

强冷空气来袭 最低气温降至1℃

□本报记者 陶小敏

今年的冬天来得有点儿晚，不少市民都表示，去年的这个时候，我市早已下过第一场冬雪，大家也都冬装加身。大家不用急，一股强冷空气正在朝漯河方向赶来。11月16日，记者从市气象台了解到，根据最新气象资料分析，

预计未来一周我市降水正常偏少，气温偏低，最高气温在16℃左右，最低气温在1℃左右。11月17日，受较强冷空气影响，气温是断崖式下跌，气温较前期下降6℃~8℃，并伴有5级偏北风。18日早晨，最低气温将达到最低值1℃。具体预报如下：11月17日，阴天，局部有小雨，受较强冷空气影响，偏北

风5级左右；11月18日，晴间多云，偏北风3级左右，气温明显下降；11月19日，多云，可能出现霜冻；11月20日，晴间多云；11月21日~22日，多云。气温降低，是时候换上我们的过冬装备了。强冷空气来袭，记者在此提醒广大市民尤其是老年朋友们，注意防寒保暖。

如何做好水管防冻

□本报记者 齐放

目前正值初冬，强冷空气正一步步来袭。如何保护水表等用水设施安全过冬，避免给您的正常用水带来影响呢？11月15日，记者采访了漯河清源供水公司的专业人士。据应急抢修专业人士介绍，市民可以采取以下几种方法做好水表及供水设施的防冻准备工作。

穿衣戴帽

对暴露在外的自来水管道路，水龙头等供水设施用棉麻织物、塑料泡沫保温

材料进行包扎；保持水表井干燥清洁。水表井内填满锯末或其他保温材料，以防冻裂。

关窗防寒

天气寒冷时，特别是在晚上要关紧阳台、厨房、卫生间以及所有朝北房间的窗户以保证室内的温度在0℃以上。

滴水成线

在严寒天气，如果气温在0℃以下，可在晚间稍稍拧开龙头使水流成线，保证自来水流动，防止夜间冻结。滴下的水可用合适的容器接着，以节约用水。

应急措施

对确已冻住的水管，居民可以用热毛巾敷在水管上，再用温水冲淋化冻，切不可用火直接烘烤或用开水急烫，以免造成管道或者水表开裂。水龙头无法开启用水，不要用火烧、火烤水管，正确的做法是用30℃左右的温水沿裸露在外的水管淋两遍，一般即可用水，或等气温升高后，用水也可自动恢复正常。最后，漯河清源供水公司的应急抢修人员提醒市民，一旦出现水管、水表爆裂等情况，可以及时向供水公司报修。



下半年以来最强冷空气即将到达我市，冷空气过后，剧烈的降温将带我们一夜入冬。

晨练老人一定要注意“多病之冬”，清晨的极低气温非常容易使冠心病、心肌梗死、中风、脑溢血等心脑血管疾病复发。老年人可在力所能及的情况下选择适宜的锻炼项目，如散步、慢跑、练拳、打球等。

今明后三天天气

- 11月17日 阴天，局部有小雨 8℃~12℃
- 11月18日 晴间多云 1℃~7℃
- 11月19日 多云 2℃~7℃

感谢周兆基提供信息

教你一招

居室加温有妙招

如何舒适而温暖的在家度过这个寒冷的冬季呢？添置、更换一些家居小物件，就可以在这个冬天为您的居家生活增添几分暖意。

- 1.毛织物温暖沙发。
- 2.地毯温暖冰冷地板。
- 3.灯光中提升暖意。
- 4.变换秋冬床品。
- 5.暖色系色彩搭配驱寒升温。
- 6.壁挂炉采暖最温暖。
- 7.浴霸舒适沐浴环境。

情系孤寡老人 爱心人士送温暖

□本报记者 朱红 于文博

11月16日，我市十几名爱心人士来到临颍县，为这里的十位孤寡老人送去了米、油、棉衣、棉被等价值5000多元的物品，希望他们能度过一个温暖的冬天。

当天上午，在临颍县三家店镇崔庄村，爱心人士来到了孤寡老人崔运堂家中。记者看到屋内没有像样的家具，老人床上的棉被也比较薄。崔运堂今年80岁，和78岁的弟弟崔三发相依为命。前年，崔三发胯骨骨折，平日活动需要坐轮椅。两位老人都没有结婚，身边没有孩子照顾。平日里，由哥哥照顾弟弟。

了解情况后，几位爱心人士给老人拿来了米、油、棉衣和棉被，还给他们送了一台收音机。看着新棉衣、新棉

被，两位老人高兴地试穿起来，发现非常合身后都笑得很开心，不停地向大家表示感谢。

随后，爱心人士又来到瓦店镇沟王村，为这里的8位孤寡老人送去问候和过冬物品。于洋是一名医生，也是当天参与活动的热心人，他在现场为患有风湿肿痛等疾病的老人进行了义诊，并为有需要的老人免费分发了一个疗程的祖传膏药。据粗略统计，当天共免费发放膏药75贴。“这些膏药对于老人的腰疼、腿疼很有帮助，老人们如果哪里不舒服，或需要帮忙，可以来找我，我一定会尽力的。”于洋说。

袁媛是临颍县光明眼科医院院长，当天活动中所有的物资都由该医院提供，医院的医生们当场为老人们进行了义诊。“谁家都有老人，看到这些孤

寡老人没有儿女照顾，我们也挺心疼，冬天到了，我们就想着能多帮一把就帮一把，希望他们能暖暖和和地过冬。”袁媛说。



分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

百业信息

易经研究

生意 财运 考试 工作 婚姻 生克化解 起名 家居布局 新房规划 地理勘察
电话：15803958920 赵老师 15603958221
辽河路与舟山路交叉口向东100米路南农行家属院

低息快贷

车辆、房地产抵押贷款，抵押房再贷，中小企业信用贷款。
13663953098 黄河路华山美食城南口

健康咨询

失眠专家问喜洋
中国睡眠研究会会员
地址：太行山路与颍河路交叉口东北角 电话：6155120

借款就到富华德

10年诚信经营，高效快捷办理。车辆、房产抵押借款，月息1分，购房分期7厘，当天放款。
15517678889 0395-6196177

门面房招租

人民路与交通路口东营业房，一楼6间，已精装，无转让费，可分租。邻停车场宾馆商场车站，位置优越交通便利。
13903955896

创世纪情缘婚介

(漯河店) CCTV-15套 11:56 CCTV-7套 17:27 全国连锁 品牌婚介 中国婚介行业知名品牌

男，无婚史，32岁，独生子，身高1.75米，事业单位上班，阳光帅气，觅事业稳定、开朗大方的市区女孩。电话：3380177 微信 1426269009

男，丧偶，44岁，身高1.73米，经营蔬菜大棚，准拆迁户，儿女双全。觅45岁以内、贤惠有爱心、通情达理的女士。电话：5761314 微信 1426269009

女，27岁，1.62米，无婚史，温柔大方，皮肤白皙。觅30岁以内、阳光帅气、有上进心的男孩为伴。电话：3380177，微信 csj1419

女，53岁，离异，本科，事业编制，有一男孩已成家。觅60岁以内、有稳定收入、懂体贴的男士为伴。电话：5761314 微信 1426269009

地址：人民路昌建广场写字楼1701室
电话：18939531265 3380177 5761314
QQ:642739137
WWW.YHC.UTT.CC

婚介信息

世纪缘

白领相亲会所

2003年~2017年
世纪缘全城寻找
诚心找对象的人

地址：市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线：3398505 2121213

●征婚：(33024) 女，27岁，无婚史，1.65米，本科学历，卫生系统，知书达理。寻有责任心的男孩。电话：2121213 微信：13523953597

●征婚：(31923) 男，28岁，未婚，1.78米，大学本科，公务员，年轻有朝气。寻温柔大方的女孩。电话：2193193 微信：zxcvbnm0928asdfghjkl

●征婚：(91783) 男，40岁，离异，1.70米，事业单位，成熟稳重，有责任心。觅人品好的女士。电话：18839527539 微信：luohe6179

●征婚：(91698) 女54岁。离异1.60米。私企退休。温柔善良。无负担。觅人品实在的男士。电话：13193907179 微信：13193907179

保姆月嫂 家政服务

雪绒花母婴关爱中心 工商注册
服务内容：月嫂育婴 催乳 小儿推拿 满月发汗 保姆护工 常年培训 安排就业
昌建东外滩A2座24楼21室 13939531652

乐帮家政公司 工商注册
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
5571157 18639995528

投资咨询

现有厂房场地寻求合作
电话：17703953066

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

家天下家政公司 工商注册
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
6666991 15139506611

信德保洁 信汇装饰公司
石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理 旧木地板翻新 抛光 打蜡 外墙清洗
www.lhxdbj.com 电话：15039500115

传递最实用的生活资讯

欢迎刊登分类信息