

乳牙迟早要换 可以不用管?

医生: 乳牙很重要, 一定要保护好

□本报记者 齐放

“许多家长不注意保护孩子的牙齿, 乳牙不到换牙就早掉落了, 有的甚至损伤到了牙床, 影响到恒牙的生长, 给孩子的身体发育带来不良影响。”11月6日下午, 市二院口腔正畸科负责人连园园, 面对多名5岁左右孩子损害的乳牙, 不无惋惜地责备起了家长。

幼儿乳牙过早坏掉

在就诊的5个孩子中, 一名5岁男孩彤彤的上面5颗和下面5颗的乳牙已全面掉光, 其他小朋友的牙齿也都发生不同程度的脱落或者龋齿。

“儿童生长速度快, 代谢旺盛, 每天饮食需要一定的营养才能保障生长发育的需要。只有健康的乳牙才能发挥正常的咀嚼功能, 才有利于消化和吸收。如果牙齿不好, 孩子就不可能很好地咀嚼, 大块的食物就进入胃里, 影响消化和吸收, 而且增加胃的负担。有的儿童为了避免进食带来的痛苦, 如牙疼、塞牙等, 就养成偏食的不良习惯, 如不吃蔬菜和瘦肉等, 造成营养不良, 影响儿童正常的生长和发育。还有的儿童因一侧牙疼, 就专用另一侧进行咀嚼。不用的一侧因没有食物的自洁作用, 时间长了就堆满了牙石, 使牙龈发炎, 致牙龈松软、红肿、易出血。”对于乳牙过早脱落或损害造成的影响, 连园园医生这样解释, “完整的乳牙对儿童的正常发育非常重要, 尤其是上前牙。上前牙缺失的儿童就不能发唇齿音和舌齿音, 严重妨碍语言的学习。洁白健康的牙齿对儿童的外貌和身心健康是非常重要的, 尤其是上前牙, 上前牙过早缺失或因龋坏而变黑时, 很影响美观, 使孩子在大家面前不敢说笑, 影响交流, 给儿童心理带来不良刺激。当多数牙缺失时, 因缺乏支撑作用, 面部就要凹陷, 很像没有牙的小老太太。”

听完医生的讲解, 彤彤的妈妈后悔地说: “孩子喜爱吃糖, 我也没有在

自己刷牙 1..2..3..



资料图片

先刷上下排牙齿的外侧面, 把牙刷斜放在牙龈边缘位置, 以两到三颗牙为一组, 以适中力度上下来回移动牙刷。

刷上下牙齿外侧时, 要将横刷、竖刷结合旋转刷, 既上牙画“M”, 下牙画“W”。

然后再刷牙齿内侧面, 重复以上动作。

刷门牙内侧时, 牙刷要直立放置, 用适中的力度从牙龈刷向牙冠, 刷下方牙齿同理。

刷咀嚼面, 把牙刷平放在咀嚼面前后移动。

意, 想着等换了牙就好了, 没想到孩子现在出现了营养不良。”

乳牙“占位”不掉咋办

在给孩子看牙时, 多位家长询问连医生, 如果孩子的新牙已萌生, 但乳牙还没掉怎么办?

连医生告诉家长们说, 儿童期的20颗乳牙在6~12岁要陆续脱落, 被新萌出的恒牙所代替。但乳牙有它自己的功能, 只有在以下三种情况下才需要拔除:

一是到了换牙期仍不脱落, 影响恒牙正常萌出的乳牙, 不论松动与否, 均应拔除。一些家长发现孩子在7岁左右, 下前牙“双排牙齿”就是由于乳切牙未脱落, 从而导致恒切牙于其舌侧错位萌出。二是反复发炎、治疗效果不佳的乳牙, 它所引起的炎症可能会影响其根下方恒牙胚的发育, 必须拔除。三

是正畸治疗需要拔除的乳牙, 虽不到换牙年龄, 但为了有一排整齐的牙齿而采用顺序拔牙法, 可按治疗计划予以拔除。

“乳牙到了替换年龄就要脱落, 继承恒牙就要在乳牙原来的位置长出。乳牙如果过早地丧失, 邻牙就要发生移位, 乳牙原所占的空间就要缩小。继承恒牙因空间不足而萌出于不正常的位置, 造成恒牙排列不齐。”连园园医生说。

新生的恒牙更要保护

据医生介绍, 人的一生总共有两副牙列, 第一副牙列称为乳牙列, 是由20颗乳牙排列而成。自6~7岁至12~13岁, 乳牙逐渐脱落而被恒牙所替代。恒牙是继乳牙脱落后的第二副牙列, 若因疾患或意外损伤而致脱落后再无牙替代。所以, 无论是乳牙和恒度都要进行悉心呵护。

对于幼儿乳牙的保护, 连园园医生给年轻妈妈们提供了一些建议, 孩子小可能不接受牙刷, 妈妈可以用纱布沾一点含氟漱口水沾湿即可帮宝宝清洁、擦拭乳牙, 或使用指套(市面上有贩卖, 上面呈颗粒状)进行清洁。1岁以后, 大约15个月开始, 家长可用儿童牙刷帮宝宝刷牙。此外, 最慢1岁以后就应该让宝宝改用杯子喝奶, 建议使用训练杯帮助戒除奶瓶, 并先从睡前那一次开始使用; 同时避免含着奶瓶边喝边睡, 而每次喝奶时间应控制在20分钟以内。为了保护孩子的牙齿, 尽量让孩子少吃糖。

“孩子生长恒牙后, 养成正确的刷牙习惯很重要。”连园园医生提醒说, 家长要教给孩子正确的刷牙方法, 特别是上边, 侧面, 里外都要刷到。孩子的牙刷毛不要太硬, 免得伤到牙龈。饭后要漱口, 把剩下的口中的饭菜清理干净, 免得细菌滋生。孩子千万不要喝可乐等碳酸饮料, 可乐里的碳酸会腐蚀牙齿, 像巧克力等甜品也要少吃。为了帮助牙齿生长, 孩子萌生恒牙期间, 可以多吃含钙的食品, 比如鱼类、虾、骨头汤等, 以帮助补钙, 坚固牙齿。



立冬过后, 日照时间将继续缩短, 正午太阳高度继续降低。立冬之后天气转寒, 古诗有“今宵寒较昨宵多”之句。今天, 我市暖阳相伴, 气温总体适宜, 最高气温在22℃左右。

气象学上, 连续5天平均气温低于10℃才标志着真正进入冬天。虽然昨天是立冬节气, 但是对于我市来说, 冬季可还早得很。

今明后三天天气

11月8日	晴间多云 8℃~22℃
11月9日	晴转多云, 夜里 有零星小雨 8℃~20℃
11月10日	多云 12℃~17℃

感谢王颖提供信息

教你一招

橄榄油在生活中的妙用

1. 上妆: 在基础化妆品中滴1~2滴橄榄油, 揉搓后均匀涂抹于面部, 皮肤马上就变得亮泽而生动。
2. 护发: 洗发前, 将适量的橄榄油均匀抹在头发上, 20分钟后按照正常程序洗发即可。或者洗头时, 在温水中加入少量橄榄油, 漂洗时, 油会均匀地附着于头发上, 也可滴几滴到手上直接涂抹头发, 可使头发变得光泽柔顺。
3. 养颜: 倒入掌心一点, 然后用棉棒沾着擦满整个脸, 之后做轻轻的按摩, 差不多一分到两分钟, 让橄榄油滋润到你的皮肤里。第二天早上会感觉皮肤很细, 很滑, 一点也不油。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查, 仍不能保证每一条信息的真实性, 请客户在使用本版信息时认真核实相关资料, 签订有效法律合同, 因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话: 0395-3132295 3117189 13781707655

财务审计

鑫启程会计
学会计 特价560元
代办公司 500元 代理记账 190元
源汇区人民路华东商务7楼
18236213601

家政服务

清爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

投资咨询

现有厂房场地寻求合作
电话: 17703953066

百业信息

易经研究
生意 财运 考试 工作
婚姻 生克化解 起名 家居布局
新房规划 地理勘察
电话: 15803958920 赵老师 15603958221
辽河路与舟山路交叉口向东100米路南农商行家属院

信德保洁 信汇装饰公司

石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理
旧木地板翻新 抛光打蜡 外墙清洗
www.lhxdbj.com 电话: 15039500115

保姆月嫂

雪绒花母婴关爱中心 工商注册
服务内容: 月嫂育婴 催乳 小儿推拿 满月
发汗 保姆护工 岗前培训 安排就业
昌建东外滩A2座24楼21室 13939531652

乐帮家政公司 工商注册
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
5571157 18639995528

传递最实用的生活资讯

借款就到富华德

10年诚信经营, 高效快捷办理。车辆、房产抵押借款, 月息1分, 购房分期7厘, 当天放款。
15517678889 0395-6196177

创世纪情缘婚介

(漯河店) CCTV-15套 11:56
CCTV-7套 17:27
全国连锁 品牌婚介
中国婚介行业知名品牌

男, 未婚, 32岁, 独生子, 身高1.75米, 事业单位上班, 阳光帅气, 觅事业稳定、开朗大方的市区女孩。电话: 3380177 微信 1426269009

男, 离异, 44岁, 身高1.73米, 经营蔬菜大棚, 准拆迁户, 儿女双全。觅45岁以内、贤惠有爱心、通情达理的女士。电话: 5761314 微信 1426269009

女, 27岁, 1.62米, 未婚, 温柔大方, 皮肤白皙。觅30岁以内、阳光帅气、有上进心的男孩为伴。电话: 3380177, 微信 csj1419

女, 53岁, 离异, 本科, 事业编制, 有一男孩已成家。觅60岁以内、有稳定收入、懂体贴的男士为伴。电话: 5761314 微信 1426269009

地址: 人民路昌建广场写字楼1701室
电话: 18939531265
3380177 5761314
QQ: 642739137
WWW.YHC.UTT.CC

婚介信息

世纪缘

白领相亲会所
2003年~2017年
世纪缘全城寻找
诚心找对象的人

地址: 市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线: 3398505 2121213

●婚: (33024) 女, 27岁, 未婚, 1.65米, 本科学历, 卫生系统, 知书达理。寻有责任心的男孩。电话: 2121213 微信: 13523953597

●婚: (31923) 男, 28岁, 未婚, 1.78米, 大学本科, 公务员, 年轻有朝气。寻温柔大方的女孩。电话: 2193193 微信: zxcvbnm0928asdghjkl

●婚: (91783) 男, 40岁, 离异, 1.70米, 事业单位, 成熟稳重, 有责任心。觅人品好的女士。电话: 18839527539 微信: luoh6179

●婚: (91698) 女, 54岁, 离异, 1.60米, 私企退休, 温柔善良, 无负担, 觅人品实在的男士。电话: 13193907179 微信: 13193907179

门面房招租

人民路与交通路口东营业房, 一楼6间, 已精装, 无转让费, 可分租。邻停车场宾馆商场车站, 位置优越交通便利。
13903955896

起名改名

漯河老起名馆 (九五年开业至今)
起名判名, 改名就找李治明。为公司、工厂、门店、人名策划。市区文化路与建设路十字口向南20米路西 电话: 5960625 18239561370

健康咨询

失眠专家问喜洋
中国睡眠研究会会员
地址: 太行山路与颍河路交叉口东北角 电话: 6155120

欢迎刊登分类信息