陪娃写作业 家长很焦虑

老师建议重在培养孩子好习惯

□见习记者 刘亚杰

此前，朋友圈盛传的《老娘我做错了什么，要陪孩子写作业》的文章和一位妈妈为陪孩子写作业得心梗后安装了两个支架的新闻，一时间“家长陪孩子写作业”成了一个热门话题。那么，孩子在做作业的时候，家长到底该不该陪，又该如何陪呢？

父母陪写作业发愁

网友“阳光”通过微信告诉记者：“我家有两个孩子，我上了一天班回来，再陪孩子写作业就像是接着加班，每次想到陪孩子写作业，我就头大。”

市民尹女士说：“我哥哥嫂子忙，平时我侄子的作业都是我陪着写。侄子今年刚上一年级，最令人头疼的就是写作业磨叽，有时候半个小时能完成的作业会拖到三四个小时。”

还有一些家长是被动陪孩子写作业，这多半与老师留的作业内容有关，比如留的作业是让家长出题和检查，也有的作业是要求孩子和家长共同完成的。

“有一次作业是让用儿子的照片做一个小视频。这我咋会啊！后来我请教了正在上大学的表妹才完成。我自己做的有生意，平时真的是没有太多时间去陪孩子写作业，但是老师留了，我也没办法。”市民柴向阳告诉记者。

重点是培养良好的习惯

市民丹丹的女儿今年上小学四年级，在陪孩子写作业这个问题上，她仿佛没有那么多的焦虑。她告诉记者：“我下班回家，女儿的作业已经基本完成了。在女儿刚上小学的时候，需要我陪她写作业，因为大部分是在帮她读题，在她能读懂题后，我就培养她独立写作业。等她养成习惯后，我就不陪伴了。这样做也是让孩子懂得，学习是自己的事，是自己的责任，要对自己负责，一味地依赖家长陪伴共同完成作业，孩子成绩也不会好。”

今年刚升入一年级的宋梦雅小朋友，经过一段时间的磨合，现在能自己独立完成作业了。宋梦雅的爸爸告诉记者：“女儿刚上小学那一段时间要陪她写作业，帮她把要写的作业写到便签纸上，然后教会她怎样写作业。现在她已经养成独立完成作业的习惯了，我也只是在她走神的时候提醒一下。”

已是高中生家长的王女士表示，很多低年龄段的孩子缺少一个良好的学习习惯，也没有一定的自制力，在写作业的过程中经常会出现注意力不集中，对知识的感悟能力也较差，很难感受到学习的乐趣，这个时候就需要家长陪伴孩子去完成作业，去培养他们良好的学习习惯。

资料图片

家长陪伴要注意四点

对于陪孩子写作业的正确方法，市实验小学陶老师提出了以下几点：

一、安静。在孩子写作业时，家长一定要保持安静。

二、只看不说话。家长在发现孩子作业的小错误时，不要着急去说，要等孩子写完作业后，再去耐心的为其更正。

三、沟通和交流。家长在检查孩子作业遇到有错题时，要以正确的方式方法，细心地为孩子进行讲解，了解孩子的想法。

四、给孩子独立思考的空间。很多孩子在写作业的过程中，一遇到难题就会问家长，这个时候，家长正确的做法应该是告诉孩子，自己先去独立思考，等所有作业都完成后，若还未解决这道难题，家长再去引导他如何解决，而不是当下就告诉他答案而非方法。

良好的习惯受益终身

经济技术开发区小学闫玮莹老师告诉记者：“我今年带的是四年级的学生，我们班有一些学生，他觉得在家做作业的时候需要陪伴；但是像基础比较好的学生，觉得独立完成作业很轻松，不需要家长的陪伴。”

闫玮莹表示，孩子若能在低年龄段养成良好的学习习惯，那么在小学中年级段，他们也会养成主动求学的好习惯，在小学高年级段时更会养成独立完成、自助学习的好习惯，这些好习惯的养成对于他们未来迈入初中阶段的学习将会产生很大的影响。

如何陪伴孩子写作业？市实验小学陶老师表示，一要做好引导。家长一定要引导孩子从小养成一种良好的学习习惯，如正确的坐姿、正确的作业的顺序、作业的完成时间等，也要帮助孩子养成一种正确的思维方式。二要做好监督。家长要监督孩子的学习和生活习惯，培养他们良好的自制力。三要做好指导。对于孩子学习方法的指导，家长要培养孩子的学习兴趣。