

企业退休人员取暖补贴开始发放

8.6万余退休职工在采暖季每人可领480元

□本报记者 齐放
通讯员 张津赫

近日,有多位市民向记者反映,我省其他地市的企业退休人员都发放有冬季取暖费,不知道我市有这项福利没有。11月22日,记者就此采访了市养老保险管理处。

据市养老保险处相关工作人员介绍,根据豫劳社养老〔2008〕54号文件规定,我市从2008年11月,统一调整

了企业退休(退职)人员取暖费发放标准:11月、3月每人每月60元,12月、1月、2月每人每月120元,在取暖季节(每年11月至次年3月)按月发放。截至目前,我市领取城镇企业职工基本养老保险的企业离退休人员有8.6万余人,每人可以领取到冬季480元取暖费这项福利。

在实际工作中,为便于退休人员计算和使用,市直采取了11月(60元)、12月(120元)取暖费共180元随12月

养老金一起发放,1月(120元)、2月(120元)、3月(60元)取暖费共300元随1月养老金一起发放的形式。取暖季节新退休人员,从其领取养老金的首月起,按规定标准发放。

另外按照相关规定,取暖补贴不作为计发丧葬补助费、一次性抚恤金等死亡待遇的基数;发放取暖补贴所需资金,从基本养老保险统筹基金中支付;未参加城镇职工基本养老保险的,由原渠道解决。



今后三天,天气较平稳,以晴间多云为主,但气温持续低迷,最低气温0℃左右,最高气温在16℃左右。

冬天多食热粥有益健康,如有养心除烦作用的小麦粥、消食化痰的萝卜粥、益气养阴的大枣粥等。鸡汤有很好的补虚功效,冬季多喝有助于提高人体免疫力。鱼汤则有健脾开胃、止咳平喘等功能。

今后三天天气

11月23日		晴间多云 0℃~14℃
11月24日		晴间多云 0℃~14℃
11月25日		晴间多云 1℃~16℃

感谢周兆基提供信息

“暖冬行动”让特困家庭温暖过冬

□文/图 本报记者 朱红

天气越来越冷,市城乡一体化示范区姬石镇康洼村的王会超一家人为如何过冬发起愁来。11月19日,漯河星火志愿团志愿者随同《漯河晚报》“暖冬行动”小组带着米面油、棉被、棉衣、书包、书籍及志愿者捐出的500元现金,再次来到王会超家。

王会超家的房子是危房,村里准备为其实施危房改造,目前他家临时住在一个村民的空房子里。记者看到,他的家除了破旧的做饭用具外,没有一件像样的家具。两张破旧的床上堆着又薄又破的棉被,屋子里又潮又冷。





暖冬行动

漯河晚报 温暖热线: 3139148

王会超告诉记者,他有三个孩子,大儿子12岁,智力低下;二女儿10岁,在康洼小学上五年级,成绩中上等;最小的女儿8岁,因家庭贫困实在抚养不起,2009年11月,小女儿出生4天后送给他的姐姐抚养,爱人于8天后病逝。83岁的父亲因心脏病刚出院,家庭极其困难。一家几口人靠4亩多地过日子,幸好村里为他家每人都申请了低保,每个月能收入1000多元。记者看到,因营养不良,两个孩子又瘦又矮。

二女儿穿着单薄,有点儿内向,见到这么多人来看望他们,小女孩不敢往人前站。但是爱心人士将一件羽绒服穿在她身上,并问她“还冷吗”时,她用笑容表达了谢意。

王会超说,他患过脑梗,不能干重活,但即便如此,农闲时仍然要外出打工。“全家都指望着我,我不能轻易倒下。今天这么多志愿者给我家送来了爱心物资,我真是非常感谢。”王会超激动地说。

侧睡有利大脑清除垃圾

近日,一项有关睡姿的新研究表明,侧卧睡眠不仅有利大脑健康,还可预防阿尔茨海默病。“大脑垃圾”通常包含淀粉样蛋白,构成了阿尔茨海默病患者大脑中常见的斑块。研究人员相信,通过清除这些蛋白质,大脑可减少神经系统疾病。平时喜欢仰睡的人,是时候改变一下睡姿了。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话: 0395-3132295 3117189 13781707655

保姆月嫂

雪绒花母婴关爱中心 工商注册
服务内容: 月嫂育婴 催乳 小儿推拿 满月发汗 保姆护工 常年培训 安排就业
昌建东外滩A2座24楼21室 13939531652

乐帮家政公司 注册

月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
5571157 18639995528

火锅店转让

地理位置优越,装修时尚,有固定客源,证件齐全,现低价转让。电话: 18137256279

易经研究

生意 财运 考试 工作 婚姻 生克化解 起名 家居布局 新房规划 地理勘察

电话: 15803958920 赵老师 15603958221
辽河路与舟山路交叉口向东100米路南农行家属院

低息快贷

车辆、房地产抵押贷款,抵押房再贷,中小企业信用贷款。

13663953098 黄河路华山美食城南口

投资咨询

现有厂房场地寻求合作
电话: 17703953066

健康咨询

失眠专家问喜洋
中国睡眠研究会会员
地址: 太行山路与颍河路交叉口东北角 电话: 6155120

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

家天下家政公司 工商注册
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
6666991 15139506611

信德保洁 信汇装饰公司
石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理 旧木地板翻新 抛光 打蜡 外墙清洗
www.lhxdbj.com 电话: 15039500115

门面房招租

1.人民路与交通路口东门面房三间160平房,无转让费。可银行珠宝服饰办公精品等。邻停车场商场宾馆车站,位置优越。2.兰乔圣菲门面房上下两层,近社区大门临黄河路,豪华精装。可办公及美容保健服饰精品装修公司等。13903955896

婚介信息

世纪缘

白领相亲会所
2003年~2017年
世纪缘全城寻找
诚心找对象的人

地址: 市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线: 3398505 2121213

- 征婚: (33024) 女, 27岁, 未婚, 1.65米, 本科学历, 卫生系统, 知书达理。寻有责任心的男孩。电话: 2121213 微信: 13523953597
- 征婚: (31923) 男, 28岁, 未婚, 1.78米, 大学本科学历, 公务员, 年轻有朝气。寻温柔大方的女孩。电话: 2193193 微信: zxcvbnm0928asdghjkl
- 征婚: (91783) 男, 40岁, 离异, 1.70米, 事业单位, 成熟稳重, 有责任心。觅人品好的女士。电话: 18839527539 微信: luoh6179
- 征婚: (91698) 女, 54岁, 离异, 1.60米, 私企退休, 温柔善良, 无负担。觅人品实在的男士。电话: 13193907179 微信: 13193907179

欢迎刊登 分类信息