 本报记者 潘丽亚

玩耍、入园、上学……只要孩子走出家门，就不可避免地有了与别的小朋友相处的机会，也就很容易产生一些争执甚至肢体冲突。面对孩子们之间的这种“争斗”，家长会怎么处理呢？10月22日记者在采访时遇到这样的情况，有的家长担心自家孩子受欺负，会对孩子进行打要还手的“不吃亏”教育。但是“不吃亏”的教育真的能让孩子不吃亏吗？业内人士认为，家长一味教育孩子“打要还手”太片面，不可取。

案例

俩8岁孩子被6岁娃欺负

家住市区恒山路的王女士最近一直抱怨自己的教育方法失败，而造成她有这种想法的是前几天发生在她儿子身上的一件事。

王女士的儿子小宝（化名）刚满8岁，在市区一所小学上二年级。上周末，小宝和来走亲戚、同样8岁的表哥到楼下玩。等晚上两个孩子回家时，王女士发现小宝的胳膊受伤了，小宝的表哥脸上也有伤，她问两个孩子是怎么回事。

“小宝说，他和哥哥在楼下玩时，小区里一个6岁的孩子与他们发生了冲突，他俩是被那个孩子打的。”王女士当时听了之后很生气，责备两个孩子怎么连一个6岁的孩子都打不过。结果小宝说：“你不是教育我不能在外面和小朋友打架吗？”

“孩子说完这句话，我就无语了，我以前确实是这样教育孩子的。”10月22日下午，王女士对记者说，她一向都教育孩子与别人相处时要谦让，不能打架，没有想到会导致孩子面对别人的欺负时不知道保护自己，感觉这种教育有点儿失败，所以，现在她教育孩子今后再遇到这种情况，一定要“打回去”，不能吃亏。

观点

虎爸虎妈意见不一

“我觉得，孩子不能主动去欺负别人，但遇到别人欺负时也不能吃亏，至少要知道保护自己。”31岁的张女士儿子今年3岁，平时对儿子的教育就是不主动欺负别人，但也不能被动受欺负，如果儿子被欺负不知道还手，她会批评儿子。

◎ 育儿宝典

孩子是个小马虎 家长试试这四种方法

如果孩子出现马虎的毛病，有什么好的方法能帮助孩子克服马大哈的习惯呢？

一、家长要教育孩子明确学习目的，使他们增强学习责任心，提高学习兴趣。

家长可以用讲故事等方式告诉孩子，学习是小学生对社会应承担的责任，这种责任感表现在认真对待听课、做作业、复习、考试等每一个学习环节上。人的情绪、兴趣等都直接影响将感知的过程，影响着感知的完整性和准确性。因此，孩子学习责任感的增

强、学习兴趣的提高，有助于帮助他们克服“马大哈”的毛病。

二、家长要注意培养孩子良好的学习习惯。有的家长给孩子规定了几条制度。如：放学回家先做作业；遇到难题要耐心，不急躁；书写要工整等。这对于培养孩子的好习惯，克服“马大哈”毛病都是有好处的。

三、家长要教给孩子一些学习的技能、技巧。如：怎样辨认字形，怎样解应用题，怎样检查作业，怎样思考和分析问题等。

四、要讲究教育方法。鲁迅先生说



资料图片

采访中记者了解到，也有父母和张女士一样，心疼孩子在外面受别的小朋友欺负，就给孩子灌输“打就还手”的原则。

“有一次我带女儿出去玩，一个小女孩抢她的玩具，还把她打哭了，她哭着向我寻求帮助，我不理她，最后她就还手打回去了。”23日上午，接受采访时，市民李先生对记者说，他认为孩子被欺负的时候一定要还回去，不然时间长了可能会养成忍气吞声、软弱的性格。

近段时间，记者采访了30多位家长，其中，超过四成的家长都表示自己曾教育孩子“打就还手”。

当然，也有很多市民对此有着不同的看法。市民宋先生认为，作为家长，教育孩子学会自我保护固然重要，但如果从小就养成这种不吃亏、有理不饶人的性格，长大后估计也不好与人相处。

“我认为不能让孩子有这种‘还回去’的行为，孩子之间发生争执，在无法妥善处理时，孩子应该寻求老师或大人的帮助。”家长赵先生说，家长不应该给孩子灌输这种“以暴制暴”的思想。

“从小教育孩子自我保护意识确实很重要，但一些家长必须还手的教育方法还是欠妥当的，毕竟还手并不能从根本上解决问题。”召陵区人民路小学老师王丽认为，还手的教育方法在大多数时候容易激化矛盾，不利于解决矛盾。

业内人士

总是引导孩子还手太片面

在市区一家幼儿园当老师的金金对记者说，其实孩子间发生一些争执很正常。她认为，很多孩子在家里都是独自

玩玩具、吃零食，走出家门在外面玩耍或到幼儿园后，小朋友多了，难免就出现共用同一件物品的情况，很多孩子没有遇到过这样的事情，还不知道如何处理，也不懂得分享，发生争执是很正常的事情。“遇到这种情况，老师的做法就是‘劝’和‘引导’，引导两个孩子共同玩一个玩具，或者征求两个孩子的意见，让其中一个先玩，另一个后玩，如果两个孩子互不相让，就谁都不能玩。”金金老师说，在给孩子“劝架”时，老师重在引导孩子如何处理争执。

23日下午，有着20年幼教经验、在市区开办了一家民办幼儿园的安松亚老师说，针对孩子之间发生的争执，无论是作为家长还是老师都应该以引导为主，一味教育孩子“打就还手”的不吃亏原则太过片面。

“对于孩子尤其是幼童来说，尽管他们会有争吵，有肢体接触甚至拳脚相加，但这种方式又何尝不是孩子之间的一种交流方式呢？”安松亚老师说，平时在幼儿园，经常会出现有孩子哭着说被小朋友打了，老师还没来得及处理，两人却又开开心心地玩在一起了。其实，孩子与孩子之间是很单纯的，家长不应用成年人“吃亏”、“被欺负”的感受来解决孩子之间的问题。

国家二级心理咨询师邹冬妮表示，孩子之间相处时，不管是语言对抗或武力较量，不论谁输谁赢，孩子潜意识里都会有总结或反思，这其实会帮助孩子成长，如果家长刻意地要求孩子“赢”，并不利用孩子健康性格的养成，尤其2岁~6岁是培养孩子情感、智力和性格养成的重要环节，家长在这一阶段要做好引导，不能过多地用成人的方式去干预。

宝宝“枕秃”是缺钙吗

看到自家宝宝后脑勺出现一圈秃发，即所谓的“枕秃”，不少家长会怀疑：是不是得了佝偻病或者缺钙了呀？要不要给孩子补点钙？对此，广东省妇幼保健院儿童保健科副主任医师柯海劲表示，枕秃是佝偻病的一个非特异性症状，但不能光靠枕秃就判断宝宝是佝偻病了，更别未经明确诊断就盲目给宝宝补充大剂量的维生素D或额外补钙。

很多家长都听说过佝偻病，这是一种因维生素D缺乏而引起体内钙磷代谢异常、导致生长期的骨组织钙化不全而产生的慢性营养性疾病，常见于三岁以下的婴幼儿。

一般来说，在佝偻病初期，宝宝睡眠不安、烦躁、夜惊、多汗等表现，因烦躁和汗水刺激，宝宝在睡觉时便来回摇头摩擦枕部，于是与枕头接触的后脑勺便出现了一圈枕秃。不过，当宝宝有枕秃时，未必一定就是患有佝偻病，还应结合临床症状和平时的喂养情况，并根据骨代谢、骨密度、营养元素等检查结果综合分析再行诊治。

其实，在非疾病情况下，宝宝也可能出现不同程度的枕秃，这与汗水的刺激有一定的关系。因为小宝宝的新陈代谢比较旺盛又活泼好动，支配汗腺的交感神经比较兴奋，比较容易出汗，特别是刚入睡的半个小时内出汗较多。有些家长总担心宝宝着凉了，经常把宝宝包得严严实实的甚至憋出一身汗，汗液刺激其头部皮肤，宝宝太小还不能翻身，只能用头来回蹭，时间久了便出现了枕秃。这种情形随着宝宝长大、会翻身之后便可慢慢消失。另外，枕头的质地也有影响。有学者曾做过实验，发现枕头的质地越硬，宝宝在来回摇头摩擦枕部时越易发生枕秃。其实新生小宝宝一般不需要使用枕头。 翁淑贤 林惠芳

◎ 宝宝餐桌

孩子秋补:食虾仁蛋饺

秋冬季是儿童体重迅速增加的季节，同时也是各种传染病的多发季节。为增强免疫力，孩子的食物应以优质蛋白质为主。在此，特别推荐一道食谱：虾仁蛋饺。



制作方法：将新鲜虾仁洗净，加入盐、姜、葱、料酒等，放蒸锅内蒸15分钟后待用。生鸡蛋打匀，将鸡蛋液摊在炒锅中，待上面鸡蛋尚未凝固时加入虾仁，然后把鸡蛋对折成半月形，翻面煎一下即可取出待用。水开后，加入青菜和蛋饺，稍加煮沸即可食用。 代巧