

保健枕充斥市场 打概念牌身价翻倍

专家提醒：枕头舒适即可，不必迷信功效

□文/图 本报记者 潘丽亚

枕头是人们日常生活中不可或缺的生活用品，而且枕头的舒适与否，也决定了你的睡眠质量。随着天气转寒，冬日床上用品进入销售高峰期。11月19日，记者走访我市部分家纺专卖店和商场家纺专区发现，从保健枕到护颈枕，从乳胶枕到记忆枕……各种各样的保健枕头宣传的效果也是五花八门，而价格也是随之飙升，动辄售价两三百元，标价千元左右的也不罕见。对此，专家提醒，很多枕头并不具备宣传所称的明显功效，市民不要盲目迷信宣传的功效，选择枕头舒适即可。

【调查】

枕头加上功能 身价涨了不少

记者在走访中发现，普通的枕头在20元左右，而被冠以“保健”“助睡眠”等概念的保健枕头，价格大多都在百元以上。

11月19日上午，在市区辽河路一家商场的家纺专区，记者发现这里出售的乳胶枕、记忆枕价格都在200元至300元之间。那些带有决明子等中草药的保健枕，售价则偏低，多为几十元到一百多元。

记者在市区交通路一家商场的家纺专区看到，专柜里摆放最多的就是记忆枕和乳胶枕，价格从299元到1000多元的都有。

其中在一款标价1300多元的乳胶枕上，记者看到还有一个开关。销售人员介绍这款高档枕头可以通过下载的APP来记录人的心率、呼吸等，还可以监控使用者的睡眠质量、翻身次数等等，从而达到有效地改善、促进人的睡眠等功效。

调查中记者发现，这些“帮助”睡眠的枕头无论价格高低，但对于枕头的保健原理，销售人员并不清楚，要不支支吾吾说不出个所以然来，要不就是说这些枕头可以通过保护颈椎来提高睡眠质量。

【市民】

500多元枕头 助眠效果不佳

“幸亏当时只买了一个，说的是可以帮助睡眠，其实根本没有多大作用。”家住泰山路南头的王女士说，由于婆婆已经八十多岁，晚上总是睡不好，王女士一直想着怎么帮婆婆解决这个问题。

今年9月底，王女士和朋友逛街时，在市区一家家纺专卖店里，看到一款保健枕，就问了下。销售人员向她推荐了一款500多元的保健枕，说是可以帮助睡眠、提高睡眠质量，对于失眠的人最适合了。

当时王女士听了介绍，毫不犹豫地掏出500多元买下了这个保健枕，拿回家就让婆婆赶紧换上。如今一个多月过去了，婆婆依然晚上睡不好觉。

王女士气得拿着枕头找到专卖店，店家则表示枕头只是帮助睡眠，至于保健作用则可能会因人而异。王女士说当时自己已经无话可说，只得认了这个教训。

“当时销售人员非让我买两个，说是可以享受折扣优惠，幸亏我没有听她们的话买两个。”王女士说。



市区一家商场内摆放的各种保健枕头。

【专家】

枕头舒适即可 不必迷信功效

对于目前市场上五花八门的保健枕头，市中医院头疼失眠科门诊部主任彭玉生表示，枕头对于人来说舒适就是最主要的功能，至于其他的所谓保健功能多是商家宣传的噱头。

彭主任认为，家里所使用的枕头只要舒适，就能让人得到较好的休息，自然也就提高了睡眠质量。所谓的保健枕头，只能起到一些保健作用，并不能像商家宣传的那样治疗睡眠。

比如现在市场上出售的决明子、菊花等枕头，这些中草药大多具有清脑明目、安神镇静等功效，将其作枕芯，睡眠时气味缓慢挥发会有一定的辅助治疗作用。但是产生的效果也是因人而异，并不是人人都适用，有的反而会加重症状，而且这些药物枕头并不会像宣传的那样功能显著，不能代替正常的诊疗。尤其是一些带有监控血压、心率等功能的枕头，其数据会随着人的身体状况、心情等变化，根本不能作为判定人身体健康与否的依据。

彭主任提醒，在选购枕头时，只需要选择舒适的枕头即可，切忌盲目相信商家对保健枕头的夸大宣传。

对于保健枕头，你有什么样的看法，可扫描下方二维码，通过漯河晚报微信公众号和沙澧河手机客户端留言。



漯河晚报微信公众号 沙澧河手机客户端

记者观察

QQ: 464967701
TEL: 13839531587

天气渐凉 集中供热离我们有多远

□本报记者 王艳彬

不少市民的印象中，集中供热一直是个挺神秘又挺神奇的事儿。在我市一些医院和部分企业家家属院小区已经用上了集中供热，市民好奇这么多的热量是从哪儿生产出来的？热量咋能送进咱老百姓的家里？昨日，记者走进了漯河天阳供热有限责任公司，带您了解供热全过程。

【问题一】

热是咋来的？又是咋送进百姓家的？

要想知道送到百姓家的热是咋来的，得先说说供热工艺。

漯河天阳供热有限责任公司有关负责人给记者解释道：首先，将热量从汽轮机抽汽口抽出，抽出的是260多摄氏度蒸汽；第二步，将蒸汽送到加热器中，再加55摄氏度的热水，在蒸汽的高温下，热水被加热到120摄氏度（准确地说是55摄氏度到120摄氏度，平均下来的温度是升高65摄氏度），这就是咱们常听到的外网一次网水；第三步，将高温水送到热力公司，对热力公司管网的温水进行加热；最后，在热力公司走了一圈凉下来的水循环到热电厂，回到这个“大加热器”中再次加热……这样的步骤来回地循环，就保证了每家的供热温度。

【问题二】

热电厂和热力公司啥关系？

热电厂是供热的源头，生产的热水压力和温度都很高，直接输送到居民家，不能保证供热管网的安全运行。

出于安全考虑，热力公司像是“中间站”，起到了热量交换、输送、降压和分流的作用，热水到热力公司的换热站进行重新分配，流入不同的供热管线，输送到千家万户。

【问题三】

我市啥时候能全面实施集中供热？

目前，我市集中供热仍处于建设期，已建设热力管网70余公里，基本覆盖高新技术开发区、召陵区，目前通过集中供热蒸汽对家属区采暖的有两个，分别是双汇家属院和3515家属院，采暖面积大概12万平方米。

现正在积极推进黄山路、解放路等多路段热力管网工程，黄山路管网建成后，作为进入沙北郾城区中心城区的第一条热力主管网，可向沿线众多的居民小区、学校、医院、行政单位、宾馆等公建单位实施供暖供热，将是打响我市实质性推动集中供暖进入千家万户的第一站，并且可以通过黄山路沿嫩江路、辽河路、海河路、黄河路等路往东西方向进行支线敷设，可对嵩山路以东、京广铁路以西区域率先实施集中供暖。下一步，随着沙北新建热源厂和配套热力管网的建设，逐步实现“南北联网”集中供热。

城市集中供热作为今年市委、市政府确定的10项民生实事之一，更是省、市大气污染防治攻坚的一项重要工作，是“三治标三治本”的一个治本内容。目前，漯河天阳供热有限责任公司根据建设计划和总体要求，全力推动各项建设项目，也希望与社会各界共同努力，早日实现城市集中供热，让这项民心工程早日惠及民生，让广大市民早日享受到集中供热所带来的便利和舒适。



道路交通事故社会救助基金知识问答

单方事故是否属于救助基金的垫付范围？

答：作为机动车交通事故责任强制保险制度的补充，《管理办法》所指交通事故受害人是符合《管理办法》第十六条的机动车辆外的其他人员，不包含肇事机动车司机及车上人员。在单方事故中，肇事方与受害方为同一人，所以单方事故不在基金垫付范围内。

外地车辆或人员在我市发生交通事故，是否可以申请救助？

答：只要是在漯河市行政区域内发生的道路交通事故，不论是我市车辆还是外地车辆，不管受害人是本市居民还是外地居民，只要符合救助金垫付条件，救助基金都可以予以救助。

发生了道路交通事故，如果受害人及肇事责任人都没有支付能

力，能申请抢救费用，那后期治疗费用可以申请吗？

答：抢救费用不同于一般的治疗费用，《管理办法》规定：抢救费用是指机动车发生道路交通事故导致人员受伤时，对生命体征不平稳和虽然生命体征平稳但不采取处理措施会产生生命危险，或者导致残疾、器官功能障碍，或者导致病程明显延长的受伤人员，采取必要的处理措施所发生的医疗费用。救助基金受理的范围是抢救阶段尚未结清的费用，抢救结束后的治疗费用是不在救助范围的。

市道路交通事故社会救助基金管理中心

电话：3539233

中原农险漯河服务站

电话：3399036