

多元化养老 撑起夕阳红

——我市养老服务体系建设的调查

□文/图 本报记者 杨旭
见习记者 陈金旭

目前,中国已经成为世界上老年人口最多的国家,也是人口老龄化速度最快的国家之一。人口老龄化不仅会对经济发展造成负面影响,也会带来一系列的社会问题。在这种情况下,建设多元化养老服务体系显得至关重要。我市在建设多元化养老服务体系方面做如何?近日,记者走进老年群体,走访养老机构、社区和相关部门,对此展开调查。

家庭养老仍占主导地位

10月23日,记者走访了我市多个社区、小区和多家养老机构,调查了近百名老人。调查结果显示,选择家庭养老的老人占大多数,市民仍然倾向于传统养老,对以房养老、度假养老等新型养老模式并不认可。

吴庆山今年81岁,他与老伴王荣霞住在市区太行山路某小区。他们没有和儿女们住在一起,平时儿女们工作忙,但每到周末都会回来,为老人做饭、洗衣,陪伴老人。吴庆山笑着说:“老伴就是老来相伴的,我们俩能够陪伴彼此就很满足了,儿女们也都孝顺。”提到旅游养老,吴庆山认为,不太现实,一个是资金,另一个是他俩出门在外儿女们担忧。

家住市区海河路附近的崔安荣今年77岁,她有三个闺女和两个儿子,目前跟大儿子生活在一起。崔安荣身体健康,洗衣、做饭等家务也都做得井井有条,没事还纳鞋底。由于儿子工作繁忙,平时都是儿媳照顾她。儿媳空闲之余,也会带着她出去转悠。我基本都在大儿子家住,偶尔也会去其他儿女家小住一段时间。”崔安荣说,老了以后还是希望能和儿女们住在一起,逗逗孙子、孙女。崔安荣没有退休金,但是老家还有一套房子。记者询问她为何不选择以房养老,她回答说:“我现在吃穿不愁,也花不了啥钱,与其把房子抵押了,还不如留给孩子们。”

也有些老人子女较多,轮流在各个子女家居住养老。今年64岁的卢建军有三个儿子一个女儿。由于老伴去世,他的腿脚不便,需要人照顾。老人的儿子卢亮告诉记者:“我爸老待在一个地方嫌闷,我们就轮流着照顾他。我爸才刚来我家,又想我姐了。过几天,我姐就会来接他。”卢建军的心愿是趁着还能走动,多看看自己的儿女和孙子们,享受与家人在一起的欢乐时光。对于新型养老,卢建军说:“儿女们孝顺,不想弄啥新型养老。”

民办养老机构遍地开花

尽管大多数受访老年人认同家庭养老,但养老社会化已经成为发展趋势。

2014年,我市被确定为“全国养老服务业综合改革试点城市”。在此之前,我市仅有民办养老机构11家,床位634张。在过去3年多的时间里,我市一方面加强建设公办养老机构:全市目前共有公办养老机构(敬老院)68家,床位4793张,基本实现了每一个街道、乡镇有一个公办养老机构;另一方面,鼓励发展民办养老机构,采取税费减免、床位建设和运营补贴、购买服务等多种方式,积极扶持社会力量兴办养老机构,建成了一批不同档次、满足不同老年人需求的民办养老机构



我市一家养老机构康复科的医生正在为老人的腿部进行红外线照射治疗。

构24家,床位2950张。

10月24日,记者走访市区多家民办养老机构发现,虽然床位越来越多,但是空床位并不多,在其中两家养老机构,还出现了人满为患的情况。

走进位于市区淞江路的一家养老公寓,记者看到,公寓里的大部分老年人处于生活不能自理或半自理的状态,但也有少数老人为了子女,选择住进这里。77岁的王坤老人身体硬朗,已经在养老公寓生活了2年多,聊及住在这里的原因,他告诉记者,孩子们都有自己的事业,不想让她们为我操心。“我有4个女儿,原来轮流在几个女儿家住,眼看着她们都很忙,不想给前闺女们添麻烦,就住进来了。”王坤说,“这儿有电视、空调,还有老年人在一起说说话,护理员服务态度也很好,我非常满意。”

由于之前媒体报道过不少关于养老机构的负面新闻,社会上普遍对养老机构存在一些不好的印象,比如打骂、虐待老人。情况真的如此吗?在此次采访中,大部分住在民办养老机构的受访老人表示,住得很安心,也很舒心。由此可以看出,随着设施、服务的完善,社会对于养老机构的接受度正在提高,机构养老会成为越来越多家庭和老年人自己的选择。

养老机构遍地开花,但在发展的过程中,并非一片坦途。多位民办养老机构的负责人表示,前景虽然一片光明,但是目前存在投资大、利润少、风险高、护理人员紧缺等问题亟待解决。

居家和社区养老服务项目已启动

10月25日上午,护理员黄雪霞来到位于市区金山路与黄河路交叉口的铸造

厂家属院,准备开始一天的工作。与此同时,77岁的江兰香老人已在客厅等候护理员的到来。走进屋里,寒暄了几句之后,黄雪霞便扫起地来。原来,由于老人的腰部有顽疾,行动不便,政府为她购买了服务,护理员黄雪霞上门为老人打扫卫生、清洗衣服等。“雪霞已经在我这儿干了两个多月了,几乎每天都来,扫地、拖地、洗衣、买菜,有时候还给我按摩,就像一家人。”江兰香说。

大约1小时之后,黄雪霞结束了在江兰香家的工作,准备赶往下一位老人家中。她告诉记者,自己每天要到6位老人家中上门服务,每家待大概1个小时。“我服务的这些老人都是腿脚不便,子女不在身边,除了星期天外,每周去家里6次。”黄雪霞说。

像江兰香这样享受上门服务的老人,金山社区还有33个。据金山社区主任张芬介绍,近年来,为解决源汇区、郾城区、召陵区一些空巢、高龄、失能等生活困难老人的养老问题,政府购买居家养老服务,护理员上门,做一些力所能及的事。“不只是金山社区,河滨社区、前周社区也有老人享受这种服务。”张芬说。

除了开展政府购买居家养老服务项目,通过购买、租赁、置换等方式,政府在老年人相对集中的社区(村)建立了一批养老服务设施,共建成社区日间照料中心16处,农村幸福院505个,床位8000余张。

10月23日下午,在漓江社区的日间照料中心,65岁的社区居民孙建民和68岁的社区居民拓金秀正在切磋棋艺。两位老人告诉记者,他们几乎每天都要在社区待上几个小时,这里不仅能学习琴棋书画,还能跳舞、听戏。“今年夏天特别

热,好多老人就在日间照料中心度夏,里面有空调,还有西瓜和绿豆汤降暑。”孙建民说,“社区的工作人员对老人特别关心,如果身体允许的话,我俩就准备在社区养老了。”

居家和社区养老服务项目已经启动,但是,和机构养老一样,在发展的过程中也面临问题,比如:资金、土地不足。如何让居家养老和社区养老惠及更多老人,这是下一步工作的重点和难点。

医养结合成为发展趋势

随着我国进入老龄化社会,一些“老年病”的常发、突发和失能、半失能老人的治疗和看护问题困扰着千家万户。而现状却是——医疗机构和养老机构互相独立、自成系统,养老院不方便就医,医院里又不能养老,老年人一旦患病就不得不经常往返家、医院和养老机构之间,既耽误治疗,也增加了家属负担。医养结合这种新型养老模式应运而生。

10月25日,记者来到郾城区的一家医养结合的养老机构。这家养老机构引进先进的养老护理理念,将医疗护理与生活护理相结合,开展“医护型”养老。

记者了解到,这家养老机构设有生活区、医疗区、康复区、娱乐区、餐厅等场所,老人居住的房间有双人间、三人间和多人间。此外,还开设有全科、内科、中医科、康复科、医学检验科、临终关怀科等服务项目。不少患有中风、瘫痪、老年痴呆的老人选择在这里养老。

记者来到位于二楼的康复科,看到了已经在此居住了两年多的葛四妮。葛四妮今年84岁了,由于腿部患有骨增生,腿脚不太方便。康复科的医生屈增福小心翼翼地让老人平躺在治疗床上,为老人的腿部进行红外线照射治疗。“这样的局部加热,可以促进血液循环,为老人舒缓疼痛。”屈增福告诉记者。

记者来到位于三楼的生活区,只见在一间双人间中,一位老人躺在床上看电视,护士周永瑞正在为他输水。老人叫韩玉栋,今年85岁,患有脑梗后遗症。因为老人活动不便,护士便来到老人的房间为其进行治疗。

记者从市民政局老龄办获悉,目前,我市在拥有100张以上床位的养老机构中,医养结合型机构达到50%以上;在建养老机构中,医养结合型机构达到80%以上;临颍县成为全省医养结合试点县,开工建设了规模化医养结合的县老年护养中心;金康万安老年公寓养老、医疗床位达到了400张,是我市提供医养结合服务模式最有特色的社会办养老服务机构;漯河市沁源和医养产业园项目在西城区启动,项目建成后增加养老床位4000张,将极大提升我市养老服务水平。



护理员黄雪霞上门到江兰香老人家服务。



在我市一家养老机构,护理员查看老人的身体情况。