



# 腹泻脱水患儿需要抽血化验

秋季腹泻指每年9~12月发生的腹泻,发病年龄以6个月至3岁最多见。本病的病原体是轮状病毒,临床上有三大特征,即感冒、呕吐、腹泻。患儿往往起病急,开始表现为发烧,测体温在38摄氏度~39.5摄氏度之间,咳嗽、流清鼻涕等感冒症状。同时伴有频繁呕吐,吐出胃内容物和奶汁,随后24小时内开始出现腹泻,少则一天数次,多则数十次,大便稀薄,呈清水样或蛋花汤样,有时呈白色米汤样,多无特殊腥臭味。严重腹泻容易引起脱水酸中毒及电解质紊乱,如不及时治疗,可发生低血容量性休克进而危及生命。

对于秋季腹泻患儿,儿科医生要求抽血检查患儿血清电解质及酸碱度是有一定道理的,这是因为秋季腹泻患儿绝大多数都合并不同程度的脱水酸中毒及电解质紊乱,抽血检查有助于对病情轻重的判断;也能为小儿输液治疗提供依据,根据验血结果,随时调整补液治

疗方案;还有助于对本病预后进行正确评估。

腹泻患儿应注意饮食的配合,总的原则是食用营养丰富、易消化、低油脂的食物。急性腹泻伴有呕吐的,如急性胃肠炎,应禁食一天。要注意卧床休息,以减少体力消耗和肠蠕动次数。另外,还要注意病人的腹保温,受凉会使病情加重。要注重腹部保暖,避免着凉。

患儿的餐具,例如奶瓶、小碗、汤勺等,还有经常把玩的玩具都要做好消毒,以免病从口入。

王丹

**漯河市中医院**

**保健与养生**

地址:漯河市交通路649号 电话:2139611

## 专家简介



陈来恩,市中医院副院长,主任中医师,毕业于河南中医学院,擅长治疗胃痛、肋痛、泄泻等内科疾病,现为河南省中医学院兼职副教授。

传播华夏五千年优秀文化

## 中医中药

本栏目上版电话:13663958567 13839593178



贾长明,出生于中医世家,2012年,被漯河市卫生局授予“民间知名中医”称号,行医40年

擅长:子宫腺肌症、子宫异位症、月经不调、顽固性痛经、子宫肌瘤、多发性子宫及卵巢囊肿、久婚不育、输卵管粘连、卵泡发育不良及孕后滑台等各种妇科疑难杂症。

咨询电话:13839502229



柴森,1947年出生,2008年,当选河南省中西医结合烧伤专业委员会委员;2012年,被漯河市卫生局授予“民间知名中医”称号

擅长:外科——烧烫伤、电烧伤、化学烧伤、烧伤溃疡、疤痕、瘙痒及溃疡面长期不愈等疾病。

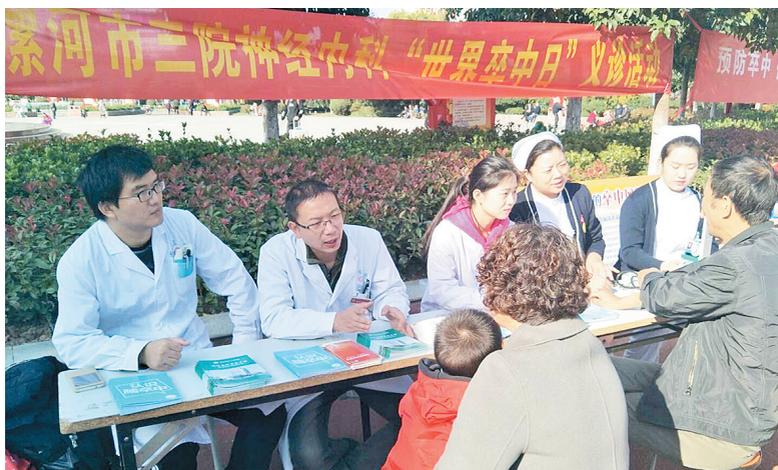
内科——浅表性胃炎、糜烂性胃炎、萎缩性胃炎、胃食管反流性胃炎及结肠炎和溃疡性结肠炎等疾病。

咨询电话:13939537099

## 图片新闻

10月29日是第12个“世界卒中日”,市三院神经内科专家与医务人员在市黄河广场开展脑梗死早期识别、脑卒中危险因素预防知识等宣传、义诊活动。

梁煜摄



## 市六院爱心天使志愿团队

### 开展关爱老人活动

近日,市六院(市心血管病医院)爱心天使志愿团队组织20余名医护志愿者来到五一路“雨花斋”的免费公益素食馆开展关爱老人活动。

活动现场,市六院的爱心天使志愿团队向“雨花斋”捐赠了大米、食用油、食用盐等,并为长期坚持在“雨花斋”做义务服务的老年义工们送上了价值200元的免费体检卡;为前来就餐的老人们进行血压测量、健康体检、健康咨询等志愿者服务。

义诊结束后,志愿者又为现场老人发放了护手霜、手提袋等。

袁静



市六院(市心血管病医院)爱心天使志愿团队为老人提供健康咨询服务。

袁静摄

## 更年期也需要避孕

绝经前期,女性的卵巢排卵功能不断衰退,但这并不代表完全没有排卵。在绝经过渡早期,排卵现象仍很常见,逐渐才被无排卵周期取代。因此,更年期也应避免意外怀孕。

更年期女性由于卵巢功能的衰退,原有的排卵规律被打破,排卵时间难以预测,甚至出现一个月不止一次排卵的情况。如果以前一直采用安全期避孕,就会发

现原来的安全期不安全了,稍不注意可能就怀孕。绝经前会出现月经紊乱,也需要做好避孕措施,避免意外怀孕对身体的伤害。

还要注意的,绝经前也是女性生殖系统肿瘤的高发时期,尤其是在绝经过渡期早期,雌激素水平波动很大。而女性机体受到激素影响,各种肿瘤发生风险增高,如子宫肌瘤、乳腺肿瘤、子宫内膜癌等。

贾长明



## 贺大参林大药房淞江小区店11月4日盛大开业

开业前三天,进店消费满2元即送1个鸡蛋,满4元送2个鸡蛋,多买多送不限量!消费满50元送50元折扣券,满98元送2kg洗衣液1桶,满288元送优质棉被1个!另消费满38元即可参与幸运大抽奖,名牌电动车等您骑回家!氨咖黄敏胶囊、维C银翘片均1毛钱,84消毒液、防水创可贴等均1元,马来酸依那普利片1.9元/盒,酒石酸美托洛尔片5.9元/盒,汤臣倍健保健系列第二件半价,福牌阿胶788元/盒,肾宝片、女金胶囊均买1送哈尔斯真空保温壶1个,购大保龙系列任一商品即送同等价值商品,散装三七250克起5折!省钱好机会不容错过!

大参林——会员平价药店!