

不在公共场所吸烟 你做到了吗？

2014年11月，国务院法制办公布了卫生计生委起草的《公共场所控制吸烟条例（送审稿）》，并公开征求意见。这是我国首次拟制定行政法规在全国范围全面“控烟”，所有室内公共场所一律禁止吸烟。目前，北京、上海等城市也有地方立法对公共场所全面禁烟。那么我市公共场所“控烟”情况如何？记者对此进行了采访。

□文/图 见习记者 杨 淇

1 公共场所吸烟者减少

11月5日，记者走访了我市多处公共场所，发现在公共场所吸烟的人较之前减少很多，有些公共场所几乎无吸烟者。

在市区黄山路南段的几家饭馆，记者看到墙壁上都贴着“请勿吸烟”标志。饭馆内，有的市民在和朋友聊天等待饭菜，有的在玩手机，记者并没有看到有人在饭馆内吸烟。

随后，记者来到市区黄山路的一家医院，在医院门诊楼一楼大厅立着一个牌子，上面标有“禁止吸烟 您已进入无烟医院，室内区域禁止吸烟”字样。在门口的玻璃上还张贴着醒目的禁烟标志。进入医院门诊楼内，记者在来往、等待的人群中并未发现吸烟者。

之后，记者又来到市区长江路上的一家酒店内，酒店一楼大厅入口两侧的两根圆柱上分别张贴有“公共场所 禁止吸烟”标志，一楼休息区的桌子上还放着一个禁烟标牌。在酒店二楼，记者看到三面墙壁上都张贴有禁烟标志。二楼东侧的休息区，一位男士正在吸烟，酒店工作人员看到后马上上前进行劝阻，随后，那位男士掐灭了手中的烟。酒店工作人员告诉记者，相比之前，现在在酒店内吸烟的人少了很多。酒店外设有吸烟区，如在酒店内发现有人吸烟，工作人员就会进行劝阻，并表示可以到外面吸烟区吸烟。

在漯河汽车站内记者看到，售票厅、候车厅内张贴有多处禁烟标志，提醒旅客公共场所禁止吸烟。在汽车站内停留一段时间进行观察，记者也未发现有吸烟者。

11月6日，记者又走访了市区的几家网吧，在市区舟山路上的一家网吧内，记者看到这里张贴有禁烟标志，几名青年正在打游戏，网吧内并没有吸烟的人。在市区泰山路上的一家网吧内，记者看到有一位年轻人正在边打游戏边吸烟，网吧工作人员看到后立马上前制止，并表示网吧属于公共场所，禁止吸烟，如果再发现，就要求其下机。



市区黄山路南段的一家饭馆内，张贴着禁烟标志。



市区嵩山路一家单位一楼大厅内，设有禁烟宣传牌。



市区长江路一家酒店外设有吸烟区。



在漯河汽车站候车厅，记者通过观察没有发现吸烟者。

2 大多数吸烟者听从劝阻

“现在很多人都听劝了。”市民王霞告诉记者，她在市区嵩山路的一家事业单位工作，之前办公室内总有人吸烟。禁烟标志张贴在办公室墙上之后，有了明显效果，加上有时候办公室的女同志会进行劝阻，吸烟者也不好意思再在室内吸烟了。“吸烟有害健康，吸二手烟对身体的危害也不小。如今办公室成了无烟区，办公室的男士都挺自觉的。”王霞说。

市民刘晓雪告诉记者，一次她在朋友的喜宴上见到了对吸烟者进行劝阻的行为。“当时我们在一个酒店大厅吃饭，一个桌子上坐的人都不是很熟悉。吃饭的过程中，一位中年男士拿出烟抽起来，这时同桌的女士都有些反

感。”刘晓雪说，突然同桌一位六七岁的孩子对吸烟者说：“叔叔，这是公共场所，老师告诉我们公共场所不能吸烟，您还是别在这里吸烟了。”那位吸烟者显得很不好意思，赶紧把烟掐灭了。

志愿者潘琪告诉记者，她在火车站附近做志愿服务工作，平时会对在公共场所吸烟的旅客进行劝阻。“以前进行劝阻的时候，有些旅客不听我们的，还觉得我们多管闲事；自从我市‘创文’工作开展以来，‘创文’宣传到位，大家的文明素质也提高不少。”潘琪说，现在在火车站广场进行志愿服务的时候，捡拾的烟头越来越少了；在公共场所发现有吸烟者及时劝阻后，多数人都

3 吸二手烟危害同样大

据了解，烟草在燃烧过程中可产生4000多种化学物质，很多为有毒物质。11月8日，记者采访了市三院呼吸内科主任谷旭红，她向记者讲述了吸烟及吸二手烟对身体的危害。

谷旭红表示，吸烟和被动吸烟是导致多种疾病的主要原因，吸烟可引起气道结构的破坏及功能改变，同时会对肺的免疫系统产生影响。“研究表明，吸烟者的支气管黏膜会出现化生、原位癌，以致最终发展到浸润性支气管癌，吸烟者的肺功能也会发生异常。”

谷旭红说，一般而言，吸烟

是导致慢性阻塞性肺病（慢阻肺、COPD）的主要危险因素，吸烟也是增加气道反应性的一个重要原因。世界范围内，慢阻肺最常见的风险因素是烟草烟雾。

另外记者了解到，吸二手烟同样危害很大。由于二手烟雾包含很多能够迅速刺激和伤害呼吸道内壁的化合物，即使是短暂接触，也会导致健康人上呼吸道损伤、血管内膜受损等严重后果。因此，被动吸烟的烟雾同样可引起肺癌、慢阻肺、心血管病、脑血管病以及其他恶性肿瘤等严重疾病，尤其会危害孕妇和儿童的健康。

4 禁烟需要全社会共同努力

据了解，为维护公共场所环境卫生，保障人民身体健康，提倡社会公德，减少吸烟造成的危害，根据有关法律、法规，结合我市实际，市政府下发了《漯河市公共场所禁止吸烟管理规定》。规定指出，我市公共场所禁止吸烟工作遵循“限定场所、单位负责、加强引导、严格管理”的原则。我市行政区域内，医疗机构的候诊区、诊疗区和病房区，幼儿园及中小学、儿童福利机构等以未成年人为主要活动人群的场所，对社会开放的文物保护单位，影剧院、音乐厅、歌舞厅、体育馆、健身馆、美术馆、图书馆(室)，互联网上网服务经营场所，商店(场)、书店、金融业、邮政业、电信业的营业厅，公共汽车、出租车等公共交通工具内及其售票厅等公共场所禁止吸烟。

另外，规定指出，公民有权要求在禁止吸烟的公共场所吸烟者停止吸烟；公民有权要求禁止

吸烟的公共场所的所在单位或经营者履行本规定的职责，并有权向市爱国卫生运动委员会举报违反本规定的行为；对拒绝、阻碍监督检查人员依照本规定执行职责违反治安管理的，依照《中华人民共和国治安管理处罚法》予以处理。

11月8日，记者从市爱卫办了解到，自2014年以来，全市共命名“无烟单位”176个，2017年申报“无烟单位”26个，目前正在验收中。市爱卫办持续做好无烟单位创建，巩固国家卫生城市创建成果。“禁烟规定对我市禁烟、控烟起到了很好的作用，全社会都应支持公共场所禁止吸烟工作，教育、文化、卫生、新闻、宣传等部门应当开展吸烟有害健康和公共场所禁止吸烟的宣传教育，提高全社会营造无烟环境的意识，禁烟需要大家的共同努力。”市爱卫办工作人员说。