

我们是最棒的少年

——漯河日报社素质拓展营走进召陵区实验中学侧记



召陵区实验中学校长周耀威带领孩子们一起做游戏。



学生们参加体验式拓展活动——“我们是最棒的少年”。

□文/图 本报记者 张玲玲

“1、2、3、4、5、6、7，我们是最棒的少年！耶！”……11月9日，在召陵区实验中学校园内，不时传出阵阵欢笑声和鼓掌声。原来，这是该校学生正在参加由漯河日报社小记者公益拓展营开展的体验式素质拓展活动。

当天下午2点，学生们以班级为单位，排着整齐的队伍

在教学楼前集合，满心期待着活动的开始。“我说‘大家下午好’，你们说‘好，很好，非常好！’咱们比一比，看哪个班级的声音最响亮。”活动一开始，学生们的情绪就被调动了起来。紧接着，学生们在教练的带领下，一起做热身活动“心有灵犀”——大家先齐声喊“1、2、3、4、耶！”，并在喊“耶”的同时伸出“剪刀手”，然后逐步减少喊出的数字，直到

教练说“开始”，大家在心里默念完数字后，同步伸出“剪刀手”。经过简单的热身活动后，孩子们的默契度得到提高。

随后，学生们进入了体验式素质拓展活动——“我们是最棒的少年”。在掌握游戏规则、学会活动动作后，孩子们以班级为单位进行比赛，现场气氛热烈。活动中，孩子们脸上露着灿烂笑容，乐此不疲。班级的带队老师也加入其中，与孩子们一起做活动。

活动结束后，学生们依依不舍地离开场地。“真是太有意思了，你们什么时候还会再来和我们一起做活动呢？”三年级学生史尚霏说，“在活动中，我们班的所有人拧成了一股绳，团结一致。作为班级的一分子，我觉得自己自信心倍增，和同学们的关系也更亲密了。”

“对于孩子们来说，通过素质拓展活动，可以增长见识、释放活力，有利于孩子们成长。”该校校长周耀威说。“通过体验式素质拓展训练，可以增强学生们的集体意识，提高协作能力，提升学生们的自信心。”担任此次拓展训练员的河南博心教育青少年部负责人李洋告诉记者。

“老师，现在可以报名参加小记者吗？”活动结束后，不少同学围上来问，希望能在课余时间参加更多类似的活动。我们也希望更多有需求的学校联系我们，为孩子们量身打造素质拓展活动，帮孩子们树立团队意识，丰富孩子们的课外生活。

小记者快乐游沙澧



讲解员在为小记者示范如何用银杏叶做游戏。

□文/图 本报记者 张玲玲

呼吸着新鲜的空气、欣赏着风景区内的美景、听着讲解员的详细介绍……11月11日下午，百余名小记者一起快乐地游览了沙澧河风景区，并对风景区有了全新的认识。

“小朋友们，这里是沙河和澧河的交汇处，你们知道它们分别发源于哪里吗？漯河这个名字的由来，谁知道？哪条河是漯河的饮用水源？……”站在风景区

的河堤上，望着缓缓流淌的沙河和澧河，面对沙澧河建管委讲解员提出的问题，小记者们纷纷陷入沉思中。在得到讲解员的一一解释后，小记者们如释重负，充满疑惑的脸上最终露出了开心的笑容。

“信息亭可以拍照、查询天气和地图，而且可以免费拨打电话2分钟，如果小朋友与家长走散了可以使用……”在沙澧河智慧信息亭前面，讲解员芮珊珊一边操作一边向小记者介绍起信

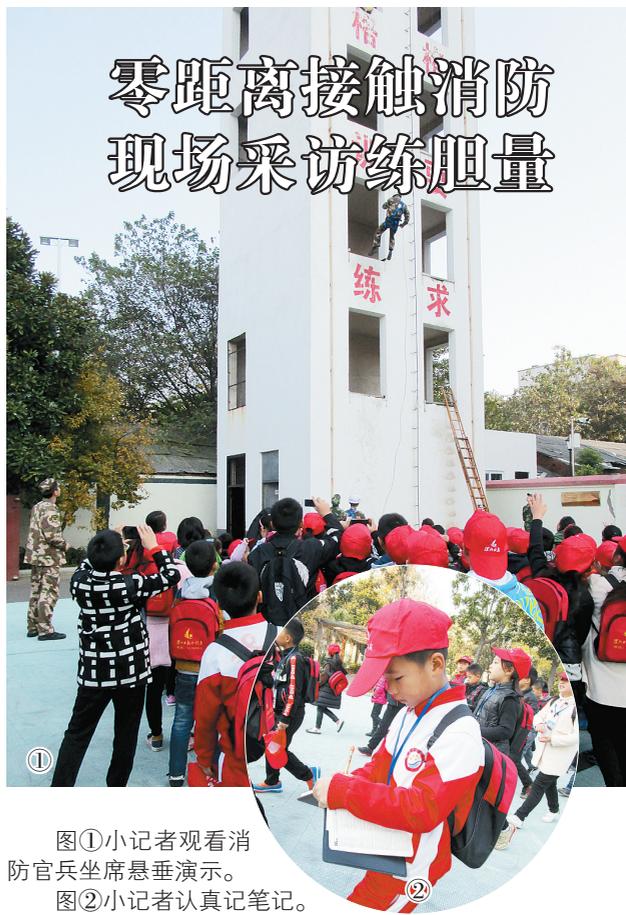
息亭的功能。听完介绍，小记者们纷纷走上前进行操作。

在讲解员的带领下，小记者们沿着风景区的临河小道，经过红枫广场，一路来到了银杏林广场。在详细了解银杏树的别名、成长周期、银杏果的用途等知识后，每位小记者都捡了几片自己眼中最漂亮的银杏叶，并在讲解员的指导下做起了游戏。“每人手持一片树叶，用树叶的把儿相互拉着，谁的断了谁就输，看谁的树叶最厉害。”讲解员李景雯说。“哈哈，我又赢了……”银杏林里不时回荡着孩子们的欢笑声。

“针对小朋友的特点，我们采取了问答的形式与小记者们互动，充分调动他们的兴趣点，让他们在‘玩中学，学中玩’。”讲解员李景雯说。

“以前虽然我经常来这里玩，但直到现在才对沙澧河和河畔的植物有了全面了解和认识。我今天的收获特别大！”小记者李雨繁笑着说。

零距离接触消防 现场采访练胆量



图①小记者观看消防官兵坐席悬垂演示。

图②小记者认真做笔记。

□文/图 本报记者 张玲玲

11月12日，100多名小记者来到经济技术开发区消防大队，零距离接触消防“神兵利器”、学习消防知识。期间，他们拿着笔和本认真地记录着所见所闻，为写作文搜集素材。

打扫得一尘不染的宿舍、叠得像豆腐块一样的被子、摆放得整齐有序的物品……参观着消防员的宿舍，小记者们除了发出阵阵感叹声外，同时备受启发。“回家后我也要把房间收拾干净，养成物品摆放有序的好习惯。”小记者王若曦说。

“哇，今天感觉像走进电视剧里一样，真是大开眼界！”消防员叔叔为小记者们演示了坐席悬垂和攀登六米拉梯时，小记者们不停鼓掌称赞，现场不时发出欢呼声。“哇，太厉害了！”看到消防员叔叔身手敏捷地翻越障碍板、跨过独木桥，小记者刘洋不禁伸出大拇指，赞叹不已。

在现场，消防员还向小记者们讲解了无齿锯和

液压剪切器等特勤器材的使用和操作方法，并现场演示了使用无齿锯和液压剪切器等特勤器材切割钢管。高喷车出水时，小记者们纷纷拿出相机和手机进行拍照和录像。

“消防员叔叔，你们救火的时候害怕吗？”“除了救火，你们平时还干什么呢？”……在采访提问环节，孩子们有模有样地向消防官兵询问起执勤训练和抢险救援等方面的情况。被采访的消防官兵则耐心地回答小记者的提问，积极配合小记者的采访工作。

“小记者们通过零距离接触消防大队，了解到消防员的生活和消防装备的使用方法外，提高了他们的消防安全意识和自我保护意识。”经济技术开发区消防大队中队长孟凡强说。

“消防员叔叔为了保护人民的安全付出这么多努力，真是太伟大了。”小记者于淳翔说，“我学习到许多消防知识，回去后一定要把今天的所见所闻写成一篇文章给同学们看。”



11月11日，漯河日报社小记者走进鄆城区消防大队学习消防知识。 本报记者 陈金旭 摄