

感冒要不要打吊瓶

医生：普通感冒7天好转 不需输液

□本报记者 尹晓玉

尽管“能吃药不打针，能打针不输液”的用药原则已经被很多人知晓，但感冒时鼻塞、头疼、发热……实在太难受。所以，还是有人一感冒就想通过静脉输液或使用抗生素类药物赶紧治好。究竟在什么情况下需要使用抗生素，需要静脉输液呢？对此，记者进行了调查采访。

感冒难受想输液 被医生拒绝

感冒症状明显，全身难受，头疼的睡不着觉，想要赶紧治好。近日，市民胡女士因为感冒到医院去看病，医生却说问题不大。胡女士跟医生说，感冒症状明显，实在太难受了，想输液赶紧治好，医生建议其化验血常规。

“血常规报告出来后，医生连药都没给我开，说我没事。但我实在难受了，然后就到家门口的诊所去输液了。打了一瓶吊针，开了两天的药吃，确实好多了。第一次遇到自己想输液却被医生拒绝的情况，这让我感觉很迷茫，是

不是输液危害真的很大？”胡女士不解地问。

头疼流鼻涕想用消炎药

“医生，给我输液吧，加些抗菌消炎药。我已经感冒五六天了，头疼、流鼻涕。过两天我要出差，得赶紧治好。”11月7日，在市区海河路一家诊所，一名因感冒前去看病的患者请求医生给其静脉输液并添加抗生素类药。

记者调查发现，输液治病又快又好的观念在有些患者心中已根深蒂固。尽管大家都知道输液和使用抗生素类药物有一定的危害，但一旦感冒，还是希望尽快好，而选择这样治疗。

普通感冒7天好转 不需输液

感冒到什么程度需要静脉输液或使用抗生素类药物呢？

市卫计委医政科工作人员表示，静脉输液不一定使用抗生素类药物。抗生素类药物的使用有严格的规定，每个月使用多少、使用什么种类的抗生素，各医院及上级卫生部门都有严密的监

控。使用抗生素类药物，一是需要医生的经验判断，第二是需要血常规等检验报告作为佐证。就感冒而言，具体什么情况下需要静脉输液，需要使用抗生素，可以采访医院药剂科的医生。

“长时间发热（一般指连续三天以上高热不退），为防止造成电解质紊乱，严重脱水，需要补充液体，需进行输液治疗。是否使用抗生素，是有标准的，一般需要化验血常规。”市二院药剂科副主任药师黄海亮表示，如果只是普通的病毒感染引起的感冒，血象指标在正常值范围内，一般只需要饮食上清淡、多喝水，最多口服一些抗病毒的药，7天以后就会好了。如果血常规检查，存在细菌感染的情况，就需要视情况使用抗生素类药物。

“静脉输液能使药物最快的进入血液发挥作用，同时，药物是直接进入血液，风险比口服药大。临床上，我们主张‘能吃药不打针，能打针不输液’。有些感冒虽然严重，但如果正规医院的医生建议不输液，口服药物即可，那就没必要输液。”黄海亮说。



随着冷空气南下，今天白天偏北风将明显增强，有4级左右，降雨不明显，气温也开始回落。到11日最低气温将会下降到8℃，最高气温17℃。

未来几天我市气温起伏较大，尤其是夜间的时候，气温低迷，大家要及时增添衣物，注意防寒保暖，以防感冒。

今明后三天天气

11月10日	多云到晴 11℃~18℃
11月11日	多云到阴， 局部有小雨 8℃~17℃
11月12日	晴到多云 5℃~12℃

感谢周兆基提供信息

教你一招

食物中的“美肤冠军”

- 1.蔬菜类冠军：长叶莴苣。其中的钾能促进循环，使皮肤获得更多营养及氧分。
- 2.水果类冠军：草莓。其中的维C可促进胶原纤维的生成，使皮肤光滑有弹性。
- 3.蛋白质冠军：大豆。有助于改善皱纹和皮肤松弛问题。
- 4.坚果类冠军：杏仁。每天吃一把杏仁可提高维E水平，滋润皮肤。

老汉街头卖菱角 勾起市民童年回忆

□文/图 本报记者 张晓甫

“菱角15元两斤，又鲜又大。”11月9日上午，在市区黄山小区的一个便道上，一位70多岁的老汉推着装满紫色菱角的车正在叫卖。恰逢学生上学高峰期，这些新鲜的菱角引起了送完学生的家长们的围观。

记者看到，这些紫色的菱角不像人们印象中的绿色的水菱角那样，个个形状像牛头，1公斤下来，差不多有20多个。“小时候老家的坑塘里有很多水菱角，都是绿色的，一到夏天特别多。”一位40多岁的学生家长告诉记者，“这些菱角应该不是本地生长的，现在漯河本地的菱角很少见了。”

卖菱色的老汉告诉记者，这些菱角是他在批发市场上购买的，都是从湖北运到漯河的。

记者在老汉的摊位前观察了一会



摊位上新鲜的菱角。

儿，发现真正购买的人并不多，大多数市民都是看了一会儿新鲜后，就走开了。“菱角的生长环境对水质有要求，但吃起来比较麻烦，特别是这些壳很硬。”一位学生家长告诉记者，他

准备买点回去，回忆一下童年的味道，但是得先让老汉帮着他把菱角的硬壳去掉。

据了解，菱角又称“水中落花生”，俗称水栗子，菱角的种类很多，按颜色分，可分为绿菱、红菱、紫菱、黑菱；如果按照角的数量来分，则有两个角、三个角、四个角或者是无角的。两角菱嫩的时候不能吃，只能吃老菱；三角菱吃起来口感淡淡的；四角菱最好，甜脆嫩，生吃、炒菜、水煮都行。

新鲜菱角虽然好吃，但菱角性味寒凉，生吃过多易损伤脾胃。同时注意不要同猪肉同食，容易引起肝痛，也要避免与蜂蜜同食，以免出现腹胀、腹痛、腹泻症状。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

财务审计

家政服务

投资咨询

百业信息

鑫启程会计

学会计 特价560元
代办公司 500元 代理记账 190元
源汇区人民路华东商务7楼
18236213601

清爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

家天下家政公司

月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
6666991 15139506611

信德保洁 信汇装饰公司

石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理
旧木地板翻新 抛光 打蜡 外墙清洗
www.lhxdbj.com 电话:15039500115

保姆月嫂

雪绒花母婴关爱中心 工商注册
服务内容：月嫂育婴 催乳 小儿推拿 满月发汗 保姆护工 常年培训 安排就业
昌建东外滩A2座24楼21室 13939531652

乐帮家政公司

月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
5571157 18639995528

健康咨询

失眠专家问喜洋

中国睡眠研究会会员
地址：太行山路与颍河路交叉口东北角 电话：6155120

现有厂房场地寻求合作

电话：17703953066

门面房招租

人民路与交通路口东营业房，一楼6间，已精装，无转让费，可分租。邻停车场宾馆商场车站，位置优越交通便利。

13903955896

借款就到富华德

10年诚信经营，高效快捷办理。车辆、房产抵押借款，月息1分，购房分期7厘，当天放款。

15517678889 0395-6196177

创世纪情缘婚介

(漯河店) CCTV-15套 11:56
CCTV-7套 17:27
全国连锁 品牌婚介
中国婚介行业知名品牌

男，无婚史，32岁，独生子，身高1.75米，事业单位上班，阳光帅气，觅事业稳定、开朗大方的市区女孩。电话：3380177 微信 1426269009

男，丧偶，44岁，身高1.73米，经营蔬菜大棚，准拆迁户，儿女双全。觅45岁以内、贤惠有爱心、通情达理的女士。电话：5761314 微信 1426269009

女，27岁，1.62米，无婚史，温柔大方，皮肤白皙。觅30岁以内、阳光帅气、有上进心的男孩为伴。电话：3380177，微信 csj1419

女，53岁，离异，本科，事业编制，有一男孩已成家。觅60岁以内、有稳定收入、懂体贴的男士为伴。电话：5761314 微信 1426269009

地址：人民路昌建广场写字楼1701室

电话：18939531265 3380177 5761314

QQ:642739137

WWW.YHC.UTT.CC

婚介信息

世纪缘

白领相亲会所

2003年~2017年

世纪缘全城寻找

诚心找对象的人

地址：市人民路美盛大厦B座十楼

相亲热线：3398505 2121213

●征婚：(33024) 女，27岁，无婚史，1.65米，本科学历，卫生系统，知书达理。寻有责任心的男孩。电话：2121213 微信：13523953597

●征婚：(31923) 男，28岁，未婚，1.78米，大学本科，公务员，年轻有朝气。寻温柔大方的女孩。电话：2193193 微信：zxcvbnm0928asdfghjkl

●征婚：(91783) 男，40岁，离异，1.70米，事业单位，成熟稳重，有责任心。觅人品好的女士。电话：18839527539 微信：luohe6179

●征婚：(91698) 女，54岁，离异，1.60米，私企退休，温柔善良，无负担。觅人品实在的男士。电话：13193907179 微信：13193907179

传递最实用的生活资讯 欢迎刊登分类信息