

激发潜能 收获快乐

——漯河日报社素质拓展营走进源汇区外国语小学侧记



刘凤琴校长与学生们一起参加素质拓展活动。



学生们积极参与互动。

□文/图 本报记者 李林润

11月16日,漯河日报社素质拓展营的成员们来到了源汇区外国语小学,为该校的学生上了一堂生动有趣的素质拓展课。活动结束后,不少学生向组织此次活动的表示,想在最短的时间内,再上一节素质拓展课。

当天下午的活动开始后,

学生们排着整齐的队伍来到操场上。参加此次素质拓展营的李教练大声向学生们介绍了自己后,给学生们讲解了一些对话方式。“当我说‘同学们好!’的时候,你们要回答我‘好!很好!非常好!’。下面我们来试一下。”说完,李教练在操场上大声向同学们问好,紧接着站在操场上的同学齐声喊出“好!很好!非常好!”听到同

学们整齐划一都口号声,李教练直夸他们做得很棒。

随着时间推移,李教练让同学们展开了“我们是最棒都少年”素质拓展活动。在李教练向同学们讲完规则后,同学们分班练习,并准备比赛。“我要看看哪班的同学最快完成,而且声音最洪亮、最整齐。”说完,比赛正式开始。同学们摩拳擦掌,攒足力气,争取在比赛中取得好名次。而该校刘校长也参与到了比赛中,与同学们一起完成比赛。

“这节课的时间太短了。”其中一位参加此次活动的学生告诉记者,他希望以后能多多举办类似的活动,“如果以后还有这种活动,我肯定要参加!”

活动结束后,刘凤琴校长告诉记者:“参加这种活动对学生来说也是一种学习,学习不一定只能在教室内,走出教室同样可以。这次活动提升了学生们的凝聚力和荣誉感。以后我们也将举行更多综合实践活动,不能只拘泥于课堂的固定学习模式,还要加强学生思维、体能的训练。”



11月18日,漯河日报社举行“我是出境小记者”公益活动。小记者们走上舞台大胆地介绍自己,并在专业老师的指导下学习语言表达技巧以及临场应变技能。

本报记者 王艳彬 摄

足球培训走进向阳小学

□文图 本报记者 陶小敏

11月14日,在郾城区向阳小学校园内,一群学生正在兴趣盎然地进行足球学习,而给他们进行足球教学和培训的,是漯河日报社少年足球队的教练徐赫。

当天上午,向阳小学共由男女两支足球队近30人参加了培训。徐赫首先告诉学生足球运动需要穿专业的足球鞋以防止运动受伤,随后,他带领大家从最基本的控球开始教起,还给教授的控球动作起了形象的名字“油炸丸子”,吸引了学生们的兴趣;之后,徐赫教授了学生们如何正确传球,并现场进行了趣味练习,如对墙练习脚上动作、进行趣味敏捷训练“警察抓小偷”等游戏,学生两人一组进行比赛。一节课结束,不少学生意犹未尽。

“我们学校之前不太重视足球训练,一直没有足球队,其实足球现在已经开始纳入中招体育考试内了,我觉得很有必要让学生学习足球。”该校体育组主任耿见告诉记者,他大学期间主修的田径,希望通过徐赫的辅导,能带给

学生们更专业的足球基本知识和训练方法。该校校长杜红育也表示,学校已经决定成立足球队,开始设置相应的足球课程和规划相应的足球场地,争取使得足球也能成为该校体育活动的亮点,获得学生们的喜爱,并促进学生全面、健康发展。

“以后我会让学生根据徐教练说的基本动作进行反复练习,我们也会加强与漯河日报社小记者部少年足球队的练习,争取使我们的足球队早日强大起来。”采访结束时,耿见说。

徐赫,郑州大学体育学院毕业,主修运动训练专业足球本科。从小就喜好足球,中学时就开始接受专业足球训练。任漯河日报社少年足球队教练以来,他带领小队员们先后多次获得足球比赛的奖项,并先后帮助漯河高中、市实验小学、郾城区实验小学、郾城实验中学进行校足球队的培训。

欢迎学校及培训机构交流学习。

联系电话:13938021037



学员在练习控球。



教练给学员纠正动作。