

孝顺是家风

□陈猛猛

爷爷今年87岁了，身体还算可以，日常生活能够自理。我知道，这些都是因为父亲的孝顺。

20年前一个夏日午后，在给玉米除草时，爷爷突然高血压发作，晕倒在地里。爷爷在医院里待了三个多月，父亲端屎倒尿，没有半句怨言。爷爷出院后，对父亲更加依赖，平时有事没事总爱喊父亲的名字，父亲对爷爷有求必应。爷爷行动不便，他给爷爷买了轮椅，经常推着爷爷出去晒太阳。他还准备了工具，在家里给爷爷刮胡子、理发、洗头。

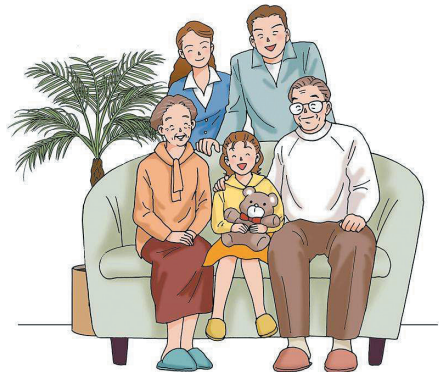
因为怕爷爷再犯病，耽误了最佳治疗时间，父亲就不再外出打工，而是在距离医院很近的地方租了房子，带着爷爷奶奶一块住。他在所租房子的小区找了个物业工作，既能挣点钱，又方便照顾爷爷奶奶。

去年春节，大年三十的晚上，爷爷突然犯病。半夜两点，奶奶被爷爷一阵又一阵的抽搐声弄醒了，她看到爷爷口吐白沫，就赶紧从四楼跑到一楼门卫室，找到值班的父亲。父亲叫了辆救护车，将爷爷送进了第一人民医院的重症监护室。

在重症监护室里治疗的爷爷神志不清。一天的医药费将近三千元，比父亲一个月的工资都多，可父亲却从来不舍得花，连奶奶都说要不就放弃吧，父亲却坚持给爷爷治疗。最终，在重症监护室里待了12天，爷爷转到了普通病房，但生活不能自理。父亲不嫌脏不嫌累，细心地照料着爷爷的饮食起居。爷爷大小便经常失禁，半夜里要多次排泄，还要翻身，父亲根本无法睡觉。让人欣慰的是，在鬼门关走了一遭的爷爷竟奇迹般地出院了。

爷爷白天老是睡觉，到了晚上他就喊睡不着，他将作息时间弄颠倒了。晚上睡不着觉的爷爷折腾得父亲也无法入睡。这时爷爷就像个小孩一样，需要家人哄着，才能在夜里安静下来。父亲买了张钢丝折叠床，钢丝床很窄，窄得只能躺在上面睡觉，稍微一翻身就会从床上掉下来。父亲日夜守在爷爷身边，晚上将钢丝床靠在爷爷的床边，方便照顾爷爷。爷爷每晚要小便七八次，父亲就一遍一遍给爷爷接。有好多次，爷爷的排泄物将被子床单弄脏，父亲就马上洗干净。爷爷的饭量一天天增多，他每吃下去一口饭父亲就像孩子一样开心。今年5月，爷爷身体好转，能自己端着碗吃饭、自己上卫生间了。我知道，这都是父亲辛勤付出的结果。

父亲用自己的行动，无声地向我讲述着什么是孝道。百善孝为先，这是父亲树立的家风。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，我会好好向父亲学习，做一个懂得感恩、懂得孝敬的人。



百善孝为先。在如今生活压力大、工作节奏快的环境里，如何对老人尽孝？明天是重阳节，我们选编了几篇感念亲恩、饱含敬老之情的稿件，作者讲述了自己身边感人的亲情故事，表达自己对传承、弘扬孝道的深刻理解，与广大读者分享对孝道的感悟。祝愿所有老年朋友们生活幸福、健康长寿！

大娘的心愿

□邢德安

昨天，在医院做“核磁共振”检查，等候期间，与一位大娘挨着坐。大娘已80多岁了，身体很好，说起话来满脸菊花都在笑。看大娘如此福相，我便和她搭上了腔。

“大娘，看您老人家身体这么好，一定是来看望别人的吧？”

“不是呀年轻人，我是来检查身体的。我不来，他们非要让我来。”

“他们是谁？”

“还能有谁？就是儿子、儿媳呗。这不，我刚刚作过检查，他们去拿结果了，让我在这里等着。”说话间，老人脸上透出嗔怪的喜悦。

“哦。我看您老人家身体健康，根本不像有病的样子。”

“谁说不是呢？我本来就没病，是他们瞎折腾，每年都要让我来检查一次，说是看看有好处。一天了，从这个屋里出来进那个屋，也没查出个啥病来，净把钱浪费了，还不如给孩子们买几件衣服哩。”

听大娘的话语，我知道是大娘的儿子、儿媳在为大娘作身体检查，心中不由得涌起一阵感动。我虽然没有见到这对夫妇长什么样子，却仿佛看到两颗孝敬老人的心。如今，快节奏的生活使人们难得闲下来聚一聚，除非有要紧事，否则长年不回家。而大娘的儿子、儿媳却每年都抽出时间为母亲作健康检查，他们对传统孝道文化的无声传承，让我感到无比敬佩。于是，我向大娘说：“大娘，您老人家有福气，有这么好的儿子和媳妇，一定能长命百岁。”

“活那么大岁数干啥呀，碍手碍脚的。我不想让他们每年都带着我往医院跑，只要带上孙子、孙女多回来几回，多跟我住几天就行了。他们很喜欢吃我做的饭，我也乐意给他们做，一家人坐一起热热闹闹的，比啥都强。”

我知道大娘说的是真心话。我自觉自己在父母跟前的所作所为远不如大娘的儿子。我们总是借口忙，很少有时间回去陪陪父母，听听他们的心声，甚至还糊涂地认为，只要不缺他们钱花，就什么都有了。其实，我们根本就没有走进父母的内心世界，不知道他们在想些什么。钱固然重要，但不是万能的，它代替不了人的感情。

父母这一生，最大的心愿是儿女平安，是全家团圆。带上孩子，常回家看看，多陪陪他们，免得落下“子欲养而亲不待”的遗憾。

给父亲做“健身器材”

□郑颖勇

父亲几年前得了脑血栓，一次次住院救治，但效果不明显，身体每况愈下，不得不靠人伺候。父母住在乡下，我在城里工作。端公家的饭碗，就得遵守纪律，不能耽误工作，只有周末才能回去照顾父亲。

前些日子，秋雨连绵。单位工作很忙，我无暇顾及家事。

太阳终于露出了笑脸。见到了久违的阳光，我特别高兴。这天下午工作一结束，我就往家里赶。进了大门，见到父亲坐在轮椅上，头歪向一边，闭着眼睛。

我走到他跟前喊了一声，他抬了一下头，脸上有一种喜悦的表情，“你下班了！”“是的，我回来看看。”我回答。“放假了吧？”他又问。我说：“我们不休息，明天还得去上班。”说着我的心里涌起一阵复杂的情绪，这是一种怎样的心情啊：在老人需要时，我却不能在身边陪护……

由于长期下雨，父亲尿湿的裤子洗了无法晒干，床上、身上都有一股气味，天冷怕感冒又不能洗澡。趁天好，晚上，我烧好热水，用热毛巾给他擦洗了身子。

第二天早上，给父亲穿好衣服，把他推到院子里，呼吸一下新鲜空气。他的身体越来越差了，坐在轮椅上也无精打采，一动就流口水；一只胳膊不听使唤，不能动。越这样不活动，气血不通，病情就会加重，必须进行康复训练。

第二天上班途中，我突发奇想：如何让他坐在轮椅上活动双臂？

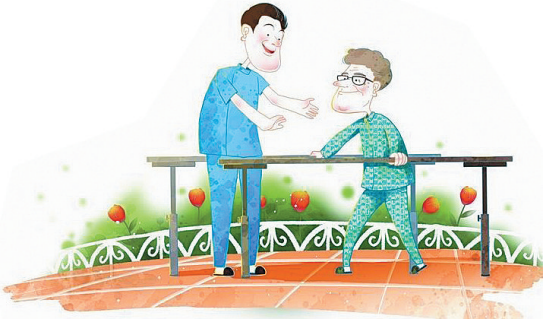
晚上下班后，我匆匆赶回家，找到一个轮子和架子，放在院子里一棵杏树上，固定好，找了根旧电线当绳子，从滑轮上穿过，一个简易的运动器材做成了。把父亲推过去，他坐在轮椅上，两手拉着绳子两端，一下一上，胳膊可以伸屈抬动了。

父亲拉着绳子两端，一上一下活动双臂，慢慢地适应了，精神状态也好多了。我鼓励他练了有十多分钟，他说胳膊痛了。我说休息一下再练，他才停了下来。

如果这样坚持，一定对康复有帮助。

我录了个视频发到朋友圈，好友纷纷点赞，给我支持和鼓励。有个朋友提议，手拉的绳头没有手柄，应当改造得握住时舒服点。看到这么多读者朋友关注支持，我心中有种说不出的温暖。接着我就地取材，找到一段塑料水管，一截两段，做成手柄，手拉着舒服多了。

可是第二天，他拉了几下就不想拉了。父亲的脑血栓造成严重脑萎缩，记忆力越来越差，难以坚持。早上起床后，我把他推到院子里一棵小枣树跟前，让他抓着树站起来，用一个自行车外胎挂在树上，让他抓住牵引身体。有了这些方法，我充满信心，相信经过练习，父亲一定能自己站起来。



带婆婆出去走走

□周桂梅

这些日子都是在阴雨中度过的，好不容易遇到一个好天气，阳光灿烂，风和日丽，我突然想起坐在轮椅上的婆婆，就丢下手里的农活，直奔婆婆家。

婆婆偏瘫好几年了，生活不能自理，每天的生活起居由公公照料。婆婆经常坐在轮椅上，很少出门，慢慢地变得少言寡语、心情低落，有时我去看望她，遇到好天气，把她推到有阳光的地方，感觉到她的表情也如阳光一样温和了许多。

我推着轮椅把婆婆带到我家，并推着婆婆绕着村子转了一圈。走在新修的水泥路上，婆婆很高兴，伸出大拇指连声说：“好呀好呀！”她的话虽然不太清晰，但我明白她的意思。

我一边走一边向她介绍说，这几年咱村里变化可大了，公路边建了两个小工厂，村里的年轻人不用出远门就能进工厂工作。你看，大街小巷都规划得很整洁，广场里还安装了健身器材，我带你去看看。

婆婆摆摆手说：“我不去，我不会。”我笑着说：“我搀着你，天天来健身，说不定哪一天你就能站起来。”婆婆知道我是跟她开玩笑，就大声笑起来，这一笑把路边的秋菊都笑弯了腰。

不知不觉我俩已来到村中央，这里坐着几位大婶。婆婆抬手指指那里，我连忙将她推了过去。看见我婆婆来了，不一会儿，就聚集了一大群中老年人。

婆婆开心地坐在那里，像接待外宾一样，一一和他们亲切握手。他们“大婶”“大嫂”地叫，叫得婆婆只会咧着嘴笑，再也说不出话来。

这一聊聊到小晌午，我提醒婆婆该回去“方便”了，等吃罢中午饭，我还推她出来聊天。

晚上，公公来接婆婆。公公说：“你妈这两天精神不太好，吃饭没胃口，还不想说话。谁知到你这儿才一天，简直像换了一个人，你看她的气色多好！”

我望着婆婆远去的背影，感觉像我的亲生母亲一样亲切。